西原町
にしはら

Guide Book

NISHIHARA
TOWN
GUIDE BOOK

きらりと光る
西原らしさ探しの旅へ

西原ってこんな町

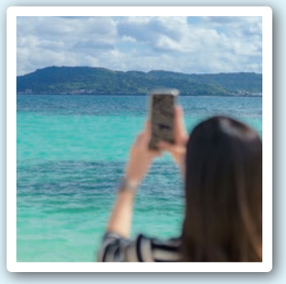
沖縄本島中部の東海岸に位置する西原町は、稜線のなだらかな運玉森を背にして西原平野が広がり、緑豊かな丘陵地帯より雄大な太平洋を望むことができる風光明媚なまち。豊かな自然を生かしたスポットが豊富なうえ、伝統行事や文化が世代を超えて継承され、さらに教育施設の集まる「文教のまち」としても知られる魅力たっぷりの場所です。

■那覇空港から西原町までの所要時間

- ●那覇空港から車で約30分
- ●モノレールとバスを乗り継ぐ場合
  那覇空港駅→てだこ浦西駅 約40分
  てだこ浦西駅→西原町役場 約15分

contents

01 コンテンツ
02 西原町で沖縄そばを満喫
04 西原町のランチスポット
06 西原町でカフェ時間を楽しむ
08 西原町で世界の料理を味わう
09 西原町の夜は、ここで堪能!
10 西原町スイーツ・パン
12 島豆腐といえば西原町!
14 新たな観光スポット 西原さわふじマルシェ
16 西原町でアクティブに楽しむMARINE PARK
18 西原町の遊びスポット
20 西原町の史跡めぐり
22 半日で西原町を満喫できる!モデルコース
26 西原町の祭り・伝統芸能
28 西原さわふじマルシェで西原町お土産集めました
30 西原町の名産品
32 西原町MAP



※掲載されている情報は、営業時間や定休日など変更になる可能性があります。ご利用前に直接お電話などで確認することをオススメします。

西原町で沖縄そばを満喫！

Enjoy Okinawa soba in Nishihara!

沖縄を代表するグルメ「沖縄そば」の名店が、実は西原町には豊富。
地元の人からも絶大な人気を誇るお店をご紹介!

沖縄すば ちょーでーぐぁ
Okinawa Soba Chodegwa

細麺、太麺、イカスミ麺など、常時7種類（その他季節限定麺も有り）もの自家製の生麺が食べられます。カツオや昆布などの出汁からなるスープはあっさりしながらもコク深く、モチモチ生麺との相性抜群。

☎098-882-8215
住／西原町字呉屋86-7
営／11:00～15:00
（土日祝）10:00～16:00
休／月曜
（祝日の場合は翌日火曜休み）

map

西原町のオススメ！

西原は実は製麺所が県内一多いんですよ。美味しい沖縄そばを食べるなら西原がベスト！

店主／又吉さん

ノマクロ
Noma Closet

洗練されたカフェのような沖縄そば店が登場！とん骨ベースのこだわりスープに、西原産のゆし豆腐、軟骨ソーキ、テビチがのった看板メニューの「ノマクロそば」、ぜひお試しあれ。

☎080-6489-7987
住／西原町翁長562-6
営／11:00～17:00
（そばの提供は15:00まで）
土曜は11:00～15:00
16:00～22:00営業
休／木、日曜
Instagram @_nomacloset_

map

西原町のオススメ！

子育てしやすいのんびりとした環境!とても住みよいです。

店主／国仲さん

そば処 よもぎ家
Yomogiya Soba

つるつる・もちもちの自家製麺は一度食べるとトリコに！「よもぎ軟骨ソーキ」は、自家栽培のフーチバーを練り込んだ麺と大きなソーキ、ダシが効いたスープに箸が止まりません。

☎098-944-3232
住／西原町森川74-4
営／11:00～15:00
休／月、日曜
Instagram
@yomogiya_okinawa

map

西原町のオススメ！

地元産の新鮮野菜を買うときは、さわふじマルシェへ！

スタッフ／金城さん

本家 亀そば うん玉店
Honke Kame Soba Untama

昔ながらの沖縄そばや定食が味わえる老舗そば店。「亀そば（大）」はアグーの骨で取ったコクのあるスープに大きな三枚肉、トロトロ軟骨ソーキがのった大満足の一杯。

☎098-882-0700
住／西原町池田173-1
営／10:30～20:30
（L.O.20:00）
休／なし　※お正月は休み

map

西原町のオススメ！

家族や友人ときらきらビーチでBBQするのが最高！

スタッフ／紀伊野さん

沖縄そば エッチャン
Okinawa Soba Etchan

やさしいカツオ出汁スープに大きなトロトロソーキがのった「軟骨ソーキそば（並）」。明るいエッチャンに会いに来る常連さんが多い人気店です。サービスのフーチバーもたっぷりと！

☎098-800-2765
住／西原町上原2-29-11
営／11:00～16:00
休／月、火曜

map

西原町のオススメ！

広大な琉大の森の風景にいつも心癒やされます。

店主／與那嶺さん

西原町のランチスポット

Lunch spots in Nishihara

老舗を中心に人気店など、地元客からも愛され支持され続ける西原町のランチスポット

まちだ食堂
Machida Restaurant

創業約45年。親しみやすい食堂メニューが人気で、中でもニンニクがガツンと効いた「鳥の丸焼き」が人気。食べやすくカットしたハーフサイズは店内で味わうことができます。

☎098-945-9752
住／西原町翁長594 リッチプラザビビ2-E
営／11:30～15:00
休／日曜、祝日
Instagram @machida_shokudou

map

西原町のオススメ！

上原高台公園は東海岸も太平洋側の海も一望できます。
店主／町田さん

みすぶた家
Misubutaya

「気兼ねなくお腹いっぱいお肉を食べてほしい」と店主。牛バラや漬けカルビ、マルチョウなど9種類から3品選べ、ライスとスープが付く「みすぶたランチ」は平日のランチ限定メニューです。

