

令和7年5月 アレルギー詳細献立表

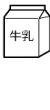
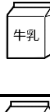
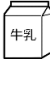
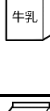
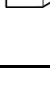
TEL:945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

| 特定原材料(表示義務)8品目          |  | 特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目                                                                      |  |
|-------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ |  | あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば<br>大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカデミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド |  |

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。  
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。  
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。  
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

| 日  | 曜日 | こ ん だ て                                                                             |                                                               | (あか)<br>おもに体をつくるものになる食品                                                            | (きいろ)<br>おもにエネルギーのものになる食品                                                                                        | (みどり)<br>おもに体の調子を整えるものになる食品                                                                     | 調味料                               |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1  | 木  |    | わかめごはん<br>あさりの赤だし<br>筑前煮<br>かしわもち<br>カラフルピラフ                  | 塩蔵わかめ<br>あさり、とうふ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)、赤だし、みそ(大豆・鶏肉)<br>とりにく、大豆<br>あずき<br>とりにく            | こめ、砂糖<br>重孝、大豆油、三温糖<br>上新粉、砂糖、水あめ<br>こめ、バター(乳)                                                                   | だいこん、えのき、長ねぎ<br>こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ<br>赤パプリカ、ピーマン、にんじん、玉ねぎ、コーン、にんにく<br>かぼちゃ、きゅうり       |                                   |
| 2  | 金  |    | パンパキンサラダ<br>ハンバーグ<br>カルシウムごはん<br>ボーークカレー<br>ブロッコピーサラダ         | ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆<br>とりにく、ぶたにく、大豆<br>ぶたにく、豚レバー、白いんげん豆<br>ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、ひよこ豆  | 卵なしマヨネーズ(大豆)<br>ラード、植物油脂、砂糖、てん粉<br>こめ、カルシウム米<br>じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油<br>卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖                    | 玉ねぎ<br>玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、ウージパウダー、ブルーン、にんにく、しょうが<br>ブロッコリー、きゅうり、赤パプリカ、コーン、シークワサー果汁               | 豚肉、鶏肉、りんご<br>大豆、鶏肉、豚肉             |
| 7  | 水  |    | お弁当の日                                                         |                                                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                 |                                   |
| 8  | 木  |                                                                                     |                                                               |                                                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                 |                                   |
| 9  | 金  |    | きびごはん<br>もずくのみそ汁<br>からし菜炒め<br>黒糖まんじゅう                         | もずく、魚ソーメン、とうふ(大豆)、みそ(大豆)<br>ベーコン(大豆)、チキアギ(大豆)、あつあげ(大豆)、かつおぶし<br>あずき                | こめ、きび<br>大豆油<br>砂糖、黒糖、水あめ、小麦粉、はちみつ、植物油脂、てんぷん                                                                     | 玉ねぎ、とうがん<br>からしな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ                                                                  | 小麦、大豆                             |
| 12 | 月  |   | バジルミートスパゲッティー<br>マセドアンサラダ<br>(中)チーズ<br>アセロラゼリー<br>麦ごはん<br>若竹汁 | ぶたにく、大豆<br>ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆<br>チーズ(乳)                                            | スパゲッティー(小麦)、オリーブ油、三温糖<br>じゃがいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖<br>果糖ぶどう糖<br>こめ、麦                                          | 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、マッシュルーム、バジル、ウージパウダー、にんにく、トマト<br>きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン<br>アセロラ果汁                | 小麦、鶏肉、大豆、りんご<br>乳<br>りんご          |
| 13 | 火  |  | 麦ごはん<br>若竹汁<br>ひじきの炒り豆腐<br>魚のごまみそ焼き                           | わかめ<br>ぶたにく、とうふ(大豆)、ひじき<br>さば、みそ(大豆)                                               | こめ、麦<br>大豆油、三温糖<br>ごま、三温糖                                                                                        | だげのこ、だいこん、えのき、長ねぎ<br>にんじん、にら、あお豆(大豆)、しいたけ<br>しょうが、にんにく                                          |                                   |
| 14 | 水  |  | コッペパン<br>ヌードルスープ<br>チリコンカン<br>ウインナー<br>黒米ごはん<br>チムシンジ         | 脱脂粉乳(乳)<br>ベーコン(豚肉)<br>きゅうにく、ぶたにく、豚レバー、赤いんげん豆、大豆<br>きゅうにく、ぶたにく<br>豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) | 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)<br>カットスパゲティ(小麦)、じゃがいも<br>三温糖、てんぷん、大豆油<br>小麦粉、ラード、砂糖<br>こめ、黒米<br>じゃがいも                         | 小麦、乳、大豆<br>鶏肉、豚肉<br>ウージパウダー、にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト<br>三温糖、大豆油<br>だいこん、にんじん、にら、にんにく、しょうが | 小麦、鶏肉、大豆、りんご<br>鶏肉、豚肉<br>小麦、牛肉、豚肉 |
