

令和7年6月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
 ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	ごはん もずくのすまし汁 豚丼 チツツと小魚	もずく、とうふ(大豆) ぶたにく かたくちいわし	こめ 大豆油、三温糖、てんぷん アーモンド、砂糖、ごま	にんじん、ねぎ 玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、ごま、長ねぎ、しょうが かぼちゃの種	アーモンド、ごま
3	火	ゆかりごはん 大根のそぼろ煮 たくあん和え	ぶたにく、大豆、厚揚げ(大豆) こんぶ、ちくわ、かつおぶし	こめ じゃがいも、三温糖、てんぷん 三温糖	しそ だいこん、とうがん、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆) きゅうり、キャベツ、にんじん、たくあん	
4	水	カルシウムごはん 豆乳豚汁 小松菜とじゃこのおかか和え いかの照り焼き	ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) ちりめん、大豆、かつおぶし イカ	こめ、カルシウム米 じゃがいも、里芋 ごま油 三温糖、水あめ	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、ねぎ ごま、きゅうり、もやし、にんじん、シークワサー果汁 しょうが	
5	木	麦ごはん なめこのしょうが汁 いりどり グラム	油あげ(大豆)、とうふ(大豆) とりにく	こめ、麦 大豆油、三温糖	なめこ、とうがん、長ねぎ、しょうが こんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、あお豆(大豆)、しいたけ グラム	
6	金	沖縄そば(麺) 沖縄そば(汁) タコときゅうりの酢みそ和え ウムグジデンターギー	ぶたにく たこ、ツナ(大豆)、みそ(大豆)	沖縄そば(小麦) ごま、三温糖 紅芋、もち粉、いもくず、グラニュー糖	キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく きゅうり、だいこん、にんじん	鶏肉、豚肉、りんご
9	月	麦ごはん 春雨スープ ホイコーロー ひじきじゅうまい	とりにく、鶏系卵(卵・小麦・大豆) ぶたにく、厚揚げ(大豆) 豚肉、鶏肉、ひじき、大豆	こめ、麦 はるさめ、ごま油 ごま油、三温糖、てんぷん てんぷん、小麦粉	玉ねぎ、にんじん、ごま、さくらげ、しょうが キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウージパウダー たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン	鶏肉 小麦、大豆、ごま
10	火	きびごはん 魚汁 野菜チャンプルー オレンジ	赤魚、わかめ、みそ(大豆) ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆)	こめ、きび 大豆油	だいこん、ごま、な からしな、にんじん、キャベツ、玉ねぎ オレンジ	
11	水	なかよしパン あざりのミネストローネ ベジタブルソテー 型抜きチーズ	脱脂粉乳(乳) あざり、ベーコン(豚肉) ウインナー(豚肉) チーズ(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) じゃがいも 大豆油	玉ねぎ、だいこん、にんじん、あお豆(大豆)、トマト、にんにく にんじん、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんにく	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、大豆、りんご
12	木	ごはん 鶏ときのこのすまし汁 ごぼうとアーモンドのあえもの さばのカレー焼き	とりにく、わかめ さば	こめ アーモンド、和風ドレッシング(小麦・大豆・りんご)、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	だいこん、しめじ、えのき ごぼう、にんじん、きゅうり	
13	金	麦ごはん アーモンドパン 磯香和え 黒糖煮し茶	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、みそ(大豆) ちくわ、かつおぶし、のり 牛乳	こめ、麦 大豆油、三温糖 三温糖 小麦粉、黒砂糖	だいこん、とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん ごま、な、はくさい、にんじん、もやし	小麦、乳
