## 令和7年9月 アレルギー詳細献立表

I、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。 特定原材料(表示義務)8品目 特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生 、くるみ

TEL:

945-4935

- 大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
  3、西原センターで使用している繰り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。
  4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
  5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
  ※ <u>醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。</u>情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

| 日              | 曜日    |            | <u>含まれている「小麦・大豆</u><br>こんだて   | (あか)<br>おもに体をつくるもとになる食品   | 要な方は給食調理場までご連絡くだり (きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品  | (みどり)<br>おもに体の調子を整えるもとになる食品   | 調味料   |
|----------------|-------|------------|---|---|---|---|---|
| ı              | 月     |            | ごはん<br>防災みそ汁  | わかめ,絹ごし豆腐(大豆),みそ(大豆)  | ె.ట   | たけのこ 加工士坦 しいとは  |   |
| ·              | ,     | <b>年乳</b>  | 防災みで汗<br>サバの塩やき   | - わかめ,絹こし豆腐(大豆),みそ(大豆)<br>- さば  |   | たけのこ,切干大根,しいたけ  |   |
|                |       |            | パイン缶  |   |   | パイン   |   |
|                |       |            | お魚ふりかけ  | かつおぶし、青のり、黒のり   | 砂糖,ごま,マッシュポテト,でんぷん、水あめ  |   | 小麦、ごま、さば、大豆                                     |
| 2              | 火     |            | 麦ごはん  |   | こめ,麦  |   | 34.1  |
| _              |       | <b>年乳</b>  | わかめスープ 八宝菜  | わかめ,絹ごし豆腐(大豆)<br>ぶたにく、いか、うずらの卵  | ごま油,ごま<br>ごま油,大豆油,でんぷん  | だいこん,えのき,長ねぎ<br>にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,きくらげ,た   | 鶏肉<br>豚肉、鶏肉、りんご                                 |
|                |       |            | 八玉木   | 1372121,010,79 5074   | C & 加,八亚加,(100010   | けのこ、はくさい、にんにくの芽   | MAC MAC THE                                     |
|                |       |            | 桃まん   | 小豆,寒天   | 小麦粉,砂糖,植物油  |   | 小麦,大豆   |
| 3              | 水     |            | きびごはん<br>鶏と大根のすまし汁  |   | こめ,きび   | だいこん,えのき,長ねぎ  |   |
| ٦              | 71    | #乳         | 場と入恨のすました   | とりにく、とうふ(人豆)、わかめ  |   | /たいこん,んのき,枝ねき<br>   |   |
|                |       |            | スタミナ豚丼  | ぶたにく,みそ(大豆)   | 大豆油,三温糖,でんぷん  | にんにく、しょうが,にんじん,玉ねぎ,もやし,にん   | 小麦、大豆、ごま  |
| _              |       |            | (幼小)ウンケージューシー   | <br>  ぶたにく,かまぼこ,こんぶ   | こめ,大豆油  | にくの芽,にら<br>にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ   | 豚肉、鶏肉、りんご                                       |
| 4              | 木     |            | (め)かじきごはん   | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉  | こめ,砂糖   | にんじん、こんにゃく  | 小麦、大豆、鶏肉  |
|                |       | <b>年乳</b>  | にんじんしりしりー   | たまご,ツナ(大豆),チキアギ(大豆)   | 大豆油   | にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく  |   |
|                |       |            | ちくわの磯辺焼き  | ちくわ,脱脂粉乳(乳),チーズ(乳),牛乳,かつお   | 卵なしマヨネーズ(大豆)  |   |   |
|                | _     |            | もずく入りボロボロジューシー  | ぶし,青のり<br>ぶたにく,もずく  | こめ,麦  | にんじん,とうがん,さんとうさい,しいたけ   |   |
| 8              | 月     | 牛乳         | デークニイリチー  | ぶたにく,チキアギ(大豆),あつあげ(大豆)  | 三温糖,大豆油   | だいこん,にんじん,にら,切干大根,こんにゃく   | 豚肉、鶏肉、りんご                                       |