☎098-944-3229
住／西原町我謝802
営／平日 11:00～15:00/18:00～24:00
　　土日 17:00～24:00　休／木曜
Instagram @miz.ubuta

map

西原町のオススメ！

那覇、北谷からも立ち寄りやすく、高速の入口も近くて便利。
オーナー店長／知念さん

ステーキハウス ビッグハート西原店
Big Heart Steakhouse

県内に5店舗展開するステーキ専門店。赤身らしい弾力がありながらも柔らかい「特製ステーキ」は、旨味が凝縮。噛むほどに肉汁が溢れ、特大(300g)サイズでもペロッと平らげられます。

☎098-946-3557
住／西原町小那覇639 2F
営／11:00～20:45(L.O.20:00)
休／火曜

map

西原町のオススメ！

サンエー西原シティが便利で、よく買い出しにも行きますよ。
店長／桑江さん

食堂やまびこ
Yamabiko Restaurant

1974年の創業以来50年以上、地元客に愛される老舗。定食を中心に豊富なメニューが味わえる中でも昔から変わらず人気NO.1の「ちゃんぽん」は、ボリューム満点で、一食の価値あり！

☎098-944-2068
住／西原町棚原1-1-3
営／11:00～14:30(L.O.14:00)
休／日曜
https://yamabikoshokudou.ti-da.net/

map

西原町のオススメ！

元気なこどもが多い町。自然も多いことが町の魅力。
店主／みっちゃん

支那そばかでかる
Shina Soba Kadekaru

ファンが絶えない人気店。「支那そば味玉ワンタン麺(しょうゆ)」は、魚介の香りが立つコク深い和風出汁スープに、豚とエビ2種のプリプリワンタンがのった贅沢な一杯。

☎098-946-1775
住／西原町上原2-11-1
営／11:00～21:00
　　(L.O.20:30)
休／なし
Instagram
@shinasobakadekaru

map

西原町のオススメ！

那覇や北部、どこへ行くにもアクセスが便利なところ！
スタッフ／赤嶺さん

西原町で人気のラーメン店

Popular ramen spots in Nishihara

ファンの心を掴んで離さない、店主のこだわりがいっぱい詰まった西原町のラーメン店

塩清湯ラーメン TAKANE 西原店
ジオチンタンラーメン タカネ
Shio Chintan Ramen TAKANE Nishihara

店内はカフェのような雰囲気。オススメの「塩清湯麺(味玉入り)」は、飲み干せる絶品スープに特注ちぢれ麺が絡む看板メニュー。食べやすく女性客やファミリー層にも大人気！

☎070-9048-7729
住／西原町津花波150-2
営／火・水11:00～15:00、
　　金土日月11:00～21:00
　　(月・金は15時～17時中休み)
休／木曜
Instagram　@takane_nishihara

map

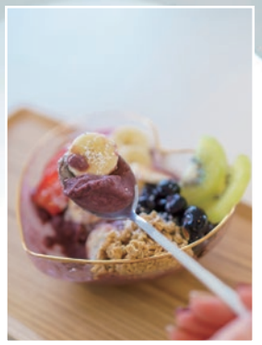
西原町のオススメ！

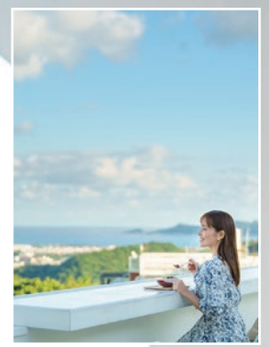
ケーキ屋・クプルの「サクレア」にハマっています！
店長／國吉さん

西原町でカフェ時間を楽しむ。

Enjoy cafe time in Nishihara.

ロケーションが素敵なお店からオリジナルメニューが人気のお店まで、西原町で一度は訪れてみたいおすすめのカフェをご紹介。





サンドムーン
Sandmoon

繁華街から離れたエリアに佇む雑居ビルの、屋上階に広がる非日常な絶景カフェ。アサイーボールやサンドイッチなど、SNS映えするボリューミーでおいしいフードが人気です。

☎050-8892-8300
住／西原町幸地1009-1
TAIRYOUビル 4F
営／10:00～18:00
9:00～19:00(土日祝)
休／不定休
Instagram@sandmoon_cafe

map

西原町のオススメ！

とにかく西原町民は優しい人が多い！ご近所づきあいが楽しいです。
店長／野原さん

ムーンテラスカフェ
Moon Terrace Cafe

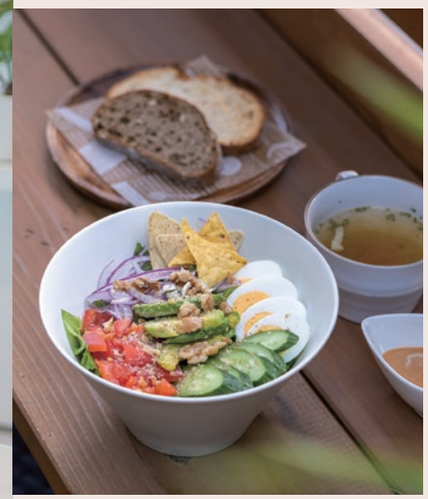
きらきらビーチの向かいにある、老若男女がゆったりと過ごせるカフェ。手作りのトマトソースに生クリームを加えた「クリーミーガーリックシュリンプ」を目当てに通う常連さんも多く、テラス席ではペット同伴OK！

☎098-882-8578
住／西原町東崎22-3 ムーンテラス東崎B棟
営／月～木11:30～15:30(ランチ)/15:30～17:30(カフェ)金土日祝11:30～15:30(ランチ)/ 15:30～18:00(カフェ)/18:00～21:00(ディナー) 休／水曜
Instagram @moon_terrace_cafe

map

西原町のオススメ！

ビーチも公園もあって、のんびりお散歩するのに良いですよ。
店長／片岡さん



プラスガーデンカフェ
Plus Garden Cafe

観葉植物屋さんが運営するカフェでいただけるのは、1皿で栄養がとれる具沢山のサラダやサンドウィッチ。ヘルシーでおいしいサラダは心もお腹も満たしてくれます。食後は月桃シフォンケーキもおすすめ。

