

令和7年

9月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します	
食品	体内ではたらく
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カミカミ献立

TEL: 945-4935

<給食目標> 正しく配膳しよう

<栄養目標> 季節の食べ物について知ろう

※カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。よく噛んで食べよう!

こ ん だ て	1(月) 防災の日 	2(火) 正しく配膳しよう 	3(水) エネルギー源はしっかりと 	4(木) ウンケー 	ナカビー 	
	あか き みどり	牛乳、わかめ、とうふ、みそ、さば、おさかなふりかけ こめ たけのこ、切干大根、しいたけ、パイン	牛乳、わかめ、とうふ、ぶたにく、いか、うずらの卵 こめ、麦、ごま油、ごま、大豆油、てんぷん、桃まん だいこん、えのき、長ねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、きくらげ、たけのこ、はくさい、にんにくの芽	牛乳、とりにく、とうふ、わかめ、みそ、ぶたにく こめ、きび、大豆油、三温糖、てんぷん だいこん、えのき、長ねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、もやし、にんにくの芽、にら		牛乳、ぶたにく、かまぼこ、こんぶ、ひじき、たまご、ツナ、チキアギ、ちくわ、脱脂粉乳、チーズ、かつおぶし、青のり こめ、大豆油、卵なしマヨネーズ にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ、玉ねぎ、にら、にんにく
こ ん だ て	8(月) 9/7沖縄終戦記念日 	9(火) 手作りジャム登場☆ 	10(水) 秋の味覚「きのこ」 	11(木) べんとうのお弁当の日 	12(金) よくかんで食べよう 	
あか き みどり	牛乳、ぶたにく、もずく、チキアギ、あつあげ こめ、麦、三温糖、大豆油、さつまいも にんじん、とうがん、さんどうさい、しいたけ、だいこん、にら、切干大根、こんにゃく	牛乳、ベーコン、白大豆、白いんげん豆、脱脂粉乳、ぶたにく あみパン、さつまいも、マーガリン、小麦粉、生クリーム、グラニュー糖、水あめ、てんぷん 玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ、キャベツ、パプリカ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、とうがん、りんご、シークワーサー果汁	牛乳、とうふ、油あげ、みそ、ぶたにく、チキアギ、かつおぶし、カエリ こめ、きび、大豆油、アーモンド、カシューナッツ、ごま、三温糖、黒糖、はちみつ なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ、こんにゃく、れんこん、にんじん、ピーマン	牛乳、アーサ、とうふ、いか、ツナ、みそ、ハンバーグ こめ、麦、ごま、三温糖、てんぷん へちま、とうがん、ねぎ、しょうが、きゅうり、だいこん、モウイ、にんじん、えのき、しいたけ、長ねぎ		
こ ん だ て	15(月) 敬老の日 	16(火) 「うどんのうーやん」 	17(水) 君の手洗い、大丈夫? 	18(木) 琉球料理の日 	19(金) 食育の日 	
あか き みどり	牛乳、とりにく、なるど、ぶたにく、大豆、厚揚げ うどん、三温糖、里芋、じゃがいも、大豆油 だいこん、にんじん、こまつな、長ねぎ、しいたけ、しょうが、こんにゃく、いんげん	牛乳、ぶたにく、豚レバー、白いんげん豆、ひよこ豆、ツナ こめ、麦、じゃがいも、小麦粉、マーガリン、大豆油、ドレッシング 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、ウーシパウダー、ブルーネ、にんにく、しょうが、ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン、パセリ	牛乳、ぶたにく、たまご、油あげ、みそ、ツナ、くるまふなゲット こめ、きび、三温糖 こまつな、玉ねぎ、とうがん、もやし、にんじん、きゅうり、だいこん	牛乳、ぶたにく、ちくわ、かつおぶし こめ、じゃがいも、三温糖、大豆油、ごま、ごま油 にんにく、玉ねぎ、にんじん、しいたけ、こんにゃく、いんげん、きゅうり、だいこん		
こ ん だ て	22(月) シークワーサーの日 	23(火) 秋分の日 	24(水) 牛乳について 	25(木) 成長期とカルシウム 	26(金) 寝る子は育つ! 	
あか き みどり	牛乳、みそ、オーシャンキング、ツナ、肉団子 こめ、麦、さつまいも、里芋、三温糖 かぼちゃ、ごぼう、なす、しめじ、れんこん、長ねぎ、だいこん、きゅうり、にんじん、シークワーサー果汁	牛乳、ぶたにく、大豆、ツナ、チーズ、ヨーグルト スパゲティ、オリーブ油、三温糖、じゃがいも、卵なしマヨネーズ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、なす、マッシュルーム、ウーシパウダー、にんにく、トマト、パプリカ、きゅうり、あお豆	牛乳、ひじき、ぶたにく、かまぼこ、こんぶ、厚揚げ、チキアギ、五目厚焼玉子 こめ、麦、大豆油 にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ、だいこん、とうがん、こまつな、こんにゃく こめ、462 P 19.1 F 14.2 E 686 P 25.3 F 23.3	牛乳、ぶたにく、ちくわ、かつおぶし こめ、きび、里芋、大豆油、三温糖、てんぷん 玉ねぎ、にんじん、キャベツ、だいこん、セロリ、トマト、にんにく、パセリ、きゅうり、はくさい、コーン、パセリ だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ねぎ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく、オレンジ こめ、556 P 21.9 F 13.9 E 678 P 26.2 F 15.2		
こ ん だ て	29(月) トーカチ(旧8/8) 	30(火) なすは好き? 	秋に美味しいことばさがし 			9月が旬の食べ物(野菜・きのこ・果物・魚)が18個隠れています! 左に向かって読むもの、上に向かって読むものもあります。探して、見つけたら0でかこみましょう!
あか き みどり	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、油あげ、みそ、こんぶ、チキアギ こめ、黒米、ごま、三温糖、大豆油 こんにゃく、しいたけ、切干大根、梨	牛乳、ぶたにく、大豆、ツナ、チーズ、ヨーグルト スパゲティ、オリーブ油、三温糖、じゃがいも、卵なしマヨネーズ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、なす、マッシュルーム、ウーシパウダー、にんにく、トマト、パプリカ、きゅうり、あお豆	★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか? 給食費の完納にご協力ください。			