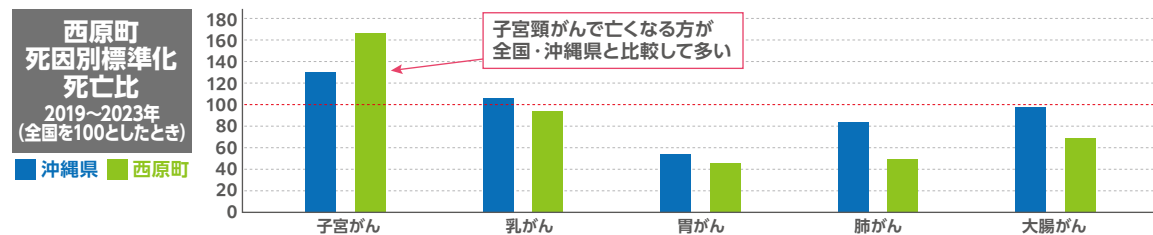


健康だより

20歳以上の女性の皆さん！2年に1度は子宮頸がん検診を受診しましょう！！

西原町の女性は、全国・沖縄県と比較して子宮頸がんで亡くなる方が多い！？



子宮頸がんでは、
亡くなる方が多い一方で、
子宮頸がん受診率は
9.2%と低いりん。



子宮頸がんを早く発見すると亡くなるリスクは減ります！

子宮頸がんのがん細胞が広がっていない状態で発見した場合、**5年生存率は95.7%**です。
また、現代では、医療の進歩により妊娠できる力を温存できるような治療方法を選択できるようになってきています。

20歳以上の女性の皆さん！2年に1度は子宮頸がん検診を受診しましょう！！

子宮頸がんを早期に発見するために2年に1度、定期的に検診を受けましょう。
西原町では、女性がん集団検診を実施しており、子宮頸がんは**600円**で受診できます！また、個別に医療機関でも受診することができます。
詳しくは西原町の健診総合ガイド（町HP掲載）、女性がん集団検診については、広報にしはら9ページをご覧ください。

西原町死因別標準化死亡比参考：沖縄県市町村別健康指標 令和7年3月生存率参考：国立研究開発法人 国立がん研究センター

お問い合わせ：健康保険課 保健予防係 TEL:098-911-9163

“なりたい”をつくる3か月チャレンジ!! 教室

【募集】申込期間7月9日(水)まで！まだ間に合います♪

— みんなでつくる 理想の自分 — 西原町だからできる、あなたの健康サポート！

✓自分時間に合わせた運動や、グループ活動など！
(日中の家事の合間や仕事終わりに仲間と楽しく活動♪)

✓開始前後のメディカルチェックで体の内側から効果を実感！
(筋肉量・内臓脂肪検査や運動時の心肺チェックなど)

✓健康運動指導士・管理栄養士が個別に対応、しっかりサポートします！

✓総額約3万円の内容⇒**4,000円**で受講可能！



対象者 西原町に住所のある30歳から64歳までの方で、下記のすべてに当てはまる方(定員10名)

- 1 運動制限のない方
- 2 健診結果にて医療機関受診が優先と判断されない方
- 3 前年度又は今年度の健診を受けており**BMI25以上**または**腹囲(男性85cm、女性90cm)以上**の方
- 4 これまでに本教室に参加したことがない方
- 5 現在、喫煙習慣のない方

詳しくはこちら♪



日程・内容

8月	メディカルチェック※1、開講式
9月～11月	ジム利用※2 栄養指導、講話、調理実習など
12月	メディカルチェック、閉講式

場所

沖縄県健康づくり財団(南風原町字宮平212)

料金

4,000円(1か月あたり約1,330円!)