☎098-944-1035
住／西原町翁長237-1
営／11:00～16:00(L.O.15:00)
休／木曜
Instagram
@plusgardencafe.okinawa

map

西原町のオススメ！

早朝、きらきらビーチ沿いをウォーキングすると気持ちが良いですよ。
店主／喜納さん

テント cafe BlueRing
Tent Cafe BlueRing

“知る人ぞ知る”住宅街に隠れたカフェ。店内で楽しめるのは沖縄キャンプ飯で、人気 No.1は、目の前で炙って完成させるローストポーク。自家製のミネラル塩麹に漬け込んだ肩ロースを低温調理しているので、しっとり柔らか。

☎098-988-4022
住／西原町幸地996-1
営／8:00～15:00
休／日・月曜
Instagram
@tent_cafe_bluering

map

西原町のオススメ！

南部からも中部からもアクセスが良いところ。
店主／ひばりさん

西原町で世界の料理を味わう

Enjoy world cuisine in Nishihara

実は西原町には、様々な国の料理を堪能できる名店が多いのも魅力のひとつ

トルコ ロカンタ ケレベッキ
Turkish Restaurant Kelebek

学生時代に旅をしたトルコに魅せられて、トルコ料理店をオープン。日本では手に入らないスパイスやハーブは現地で買い付けし、本場で日常的に食べられている家庭料理を再現。ケバブや豆料理が人気です。

西原町のオススメ！

大学があるので、学園都市のイメージ。親しみやすい町です。

店主／越田さん

☎098-944-4747
住／西原町翁長558-2-101
営／11:30～15:00 (L.O.14:30)
18:00～22:00
(L.O.21:00)
休／水曜
https://r.gnavi.co.jp/

map

caféすむなーか
Café Sumunaka

レトロ感たっぷりの落ち着いた店内で味わえるのは、ベトナムやタイなどのアジア料理。揚げ春巻きやレッドカレー、ガパオライス、牛肉のフォーなどがセットになった「アジアンプレート」が人気です。

西原町のオススメ！

休みの日はきらきらビーチにフラっと立ち寄るのが好きです。

代表／中谷さん

☎098-880-6141
住／西原町嘉手苅81-4
営／9:00～18:00
休／なし
Instagram
@cafe.sumuna_ka

map

カフェ&Bar デシール
Cafe & Bar Decir

中南米で愛されている具材の入った揚げパン「エンパナーダ」とペルー料理を提供する飲食店は県内でも珍しく、ワイワイとした雰囲気の中で現地のビールや沖縄のクラフトビールと共に味わえます。

西原町のオススメ！

夜のきらきらビーチを散歩したり、友達とおしゃべりするのが好きです。

店主／屋良さん

☎080-7985-8175
住／西原町上原1-21-2 1F
営／11:00～15:00
17:00～23:00
金・土曜～25:00
休／月、火曜
Instagram
@decir_okinawa

map

西原町の夜は、ここで堪能！

Enjoy the night here in Nishihara!

西原町を 1日楽しむなら、夜ごはんも外せない!厳選ナイトスポットをご紹介

Foods&Bar月ノ音
Foods & Bar Tsuki-no-Oto

手に入りづらいクラフトジンと、お酒に合う手作り料理が評判のバー。17種類ほど揃うジンは個性的な香り。おからと鶏ひき肉、もずくで作るお米不使用の「島おからの雑炊」はメにぴったりです。

西原町のオススメ！

のどかなところも魅力ですが、上原高台公園からの眺めが好きです。

店主／新垣さん

☎098-944-2308
住／西原町上原2-22-8
営／18:00～24:00
休／日・月曜
Instagram
@bar_tsukinooto

map

Hide out Bar 五煌
Hide-Out-Bar Goko

“悪い奴の隠れ家”をイメージしたバーは、一見すると入りづらいけれど、足を踏み入れると気さくなスタッフがお出迎え。瓶ビールやカクテルが豊富に揃い、おつまみからガッツリ系のステーキまでメニューも充実。

西原町のオススメ！

ひと通り何でも揃うサンエー西原シティが便利です。

スタッフ／山内さん

☎098-946-0252
住／西原町翁長872 B1F
営／17:30～24:00
金～日曜・祝祭日の
前日17:30～翌2:00
休／水曜
Instagram
@hideoutbar_goko

map

おばんざい紬
Obanzai Tsumugi

女将が「自分の“食べたい”を叶えた」おばんざい屋さんは、開店直後から常連客で賑わいます。季節の野菜をたっぷりと使った「本日のおばんざい盛り合わせ」がイチオシ。少しずつ、いろいろな味わいが楽しめます。

西原町のオススメ！

西原町は、穏やかで心温かな方々が多く優しさ溢れる町です。

女将／田野さん

☎098-945-8622
住／西原町上原2-11-4
営／18:00～23:00
(フードL.O.22:00)
休／日、月曜
Instagram
@obanzai_tsumgi

map

西原町のスイーツ・パン
Desserts & pastries in Nishihara

食後のデザートに、一息入れたいときに。地元で愛される西原町のスイーツ・パンはいかが?きっとあなたのお腹も心も癒やしてくれます。

アズールベーカリー
Azure Bakery

2018年にオープンした地域密着型のパン屋さんで、おいしさとリーズナブルな価格帯を実現。デニッシュ系をメインに、お惣菜系やハード系などのパンも取り揃え、常時 30種類ほどが店頭に並びます。

☎098-988-6955
住／西原町字我謝638-2
営／11:00～18:00
休／日、月曜、祝日
Instagram@ azure_bakery
map

西原町のオススメ！

観光スポットは少ないですが、地元愛が強いところは魅力です。
店主／中根さん

パティスリーココロ
Patisserie Cocolo

スイーツコンテスト受賞のパティシエが心を込めて作るケーキと焼き菓子は、国産米粉を使用。看板商品のロールケーキはふわふわでしっとり。甘さ控えめでグルテンフリーなので、腸にやさしく、罪悪感なく楽しめます。

