

令和7年5月 アレルギー詳細献立表

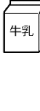
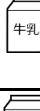
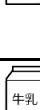
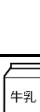
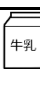
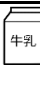
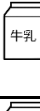
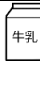
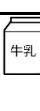
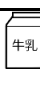
TEL:945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目	
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカデミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド	

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	木		わかめごはん あさりの赤だし 筑前煮 かしわもち カラフルピラフ	塩蔵わかめ あさり、とうふ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)、赤だし しみそ(大豆・鶏肉) とりにく、大豆 あずき とりにく	こめ、砂糖 重孝、大豆油、三温糖 上新粉、砂糖、氷あめ こめ、バター(乳)	だいこん、えのき、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ 赤パプリカ、ピーマン、にんじん、玉ねぎ、コーン、 にんにく かぼちゃ、きゅうり	
2	金		ハンパキンサラダ ハンバーグ カルシウムごはん ボーークカレー	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 とりにく、ぶたにく、大豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、ひよこ豆	卵なしマヨネーズ(大豆) ラード、植物油脂、砂糖、てん粉 こめ、カルシウム米 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油	玉ねぎ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、ウーシパウダー、 ダブルルーン、にんにく、しょうが ブロッコリー、きゅうり、赤パプリカ、コーン、 クワサー果汁	豚肉、鶏肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉
7	水		グロッコビーサラダ ごはん シカムドゥチ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 ぶたにく、豚レバー、白いんげん豆 ぶたにく、カヌデラがまぼこ(大豆)	卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 こめ 大豆油	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、ウーシパウダー、 ダブルルーン、にんにく、しょうが ブロッコリー、きゅうり、赤パプリカ、コーン、 クワサー果汁	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
8	木		ゴーヤーチャンプル お魚ぶりかけ きびごはん もずくのみそ汁 からし菜炒め	たまご、ぶたにく、チキアギ(大豆)、あつあげ(大豆)、かつおぶし かつおぶし、青のり、黒のり もずく、魚ソーメン、とうふ(大豆)、みそ(大豆) ベーコン(大豆)、チキアギ(大豆)、あつあげ(大豆)、かつおぶし あずき	砂糖、ごま、てん粉 こめ、きび 大豆油	ゴーヤー、にんじん、玉ねぎ、にんにく 玉ねぎ、とうがん からしな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ	小麦、ごま、さば、大豆
9	金		黒糖まんじゅう	あずき	砂糖、黒糖、氷あめ、小麦粉、はちみつ、植物油脂、 てんぷん		小麦、大豆
12	月		バジルミートスパゲッティー マセドアンサラダ (中)チーズ アセロラゼリー	ぶたにく、大豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 チーズ(乳)	スパゲッティー(小麦)、オリーブ油、三温糖 じゃがいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 果糖ぶどう糖 こめ、麦	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、マッシュルーム、 バジル、ウーシパウダー、にんにく、トマト きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン アセロラ果汁	小麦、鶏肉、大豆、りんご 乳 りんご
13	火		麦ごはん 茗竹汁 ひじきの炒り豆腐	わかめ ぶたにく、とうふ(大豆)、ひじき	こめ、麦 大豆油、三温糖	たけのこ、だいこん、えのき、長ねぎ にんじん、にら、あお豆(大豆)、しいたけ	
14	水		魚のごま煮 コッペパン ヌードルスープ	さば、みそ(大豆) 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)	ごま、三温糖 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) カットスパゲッティ(小麦)、じゃがいも	しょうが、にんにく にんじん、玉ねぎ、セロリ、パセリ	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉
15	木		チリコンカン ウインナー 黒米ごはん チムシンジ	きゅうにく、ぶたにく、豚レバー、赤いんげん豆、大豆 きゅうにく、ぶたにく 豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆)	三温糖、てんぷん、大豆油 小麦粉、ラード、砂糖 こめ、黒米 じゃがいも	ウーシパウダー、にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト だいこん、にんじん、にら、にんにく、しょうが	大豆、りんご、小麦、鶏肉、豚肉 小麦、牛肉、豚肉
16	金		スンシーイリチー 県産パイナップル ごはん 白菜と肉団子の中華煮	ぶたにく、こんぶ、チキアギ(大豆) 肉団子(大豆・鶏肉)、あつあげ(大豆)	三温糖、大豆油 はるさめ、ごま、三温糖、ごま油	スンシー(めんま)、こんにゃく、にんじん、しいたけ、にんにく パイナップル	豚肉、鶏肉、りんご
19	月		パンサンズー ごはん ゆし豆腐 せんきりイリチー	ハム(豚肉)、錦糸卵(卵・小麦・大豆) ゆしとうふ(大豆) ぶたにく、こんぶ、チキアギ	こめ 三温糖、大豆油	玉ねぎ、はくさい、にんじん、チンゲン菜、ブロッコリー、 きくらげ、たけのこ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、シークワサー果汁	鶏肉
20	火		紅いもごま大福 きびごはん はんぺんのずまし汁 野菜のにんにくみそ炒め		紅芋、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉、氷あめ、ラード (豚肉・牛肉・大豆) こめ、きび	ねぎ、しょうが にんじん、切干大根、こんにゃく	豚肉、牛肉、大豆、ごま
21	水		じゃもの梅マヨやき 塩焼きそば ハンパキン 中華ポテト	芋もちじゃも、豆乳(大豆)、かつおぶし ぶたにく、チキアギ とりささみ	卵なしマヨネーズ(大豆) めん(小麦)、ごま油、大豆油 ごま、三温糖、ごま油 ぎつまいも、ごま、植物油脂、グラニュー糖、氷あめ、 黒糖、大豆油	うめ だいこん、長ねぎ、えのき にんじん、玉ねぎ、キャベツ、いんげん、にんにく	りんご
22	木		ごはん 冬瓜のそぼろ煮 ごまじゃこ和え 納豆	ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆)、ちくわ ちりめん(しらす)、かつおぶし 納豆	こめ、麦 じゃがいも、三温糖、てんぷん、大豆油 ごま油、ごま、三温糖	とうがん、にんじん、ごま、な、あお豆(大豆)、 こんにゃく もやし、にんじん、きゅうり、はくさい、 シークワサー果汁	小麦
23	金		りんご カレーピラフ 海と畑のサラダ おさかなグラタン	りんご ウインナー(豚肉) ひじき、ひよこ豆、ツナ(大豆) ホキ、白いんげん豆、レンズ豆、豆乳(大豆)、 チーズ(乳)	こめ 重孝、ごま油 三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ 玉ねぎ、にんじん、あお豆(大豆)	
26	月		ごはん 中華コンスー レバニラ炒め	とうふ(大豆)、みそ(大豆) おから(大豆)、とりにく、チーズ(乳)、牛乳 ごはん カレーピラフ	こめ 重孝、ごま油 三温糖、大豆油	りんご ピーマン、赤パプリカ、にんじん、玉ねぎ、コーン、 マッシュルーム、にんにく はくさい、きゅうり、にんじん、コーン	豚肉、鶏肉、りんご
27	火		海と畑のサラダ おさかなグラタン	ひじき、ひよこ豆、ツナ(大豆) ホキ、白いんげん豆、レンズ豆、豆乳(大豆)、 チーズ(乳)	こめ てんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油	コーン、長ねぎ もやし、玉ねぎ、にら、にんじん、しょうが、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
28	水		ごはん 中華コンスー レバニラ炒め	たまご 豚レバー、ぶたにく	こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油	ごぼう、とうがん、えのき、長ねぎ、しいたけ、 しょうが にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)、いんげん、 しょうが	
29	木		五目豆 ちくわの磯辺焼き 全粒粉パン グラムチャウダー	ぶたにく、大豆、ひじき ちくわ、脱脂粉乳(乳)、チーズ(乳)、牛乳、 かつおぶし、あおのり 脱脂粉乳(乳) あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳)	卵なしマヨネーズ(大豆) 小麦粉、全粒粉、砂糖、ショートニング(大豆) じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳)	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、にんにく、 パセリ キャベツ、にんじん、コーン	小麦、乳、大豆 鶏肉
30	金		ピーナッツサラダ 魚のハーブオイル焼き きびごはん シブインブシー	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 ホキ ぶたにく、あつあげ(大豆)、チキアギ(大豆)、 みそ(大豆) ツナ(大豆)	アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、 ピーナッツバター、三温糖 バジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉) こめ、きび 大豆油、三温糖	どうがん、 バビヤ、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)、 にら ゴーヤー、もやし、きゅうり、にんじん、 シークワサー果汁	りんご