**令和７年度 西原町フルマラソン完走プロジェクト申込書**

フルマラソンにエントリーしたものの、どこか不安を抱えている皆さんへ！ＮＡＨＡマラソンやおきなわマラソンに向けて、不安を解消し気持ちよく爽快に完走する自分を目指していきませんか？　初心者やタイムを縮めたいと考えている方向けのトレーニングメニューを実践します。

◆　期日・時間　　４回実施（４回受講可能な方を優先的に申込み受け付けます）　　　　　　　　　第１回 ： 9月１９日（金）　19：00～20：40（集合時間：18：45）

第２回 ： ９月２７日（土）　６：３0～９：３0（集合時間：６：１5）

第３回 ： １０月３日（金）　19：00～20：40（集合時間：18：45）

第４回 ： １１月７日（金）　19：00～20：40（集合時間：18：45）

◆　講師　　■マラソン走法指導

・尾尻　琢磨　氏　（鹿屋体育大学卒）

・ＰＯＷＥＲ ＲＵＮコーチ

・FC琉球高等学院サッカー部 RUNコーチ

・FC琉球アカデミー(U-18、U-15)RUNコーチ

・琉球銀行とヘルスケアサポートプログラムとして業務委託契約締結

・整えるRUN企業セミナー講師実績( JTA、琉球銀行、おもと会他)

◆　場所　　第1回 ： 西原町民陸上競技場（開始時30分間の座学は陸上競技場会議室）

　　　　　　　　　第2回 ： 東崎公園

　　　　　　　 第3回 ： 西原町民陸上競技場（開始時30分間の座学は陸上競技場会議室）

　　　　　　　 第4回 ： 西原町民陸上競技場

◆　対象者　　西原町在住、在学、在勤の成人者（令和7年9月19日（初回受講日）に満18歳以上）

◆　定　　　員　　５０名（定員に達し次第、締め切ります。）

◆　参　加　料　　無料

◆　注意事項

　・運動のできる服装、タオル、飲み物、着替えを準備してください。

　・申し込みにより保有した個人情報については、本事業以外には利用いたしません。また、事業の様子（画像等）を、町の広報誌やホームページ等に掲載する場合がございますのでご了承ください。

　・気象状況および新型コロナウイルス感染拡大などにより、やむを得ず中止または日程変更とする場合がございます。

・現在通院中又は自病のある方は、かかり付けの医師に相談のうえお申込みください。

裏面へ続く

◆　申し込み・お問い合わせ

　　裏面の申込用紙に必要事項を記入し、西原町民体育館事務所へ直接持参するかFAXで申込みください。（FAXの場合は電話確認をお願いします。）もしくは下記QRコードを読み込み応募フォームから申し込んでください定員に達し次第締め切ります。（4回受講できる方を優先とします。）　定員に達し次第、締め切る。

　○受付期間：令和7年９月2日（火）～９月１７日（水）

○受付時間：9時～17時（12時～13時及び土曜・日曜・祝日は除く）

【西原町民体育館事務所　西原町字翁長956番地】

　　　　ＴＥＬ098-945-8095　FAX　098-945-8096

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 申込QR

（切り取り）

**令和７年度　西原町フルマラソン完走プロジェクト申込書**申込日　令和７年　　月　　日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏　　名 | （ふりがな） | 性別 | 年齢 |
|  | 男・女 | 　　　　　　歳 |
| 住　　所 | 西原町字 |
| 連 絡 先 | ＴＥＬ |
| 既往症または現在治療中の病気 | なし・あり（病名　　　　　　　　　　　　　） |
| 参加しようと思ったきっかけ |  |

※既往歴や現在治療中の病気については、指導の際の参考にします。