

◆◆◆ 国民健康保険 ◆◆◆
高額療養費「限度額適用認定証」の申請について
申請手続きは、8月1日(金)から！

- ◆現在お持ちの「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担減額認定証」の有効期限は、令和7年7月31日です。8月以降も引き続き限度額適用認定証の交付をご希望の場合は、申請の手続きをお願いします。
- ◆マイナ保険証を利用される方は、限度額適用認定証の申請は不要となります。また、オンライン資格確認システムを導入している医療機関等でも、限度額適用認定証の申請が不要となります。
ただし、91日以上長期入院該当(入院時食事療養費)の手続きは、マイナ保険証利用に関わらず必ず申請が必要です。
- ◆世帯員に令和7年度(令和6年中)所得未申告者がいる場合は区分判定ができないため、必ず収入申告をお願いします。

対象者	持ってくるもの
・70歳未満の方 ・70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の方 及び住民税課税世帯のうち「現役並み所得者Ⅰ」、「現役並み所得者Ⅱ」に該当する方	①対象者の資格確認書または、マイナンバーカード(マイナ保険証登録済みの方) ②窓口に来る方の顔写真付き本人確認書類(免許証等) ③91日以上長期入院該当の場合は、入院期間が確認できるもの(領収書、入院証明書等)

お問い合わせ：健康保険課 国民健康保険係 TEL:098-911-9163

詳細はこちら

国民年金保険料の免除申請について

令和7年度(令和7年7月～令和8年6月)の国民年金保険料免除申請の受付が7月から始まっています。
本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば申請者本人が免除を受けることが出来ます。

- 必要書類
- 本人が申請する場合：被保険者の身分証明書
 - 同世帯の代理人が申請する場合：被保険者および代理人の身分証明書
 - 別世帯の代理人が申請する場合：被保険者および代理人の身分証明書、委任状

※免除の申請は、過去2年分(申請月の2年1か月前の月分)までさかのぼって申請することが出来ます。
※離職された方は、離職票がある则対応がスムーズです。



詳細は下記までお問い合わせください。
お問い合わせ：町民課 住民年金係 TEL:098-945-5012 日本年金機構 浦添年金事務所 TEL:098-877-0343

足腰年齢を測定してみませんか？～体力測定・フレイルチェック～

高齢者が明るく主体性を持って充実した生活を送れるよう、各地区で「いいあんべー共生事業」が実施されています。その中で、希望する地区には、健康づくりの取り組みの一環として、体力測定やフレイルチェックを実施し、今年度は23地区で予定しています。

対象年齢：40歳以上
実施場所：各地区いいあんべー共生事業会場

★体力測定の3項目★
握力 片脚立位 歩行速度

体力測定は、簡単にできる3項目となっており、無理なく、チャレンジできます！
90歳代の方も参加され、健康づくりに取り組んでいます。この機会に足腰年齢を測ってみませんか。

【8月以降の予定地区】
幸地ハイツ、小波津、県営西原団地、翁長、徳佐田、池田、池田ハイツ、小那覇、内間、森川、美咲、小橋川

※実施日時については、下記までご連絡ください。
お問い合わせ：いいあんべー家 TEL:098-946-1734 介護支援係 TEL:098-945-4791

認知症
カフェ

ゆんたく広場 にしまーる の案内▼

テーマ 手工芸

暑い日々が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか？
熱中症が増えてきていますので水分は積極的に摂りましょう。
今回のにしまーるでは9月のアルツハイマー月間に向け作品作りを行います♪
作品作りで脳の活性化をしてみませんか？
ご参加お待ちしております☆

参加無料

■日時：令和7年8月13日(水) 午後2時～午後4時
■場所：いいあんべー家 (中央公民館となり)

にしまーるの由来
認知症の方やそのご家族、地域の方々、専門家が相互に共有、理解しあえる場として、誰もが気軽に繋がれる場所。
「にしはら」と「ゆいまーる」を掛け合わせて作りました。

お問い合わせ：西原町地域包括支援センター TEL:098-882-0117 福祉課介護支援係 TEL:098-945-4791

マイナンバーカード夜間・休日窓口のご案内

マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新を行う夜間・休日窓口を下記のとおり開設します。
平日日中に来庁が困難な方はご利用ください。
予約制となっていますので、ご希望の方は、下記の電話番号までお問い合わせください。

開設日時	8月 5日(火) 午後5時30分～午後7時30分 8月19日(火) 午後5時30分～午後7時30分 8月24日(日) 午前9時～正午
------	--

お問い合わせ：町民課 住民年金係 TEL:098-945-5012



医療法人 和み会

城間 医院

西原中学校向かい
電話：(098) 945-4551

内科 胃・大腸カメラ 生活習慣病 など

心療内科 心の不調 睡眠障害 など

好きな新車に お得に乗れる！

トヨタ ライズ Xグレード 月々¥14,000 (84回払い)
ボーナス払い50,000円×年2回 (頭金300,000円)

トヨタ ライズ Xグレード 月々¥18,000 (84回払い)
ボーナス払い60,000円×年2回 (頭金300,000円)

スズキ・ダイハツ・スバル 新車販売・新車リースも ご案内できます!!

サンエー西原シティむかい 西原自動車販売 株式会社 西原町小那覇269番地 ☎098-945-4737 車検 大岡火災代理店 JA共済代理店 教職員共済指定工場