



令和7年

# 5月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します	
食品	体内ではたつき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

<給食目標> 食事の衛生について気をつけよう

<栄養目標> 朝食をしっかり食べよう

※カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。よく噛んで食べよう!

<p>こんだて</p> <p>食育パズル</p> <p>ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。太枠の中に言葉があらわれます。</p> <p>① 朝のあいさつ。 ② 田んぼで〇〇 ③ 野菜を売っている店。 ④ 雨が降ったら さすもの。 ⑤ 夜空にさく花。</p> <p>食育パズル</p> <p>① や ② は ③ おき あ ④ ご ん</p>	<p>食育パズルを載せているリン♪ 答えは「給食だより」にあるからチェックするリン♪</p>	<p>手洗いの後は 清潔なタオルやハンカチでふく</p> <p>給食に入らないように 気をつけよう!</p> <p>髪の毛 つば ほこり</p>	<p>1(木)こどもの日(5/5)</p> <p>かしわもち ちくぜんに</p> <p>わかめごはん あさりのあかだし</p> <p>牛乳</p>	<p>2(金)朝ごはんを食べよう</p> <p>ハンバーグ</p> <p>カラフルピラフ パンプキンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>欠食:東小・南小・東中</p>	
	<p>5(月)</p> <p>こどもの日</p> <p>ひ</p>	<p>6(火)</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> <p>白衣や帽子の洗濯を いつもありがとうございます</p>	<p>7(水)ごはんをしっかり食べる</p> <p>ブロッコビーサラダ</p> <p>カルシウムごはん ポークカレー</p> <p>牛乳</p>	<p>8(木)今日は〇〇〇〇の日</p> <p>おさかなふりかけ ゴーヤーチャンプルー</p> <p>ごはん シカムドッチ</p> <p>牛乳</p> <p>欠食:幼稚園</p>	<p>9(金)黒糖の日(5/10)</p> <p>こくとう からしなまんじゅう いため</p> <p>きびごはん もずくのみそじる</p> <p>牛乳</p>
	<p>12(月)今日はアセロラの日</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>パジルミートスパゲティ マセドアンサラダ</p> <p>牛乳</p>	<p>13(火)ひじきは好きですか?</p> <p>さかなの ごまみそやき ひじきのいりどうふ</p> <p>むぎごはん わかたけじる</p> <p>牛乳</p>	<p>14(水)食事の衛生に気をつける</p> <p>ウインナー チリコンカン</p> <p>コッペパン ヌードルスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>15(木)沖縄本土復帰記念日</p> <p>けんさんパイナップル</p> <p>スンシーイリチー</p> <p>くろまいごはん チムシンジ</p> <p>牛乳</p>	<p>16(金)牛乳が毎日出る理由</p> <p>パンサンスー</p> <p>ごはん はくさいとにくだんごのちゅうかに</p> <p>牛乳</p>
	<p>19(月)毎月19日は食育の日</p> <p>べにいもごまだいふく せんぎりイリチー</p> <p>ごはん ゆしどうふ</p> <p>牛乳</p> <p>欠食:東小・南小・東中</p>	<p>20(火)丸ごと骨ごとししゃも</p> <p>ししゃものうめマヨやき (幼小①、中②)</p> <p>やさいのんにく みそいため</p> <p>きびごはん はんぺんのすましじる</p> <p>牛乳</p>	<p>21(水)よくかんで食べよう</p> <p>ちゅうかポテト (小②、中③)</p> <p>しおきそば バンバンジー</p> <p>牛乳</p>	<p>22(木)納豆の栄養</p> <p>なつとう</p> <p>ごまじゃこあえ</p> <p>むぎごはん とうがんのそばろに</p> <p>牛乳</p>	<p>23(金)おからって何からできてる?</p> <p>りんご</p> <p>チーズおから</p> <p>ごはん みそけんちんじる</p> <p>牛乳</p>
	<p>26(月)寝る子は育つ</p> <p>おさかなグラタン</p> <p>カレーピラフ うみとはたけのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>欠食:幼、西小、坂小</p>	<p>27(火)レバーの栄養</p> <p>レバーういため</p> <p>ごはん ちゅうかコーンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>28(水)「ちくわのわーさん」</p> <p>ちくわのいそべやき ごもくまめ</p> <p>むぎごはん かしわじる</p> <p>牛乳</p>	<p>29(木)成長期に必要な栄養</p> <p>さかなのハーブオイル ピーナッツサラダ</p> <p>ぜんりゅうふんパン クラムチャウダー</p> <p>牛乳</p>	<p>30(金)ユッカヌヒー(旧5/4)</p> <p>あまがし</p> <p>ゴーヤーのツナあえ</p> <p>きびごはん シブインブシー</p> <p>牛乳</p>

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか?給食費の完納にご協力ください。