| 15 | 木  |  | ヌンジーイリチー<br>県産パイナップル                                          | ぶたにく、こんぶ、チキアギ(大豆)                                                                  | 三温糖、大豆油                                                                                                          | ズンジー(めんま)、こんにゃく、にんじん、しいたけ、にんにく、パイナップル                                                           | 豚肉、鶏肉、りんご                         |
| 16 | 金  |  | ごはん<br>白菜と肉団子の中華煮<br>パンサンズー                                   | 肉団子(大豆・鶏肉)、あつあげ(大豆)<br>ハム(豚肉)、鶏系卵(卵・小麦・大豆)                                         | こめ<br>三温糖、てんぷん、大豆油、ごま油<br>はるさめ、ごま、三温糖、ごま油                                                                        | 玉ねぎ、はくさい、にんじん、チンゲン菜、ブロッコリー、きくらげ、たけのこ、にんにく、しょうが<br>きゅうり、にんじん、シークワサー果汁                            | 鶏肉                                |
| 19 | 月  |  | ごはん<br>ゆし豆腐<br>せんきりイリチー<br>紅いもごま大福                            | ゆしとうふ(大豆)<br>ぶたにく、こんぶ、チキアギ                                                         | こめ<br>三温糖、大豆油<br>紅芋、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉、水あめ、ラード(豚肉・牛肉・大豆)                                                              | ねぎ、しょうが<br>にんじん、切干大根、こんにゃく                                                                      |                                   |
| 20 | 火  |  | きびごはん<br>はんぺんのずまし汁<br>野菜のにんにくみそ炒め<br>ししゃもの梅マヨやき               | はんぺん(やまいも・大豆)、わかめ<br>ぶたにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆)<br>子もやししゃも、豆乳(大豆)、かつおぶし                  | こめ、きび<br>三温糖、大豆油<br>卵なしマヨネーズ(大豆)                                                                                 | だいこん、長ねぎ、えのき<br>にんじん、玉ねぎ、キャベツ、いんげん、にんにく<br>うめ                                                   | りんご                               |
| 21 | 水  |  | 塩焼きそば<br>パンパキンソー<br>中華ポテト                                     | ぶたにく、チキアギ<br>とりさきみ                                                                 | めん(小麦)、ごま油、大豆油<br>ごま、三温糖、ごま油<br>さつまいも、ごま、植物油脂、グラニュー糖、水あめ、黒糖、大豆油                                                  | にんにく、にんじん、キャベツ、もやし、ピーマン、赤パプリカ<br>にんじん、きゅうり、だいこん、長ねぎ                                             |                                   |
| 22 | 木  |  | 麦ごはん<br>冬瓜のそぼろ煮<br>ごまじゃこ和え<br>納豆                              | ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆)、ちくわ<br>ちりめん(しらす)、かつおぶし<br>納豆                                      | こめ、麦<br>じゃがいも、三温糖、てんぷん、大豆油<br>ごま油、ごま、三温糖                                                                         | とうがん、にんじん、ごまうな、あお豆(大豆)、こんにゃく<br>もやし、にんじん、きゅうり、はくさい、シークワサー果汁                                     | 小麦                                |
| 23 | 金  |  | ごはん<br>みそけんちん汁<br>チーズおから<br>りんご<br>カレーピラフ                     | とうふ(大豆)、みそ(大豆)<br>おから(大豆)、とりにく、チーズ(乳)、牛乳<br>ウインナー(豚肉)                              | こめ<br>重孝、ごま油<br>三温糖、大豆油                                                                                          | だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ<br>玉ねぎ、にんじん、あお豆(大豆)                                                     |                                   |
| 26 | 月  |  | 海と畑のサラダ<br>おさかなグラタン                                           | ひじき、ひよこ豆、ツナ(大豆)<br>ホキ、白いんげん豆、レンズ豆、豆乳(大豆)、チーズ(乳)                                    | こめ、麦、大豆油、バター(乳)<br>ごまドレッシング(ごま)<br>じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)                                                            | りんご<br>ピーマン、赤パプリカ、にんじん、玉ねぎ、コーン、マッシュルーム、にんにく<br>はくさい、きゅうり、にんじん、コーン                               | 豚肉、鶏肉、りんご                         |
| 27 | 火  |  | ごはん<br>中華コンスー<br>レバニラ炒め                                       | たまご<br>豚レバー、ぶたにく                                                                   | こめ<br>てんぷん、ごま油<br>大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油                                                                               | コーン、長ねぎ<br>もやし、玉ねぎ、にら、にんじん、しょうが、にんにく                                                            | 豚肉、鶏肉、りんご                         |
| 28 | 水  |  | 麦ごはん<br>かしわ汁<br>五目豆<br>ちくわの磯辺焼き                               | とりにく<br>ぶたにく、大豆、ひじき<br>ちくわ、脱脂粉乳(乳)、チーズ(乳)、牛乳、かつおぶし、あおのり                            | こめ、麦<br>じゃがいも、三温糖、大豆油<br>卵なしマヨネーズ(大豆)                                                                            | ごぼう、とうがん、えのき、長ねぎ、しいたけ、しょうが<br>にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)、いんげん、しょうが                                      |                                   |
| 29 | 木  |  | 全粒粉パン<br>グラムチャウダー<br>ピーナッツサラダ<br>魚のハーブオイル焼き                   | 脱脂粉乳(乳)<br>あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳)<br>ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆<br>ホキ                        | 小麦粉、全粒粉、砂糖、ショートニング(大豆)<br>じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳)<br>アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ピーナツバター、三温糖<br>バジルソース(乳・小麦・大豆・鶏肉) | 玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、にんにく、パセリ<br>キャベツ、にんじん、コーン                                                      | 小麦、乳、大豆<br>鶏肉                     |
| 30 | 金  |  | きびごはん<br>シブインブシー<br>ゴーヤーのツナ和え<br>あまがし                         | ぶたにく、あつあげ(大豆)、チキアギ(大豆)、みそ(大豆)<br>ツナ(大豆)<br>金時豆、緑豆                                  | こめ、きび<br>大豆油、三温糖<br>三温糖<br>三温糖、黒糖、押し麦                                                                            | とうがん、パパイア、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)、にら<br>ゴーヤー、もやし、きゅうり、にんじん、シークワサー果汁                                  | りんご                               |