

令和7年9月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目	
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド	

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	 ごはん 防災みそ汁 サバの塩焼き パイン缶 お魚ふりかけ	わかめ、絹ごし豆腐(大豆)、みそ(大豆) さば	こめ さば	たけのこ、切干大根、しいたけ パイン	小麦、ごま、さば、大豆
2	火	 麦ごはん わかめスープ 八宝菜 桃まん	わかめ、絹ごし豆腐(大豆) ぶたにく、いか、うずらの卵 小豆、寒天	こめ、麦 ごま油、ごま ごま油、大豆油、てんぷん 小麦粉、砂糖、植物油	だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、きくらげ、たけのこ、はくさい、にんにくの芽	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆
3	水	 きびごはん 鶏と大根のすまし汁 スタミナ豚丼	とりにく、とうふ(大豆)、わかめ ぶたにく、みそ(大豆)	こめ、きび 大豆油、三温糖、てんぷん	だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、もやし、にんにくの芽、にら	小麦、大豆、ごま
4	木	 (幼小)ウンケージュシー (中)ひじきごはん にんじんしりしりー ちくわの磯辺焼き	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ ひじき、油揚げ(大豆)、鶏肉 たまご、ツナ(大豆)、チキアギ(大豆) ちくわ、脱脂粉乳(乳)、チーズ(乳)、牛乳、かつおぶし、青のり	こめ、大豆油 こめ、砂糖 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ にんじん、こんにゃく にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉
8	月	 もずく入りボロボロジュシー デュークニイリチー 焼き芋	ぶたにく、もずく ぶたにく、チキアギ(大豆)、あつあげ(大豆)	こめ、麦 三温糖、大豆油 さつまいも	にんじん、とうがんとん、さんとうさい、しいたけ だいこん、にんじん、にら、切干大根、こんにゃく	豚肉、鶏肉、りんご
9	火	 あみパン さつまいものポタージュ ガーリックソテー 手作りジャム	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、百花豆、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) ぶたにく	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) さつまいも、マーガリン(乳・大豆)、小麦粉、生クリーム(乳) グラニュー糖、水あめ、でんぷん	玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ にんじん、キャベツ、パプリカ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんにく とうがんとん、りんご、シークワーサー果汁	小麦、乳、大豆 鶏肉
10	水	 きびごはん きのこのみそ汁 こんにゃくのおかか炒め ナッツと小魚のみつがらめ	絹ごし豆腐(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、チキアギ(大豆)、かつおぶし カエリ	こめ、きび 大豆油 アーモンド、カシューナッツ、白ごま、三温糖、黒糖、はちみつ	なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ こんにゃく、れんこん、にんじん、玉ねぎ、ピーマン	
11	木	お弁当の日				
12	金	 麦ごはん へちまどアーサのすまし汁 イカときゅうりのあえもの 豆腐ハンバーグきのこあんかけ	アーサ、絹ごし豆腐(大豆) いか、ツナ(大豆)、みそ(大豆) 豆腐ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉)	こめ、麦 ごま、三温糖 三温糖、てんぷん	へちま、とうがんとん、ねぎ、しょうが きゅうり、だいこん、モーワイ、にんじん えのき、しいたけ、長ねぎ、しょうが	
16	火	 うどん(麺) ぎつねもちうどん(汁)	とりにく、なると	うどん(小麦) 三温糖	だいこん、にんじん、こまつな、長ねぎ、しいたけ、しょうが	
17	水	 里芋のそぼろ煮 麦ごはん ポークカレー ブロッコリーサラダ	ぶたにく、大豆、厚揚げ(大豆) ぶたにく、豚レバー、いんげんまめ ひよこ豆、ツナ(大豆)	里芋、じゃがいも、三温糖、大豆油 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 ドレッシング(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご)	にんじん、さんじゃく、いんげん、しいたけ、しょうが 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、ウーヅパウダー、ブルーネ、にんにく、しょうが ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、パジル	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご、小麦
18	木	 きびごはん うちなーみそ汁 野菜のウサチ くるまふナゲット	ポーク(豚肉・鶏肉)、たまご、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ツナ(大豆) 鶏肉、麩(小麦)	こめ、きび 三温糖 菜種油	こまつな、玉ねぎ、とうがんとん もやし、にんじん、きゅうり、だいこん にんにく	小麦、鶏肉、大豆
19	金	 ごはん 肉じゃが おかか和え	ぶたにく ちくわ、かつおぶし	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油 ごま、三温糖、ごま油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、しいたけ、こんにゃく、いんげん きゅうり、だいこん、にんじん	
22	月	 麦ごはん 秋野菜のみそ汁 大根のシークワーサー和え 肉団子	みそ(大豆) オーシャンキングほぐし身、ツナ(大豆) 鶏肉	こめ、麦 さつまいも、里芋 三温糖 ラード、砂糖、でんぷん、菜種油	かぼちゃ、ごぼう、なす、しめじ、れんこん、長ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん、シークワーサー果汁 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	大豆、鶏肉、豚肉
24	水	 (幼小)ひじきごはん (中)クアラジュシー メンクーグラー 五目厚焼き玉子	ひじき、油揚げ(大豆)、鶏肉 ぶたにく、かまぼこ、こんぶ ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆) たまご	こめ、砂糖 ごめ、麦、大豆油 大豆油 でんぷん、砂糖、植物油	にんじん、こんにゃく にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ だいこん、とうがんとん、にんじん、こまつな、こんにゃく にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご 卵、小麦、大豆
25	木	 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ハム(豚肉)、大豆 子もちししゃも	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、紅芋 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉)	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、だいこん、セロリ、トマト、にんにく、パセリ きゅうり、はくさい、にんじん、コーン	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、大豆、りんご
26	金	 きびごはん 豚汁 もずく丼 オレンジ	ぶたにく、みそ(大豆) とりにく、豚レバー、もずく、大豆	こめ、きび 里芋 大豆油、三温糖、てんぷん	だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ねぎ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく、オレンジ	鶏肉
29	月	 黒米ごはん イチムドウチ クレープイリチー 梨	ぶたにく、かまぼこ、油あげ(大豆)、みそ(大豆) こんぶ、ぶたにく、チキアギ(大豆)	こめ、黒米 ごま 三温糖、大豆油	こんにゃく、しいたけ 切干大根、こんにゃく 梨	豚肉、鶏肉、りんご
30	火	 なすミートスパゲティ ツナじゃがサラダ 元氣ヨーグルト	ぶたにく、大豆 ツナ(大豆)、チーズ(乳) 脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン、寒天	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、三温糖 じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 ぶどう糖、砂糖	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、なす、マッシュルーム、ウーヅパウダー、にんにく、トマト パプリカ、きゅうり、あお豆	小麦、鶏肉、大豆、乳、ゼラチン

