

※One×Oneとは・・・ひとりひとりに寄り添い、相談者×相談員で力を合わせて
ひとつひとつステップアップしていく想いが込められています。

企業実習生 募集中

仕事内容を知りたい!

未経験の仕事に
チャレンジしてみたい!

自分に合った働き方
を探したい!

働く自信を高めたい!

おしごと
体験
しませんか

実習生の声

病気のため働いていない期間が長く、生活の心配がある中、体を動かすことも不安でした。企業実習で**自分に合った作業**を見つかることができ、自信が持てました。⇒**実習先に就職決定** (50代男性・清掃業)



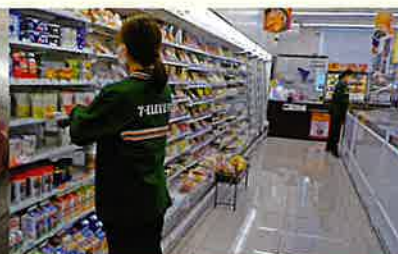
挨拶やコミュニケーションの苦手意識を克服するため企業実習にチャレンジしました。ふり返りの面談で挨拶やスタッフへの質問が前よりもできるようになったと褒めてもらい、自信が持てました。(20代女性・クリーニング業)



何度応募をしても断られていましたが、企業実習で体力確認しながら**経験を活かした取り組み**を評価してもらえました。また働くことができて嬉しいです。(60代男性・農業)



子育てがあり、勤務時間の相談がしやすい仕事を探していました。未経験でしたが、スタッフ同士サポートしながら働いている環境が気に入りました。⇒**実習先に就職決定** (40代女性・事務職)



実習の流れ

① 申込書提出

申込書に記入し、企業実習の登録をします。



② 企業の選択

One×One 担当者と実習先を決めます。

③ 面接

実習の内容や時間などについて、企業の担当者と面談します。

※One×One担当者も同行します。



④ 実習開始

期間中は実習日誌を記入し、業務の確認をします。



⑤ ふり返し面談

企業の担当者と実習の内容についてふり返ります。

※One×One担当者も同行します。



日数と時間

1日 **3～8時間**
最大 **20日間** (年度内)

例1

A社10日間



B社10日間



例2

1社で20日間

▶ 状況や都合に合わせて日程や時間を調整することもできます。



実習手当

実習時間に応じて
実習手当を支給します。



3～4時間未満 **2,000円**

4～6時間未満 **3,000円**

6～8時間以下 **4,000円**

※1日あたりの実習時間に応じて支給 ※手当は実習終了後30日以内に支払われます。

実習ができる職業



農業



接客・販売



介護



清掃



軽作業

他に製造、事務、調理など様々な職種があります。

協力事業所数:830事業所(2022年12月現在)

企業実習のメリット

実習生の声



- 企業実習の経験を履歴書や面接でアピールでき、転職につながった。(40代女性)
- 育児が落ち着き久しぶりの就職活動だったが、企業の皆さんの声かけで自信がついた。(50代女性)
- 働きぶりが評価され、採用してもらった。(70代 女性)
- 未経験の職種だったが、企業実習を通じて自分にもできそうだと自信が持てた。(20代男性)
- 実際に働いてみることで、自分が得意なことを確認できた。(60代 男性)

企業の声



- 実際に業務体験をしてもらうことで、ミスマッチ防止が図れる。
- 実習生に仕事を教えることで、業務の見直しができた。
- 実習生への業務サポートを通じ、就職へつながる手助けができ社員の意識が高まった。

沖縄県おしごと応援センター
One×One (ワンバイワン)



那覇市

〒900-0021
那覇市泉崎 1-20-1 カフーナ旭橋 A 街区6F
グッジョブセンターおきなわ内
TEL: 098-865-5003

中部サテライト (沖縄市)

〒904-0004
沖縄市中央 2-28-1 沖縄市雇用促進等施設 3F
グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内
TEL: 098-923-0078

センターのご利用には登録が必要になります。