☎098-988-9105
住／西原町上原2-23-3
プロスペリティ1 102号
営／9:30～18:00
(日・祝祭日は17:00まで)
休／木曜
Instagram
@patisserie_cocolo
map

西原町のオススメ！

ぶらりと海に出かけたり、史跡巡りをするのも楽しいです。
店主／宜保さん

パティスリー クプル
Patisserie Couple

ほとんどのケーキが国産の小麦を使用し、卵は朝霧高原から取り寄せるほど材料にはとことんこだわっています。西原町の観光キャラクター「さわりん」の名前を冠したプリンも人気。

☎098-963-9363
住／西原町嘉手苅78-6
営／10:00～19:00
休／不定休
Instagram
@patisserie_couple
map

西原町のオススメ！

きれいなビーチも商業施設もいいけど、何よりいい人が多いのが魅力！
スタッフ／本村さん

パンとケーキの店ヘンゼル
Henzel

ライ麦を使った健康的なパンやデニッシュ系、お惣菜系パンなど約50種類のパンは、いくつも食べられる小ぶりなサイズで「あれも、これも」試したくなってしまいます。素朴な味わいのケーキも人気。

☎098-944-5335
住／西原町上原1-22-4 プレシャス104
営／7:30～19:00(完売次第)
休／水曜
Instagram
pantokekinodianhenzeru
map

西原町のオススメ！

近くに大学があるので活気があって、程よく刺激のある町です。
店主／宮里さんご夫妻

生産量、県内トップクラス

島豆腐といえば西原町！

Top-class production in Okinawa!
Nishihara is the place for Okinawan tofu!

沖縄県民のソウルフード・島豆腐。水が豊富な西原町は、島豆腐の生産量がトップクラス!こだわりと愛情の詰まった西原生まれの島豆腐をお試しあれ!

沖縄県民の食卓には欠かせない「島豆腐」。豆乳ににがりを加えてじっくり炊き上げて作る島豆腐は、大豆本来の風味と食べごたえある食感が特徴です。チャンプルーなどの炒めものや、煮物や汁物にしても崩れにくく、古くから沖縄のソウルフードとして親しまれています。

西原町は豆腐メーカー各社が揃う、いわば“島豆腐の町”。製造量も県内上位を誇ります。近年は、各メーカーの豆腐の食べ比べが楽しめるイベント「豆腐フェスタ」が開催されるなど、町を上げて盛り上がりを見せています。

西原町で作られてる島豆腐を食べ比べ！

西原町内の豆腐メーカー各社のこだわり島豆腐が大集合！個性豊かな島豆腐、食べ比べてみると味や食感の違いに驚きを覚えます。

【販売店舗】
県内スーパー、西原さわふじマルシェなどで販売中

池田食品

昔ながらの移動販売で自家製豆腐を県内各地に届ける三代目池田屋。国産大豆や島マースなど原料にこだわったできたての大きな島豆腐。お子さんも安心して食べられるやさしい味わいです。

湧川食品

創業 65年！老舗豆腐店の島豆腐の特徴は、熟練の製法で実現させた豆乳の濃さ。一口食べると、濃厚な味わいに驚くことでしょう。ここの豆腐しか食べられない、というファンが多いのも納得です。

（株）まえさと

CMでもおなじみ・まえさとの島豆腐は、クセがなく食べやすい。チャンプルーはもちろん、そのままでもおいしく食べられるように味がしっかりしているのも特徴です。

玉城豆腐店

創業 50年！昔ながらのアチコーコー豆腐を販売し続ける豆腐店。すべて手作業で作りあげる島豆腐は、チャンプルーや煮つけなどどんな料理にも合うよう塩分控えめに仕上げています。

金秀商事（株）

2022年に沖縄県優良県産品を受賞した「かねひで」オリジナルの島豆腐。弾力がある食感が特徴で、煮崩れしにくいよう少しかために仕上げています。大豆の風味が立ち、チャンプルーや汁ものにピッタリ！

豆腐メニューを楽しむカフェ

CAFE ソイラボ

豆腐マイスターの資格を持つオーナー・瑞慶覧さんによる、身体にやさしい豆腐メニューが楽しめるカフェ。豆腐尽くしの「本日のワンプレートランチ」は、島どうふハンバーグやおからサラダ、豆乳スープなどすべて池田食品の新鮮な豆腐を使用した贅沢プレート。広々キッズルームも完備で、小さなお子さん連れでも安心して食事を楽しめます。

☎098-943-2230
住／西原町池田86-1　営／ランチ11:30～15:30（L.O.15:00）
モーニング（予約制）9:30～11:00
休／日曜　Instagram@soylabo_yuien

map

西原町の新たな観光スポット

西原さわふじマルシェ

New sightseeing spots in Nishihara
Sawafuji Marche

育てる、つくる、食べる、楽しむ。
西原町のいろいろな魅力が『まるごと』
ここにあります。

西原さわふじマルシェ
Nishihara Sawafuji Marche

西原さわふじマルシェには、地元の新鮮な農水産物や特産品を取り揃えたJAおきなわファーマーズマーケット「うんたま市場」があり、沖縄の豊かな自然が育んだ食材をはじめ、地元産の加工食品が店頭に並んでいます。

また、西原町の歴史・文化や観光情報を紹介している「西原劇場」、地元食材を使った料理を提供するレストラン、テイクアウトグルメを提供する屋外店舗、誰でも利用できるレンタルキッチンなど、さまざまな施設を兼ね備えています。さらに、施設全体を利用したイベントが頻繁に開催されており、地元住民や観光客で賑わいを見せています。

西原町の文化や風土を感じながら、心温まるひとときを過ごせる「西原さわふじマルシェ」で西原町を満喫しませんか？

☎098-945-7411
住／西原町小波津480
営／9:00～18:00
（うんたま市場）
休／不定休

map

西原劇場

農業を礎に歩み、発展してきた西原町の歴史と文化を紹介する施設。豊（農業と文化）・結（西原の結い）・巡（観光と魅力）・伝（人々の想い）の 4つのテーマごとに町の魅力を多角的に掘り下げ、次世代へ伝えています。