|                |       |            | 焼き芋   |   | さつまいも   |   |   |
| 0              | de    |            | あみパン  | 脱脂粉乳(乳)   | 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)  |   | 小麦、乳、大豆   |
| 9              | 火     | #乳         | さつまいものポタージュ   | ベーコン(豚肉),白花豆、白いんげん豆,脱脂粉<br>乳(乳)   | さつまいも,マーガリン(乳・大豆),小麦粉,生ク<br>リーム(乳)  | 玉ねぎ,にんじん,にんにく、パセリ<br>   | 鶏肉  |
|                |       |            | ガーリックソテー  | ぶたにく  | ` ~/an/   | にんじん,キャベツ,パプリカ,ブロッコリー,カリフ   | <b> </b>  |
|                |       |            |   |   | -3  | ラワー,コーン,にんにく  |   |
|                |       |            | 手作りジャム<br>きびごはん   |   | グラニュー糖,水あめ,でんぷん<br>こめ,きび  | とうがん,りんご,シークヮーサー果汁  |   |
| 10             | 水     | <b>年乳</b>  | きのこのみそ汁   | <br>  絹ごし豆腐(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆)  | Cw), c O  | なめこ,しめじ,えのき,玉ねぎ,長ねぎ   |   |
|                |       |            | こんにゃくのおかか炒め   | ぶたにく,チキアギ(大豆),かつおぶし   | <br>大豆油   | こんにゃく、れんこん、にんじん、玉ねぎ、ピーマン  |   |
|                |       |            | ナッツと小魚のみつがらめ  | カエリ   | アーモンド,カシューナッツ,白ごま,三温糖,黒   |   |   |
|                |       |            |   |   | 糖,はちみつ  |   |   |
| 11             | 木     | 454        | N 0 7   |   |   |   |   |
|                |       | おチ         | <b>予当の日</b>   |   |   |   |   |
|                |       |            |   |   |   |   |   |
| 12             | 金     |            | 麦ごはん  |   | こめ,麦  | I   |   |
| 1 4            |       |            | へちまとアーサのすまし汁  | アーサ,絹ごし豆腐(大豆)   |   | へちま,とうがん,ねぎ,しょうが  |   |
|                |       |            | イカときゅうりのあえもの<br>豆腐ハンバーグきのこあんかけ  | いか,ツナ(大豆),みそ(大豆)<br>豆腐ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉)   | ごま,三温糖<br> 三温糖,でんぷん   | きゅうり,だいこん,モーウイ,にんじん<br>えのき,しいたけ.長ねぎ,しょうが  |   |
|                |       |            | 豆腐ハンハーク さのこめんかけ うどん(麺)  | 豆腐ハンハーク(大豆・鶏肉・豚肉)   | 二温糖, くんいん<br> うどん(小麦)   | えのさ,しいたけ,長ねさ,しょうか   |   |
| 16             | 火     | #乳         | ランス (ペー/<br>きつねもちうどん (汁)  | とりにく,なると  | 三温糖   | だいこん,にんじん,こまつな,長ねぎ,しいたけ,  |   |
|                |       |            |   |   |   | しょうが  |   |
|                |       |            | 里芋のそぼろ煮<br>麦ごはん   | ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆)   | 里芋,じゃがいも,三温糖,大豆油<br>こめ,麦  | にんじん,こんにゃく,いんげん,しいたけ,しょうが   |   |
| 17             | 水     | <b>#</b> 乳 | えこはん<br>ポークカレー  |   | この, ゑ<br>  じゃがいも, 小麦粉, マーガリン(乳・大豆), 大豆  | 」<br>玉ねぎ.にんじん.ピーマン.トマト.ウージパウ  | 小麦、牛肉、鶏肉、大豆,りん                                  |
|                |       |            |   | ,   | 油   | ダー,プルーン,にんにく,しょうが   | ご,小麦  |
|                |       |            | ブロッコリーサラダ   | ひよこ豆,ツナ(大豆)   | ドレッシング(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご)   | ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,にんじん,<br>コーン,バジル   |   |
|                |       |            | きびごはん   |   | こめ,きび   |   |   |
| 18             | 木     |            | うちなーみそ汁   | ポーク(豚肉・鶏肉),たまご,油あげ(大豆),みそ   |   | こまつな,玉ねぎ,とうがん   |   |
|                |       | 牛乳         |   | (大豆)  |   |   |   |
|                |       |            | 野菜のウサチ<br>くるまふナゲット  | ツナ(大豆)  | 三温糖<br>菜種油  | もやし,にんじん,きゅうり,だいこん  | 7. 末 瀬市 ユニ                                      |
