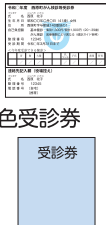
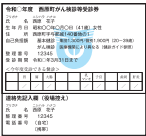


西原町の健診総合ガイド

受診期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

1 あなたが受けられる健(検)診項目・受け方は？ ●印:偶数年齢の方が対象

加入している保険		保険種類 問わず ※学校や職場で健診受診 機会がない方 ※生活保護受給者も含む	国民健康 保険	社会保険 など	生活保護	後期高齢者 医療保険
対象年齢		20歳～39歳	40歳～74歳	40歳～74歳	40歳～	75歳以上
健 (検) 診 項 目	基本健診	20代30代健診	特定健診	健康診査	生保健診	長寿健診
	がん検診	胃	●	●	●	●
		肺	○	○	○	○
		大腸	○	○	○	○
	女性がん	乳	●	●	●	●
		子宮頸	●	●	●	●
	肝炎ウイルス		対象年齢：40歳以上で過去に一度も受けたことがない方			
受 け 方	個別健診 (4ページへ)	○	○	○	○	○
	人間ドック (5ページへ)		○			○
	集団健診 (8ページへ)	○	○	被保険者本人: がん検診のみ可 被扶養者:○	○	○
	準備するもの (受診券)	加入保険の確認ができるもの(保険証・マイナンバーカード・資格確認書など)／被保護証明書				
		 オレンジ色 受診券	 特定健診 がん検診受診券	 ・青色受診券 受診券 ・加入している保険 者からの特定健康 診査受診券(歯周病 検診の際は不要)	 青色 受診券	 黄色 受診券

※年齢は令和8年3月31日時点の年齢を基準としています。



がん検診等受診券の
申し込みはこちら



【お問い合わせ先】

西原町役場 福祉部 健康保険課
保健予防係 TEL:098-911-9163

2 各健(検)診項目について

基本健診 (特定健診・健康診査・生保健診・長寿健診・20代30代健診)

問診・診察

現在の健康状態、既往歴、喫煙習慣を確認

身体測定

身長・体重から肥満度(BMI)の確認、内臓脂肪蓄積状況の確認

血圧測定

心臓病や脳血管疾患の原因となる高血圧症の有無

尿検査

糖尿病や腎臓病の有無

血液検査

脂質異常症、動脈硬化、肝臓病などの有無

がん検診 (40 歳以上)

胃がん検診 (偶数年齢の方)

胃部エックス線(バリウム)検査

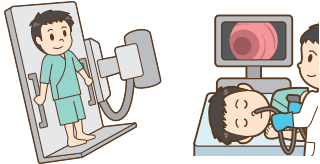
発泡剤(胃を膨らませる薬)とバリウム(造影剤)を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

胃内視鏡(胃カメラ)検査

口または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を観察する検査です。

胃内視鏡(胃カメラ)検査を受ける方へ

- ・集団健診での実施はございません。
- ・胃カメラ検査の場合は追加料金があります。
- ・年齢や治療中の疾患によりバリウム検査から胃カメラ検査へ変更になる場合があります。(追加料金あり)



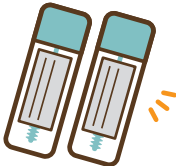
肺がん・結核検診

肺全体をエックス線で撮影する「胸部エックス線検査」と、たんを採取してがん細胞の有無を調べる「喀たん細胞診」(該当者のみ)が行われます。



大腸がん検診

ご家庭で2日分の便を採取します。がんやポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあり、その血液を検出することが目的です。(通常は微量で目に見えません)



～沖縄県死亡順位の高いがん～

	1 位	2 位	3 位
男性	肺がん	大腸がん	胃がん
女性	大腸がん	乳がん	肺がん

2022年厚生労働省
人口動態統計(県集計)

女性がん検診



子宮頸がん検診 (20歳以上偶数年齢の方)

子宮頸部(子宮の入口)を、先にブラシのついた専用の器具で擦って、細胞を取って、がん細胞など異常な細胞がないかを顕微鏡で調べる検査です。



子宮頸がん検診を受ける方へ

- ・子宮頸がん検診前日は性生活を避けてください。
- ・生理のときは、検診を避けてください。



乳がん検診

乳エコー(30代偶数年齢の方)

超音波で、疑わしい部位を詳しく観察します。

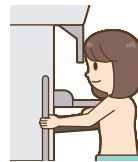
マンモグラフィ(40歳以上偶数年齢の方)

小さいしこりや石灰化を見つけることができます。乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影します。



乳がん検診を受ける方へ

- ・授乳中または断乳後3か月未満の方、豊胸手術等乳房に人工物が入っている方、現在乳腺科の疾病治療中の方、ペースメーカーが入っている方はマンモグラフィ検査を受診することができません。



