

令和7年9月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	 ごはん 防災みそ汁 サバの塩焼き パイン缶 お魚ふりかけ	わかめ、絹ごし豆腐(大豆)、みそ(大豆)	こめ	たけのこ、切干大根、しいたけ	
			さば			
					パイン	
			かつおぶし、青のり、黒のり	砂糖、ごま、マッシュポテト、てんぷん、水あめ		小麦、ごま、さば、大豆
2	火	 麦ごはん わかめスープ 八宝菜 桃まん	わかめ、絹ごし豆腐(大豆)	こめ、麦 ごま油、ごま	だいこん、えのき、長ねぎ	鶏肉
			ぶたにく、いか、うずらの卵	ごま油、大豆油、てんぷん	にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、きくらげ、たけのこ、はくさい、にんにくの芽	豚肉、鶏肉、りんご
			小豆、寒天	小麦粉、砂糖、植物油		小麦、大豆
3	水	 きびごはん 鶏と大根のすまし汁 スタミナ豚丼 7(幼なし)黒糖ピーンズ	どりにく、とうふ(大豆)、わかめ		だいこん、えのき、長ねぎ	
			ぶたにく、みそ(大豆)	大豆油、三温糖、てんぷん	にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、もやし、にんにくの芽、にら	小麦、大豆、ごま
			大豆	黒糖		大豆
4	木	 (幼小)ウンケージュシー (中)ひじきごはん にんじんじりしりー ちくわの磯辺焼き	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ ひじき、油揚げ(大豆)、鶏肉 たまご、ツナ(大豆)、チキアギ(大豆)	こめ、大豆油 こめ、砂糖 大豆油	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ にんじん、こんにゃく にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉
			ちくわ、脱脂粉乳(乳)、チーズ(乳)、牛乳、かつおぶし、青のり	卵なしマヨネーズ(大豆)		
8	月	 もずく入りボロボロジュースー デュークニイリチー 焼き芋	ぶたにく、もずく ぶたにく、チキアギ(大豆)、あつあげ(大豆)	こめ、麦 三温糖、大豆油 さつまいも	にんじん、とうがん、さんとうさい、しいたけ だいこん、にんじん、にら、切干大根、こんにゃく	豚肉、鶏肉、りんご
9	火	 あみパン さつまいものボダージュ ガーリックソテー 手作りジャム	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、白花豆、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) ぶたにく	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) さつまいも、マーガリン(乳・大豆)、小麦粉、生クリーム(乳)	玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ にんじん、キャベツ、パプリカ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんにく とうがん、りんご、シークワーサー果汁	小麦、乳、大豆 鶏肉
10	水	 きびごはん きのこのみそ汁 こんにゃくのおかか炒め ナッツと小魚のみつがらめ	絹ごし豆腐(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、チキアギ(大豆)、かつおぶし カエリ	こめ、きび 大豆油 アーモンド、カシューナッツ、白ごま、三温糖、黒糖、はちみつ	なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ こんにゃく、れんこん、にんじん、玉ねぎ、ピーマン	
11	木	 ごはん あざり入り中華スープ チャブチェ ぶどう	あざり、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ ぶたにく	こめ ごま油 はるさめ、三温糖、大豆油、ごま、ごま油	チンゲン菜、コーン にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、きくらげ、にんにく、しょうが ぶどう	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご
12	金	 麦ごはん へちまどアーサのすまし汁 イカどきゅうりのあえもの 豆腐ハンバーグきのごあんかけ	アーサ、絹ごし豆腐(大豆) いか、ツナ(大豆)、みそ(大豆) 豆腐ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉)	こめ、麦 ごま、三温糖 三温糖、てんぷん	へちま、とうがん、ねぎ、しょうが きゅうり、だいこん、モウイ、にんじん えのき、しいたけ、長ねぎ、しょうが	
16	火	 うどん(麺) きつねもちうどん(汁) 里芋のそぼろ煮 (幼なし)きつねもち	どりにく、なると ぶたにく、大豆、厚揚げ(大豆) 油揚げ(大豆)	うどん(小麦) 三温糖 里芋、じゃがいも、三温糖、大豆油 てんぷん、もち米粉、うるち米粉、砂糖	だいこん、にんじん、こまつな、長ねぎ、しいたけ、しょうが にんじん、こんにゃく、いんげん、しいたけ、しょうが	
						小麦、大豆
17	水	 麦ごはん ボークカレー ブロッコリーサラダ	ぶたにく、豚レバー、いんげんまめ ひよこ豆、ツナ(大豆)	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 ドレッシング(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご)	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、ウージパウダー、ブルーネ、にんにく、しょうが ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、パジル	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご、小麦
18	木	 きびごはん うちなーみそ汁 野菜のウサ子 くるまふチゲット	ボーク(豚肉・鶏肉)、たまご、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ツナ(大豆) 鶏肉、麩(小麦)	こめ、きび 三温糖 菜種油	こまつな、玉ねぎ、とうがん もやし、にんじん、きゅうり、だいこん にんにく	
						小麦、鶏肉、大豆
19	金	 ごはん 肉じゃが おかか和え	ぶたにく ちくわ、かつおぶし	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油 ごま、三温糖、ごま油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、しいたけ、こんにゃく、いんげん きゅうり、だいこん、にんじん	
22	月	 麦ごはん 秋野菜のみそ汁 大根のシークワーサー和え 肉団子	みそ(大豆) オーシャンキングほくし身、ツナ(大豆) 鶏肉	こめ、麦 さつまいも、里芋 三温糖	かぼちゃ、ごぼう、なす、しめじ、れんこん、長ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん、シークワーサー果汁 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
						大豆、鶏肉、豚肉
24	水	 (幼小)ひじきごはん (中)タラジュースー ワンダーグラー 五目厚焼き玉子	ひじき、油揚げ(大豆)、鶏肉 ぶたにく、かまぼこ、こんぶ ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆) たまご	こめ、砂糖 こめ、麦、大豆油 大豆油 てんぷん、砂糖、植物油	にんじん、こんにゃく にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ だいこん、とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご 卵、小麦、大豆
25	木	 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ハム(豚肉)、大豆 子もちししゃも	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、紅芋 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉)	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、だいこん、セロリ、トマト、にんにく、パセリ きゅうり、はくさい、にんじん、コーン	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、大豆、りんご
26	金	 きびごはん 豚汁 もずく丼 オレンジ	ぶたにく、みそ(大豆) どりにく、豚レバー、もずく、大豆	こめ、きび 里芋 大豆油、三温糖、てんぷん	だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ねぎ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく、オレンジ	
						鶏肉
29	月	 黒米ごはん イチムドうち クレープイリチー 梨	ぶたにく、かまぼこ、油あげ(大豆)、みそ(大豆) こんぶ、ぶたにく、チキアギ(大豆)	こめ、黒米 ごま 三温糖、大豆油	こんにゃく、しいたけ 切干大根、こんにゃく 梨	豚肉、鶏肉、りんご
30	火	なすミートスパゲティ ツナじゃがサラダ 元氣ヨーグルト (中のみ)ナッツと小魚	ぶたにく、大豆 ツナ(大豆)、チーズ(乳) 脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン、寒天 かたくちいわし	スパゲティー(小麦)、オリーブ油、三温糖 じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 ぶどう糖、砂糖 砂糖、ごま、アーモンド、かぼちゃの種、植物油	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、なす、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく、トマト パプリカ、きゅうり、あお豆	小麦、鶏肉、大豆、 乳、ゼラチン アーモンド、ごま