|                |       |            | ごはん   | 鶏肉、麩(小麦)  | とめ  | にんにく  | 小麦、鶏肉,大豆  |
| 19             | 金     | #乳         | 肉じゃが  | - <u>ぶたにく</u>   | じゃがいも,三温糖,大豆油   | にんにく、玉ねぎ、にんじん、しいたけ、こんにゃく、   |   |
| •              | _     | الشا       |   | <u> </u>  |   | いんげん  |   |
|                |       |            | おかか和え   | ちくわ,かつおぶし   | ごま,三温糖,ごま油  | きゅうり,だいこん,にんじん  |   |
| 22             | 月     |            | 麦ごはん<br>秋野菜のみそ汁   | <br>みそ(大豆)  | こめ,麦<br>さつまいも,里芋  | かぼちゃ,ごぼう,なす,しめじ,れんこん,長ねぎ  |   |
|                |       | <b>#乳</b>  | 大根のシークヮーサー和え  | みて(入豆)<br>  オーシャンキングほぐし身、ツナ(大豆)   | さつまいも,生子<br>  三温糖   | かはらゃ、こはり、なり、しめし、れんこん、長ねさ<br>だいこん、きゅうり、にんじん、シークヮーサー果汁  | <del> </del>                                    |
|                |       | للساا      | 肉団子   | 鶏肉  | ラード、砂糖、でんぷん、菜種油   | 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト   | 大豆、鶏肉、豚肉  |
|                |       |            | MM1   | 749.3   |   |   | 1   |
| 24             | zk    |            | (幼小)ひじきごはん  | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉  | こめ,砂糖   | にんじん、こんにゃく  | 小麦、大豆、鶏肉  |
| 24             | 水     | #.m        | (幼小)ひじきごはん<br>(中)クファジューシー   | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ   | こめ,砂糖<br>こめ,麦,大豆油   | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ  | 小麦、大豆、鶏肉<br> 豚肉、鶏肉、りんご<br>                      |
| 24             | 水     | <b>年乳</b>  | (幼小)ひじきごはん<br>(中)クファジューシー<br>ヌンクーグヮー  | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)  | こめ,砂糖<br>こめ,麦,大豆油<br>大豆油  | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく   | 豚肉、鶏肉、りんご                                       |
| 24             | 水     | 牛乳         | (幼小)ひじきごはん<br>(中)クファジューシー<br>ヌンクーグヮー<br>五百厚焼き玉子   | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご   | こめ,砂糖<br>こめ,麦,大豆油<br>大豆油<br>でんぷん、砂糖、植物油   | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく   | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆                            |
|                | ,     | <b>牛乳</b>  | (幼小)ひじきごはん<br>(中)クファジューシー<br>ヌンクーグヮー<br>五目厚焼き玉子<br>紅芋パン   | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)  | こめ,砂糖<br>こめ,麦,大豆油<br>大豆油<br>でんぷん、砂糖、植物油<br>小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芋  | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく<br>にんじん、グリンビース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ  | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆                 |
|                | ,     |            | (幼小)ひじきごはん<br>(中)クファジューシー<br>ヌンクーグヮー<br>五百厚焼き玉子   | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご   | こめ,砂糖<br>こめ,麦,大豆油<br>大豆油<br>でんぷん、砂糖、植物油   | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ,にんじん,キャベツ,だいこん,セロリ,トマ   | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆                 |