肝炎ウイルス (40歳以上で一度も受けたことがない方)

血液検査を行い、B型・C型肝炎ウイルスの抗原・抗体の有無を調べる検査です。



歯周病検診 (20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方)

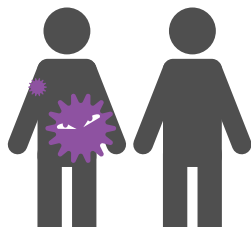
歯周病の早期発見・予防を目的とした検診です。(自己負担額:1,000円)

※生活保護受給者は無料です。「被保護証明書」をご持参ください。

歯周病で
歯がなくなったら困るりん!
いろんな病気とも
関係があるらしいよ。



日本人の**2人**に**1人**が
がんになる時代です



しかし、
西原町民の約90%の方が、
がん検診を受診していません。

**がん検診を
受けましょう。**

3 受け方

個別健(検)診

希望する健(検)診項目を選択
したい方へおすすめ

4 ページ

人間ドック

基本健診・がん検診以外にも
詳しく・安く検査をしたい方へ
おすすめ

5 ページ

集団健(検)診

手頃な料金でがん検診も同時
に受けたい方へおすすめ

8 ページ

個別健(検)診

※個人で医療機関へ予約

 基本健診

 胃

 肺

 大腸

 肝炎
ウイルス

 子宮

 乳

基本健診のみ受診希望の方は、6、7 ページ

基本健診 自己負担額

加入している 保険	保険種類問わず ※学校や職場で健診 受診機会がない方	国民健康保険	社会保険など	生活保護	後期高齢者 医療保険
対象年齢	20歳～39歳	40歳～74歳	40歳～74歳	20歳以上	75歳以上
自己負担額	1,900円	無料	保険者に確認が必要	無料	無料

がん検診・肝炎ウイルス検査実施医療機関 及び 自己負担額

	自 己 負 担 額							
	胃がん		肺がん ・ 結核	大腸がん	肝炎 ウイルス	子宮 頸がん	乳がん	
	偶数年齢	補助対象外					エコー (30代)	マンモグラフィ (40歳以上)
アドベンチストメディカルセンター	5,820円	左 記 金 額 に 別途追加料金 がかかります。 ※詳しくは、各 医療機関へ お問い合わせ ください。	1,321円	551円	350円	1,700円	2,995円	2,400円
沖縄県健康づくり財団	4,040円		1,745円	955円			2,665円	
沖縄第一病院	4,020円		1,275円	985円				
★◆中部地区医師会検診センター	4,920円		2,405円	1,230円		1,700円	2,995円	2,400円
同仁病院	4,840円		1,675円	995円			3,215円	
徳洲会新都心クリニック	6,020円		2,075円	1,615円		1,700円	3,545円	
とよみ生協病院	3,820円		1,195円	955円			2,995円	
★那覇市立病院	4,260円		865円	1,175円			1,895円	
★◆ハートライフ病院	7,670円		1,935円	1,105円			1,895円	
★与那原中央病院	4,720円		1,275円	985円			2,595円	
浦添総合病院健診センター	3,606円		1,723円	691円			2,995円	
沖縄病院(胃がん検査は胃カメラ検査のみ)	3,450円		1,615円	1,685円	350円		2,995円	

※年齢は令和 8 年 3 月 31 日時点の年齢を基準としています。
★印：基本健診と一緒に受診する必要があります。
◆印：女性がん検診のみ単独でも受診可能。
※女性がん検診は他医療機関でも受けられます。
※胃カメラへ変更する場合は別途追加料金がかかります。料金は各医療機関へお問い合わせください。

基本健診



- ・がん検診(胃・肺・大腸)
- ・肝炎ウイルス
- ・心電図検査
- ・聴力検査など
- ・腹部超音波
- ・眼の検査

実施医療機関 及び 自己負担額 (役場補助額:約14,000円)

	自 己 負 担 額 (目 安)	
	胃がん (偶数年齢)	胃がん (補助対象外)
アドベンチストメディカルセンター	約15,000円	左記金額に別途追加料金がかかります。 ※詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。
沖縄県健康づくり財団	約18,000円	
沖縄第一病院	約16,000円	
中部地区医師会検診センター	約23,000円	
同仁病院	約19,000円	
徳洲会新都心クリニック	約20,000円	
とよみ生協病院	約18,000円	
那覇市立病院	約21,000円	
ハートライフ病院	約20,000円	
与那原中央病院	約16,000円	
浦添総合病院健診センター	約23,000円	

※年齢は令和8年3月31日時点の年齢を基準としています。
 ※オプション検査の追加により、自己負担額が変動します。

● 社会保険のご本人・被扶養者の方へ

西原町の人間ドック助成対象外ですが、「がん検診等受診券」を使うと、検査料金が安くなる場合があります。加入している医療保険や医療機関によって、受診できる条件が異なりますので、事前に加入保険へご確認ください。(加入している保険者からの受診券との併用はできません)