うんたま市場

西原町とその近郊を中心に、地元の新鮮な農産物や加工品、特産品が豊富に並ぶファーマーズマーケット。県産魚を販売する丸六水産や、新鮮で上質な精肉を販売する上原ミートもあり、肉・魚・野菜のすべてが揃います。

イチオシお土産はP28で！

ラクンチーナ
西原さわふじマルシェ店

うんたま市場内にあるラクンチーナは、定番のイチゴから大人気のシャインマスカットなど季節のフルーツをふわふわの生クリームで包んだ「フルーツサンド」の専門店。お土産にも最適。

西原町でアクティブに楽しむ

MARINE PARK

ビーチやバーベキュー、公園、スポーツ施設など、こどもから大人まで、多彩なレジャーを満喫できる海浜公園です。

Beach

一年を通して東屋付きのバーベキュー施設が利用できます。食材の事前予約も可能です。

ビーチバレーコート、ビーチサッカーコートを完備。事前予約で誰でも利用できます。

バナナボートや水上バイクなど、各種マリンスポーツが遊泳期間に楽しめます。

クリード西原マリンパーク
Creed Nishihara Marinepark

約550mもの砂浜が広がる大型ビーチで、海水浴はもちろん、マリンレジャーやバーベキューが楽しめます。パーラーや、シャワー室等も完備しています。遊泳期間中は監視員が常駐し、クラゲ防止ネットも張られているので安全です。

☎098-944-5589
住／西原町東崎17
営／9:00～18:00（事務所）
　　開門8:00～閉門20:00
休／無休
※年末年始（12/31～1/3）は臨時休園日

map

たっぷり遊べる公園施設 Park

イルカ公園（東崎都市緑地）
Dolphin Park (Agarizaki Green Space)

map

イルカの形をした遊具が目印の公園です。のびのびと過ごせる広い芝生の広場や豊富な遊具が揃っています。海岸線に沿って南北に長く、散歩やジョギングにもおすすめです。

住／西原町東崎15-1

東崎公園
Agarizaki Park

map

ソフトボール場やサッカー場、バスケット場が備わった公園です。公園を囲むように遊歩道が整備されており、夜の仕事帰りに体を動かしてリフレッシュすることもできます。

住／西原町東崎5-1

西原町の遊びスポット

Spots to have fun in Nishihara

眺望抜群の公園から文化的施設、スポーツを楽しめる施設まで、西原町の遊べるスポットを集めました。

運玉森展望台
Untama Forest Lookout

map

運玉森は、西原町と与那原町の境に位置する小高い丘で、標高158mを上りきると太平洋や首里が見渡せる展望台が現れます。沖縄芝居で有名なウンタマギルーと呼ばれる義賊が住んでいたという伝承が残り、町のシンボルとして町内の各小中学校の校歌などに取り入れられています。

上原高台公園
Uehara Highland Park

map

県立埋蔵文化財センター近く、西原町が見渡せる丘の上にある公園です。斜面を利用してスリル満点のすべり台などの大型遊具が設置されており、地元の親子にも多く利用される憩いの公園です。遊具のほかにも芝生広場や展望台もあります。

住／西原町上原1-20-4

沖縄県立埋蔵文化財センター
Okinawa Prefectural Archaeological Center

貝塚時代、グスク時代、琉球王府時代を経て現在に至る生活の跡や遺物の調査研究・保存活用の中心的な施設として平成12年にオープンしました。埋蔵文化財に関する調査研究及び保存を行うとともに、展示等を通じてその活用を図り、教育・学術・文化の発展を目指しています。

☎098-835-8751
住／西原町上原193-7
営／9:00～17:00
入場料／無料
休／月曜

map

西原町で気軽にゴルフが楽しめます

沖縄カントリークラブ
Okinawa Country Club

那覇からのアクセスの良さや太平洋を見渡せる景色が人気のゴルフ場。年間7万人以上の利用者が訪れる本格ゴルフコースで、県内の主要大会も開催されます。

☎098-945-3371
住／西原町桃原109
営／6:00～19:00
休／無休

map

西原町民パークゴルフ場
Nishihara Citizens' Park Golf Course

西原運動公園内にあるパークゴルフ場。コースは全長約300mの9ホール一つのみ。小規模なゴルフ場なので、こどもと一緒でも気軽に楽しめます。

☎098-944-7324
住／西原町呉屋311
営／9:00～19:00
休／火曜

map

西原グリーンセンター
Nishihara Green Center

県内唯一24時間営業のゴルフ練習場と初心者でも気軽にプレーできるショートコースを備えた施設。ジム・スパ・ゴルフショップも併設されています。

☎098-945-5456
住／西原町内間546
営／7:00～21:45
（ショートコース）

map

西原町の史跡めぐり

Visiting historic sites in Nishihara

琉球王朝時代、首里王府の直轄領地だった西原町。町内のあちこちに残る文化財をめぐって、西原の歴史に触れてみませんか?

内間御殿
Uchima Udun

国指定史跡

map

琉球王国の第二尚氏初代の王、尚円王(金丸)が王位に就く前に住んでいた、住居跡に建てられた神殿を中心とした祭祀施設です。尚円王が亡くなってから190年後に、琉球王国の聖地として整備されました。東江御殿(アガリーウドゥン)と西江御殿(イリーウドゥン)という二つの神殿からなり、それぞれ「御殿守(ウドゥンムイ)」と呼ばれる人々によって管理されてきましたが、沖縄戦によって建物などが破壊されてしまいました。その後、平成23年に国指定文化財となり、現在は調査、整備などが行われています。

住／西原町嘉手苅51-1

内間御殿の門前にたつサワフジ(さがりばな)は、樹齢約400年以上と言われる県内有数の老木です。近年は内間御殿の向かいのコスモス畑も人気で毎年1月下旬頃が見頃。

これだけは知ってほしい！内間御殿

1. 琉球王国の第二尚氏王統の祖、尚円王が王位に就く前に住んでいた旧住宅跡に創建された神殿で歴史的に重要な場所
2. 戦火で焼失した内間御殿を住民たちで再建させるなど、地域で大切にされていた
3. 沖縄戦を免れて残った遺構をはじめ、樹齢400年以上といわれているサワフジの巨木など、歴史を感じられる場所
4. 史跡内の南側に位置する神殿、東江御殿は令和14年度(2032年度)整備完了予定！