|                | ,     | <b>年乳</b>  | (幼小)ひじきごはん<br>(中)クファジューシー<br>ヌンクーグゥー<br>五目厚焼き玉子<br>紅芋パン<br>ミネストローネ<br>大豆ザラダ                                       | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)  | こめ,砂糖<br>こめ,麦,大豆油<br>大豆油<br>でんぷん、砂糖、植物油<br>小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芋<br>じゃがいも<br>卵なしマヨネーズ(大豆)   | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく<br>にんじん、グリンビース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ  | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆                 |
|                | ,     |            | (幼小)ひじきごはん (中)クファジューシー ヌンクーグゥー 五目厚焼き玉子 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き   | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)  | こめ,砂糖 こめ,麦,大豆油 大豆油 大豆油 でんぷん、砂糖、植物油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芽 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉)                                    | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ,にんじん,キャベツ,だいこん,セロリ,トマ<br>ト,にんにく,パセリ   | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆                 |
| 25             | 木     |            | (幼小)ひじきごはん<br>(中)クファジューシー<br>ヌンクーグゥー<br>五目厚焼き玉子<br>紅芋パン<br>ミネストローネ<br>大豆サラダ<br>ししゃものハーブオイル焼き<br>きびごはん             | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)<br>ベーコン(豚肉)<br>ハム(豚肉),大豆<br>子もちししゃも  | こめ,砂糖<br>こめ,麦,大豆油<br>大豆油<br>でんぷん、砂糖、植物油<br>小麦粉,砂糖,ショートニング (大豆)、紅芋<br>じゃがいも<br>卵なしマヨネーズ(大豆)<br>パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉)<br>こめ,きび         | にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ<br>だいこん、とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ、にんじん、キャベツ、だいこん、セロリ、トマ<br>ト、にんにく、パセリ<br>きゅうり、はくさい、にんじん、コーン   | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆                 |
| 25             | ,     | #1         | (幼小)ひじきごはん (中)クファジューシー ヌンクーグゥー 五目厚焼き玉子 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き   | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)<br>ベーコン(豚肉)  | こめ,砂糖 こめ,麦,大豆油 大豆油 大豆油 でんぷん、砂糖、植物油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芽 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉)                                    | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ,にんじん,キャベツ,だいこん,セロリ,トマ<br>ト,にんにく,パセリ   | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆                 |
| 25             | 木     |            | (幼小)ひじきごはん<br>(中)クファジューシー<br>ヌンクーグゥー<br>五目厚焼き玉子<br>紅芋パン<br>ミネストローネ<br>大豆サラダ<br>ししゃものハーブオイル焼き<br>きびごはん             | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)<br>ベーコン(豚肉)<br>ハム(豚肉),大豆<br>子もちししゃも  | こめ,砂糖<br>こめ,麦,大豆油<br>大豆油<br>でんぷん、砂糖、植物油<br>小麦粉,砂糖,ショートニング (大豆)、紅芋<br>じゃがいも<br>卵なしマヨネーズ(大豆)<br>パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉)<br>こめ,きび         | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ,にんじん,キャペツ,だいこん,セロリ,トマ<br>ト,にんにく、パセリ<br>きゅうり,はくさい,にんじん,コーン<br>だいこん,にんじん,ごぼう,しめじ,こんにゃく,ね<br>ぎ<br>玉ねぎ,にんじん,ピーマン,パブリカ,コーン,た   | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆<br>豚肉,鶏肉,大豆、りんご |
