



今の暮らしにちょうどいい働き方
一緒に考えてみませんか？

シルバー人材センター 会員大募集！

孫に
お小遣いを
あげたい



週2・3日
働きたい



シルバー人材センターの就業基本は

臨短軽

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、何人かで分担する方法（ワークシェアやローテーション就業など）で対応いたします。

「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限

臨短の業務	おおむね月10日程度以内
軽易な業務	一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安

※一部除外規定あり



シルバー世代の豊かな経験が生かされています。

介護施設では

介護 補助 派遣

- ・介護員補助 ・院内清掃 / 洗濯
- ・調理補助 ・食事の配膳・下膳
- ・介護送迎車の運転 等

スーパー、ホームセンターでは

店舗 補助 派遣

- ・商品の品出し、商品整理
- ・惣菜品のパック詰め ・調理補助(惣菜等)
- ・カート整理、店内清掃
- ・園芸 / 木材加工、各種商品管理 等

保育園・学童クラブでは

保育・学童 補助 派遣

- ・保育補助(見守り等) ・学童支援補助
- ・こどもの安全確認 ・施設清掃
- ・保育・学童の送迎車の運転 等

サービス 分野 請負

- ・家事援助サービス
- ・子育て支援サービス
- ・介護支援 等

事務・外交 分野 請負

- ・毛筆筆耕 ・広報誌の配布
- ・宛名書き ・検針 ・チラシ配布
- ・文書管理事務・受付事務 等

専門・技術 分野 請負

- ・ふすま・障子張り ・植木手入れ
- ・大工仕事 ・補習教室講師
- ・ペンキ塗り ・経理事務 等

屋内外の 作業・管理 分野 請負

- ・公園の掃除 ・草刈り
- ・包装 / 梱包 ・空き家の掃除
- ・施設管理 ・駐車場管理 等

【入会手続きのご案内】下記の地域に居住の60歳以上で、健康な方ならどなたでも入会できます。

【名護市】入会説明会は毎月2回、第一水曜日(午前10時)と第三水曜日(午後2時)に開催しております。入会説明会は電話申込みのうえお越しください。

【北谷町】入会説明会は毎月第三水曜日の午前10時に行っております、受講をお願い致します。一度お電話にて問合せ頂くか、インターネットからお申込みください。

【宜野湾市】入会説明会は毎月第一火曜日の午前10時に行っております、ご参加頂いた後書類提出・会費納入となります。

【西原町】女性会員大募集。入会説明会は毎月第4金曜日午後2時から、当センターにて開催しています。センターでは安全就業に対するの検討会、委員によるパトロールを行っております。

お問合せは、あなたの街のシルバー人材センターへ

- | | |
|--------------------|---------------|
| (公社)名護市シルバー人材センター | ☎0980-53-3115 |
| (公社)宜野湾市シルバー人材センター | ☎098-893-6828 |
| (公社)北谷町シルバー人材センター | ☎098-921-7722 |
| (公社)西原町シルバー人材センター | ☎098-944-1699 |