棚原ノロ殿内
Tanabaru Noro Dunchi

map

地域の祭祀を行う場所として18世紀の資料に記されている拝所。拝殿の中には祭壇が設けられ、ミルク(弥勒)神が祀られています。拝殿の前には打ち水などに利用されている井戸と大きな自然石があり、石はノロが馬に乗る際に足を掛けたと伝えられています。

住／西原町棚原141

棚原旧宮里家屋敷跡／ウゎーフール
Site of Former Miyazato Family Residence / Uwafuru

フクギを中心とした屋敷林や屋敷跡の土台が残る敷地には、便所を兼ねた豚小屋「ウゎーフール」も残っています。

map

住／西原町棚原

ペリー探検隊野営地
Perry Expedition Camp Site

小橋川公民館の裏手にペリー提督の派遣した探検隊が野営したことが、随行した画家ウイリアム・ハイネのスケッチに記されています。

map

住／西原町小橋川

西原の塔／旧西原村役場壕
Nishihara War Memorial / Former Nishihara Village Office Shelter

西原の塔には戦争で亡くなった、西原村(現西原町)の出身で戦死した村民軍人ら7,000柱余りが祀られています。旧役場壕は昭和19年、役場の重用書類を保管するために掘られた壕で見学もできます。

map

住／西原町翁長

製糖記念小公園
Sugar Manufacturing Memorial Mini Park

新中糖産業(株)の創立50周年記念事業として、西原町に残された製糖に関する歴史的足跡を伝え、今後の製糖の発展を願う施設として2011年に設置されました。

map

住／西原町嘉手苅117

西原ゆかりの歌の足跡を訪ねよう

西原町の歌碑

琉球民謡「梅の香り」は、西原出身の音楽家・新川嘉徳氏によって1939年に発売されました。「月桃」は、海勢頭豊さんが1982年に作詞・作曲。平和を願う歌として、長年に渡り県内外で広く親しまれています。

「月桃」の歌碑

「梅の香り」の歌碑

MODEL COURSE

西原町をじっくりと巡るならこんなプランはいかが？というモデルコースを2つ設定しました。あなたはどちらのコースが気になりますか？

グルメ＆スイーツ満喫コース

西原町の「美味しい」「楽しい」が堪能できる半日コース

Model Plan 1

半日で西原町を満喫できる！

Enjoy all the highlights of Nishihara in half a day!

11:00

運玉森展望台

Untama Forest Lookout

お散歩しながら展望台に登って、西原町を一望。風を感じながら美しい景色が堪能できます。
(運玉森展望台／P18)

西原で沖縄そばを食べるならここ！

12:00

ちょーでーぐぁ

Chodegwa

散歩してお腹が空いてきたら、人気店ちょーでーぐぁで熱々の沖縄そばを堪能。
(ちょーでーぐぁ／P2)

13:00

西原さわふじマルシェ

Nishihara Sawafuji Marche

お腹がいっぱいになったらさわふじマルシェでお買い物。お土産もたくさん見つかります。
(西原さわふじマルシェ／P14)

14:00

プラスガーデンカフェ

Plus Garden Cafe

観葉植物屋さんが運営する緑あふれるカフェでのんびり時間を。月桃シフォンケーキをぜひ。
(プラスガーデンカフェ／P7)

アクティブに西原町を堪能

晴れた日にオススメ！こどもも一緒にたっぷり体を動かそう！

Model Plan2

11:00

西原町民パークゴルフ場

Nishihara Citizens' Park Golf Course

こどもから年配の方まで幅広く楽しめるパークゴルフで、自然を感じてみよう。
(西原町民パークゴルフ場／P19)

12:00

食堂やまびこ

Yamabiko Restaurant

西原町の老舗食堂「やまびこ」でランチ！味もボリュームも大満足！
(食堂やまびこ／P4)

遊具もあって楽しめる！

13:00

イルカ公園

Dolphin Park

こどもに大人気！イルカ公園の大きな遊具で元気いっぱい遊んでみよう！
(イルカ公園／P17)

14:00

西原マリンパーク

Nishihara Marine Park

マリンパークで美しい海を堪能！豊富なマリンアクティビティも体験可能！
(西原マリンパーク／P16)

Model Plan 1

西原町で平和と歴史を学習

町に残された戦争遺跡や、町の歴史を実際に見て肌で感じる

10:00

月桃の歌碑
"Getto" monument to victims of war

沖縄戦の犠牲となった方々を追悼し、平和を願う歌として作られた「月桃」の歌詞が刻まれた歌碑。
(月桃の歌碑／P21)

10:30

西原の塔・旧西原村役場壕
Nishihara War Memorial
Former Nishihara Village Office Shelter

太平洋戦争中、重要書類を収納するために掘られた「旧西原村役場壕」や、多くの戦没者を悼む「西原の塔」などは平和の大切さを教えてくれます。
(西原の塔／旧西原村役場壕 P21)

11:00

小波津弾痕の残る石塀
九六式一五糎榴弾砲
Stone wall in Kohatsu with bullet marks
Type 96 15 cm howitzer

民家の外壁に今も残された生々しい弾痕や、旧日本軍の使用していた榴弾砲など戦争の悲惨さが学べます。

13:00

「梅の香り」歌碑
Monument to "The Scent of Plum Blossoms"

西原町出身の新川嘉徳の功績を讃え建立された顕彰碑と「梅の香り」の歌碑で町の歴史に触れてみませんか？
(梅の香り歌碑／P21)

13:15

製糖記念小公園
Sugar Manufacturing Memorial Mini Park

歴史的にも製糖とのかかわりが深い西原町。製糖工場跡地の一角は、歴史が学べる公園になっています。
(製糖記念小公園／P21)

