



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の額が引き上げられます

57年9月から

児童扶養手当は、父と生計を共にしていない児童を養育する人（母または母以外の養育者）に支給される手当です。また、特別児童扶養手当は、障害児を養育する人（父か母または父母以外の養育者）に支給される手当です。

この二つの手当の支給額が改定され、昭和57年9月分から増額されます。改定額は次のとおりです。

### 児童扶養手当

◎養育児童1人の場合…3万1,200円→3万2,700円  
◎養育児童2人の場合…3万6,200円→3万7,700円

### 特別児童扶養手当

◎1級障害児童の場合…3万6,000円→3万7,700円  
◎2級障害児童の場合…2万4,000円→2万5,100円

## 健康づくりの食生活

### 朝食は1日の原動力

1日3度の食事は、どれをとっても健康を守る上で欠かすことはできません。そして、朝・昼・夕ともそれぞれバランスのとれた栄養を摂取することが原則ですが、1日の労働内容や生活時間、食習慣などによって適当に栄養を配分することが大切です。

その点、朝食は、その日1日の原動力となるものですから、頭の回転を良くし、動作を機敏にしてさわやかなスタートを切るためにも、献立には特に気を配りたいものです。ところが、最近、朝食をとらずに出勤するサラリーマンや若い女性、それに朝ごはん抜きで登校する子供が増えています。その理由は「食べている時間がない」「食欲がない」「やせたい」などいろいろですが、昭和55年の国民栄養調査（厚生省）によりますと、男女世代別にみた「朝食抜き」の割合は次のとおりで、20歳代が最も多くなっています。

	10歳代	20歳代	30歳代	40~50歳代
男	14.2%	27.5%	17.8%	9.2%
女	13.3%	19.7%	11.7%	7.7%

ただ、朝食抜きといつても、昼食や夕食で1日分の栄養バランスがとれるようなら、さほど深刻な問題ではないと言えます。しかし、昼食の内容が、満腹感が得られるだけのそばやラーメンといった献立では、十分な栄養は期待できません。むしろ、このような昼食になりがちな人こそ、夏の暑さに立ち向かうスタミナをつけるために、充実した朝食をとりたいものです。

ごはんと実の少ないみそ汁とか、パンとコーヒーといった朝食では、エネルギーはとれますですが栄養的には十分とは言えません。もう一品おかずを増やしたいものです。

ちなみに、理想的な朝食とは、良質のたんぱく質、カルシウム、ビタミンCを多く含む食品が優先的にとれるような献立内容のもの、と言うことができます。

主な食品としては卵、豆腐、牛乳、チーズ、ヨーグルト、緑黄色野菜、果物、小魚などがあります。これらの食品をバランスよく食べて、1日のさわやかなスタートを切りたいものです。

## 町議会だより

夏季テニス大会終わる  
町体協主催の第二回夏季テニス大会が七月十一日に南西石油と中央公民館の両コートで男子二十名、女子四名が参加して行われた。尚、決勝戦の結果は次の通り。

▲一般男子ダブルス　上原義人・高良憲樹  
　　泉明光・高良憲樹  
▲一般男子シングル　花城美智子・平良ヨシ子  
　　稻福美智子・宮平恵子  
▲女子ダブルス　　上原義人・高良憲樹  
　　稻福美智子・花城美智子

※議案 昭和五十七年度西原町一般会計補正予算について（原案可決）  
同予算の才入才出にそれぞれ三億四、二三一万五千円を追加し、

保険特別会計補正予算について（原案可決）  
同予算の才入才出にそれぞれ三、

（原案可決） 西原町証人等の費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について（原案可決）  
西原町国民健康保険税条例の一、

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円  
少年の夜遊び防止に関する宣言について（原案可決）  
沖縄開発庁の存続に関する要望

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））  
幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）  
字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。

（原案可決） 固定資産評価審査委員会の委員について（同意）

（原案可決） 専決処分の報告について

（原案可決） 決議について

（原案可決） 少年遊の夜遊び防止に関する宣言について

（原案可決） 池田地区農地侵食防止事業農道工事、契約金額八、四〇〇万円

（原案可決） 坂田小学校用地拡張及び体育館改築等にかかる陳情について（総務委員会（付託））

（原案可決） 幼稚園教諭の給与及び勤務条件に関する要請について（一部採択、一部不採択）

（原案可決） 字翁長一二番地、仲宗根精恵氏が選任された。