● 20歳～39歳の町民の方へ

20代30代健診を利用して人間ドックを受診する場合、医療機関の設定料金から役場補助分を割引できることがあります。受診医療機関へお問い合わせください。

● 胃がん検診を受ける方へ

胃バリウム検査から胃カメラ検査へ変更やオプション検査を追加した場合には、追加料金があります。胃がん補助対象外の方は人間ドックの胃がん検診料金が全額自己負担となります。

医 療 機 関 一 覧

人間ドック等実施医療機関

紙面の都合上、西原町周辺及びR6年度に受診実績がある医療機関を掲載しています。
一覧になくても受けることができる医療機関がありますので、各医療機関へお問い合わせください。

病院・医院名		電話番号	基本健診	がん				女性がん			人間ドック	備考
				胃		肺	大腸	子宮頸	乳			
				バリウム	胃カメラ				エコー	マンモグラフィ		
西原町	アドベンチストメディカルセンター	(098)946-2844	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
中城村	ハートライフ病院	0570-00-3255	●	○		○	○	●	●	●	●	個別胃がんはバリウムのみ
	今村内科医院	(098)988-9946	●									
	うえむら病院	(098)895-3535						●		●		
与那原町	ながみね内科	(098)882-0777	●									
	なかだ内科クリニック	(098)944-2211	●									
	与那原中央病院	(098)945-8101	●	○	○	○	○	○	○	○	●	胃・肺・大腸がんセットで受診
浦添市	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	同仁病院	(098)876-2212	●	●	●	●	●		●	●	●	
	名嘉村クリニック	(098)870-6600	●									
	パークレレディースクリニック	(098)873-1135						●				
	Naoko 女性クリニック	(098)988-9811						●				
	東産婦人科クリニック	(098)878-5212						●				
	マンマ家クリニック	(098)988-4141							●	●		
	宮良クリニック	(098)878-3311							●	●		
南風原町	沖縄県健康づくり財団	(098)889-6792 (098)889-6474	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	沖縄第一病院	(098)889-1114	●	●	●	●	●				●	
宜野湾市	沖縄病院	(098)898-2121			●	●	●		●	●		
	古堅ウィメンズクリニック	(098)890-1600	●					●	●	●		
那覇市	徳洲会新都心クリニック	(098)860-0386	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	那覇市立病院	(098)884-5106	●	○	○	○	○	○	○	○	●	
	那覇西クリニック まかび	(098)884-7824								●		
北谷町	中部地区医師会検診センター	(098)936-8290	●	○	○	○	○	●	●	●	●	
豊見城市	とよみ生協病院	(098)850-9003	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

●印は単独でも受診可能
○印は基本健診との同時受診が必要

西原町内の基本健診実施医療機関

病院・医院名	住所	電話番号
あいわクリニック	池田766-2	(098)946-5558
アドベンチスト メディカルセンター	幸地868	(098)946-2844
いちょう内科あしとみ	内間345-2	(098)944-4444
しらかわ内科	棚原1-20-10	(098)944-3550
城間医院	翁長240-7	(098)945-4551
しんざと内科	小波津3-5	(098)946-5500
とうま内科	幸地973-3	(098)946-3799
ハートライフクリニック	掛保久288	(098)882-0810
ゆいゆい内科クリニック	我謝786-11	(098)946-0055

西原町内の歯周病検診指定医療機関

病院・医院名	住所	電話番号
あらかわ歯科	我謝241-66	(098)944-1555
平良歯科クリニック	小那覇639	(098)945-7748
アドベンチスト メディカルセンター	幸地868	(098)946-2834
さわふじ歯科 クリニック	呉屋93-1	(098)946-5188
伊熊歯科	呉屋108-2	(098)944-3669
サンユー歯科	小橋川154-5-1F	(098)944-6990
南歯科医院	翁長240-5-1F	(098)946-3574

～西原町民の健診結果を見てみよう～

検査値の **異常** ベスト4!

1位

HbA1c

過去1～2か月の平均的な血糖値の高さを示しています。

基準値
5.5%以下

2位

**LDL
コレステロール**

悪玉コレステロールとも言われます。

基準値
120mg/dL未満

3位

血圧

高血圧は血管に強い圧力がかかっている状態です。

基準値
130/85mmHg未満

4位

腹囲

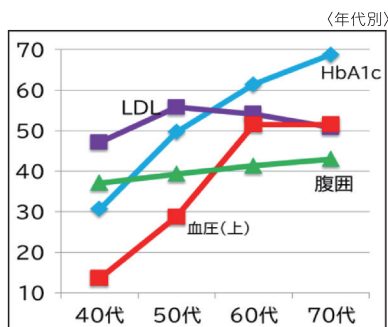
内臓脂肪の大きさを示しています。

基準値
男性:85cm未満
女性:90cm未満

有所見率

(R5年度西原町健診結果から作成)
(男女別)

	男性	女性
1位	腹囲	HbA1c
2位	HbA1c	LDL
3位	血圧(上)	血圧(上)



あなたの動脈硬化のリスクは?