西原町の歴史を学ぶなら HISTORY COURSE

Learn the history of Nishihara

沖縄や西原町の歴史文化にふれることができる西原町の歴史散策コース。あなたはどちらのコースが気になりますか？

Model Plan 2

琉球国王、尚円王ゆかりの場所をめぐる

地元のガイドさんにディープな話を聞きながら西原町をもっと知る。

10:00

内間御殿
Uchima Udun

金丸（のちの尚円王）が王になる前に暮らしていたとされる旧宅跡地に尚円王の没後190年後、琉球王国が国家的聖地として整備した神殿とその空間。今でも大切な信仰の場となっています。
(内間御殿／P20)

ニシバル歴史の会

※ガイド依頼は見学日の2週間前までにお願いします。(ガイドは有料)

☎098-944-4998
(事務局：西原町教育委員会文化課文化財係内 /問い合わせ平日のみ)

10:35

ウフンミウタキ
Ufunmi Utaki

国道329号沿いにある小高い丘、御嶽（ウタキ）。かつて神女の就任式が行われたといわれています。

10:45

ナコーモー
Nakomo

内間の国道 329号沿いにある祠のあたりは、かつては名幸毛（ナコーモー）と呼ばれる丘でした。地元では、金丸と内間ノロとの出会いの場所であったという言い伝えが残っています。

10:50

カヤブチ御殿（カヤブチウドゥン）
Kayabuchi Palace (Kayabuchi Udun)

内間集落発祥の地にある拝殿。かつて建物が茅葺であったことから、カヤブチ御殿と呼ばれるようになりました。地元では、金丸が首里へ上る途中、一時ここにとどまり、内間ノロと一緒に過ごしたという言い伝えが残っています。

歴史・平和を
町民と継承。

西原町の祭り& 伝統芸能

Passing down history and peace with local residents. Festivals & traditional performing arts in Nishihara

西原町には各地にさまざまな伝統行事や芸能が、
世代を超えて継承され、各地で披露されています。

2年に1度
10月
西原まつり
Nishihara Festival

伝統継承や地域活性化を目的に2年に1度開催されているまつり。世界大会でグランプリを受賞した西原高校マーチングバンドやゲストアーティストのライブなど多彩なプログラム、各地のエイサーをはじめとした伝統芸能が披露されます。なかでも目玉は尚円王をテーマにしたショー。西原町文化協会を中心に壮大な琉球絵巻が繰り広げられます。夜になると旗頭が一斉に舞い、花火が打ち上げられ、大いに盛り上がります。

伝統芸能

西原町には、古くから伝わる伝統芸能が数多く存在し、地域住民の生活に根付いています。これらの芸能は、歴史や文化を今に伝える貴重な遺産であり、多くの人々を魅了しています。

綱引き

西原町の綱引きは、沖縄の伝統行事で、五穀豊穣や無病息災を祈願して行われる神事です。地域によって実施時期や内容が若干異なりますが、一般的には旧暦6月に行われることが多く、集落最大の年中行事の一つです。

旗頭

旗頭は綱引きに欠かせないもので、勇壮な姿は迫力満点です。旗の装飾は地域ごとに文化や歴史などの特性が反映されており、地域の個性を感じることができます。西原まつりでは町内各地の旗頭が一斉に集い、勇ましい一斉ガーエー（競演）が演じられます。

棒術

棒術の歴史は古く、王府時代には主に士族や役人がおこない、それが一般庶民にも普及したものといわれています。棒の種類は、六尺棒と三尺棒を基本に槍（やり）、薙刀（なぎなた）、鎌（かま）、櫂（かい）、さい術、ティンベーなどの古武術も含めて演じられています。

獅子舞

西原町の旧盆や豊年祭で奉納される伝統芸能。「ワクヤー」と呼ばれる人が獅子を操り、棒と戯れたり、まり遊びをしたりする独特な動きが特徴で、悪霊を払い、五穀豊穣や地域の繁栄を祈るために行われています。

サンシオの
大容量こわれ塩せんべい(塩味・梅味)

Sanshio
Large Rice Crackers (Salt & Plum flavors)

沖縄の定番お菓子「塩せんべい」を作り続けて25年以上「サンシオ」の大人気塩せんべい。シンプルな塩味と、クセになる梅味はお土産にも最適。

NS²BPの
万能！サトウキビから取っタレ!!

NS²BP
All-Purpose Sauce!
Made from sugarcane!!

地元の高校生が、特産品開発や地域活性化を目的として開発した、サトウキビが原料の万能だれ。隠し味や下味に！使い勝手抜群です。西原劇場で販売中。

三倉食品の
沖縄そば(半生)2食入り

Mitukura Okinawa Total Foods
Okinawa Soba (semi-prepared),
2-serving pack

手軽に本格的な沖縄そばが楽しめる半生麺タイプ。鰹ダシが効いたスープはあっさりめの豚骨ベースです。

HanaFukuの
くんぺんアンダギー
(6個入りor2個入り)

HanaFuku Kunpen Andagi
(6 pcs or 2 pcs)

琉球菓子・くんぺんの餡を包んで揚げたひと口サイズのアンダギー。香ばしい餡とサクッと食感がおいしい！

スクワラン本舗の
食べる野菜酵素ゼリー

Squalane Honpo
Vegetable Enzyme Jelly

野菜の酵素が詰まった便利なスティックタイプのゼリー。2018おきなわ島ふ～どグランプリ奨励賞を受賞。お得な15包入り(大)、お試し7包入り(小)。

スクワラン本舗の
鮫ジャーキー
(唐辛子味、醤油味、黒胡椒味)

Squalane Honpo
Shark Jerky
(Chili Pepper, Soy Sauce,
Black Pepper flavors)

