

平成 29 年度 「福祉家事援助」の開催について

1. 目 的 地域社会における高齢者世帯のニーズや核家族化による家族形態の変化、共働き世帯の増加により、料理づくりを依頼するお客様からの発注に応える為の講習会を開催し、受注拡大・会員の就業拡大を目指し、「手軽で美味しく出来る料理」講習会と題し、会員等の料理の知識を習得することを目的とする。
2. 実施主体 公益社団法人 西原町シルバー人材センター
3. 日 時 平成 30 年 3 月 15 日（木） AM8：30～PM1：30
4. 場 所 西原町中央公民館（調理室）
5. 対 象 会員及び一般高齢者（定員に達し次第、締め切り致します。）
6. 講 師 玉那覇 正 （会員）※調理師免許有
7. 内 容 「手軽に美味しく出来る料理」として、家庭料理を基本にした料理講習

※連絡先：098－944－1699

担当：小波津（西原町シルバー人材センター）

～献立～

1、茶わん蒸し

2、ソーメンチャンプルー

3、じゃがいものバター炒め

4、チキンの照焼き

5、味噌汁

