

令和7年度 集団健診のお知らせ【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場所 西原町保健センター（西原町役場） **受付時間** 午前8時～午前11時

自己負担額 特定健診：(40歳以上) 無料 (20代30代) 1,300円
胃がん：(偶数年齢) 1,000円 肺がん：400円 大腸がん：600円
心電図：1,430円 (65歳以上国保加入者) 無料



詳しくはこちら▲

日程	対象行政区		Web予約	電話予約
			西原町ホームページ (右上二次元コード参照)	TEL：098-911-9163 (西原町役場 健康保険課)
10/19	日	すべての方（行政区）が対象です。	8/2(土)～9/10(水) 24時間対応	9/8(月)～9/10(水) 午前9時～正午、 午後1時～午後5時
11/15	土	すべての方（行政区）が対象です。	9/11(木)～10/16(木) 24時間対応	10/14(火)～10/16(木) 午前9時～正午、 午後1時～午後5時

SMS(ショートメッセージサービス)による特定健診等のご案内

西原町国民健康保険に加入されている皆様へ、ショートメッセージサービスによる特定健診お知らせメールを送信します。
健康保険課の電話番号「098-911-9163」（ソフトバンク・ワイモバイルの方は「242301」）から送信されます。

お問い合わせ：健康保険課 保健予防係 TEL:098-911-9163

健康だより こどもの事故を予防しよう！

こどもの事故は日常生活の中で起こっており、特に5歳未満の乳幼児に関してはそのほとんどが家庭内で起きています。

0歳児の事故死は窒息死が多い！

0歳児の事故死の約9割は窒息が原因で、次いで交通事故の順になっています。窒息の多くは、食物によるものやベッド内で起きています。

1～4歳児の事故死は交通事故が増加！

1～4歳児の事故死の原因は、交通事故が増加し、1位の窒息及び2位の交通事故で全体の約6割を占めています。

5～9歳児の事故死は溺死が多い！

5～9歳児は屋外での行動範囲が広がるため、事故死の原因は1位が溺死、2位が交通事故となっており、この年齢の事故死の約8割以上を占めています。

こどもの事故の大半は、前もって住環境を整備したり、こどもに注意力をつけさせることで防げます。そのためには、親の気配りと家族全員が事故防止の認識を深めることが必要です。特に就学前のお子さんがいるご家庭においては、この機会に自宅内で危険なところがないかチェックしてみましょう。

「こどもの事故防止ハンドブック」には、事故の予防法やもしもの時の対処法のポイントがまとめられています。ぜひ参考にして、こどもを事故から守る正しい知識を身につけましょう。

お問い合わせ：こども課 母子保健係 TEL:098-945-5311

こどもの事故防止
ハンドブック ▶



9月10日～9月16日は自殺予防週間です。

自殺対策基本法では、上記期間を「自殺予防週間」と位置づけています。
自殺の多くは、複合的な要因がストレスとなり、絶望感や孤立感につながり起こってしまうと言われています。

自殺の原因・背景

- ・健康問題（うつ病、身体障害等の問題）
- ・学校問題（進路、学業不振等）
- ・家庭問題（夫婦間の不平等）
- ・勤務問題（職場の人間関係、業務量等）
- ・経済的問題（生活苦、借金等）

複合的な要因

自殺

電話・SNS相談

絶望感や孤立感等の不安があるとき、「相談すること」「誰かに助けを求めること」が大切ですが、なかなか相談しづらいと考えられます。そのようなときに「秘密厳守」で相談に乗ってもらえる電話やSNSの相談窓口があります。ひとりで抱え込まずに相談を。

全国・沖縄県・西原町の自殺死亡率の推移

西原町	13.5%
沖縄県	16.7%
全国	16.7%

- ・自殺死亡率（人口10万人対）
- ・令和元年～令和5年の平均値

資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

#いのちSOS(特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク) TEL:0120-061-338(無料24時間365日)

よりそいホットライン TEL:0120-279-338(無料24時間)

沖縄いのちの電話 TEL:098-888-4343(毎日午前10時～午後11時)

生きづらびっと

「生きづらびっと」で検索 SNS相談:無料

月・金→午前6時～午後10時30分(受付は午後10時まで)

日・火・水・木・土→午前8時～午後10時30分(受付は午後10時まで)

参照：厚生労働省 まもろうよこころ ▶



認知症
カフェ

にしまーるの由来

認知症の方やそのご家族、地域の方々、専門家が相互に共有、理解しあえる場として、誰もが気軽に繋がれる場所。

「にしはら」と「ゆいまーる」を掛け合わせて作りました。



テーマ

手工芸(パート3)

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーとなっています！認知症に対する関心や理解を深めることを目的に普及啓発の作品作りを7月から行っています♪

ゆんたくをしながらのんびり行っています。

お気軽にご参加ください★

参加
無料

■日時：令和7年9月10日(水) 午後2時～午後4時

■場所：いいあんべー家（中央公民館となり）



お問い合わせ：西原町地域包括支援センター TEL:098-882-0117 福祉課介護支援係 TEL:098-945-4791

借地のてるまさ 貸すだけの土地活用

地主様 マンション用地として土地をお貸出し 照正組

前払地代＋毎月の借地料をお支払い

照正組

●期間満了時には更地にてお返しいたします。
●地主様は建築費などの借り入れは不要です。

0120-083-276

大家さん になるう

QRコード

掃除の手間が激減

油汚れ・水アカ・カビ対策 キッチン・水回り

コーティング BOSS沖縄 098-894-5999

ペットが怪我しやすい場所は家の中が75% 家族を怪我から守る 新登場 フロアコーティング

愛犬専用のフローリングの滑り止め対策 沖縄専門 獣医師推奨 30年保証

すべらんワン 沖縄

「広報にしはらを見た！」で1部屋無料 フロアコーティング！(先着10名限定)

営業時間 9:00～20:00 年中無休 ※年末年始を除く 住所 沖縄県西原町大字下丁2番1号 ノムアマンション1階 098-894-9100

QRコード