| 25             | 木     | #1         | (幼小)ひじきごはん (中)クファジューシー ヌンクーグゥー 五百厚焼き玉子 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き きびごはん 豚汁                                  | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぷ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)<br>ベーコン(豚肉)<br>ハム(豚肉),大豆<br>子もちししゃも  | こめ,砂糖 こめ,麦,大豆油 大豆油 大豆油 でんぷん、砂糖、植物油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芋 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉) こめ,きび 里芋                           | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ,にんじん,キャペツ,だいこん,セロリ,トマ<br>ト,にんにく、パセリ<br>きゅうり,はくさい,にんじん,コーン<br>だいこん,にんじん,ごぼう,しめじ,こんにゃく,ね<br>ぎ<br>玉ねぎ,にんじん,ピーマン,パブリカ,コーン,た   | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆<br>豚肉,鶏肉,大豆、りんご |
| 25<br>26       | 木金金   | #1         | (幼小)ひじきごはん (中)クファジューシー ヌンクーグゥー 五百厚焼き玉子 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き きびごはん 豚汁 もずく井                             | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぷ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)<br>ベーコン(豚肉)<br>ハム(豚肉),大豆<br>子もちししゃも  | こめ,砂糖 こめ,麦,大豆油 大豆油 てんぷん、砂糖、植物油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芋 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉) こめ,きび 里芋 大豆油,三温糖,でんぷん                  | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい たけ 玉ねぎ,にんじん,キャベツ,だいこん,セロリ,トマト,にんにく、パセリ きゅうり,はくさい,にんじん,コーン だいこん,にんじん,ごぼう,しめじ,こんにゃく,ねぎ   | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆<br>豚肉,鶏肉,大豆、りんご |
| 25<br>26       | 木     | 中乳 牛乳      | (幼小)ひじきごはん (中)クファジューシー ヌンクーグゥー 五目厚焼き玉子 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き きびごはん 豚汁 もずく丼 オレンジ 黒米ごはん イナムドゥチ           | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,かまぼこ,こんぷ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)<br>ベーコン(豚肉)<br>ハム(豚肉),大豆<br>子もちししゃも  | こめ,砂糖 こめ,麦,大豆油 大豆油 でんぷん、砂糖、植物油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芋 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉) こめ,きび 里芋 大豆油,三温糖,でんぷん こめ,黒米 ごま         | にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ<br>だいこん,とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ,にんじん,キャペツ,だいこん,セロリ,トマ<br>ト,にんにく、パセリ<br>きゅうり,はくさい,にんじん,コーン<br>だいこん,にんじん,ごぼう,しめじ,こんにゃく,ね<br>ぎ<br>玉ねぎ,にんじん,ピーマン,パブリカ,コーン,た   | 豚肉、鶏肉、りんご<br>卵、小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆<br>豚肉,鶏肉,大豆、りんご |
| 25<br>26       | 木金金   | 中乳 牛乳      | (幼小)ひじきごはん (中)クファジューシー ヌンクーグゥー 五目厚焼き玉子 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き きびごはん 豚汁 もずく丼 オレンジ 黒米ごはん                  | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉<br>ぶたにく,ゆまぼこ,こんぶ<br>ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)<br>たまご<br>脱脂粉乳(乳)<br>ベーコン(豚肉)<br>ハム(豚肉),大豆<br>子もちししゃも<br>ぶたにく,みそ(大豆)                                     | こめ,砂糖 こめ,麦,大豆油 大豆油 でんぷん、砂糖、植物油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芋 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉) こめ,きび 里芋 大豆油,三温糖,でんぷん                  | にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ<br>だいこん、とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ、にんじん、キャペツ、だいこん、セロリ、トマ<br>ト、にんにく、バセリ<br>きゅうり、はくさい、にんじん、コーン<br>だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ね<br>ぎ<br>玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パブリカ、コーン、た<br>けのこ、にんにくく  | 豚肉、鶏肉、りんご 卵、小麦、大豆 小麦、乳、大豆 豚肉,鶏肉,大豆、りんご          |