動脈硬化とは、動脈の血管が硬くなって弾力が失われた状態。内側にプラークや血栓が生じたりし、血管が詰まりやすくなり、血流が悪くなります。LDL、高血圧、肥満、高血糖、喫煙、運動不足などの危険因子が多いほど、発症しやすくなります。

〈HbA1c、血圧〉

年齢が高くなるにつれて、急激に増加しています。男女ともに高いです。

〈LDL コレステロール、腹囲〉

男性は腹囲、女性はLDL コレステロールが、若いころから高いです。

自分の健康管理のために
**健診を
受けましょう!!**

西原町の国保加入者(20歳～74歳)は、健診と保健指導を受けて、生活習慣改善の取り組みを行うと、

3,000円分商品券ゲットのチャンスがあるんだりん!

国保加入者(40～74歳)で 勤務先の健診を受ける方へ

町の特定健診や人間ドックを受診せずに勤務先の健診等を受診した場合は、役場へ健診結果の写しを提供して頂くと特定健診を受けたとみなすことができる場合があります。役場へご提出いただきますようご協力をお願いします。



集団健（検）診

※要予約

申込方法

① 日程を決める → ② 検査項目を決める → ③ Web予約 または 電話予約

集団健診・がん検診日程

会 場 西原町役場 保健センター 受付時間 8:00～11:00

日程		対象行政区	定員	予約受付期間 ※定員に達し次第受付終了	
				Web予約 (24時間対応)	 沖縄県健康づくり財団 098-889-6492 (8:30～12:00、13:00～16:00)
5/21	水	我謝、小那覇、与那城、県営西原団地、津花波、呉屋、嘉手苅、県営幸地高層住宅	120名	4/1(火)～4/11(金)	4/9(水)～4/11(金)
6/11	水	翁長、幸地、小波津、西原ハイツ、西原台団地、干原、県営坂田高層住宅、桃原		4/12(土)～4/25(金)	4/23(水)～4/25(金)
7/10	木	上原、兼久、池田、坂田、県営内間団地、森川、徳佐田、幸地ハイツ		4/26(土)～6/11(水)	6/9(月)～6/11(水)
8/15	金	平園、棚原、小橋川、美咲、小波津団地、安室、内間、掛保久		6/12(木)～7/16(水)	7/14(月)～7/16(水)
9/13	土	すべての方(行政区)が対象です。	180名	7/17(木)～8/1(金)	7/30(水)～8/1(金)
10/19	日			8/2(土)～9/10(水)	9/8(月)～9/10(水)
11/15	土			9/11(木)～10/16(木)	10/14(火)～10/16(木)
12/20	土			10/17(金)～11/14(金)	11/12(水)～11/14(金)

【検査項目と料金】

健(検)診 項目	基本健診		オプション			がん検診			その他		
	20歳～ 39歳	40歳 以上	心電図	眼底	貧血	胃 (バリウム)	肺・結核	大腸	肝炎 ウイルス	PSA (前立腺)	
			国保 65～74歳								
自己負担額	1,300円	無料	1,430円	無料	1,100円	550円	1,000円	400円	600円	350円	2,200円

○健診受診日の約1週間前に沖縄県健康づくり財団より茶色の封筒（受診票、問診票、検査キット等）が届きます。

女性がん集団検診日程

会 場 西原町役場 保健センター 受付時間 13:30～15:00

日程		定員	予約受付期間 ※定員に達し次第受付終了		【検査項目と料金】		
			Web予約 (24時間対応)	 西原町役場 健康保険課 098-911-9163 (9:00～12:00、13:00～17:00)	検査項目	乳がん 40歳以上 偶数年齢	子宮頸がん 20歳以上 偶数年齢
7/25	金	乳がん 35人/日	6/1(日)～7/13(日)	6/2(月)～7/11(金)	自己負担額	2,100円	600円
8/6	水	子宮頸がん 70人/日	6/1(日)～7/21(月)	6/2(月)～7/23(水)			
8/29	金		6/1(日)～8/17(日)	6/2(月)～8/15(金)			

※超音波(エコー)の実施なし

※生活保護受給者の方は、集団健診での基本健診とがん・女性がん検診料金が免除されます。受診の際は、「被保護証明書」をご持参ください。

【重要】感染症、災害等の影響による集団健診開催の判断について
 ご自身にてホームページで確認するか、直接役場へお問い合わせください。予約者への中止等の個別連絡は行いません