16	月	きびごはん ハヤシライス カリフラワーのじゃこサラダ	きゅうりにく、ぶたにく、豚レバー ちりめん	こめ、きび 小麦粉、マーガリン(乳・大豆)	にんにく、にんじん、玉ねぎ、しめじ、セロリ、マッシュルーム、トマト、ウージパウダー、ブルーベリー カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、あお豆(大豆)、レモン	小麦、大豆、牛肉、りんご、鶏肉、豚肉
17	火	ごはん マーボー冬瓜 まわかめのナムル	とうふ(大豆)、ぶたにく、大豆、豚レバー、みそ(大豆) まわかめ	こめ 三温糖、てんぷん、ごま油、大豆油 三温糖、ごま、ごま油	しょうが、にんにく、ウージパウダー、とうがん、だいこん、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ、さくらげ もやし、にんじん、きゅうり、コーン、にんにく	小麦、大豆、ごま、豚肉、鶏肉、りんご
18	水	和風スパゲティ コロコロ豆サラダ ヨーグルト (中)ミックスピーナッツ	ベーコン(豚肉) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆 ヨーグルト(乳) ピーナッツ、アーモンド、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油	スパゲティ(小麦)、大豆油、オリーブ油 アーモンド、クルトン(小麦・乳・大豆)、卵なしマヨネーズ(小麦)、フレンチドレッシング 小麦粉、マーガリン(乳・大豆)	玉ねぎ、にんじん、ごま、な、しめじ、マッシュルーム、にんにく きゅうり、コーン、あお豆(大豆)	鶏肉 乳
19	木	麦ごはん 魚とアーサのすまし汁 島野菜炒め アンドンスープ	赤魚、アーサ、とうふ(大豆) 厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆) ぶたにく、ツナ(大豆)、かつおぶし、みそ(大豆)	こめ、麦 大豆油 大豆油、ごま、アーモンド、三温糖	とうがん、しょうが からしな、にんじん、キャベツ、だいこん、もやし しょうが	
20	金	ポロポロジュース タンポポイチイ 焼き芋	ぶたにく、ツナ(大豆) ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、麦 ごま、三温糖、水あめ、大豆油 さつまいも	しいたけ、にんじん、とうがん、ウチナーチイ ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく、しょうが	
24	火	麦ごはん 五目みそ汁 ヨーヤーのシークワサー和え	とりにく、みそ(大豆) かつおぶし	こめ、麦 じゃがいも 三温糖	ごぼう、にんじん、だいこん、こんにゃく、長ねぎ ヨーヤー、もやし、にんじん、きゅうり、シークワサー果汁	
25	水	黒糖パン ベトナムのクリームスープ まごわさしサラダ 黄桃缶	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、いんげんまめ まわかめ、ツナ(大豆)、大豆	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、黒砂糖 じゃがいも、生クリーム(乳)、小麦粉、マーガリン(乳・大豆) さつまいも、ごまドレッシング(ごま) 上白糖	小麦、乳、大豆 へちま、にんじん、玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー 玉ねぎ、しめじ、いんげん、コーン もも	小麦、乳、大豆、牛肉
26	木	きびごはん かきたま汁 きんぴられんこん キャベツ入り平つくね	卵、とうふ(大豆) ぶたにく とりにく、かつお節	こめ、きび てんぷん 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 ラード、てんぷん、砂糖	玉ねぎ、えのき、にら、しいたけ しょうが、れんこん、にんじん、ピーマン、こんにゃく しょうが、キャベツ	鶏肉、豚肉
27	金	ごはん コンソメスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	ベーコン(豚肉) きゅうりにく、ぶたにく、豚レバー、大豆 チーズ(乳)	こめ じゃがいも 三温糖	にんじん、かぼちゃ、だいこん、セロリ、パセリ にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、パプリカ、トマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご 乳
30	月	豚めし ひじきの彩り炒め かまぼこの五目揚げ	ぶたにく、油あげ(大豆) とりにく、ひじき、大豆 いとよりだい、えそ、すけそうだら	こめ、大豆油 三温糖、大豆油 砂糖、てんぷん、菜種油	にんじん、あお豆(大豆)、しいたけ こんにゃく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ にんじん、コーン、玉ねぎ、キャベツ、あお豆(大豆)	鶏肉 大豆