| 25<br>26       | 木金金   | 中乳 牛乳      | (幼小)ひじきごはん (中)クファジューシー ヌンクーグヮー 五目厚焼き玉子 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き きびごはん 豚汁 もずく丼 オレンジ 黒米ごはん イナムドゥチ フーブイリチー 梨 | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉 ぶたにく,かまぼこ,こんぶ ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) たまご 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ハム(豚肉),大豆 子もちししゃも ぶたにく,みそ(大豆) とりにく,豚レバー,もずく,大豆 ぶたにく,かまぼこ,油あげ(大豆),みそ(大豆) こんぶ,ぶたにく,チキアギ(大豆) | こめ,砂糖 こめ,麦,大豆油 大豆油 てんぷん、砂糖、植物油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芋 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉) こめ,きび 里芋 大豆油,三温糖,でんぷん こめ,黒米 ごま 三温糖,大豆油 | にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ<br>だいこん、とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ、にんじん、キャペツ、だいこん、セロリ、トマ<br>ト、にんにく、バセリ<br>きゅうり、はくさい、にんじん、コーン<br>だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ね<br>ぎ<br>玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パブリカ、コーン、た<br>けのこ、にんにく   | 豚肉、鶏肉、りんご 卵、小麦、大豆 小麦、乳、大豆 豚肉,鶏肉,大豆、りんご          |
| 25<br>26<br>29 | 木 金 月 | 中乳 牛乳      | (幼小)ひじきごはん (中)クファジューシー ヌンクーグゥー 五目厚焼き玉子 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き きびごはん 豚汁 もずく丼 オレンジ 黒米ごはん イナムドゥチ           | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉 ぶたにく,ゆまぼこ,こんぶ ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) たまご 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ハム(豚肉),大豆 子もちししゃも ぶたにく,みそ(大豆) とりにく,豚レバー,もずく,大豆  | こめ,砂糖 こめ,麦,大豆油 大豆油 でんぷん、砂糖、植物油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芋 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉) こめ,きび 里芋 大豆油,三温糖,でんぷん こめ,黒米 ごま         | にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ<br>だいこん、とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ、にんじん、キャペツ、だいこん、セロリ、トマ<br>ト、にんにく、バセリ<br>きゅうり、はくさい、にんじん、コーン<br>だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ね<br>ぎ<br>玉ねぎ、にんじん、ピーマン、バブリカ、コーン、た<br>けのこ、にんにく<br>オレンジ<br>こんにゃく、しいたけ<br>切干大根、こんにゃく<br>梨<br>玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、なす、マッシュ | 豚肉、鶏肉、りんご 卵、小麦、大豆 小麦、乳、大豆 豚肉,鶏肉,大豆、りんご 鶏肉       |
|                | 木 金 月 | 牛乳         | (幼小)ひじきごはん (中)クファジューシー ヌンクーグヮー 五目厚焼き玉子 紅芋パン ミネストローネ 大豆サラダ ししゃものハーブオイル焼き きびごはん 豚汁 もずく丼 オレンジ 黒米ごはん イナムドゥチ フーブイリチー 梨 | ひじき、油揚げ(大豆),鶏肉 ぶたにく,かまぼこ,こんぶ ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) たまご 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ハム(豚肉),大豆 子もちししゃも ぶたにく,みそ(大豆) とりにく,豚レバー,もずく,大豆 ぶたにく,かまぼこ,油あげ(大豆),みそ(大豆) こんぶ,ぶたにく,チキアギ(大豆) | こめ,砂糖 こめ,麦,大豆油 大豆油 てんぷん、砂糖、植物油 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)、紅芋 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆) パジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉) こめ,きび 里芋 大豆油,三温糖,でんぷん こめ,黒米 ごま 三温糖,大豆油 | にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ<br>だいこん、とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく<br>にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、しい<br>たけ<br>玉ねぎ、にんじん、キャペツ、だいこん、セロリ、トマ<br>ト、にんにく、バセリ<br>きゅうり、はくさい、にんじん、コーン<br>だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ね<br>ぎ<br>玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パブリカ、コーン、た<br>けのこ、にんにく   | 豚肉、鶏肉、りんご 卵、小麦、大豆 小麦、乳、大豆 豚肉,鶏肉,大豆、りんご          |