2023.24年連続で沖縄県優良県産品に推奨。インパクト大のパッケージが目を引く、沖縄近海で獲れた深海鮫の珍しいジャーキー。クセになるうまさ！

スクワラン本舗の
深海鮫肝油スクアレン

Squalane Honpo
Deep Sea Shark Liver Oil Squalene

沖縄県産深海鮫肝油100%！海の恵みから得られる安心の天然成分を1日2粒、ハツラツライフのお供に。

さんご焼き工房の
さんご焼き

Sango-yaki from
Sango-yaki Kobo

西原町生まれのさんご焼きは海やさんごを感じさせるデザインに透明感ある色合いと流れるようなフォルムが特徴で、食卓を華やかに彩ります。

西原さわふじマルシェで！

西原町お土産 集めました

Top souvenirs from Nishihara

西原町の新しいランドマークとしてオープンした西原さわふじマルシェには、町の魅力がいっぱい。今回は、そんな西原さわふじマルシェで購入できる素敵なお土産をご紹介。

西原劇場の
さわりんぬいぐるみ(大)
キーホルダー・ステッカー

Nishihara Gekijo
Sawarin Plush Toy (Large)
Keychains & Stickers

西原町の観光キャラクター「さわりん」がグッズに。西原の観光記念に、おひとついかが♪

あがりえ餅菓子の
うむがむっち

Agarie Mochi
Umugamuchi

伊江島発祥の色鮮やかなお餅。紅芋とさつま芋の風味と、えんどう豆餡の素朴な甘さ、月桃の香りがベストマッチ。

本然の
モリンガ茶・モリンガパウダー

Honzen Moringa
Tea & Moringa Powder

90種類以上の栄養素を含むスーパーフード・モリンガ。そんなモリンガを使用したお茶やモリンガ青汁RESCUEは大人気。

マルシェ沖縄の
ハイサイえびせん
旨塩えび味

Marche Okinawa
Salted Shrimp Crackers

沖縄の塩を使用した「えびせん」。素材の風味が生きたサクサク&パリパリ食感をお試しあれ。

マルシェ沖縄の
紅芋チップス

Marche Okinawa
Red Potato Chips

香りゆたかな紅いものチップス。噛めば噛むほど紅いもの甘みを感じるカリカリのチップスにやみつきになります！

沖縄県民のあの定番も実は西原生まれ！

西原町の名産品

This Okinawan staple was created in Nishihara!
Specialty products of Nishihara

西原町を代表する企業や西原町で活動する作家さんやショップなどの定番から
めずらしいアイテムを集めました。きっとお気に入りが見つかるはず！

森永乳業の
森永ヨーゴ

Morinaga Milk Industry
Morinaga Yogo

沖縄県民のソウルドリンク！発売から60年以上変わらない美味しさが魅力です。たっぷり大容量やお試しサイズもあり。
※要冷蔵（10℃以下）

安室養鶏場の
さーたーあんだーぎー（白糖・黒糖）

Amuro Poultry Farm
Sata Andagi (White Sugar & Brown Sugar)

毎日売り切れ必須の人気サーターアンダギー。養鶏場ならではの新鮮な卵の風味が生きた素朴なおいしさです。

やちむん工房 與那嶺の
七寸皿・豆皿

Yachimun Studio Yonamine
Serving Platters & Tiny Plates

希少な手法「線彫り描き落とし」で描かれたやちむん皿をはじめ、工房兼ギャラリーには多数の作品が並びます。

リッチグリーンの
月桃美人茶

Rich Green
Getto Beauty Tea

有機栽培の月桃種子を、香り豊かなお茶で手軽に身体の中から美しく！ティータイムや就寝前にリラックス。

リッチグリーンの
月桃アロマミスト

Rich Green
Getto Aroma Mist

持ち運びにも便利な月桃スプレー。除菌・抗菌・消臭効果が抜群で、室内、衣類、車内など様々なシーンに。

彩園の
まーさんキムチ　島とうがらし味
まーさんキムチ　コチュジャン味

Saien
Maasan' s Kimchi: Okinawan Chili Flavor
Maasan' s Kimchi: Gochujang Flavor

県産島とうがらしの辛味、コチュジャンの旨味がアクセントの本格キムチ。パッケージのさわりんが目印です。

オキコの
うず巻パン

Okiko
Uzumaki Bread

ふわふわパン生地に、ジャリジャリ食感のオリジナルクリームをサンド。思わず笑みがこぼれる美味しさです。

オキコの
ゼブラパン

Okiko
Zebra Bread

発売40年以上！ロングセラーのご当地パンも実は西原生まれ。ずっと変わらない、懐かしの味わいです。

オキコの
スーパーブラックメロン

Okiko
Super Black Melon Bread

学生さんの味方！ボリューム満点のメロンパン。ジャリジャリ食感が特徴のシュガーマーガリンをサンド。

石川酒造場の
琉球もろみ酢

Ishikawa Brewery
Ryukyu Moromi Vinegar

「クエン酸」「必須アミノ酸」が含まれた清涼飲料水です。1973年に初めて、石川酒造場が開発、商品化しました。

ネイビーストレングスクラフトジン
Navy Strength Craft Gin

沖縄県産「カラキ」や「カーブチー」など9つのボタニカルを使用したフルーティーでスパイシーなクラフジン。

琉球泡盛「玉友甕仕込5年古酒」
Ryukyu Awamori Gyokuyu
5-year-old Jar-Brewed Sake

昔ながらの「甕仕込み製法」で造られた泡盛。甕仕込みならではの芳醇で深い味わいをお楽しみください。

西原町の
ふるさと納税もチェック！

西原町のふるさと納税もチェックしてみよう。西原町の特産品をはじめ、沖縄フードやドリンクまで、バリエーション豊富に揃います。

こちらからチェック！

Nishihara map
西原町 map

西原町観光キャラクター

さわりん
Sawarin

西原町が自然豊かな町であることを緑色の体で表現し、頭には西原町の花木“サワフジ(さがりばな)”と町花の“ブーゲンビリア”がのっています。国の指定史跡“内間御殿(うちまうどぅん)”の“さわふじ”から生まれた妖精で、語尾に「〜りん♪」とつけて話すかわいらしいキャラクターです。

さわりんInstagram もチェックしてりん♪

西原町の公式 SNS だりん♪

西原町観光
まちづくり協会
Instagram

西原町
公式 youtube

さわりん
Instagram

西原町
公式 X

【発行】西原町役場 産業観光課
〒903-0220
沖縄県中頭郡西原町与那城 140-1
☎098-945-4540
www.town.nishihara.okinawa.jp/