

8月

9月

就職セミナー情報

就活に役立つ様々な講座を開催します！

受講料
無料

【対象】 西原町民優先・西原町での就職を希望している方

【定員】 各講座 15名まで

【場所】 西原町役場内 会議室



◆スキルアップ講座

※事前申込(電話)が必要です。

8月25日(月) 14:00~15:30	心が整うマインドフルネス実践セミナー 求職活動中は、色々と考えて不安な気持ちになりがち・・・ 自分の状態に気づく事から前向きになれるようにマインドフル思考をお伝えしていきます。
9月22日(月) 14:00~15:30	何ていえば良かった？ そんな時の誰も傷つけない断り方ポイント NOと言えなくて困っている方…自分も相手も大切にする断り方を学んで、自分の意見をしっかり言える大人になりましょう。

◆就職セミナー

※事前申込(電話)が必要です。

8月6日(水) 9月3日(水) 14:00~16:00	就職セミナー + 個別相談 就職活動の基礎、応募書類の書き方、面接対策までしっかりサポート！ 個別相談を踏まえ、あなたに合った就職活動を就職決定までサポートします
--	--

※ 全てのセミナーは、ハローワーク失業認定申告書の求職活動実績の対象になります。

※ スキルアップ講座は都合により変更となる可能性があります。お申込の際にご確認ください。

申込先・
お問い合わせ

西原町雇用サポートセンター
(産業観光課内)
電話 : 945-4540

お電話で
申し込み
ください