申込期間

6/9(月)～ 7/9(水)健康保険課 保健予防係 窓口までお越しください。

※1.メディカルチェック：身体の状態を確認(採血・心電図・CTなど)

※2.ジム施設利用時間：平日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時(第1土曜日閉館) (最終受付時間：平日午後8時、土曜日午後4時)

※加入保険が国保以外の方は、前年度又は今年度の**健診結果のコピーを持参してください**。※通院中・服薬治療中の方は、**町指定の情報提供書とお薬手帳を持参してください**。
※申込み多数の場合は、健診結果などを考慮し対象者を選定します。(先着順ではありません。)

お問い合わせ：健康保険課 保健予防係 TEL:098-911-9163

令和7年度 集団健診のお知らせ【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場所 西原町保健センター（西原町役場）

受付時間 午前8時～午前11時

自己負担額

特定健診：**(40歳以上) 無料** (20代30代) 1,300円
胃がん：(偶数年齢) 1,000円 肺がん：400円 大腸がん：600円
心電図：1,430円 **(65歳以上国保加入者) 無料**



日程		対象行政区	Web予約 西原町ホームページ (右上二次元コード参照)	電話予約 TEL:098-889-6492 (沖縄県健康づくり財団)
8/15	金	平園、棚原、小橋川、美咲、小波津団地、安室、内間、掛保久	6/12(木)～7/16(水) 24時間対応	7/14(月)～7/16(水) 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時
9/13	土	すべての行政区が対象です。	7/17(木)～8/1(金) 24時間対応	7/30(水)～8/1(金) 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時

お問い合わせ：健康保険課 保健予防係 TEL:098-911-9163

女性がん集団検診

(令和8年3月31日時点で偶数年齢の方が対象です)

場所 西原町保健センター（西原町役場）

受付時間 午後1時30分～午後3時

自己負担額

乳がん（マンモグラフィ・40歳以上）**2,100円** 子宮頸がん(20歳以上)：**600円**

定員

乳がん（マンモグラフィ）：35名/日 子宮頸がん：70名/日



日程		Web予約 西原町ホームページ (右上二次元コード参照)	電話予約 TEL:098-911-9163 (西原町役場 健康保険課)
7/25	金	6/1(日)～7/13(日) 24時間対応	6/2(月)～7/11(金) 午前9時～午後5時
8/6	水	6/1(日)～7/21(月) 24時間対応	6/2(月)～7/23(水) 午前9時～午後5時
8/29	金	6/1(日)～8/17(日) 24時間対応	6/2(月)～8/15(金) 午前9時～午後5時

※予約受付期間中でも定員人数に達し次第、受付を終了する場合があります。

女性がん集団検診は3日間の日程で実施しますが、ご予約は**お一人につき1日のみ**とさせていただきます。

複数日(2日以上)のご予約はご遠慮ください。

お問い合わせ：健康保険課 保健予防係 TEL:098-911-9163

定期接種となった带状疱疹ワクチンってなんだろう？

带状疱疹は、痛みを伴う皮膚の病気です。带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

带状疱疹ワクチンには2種類あり、接種方法や、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

◎ワクチンの特徴

	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回(2ヵ月以上の間隔をあける)
接種条件	病気や治療によって、 免疫の低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能

◎带状疱疹に対するワクチンの予防効果

	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
接種後1年時点	6割程度	9割以上
接種後5年時点	4割程度	9割程度
接種後10年時点	—	7割程度

◎ワクチンの安全性

主な副反応の発現割合	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
70%以上	—	疼痛※
30%以上	発赤※	発赤※、筋肉痛、疲労
10%以上	そう痒感※、熱感※、腫脹、疼痛※、硬結※	頭痛、腫脹※、悪寒、発熱、胃腸症状
1%以上	発疹、倦怠感	そう痒感※、倦怠感、その他の疼痛

令和7年度からの定期接種に伴い、対象となる方へは5月に予診票(ピンク色)を郵送しています。
対象者の年齢や自己負担、医療機関等については西原町役場ホームページ、又はQRコードからご確認ください。



※ワクチンを接種した部位の症状(各社の添付文書より厚生労働省にて作成)

お問い合わせ：健康保険課 保健予防係 TEL:098-911-9163