



～ 文教のまち西原～

平成12年2月

No.336

町の世帯・人口

(平成11年12月末現在)

世帯数 10,867世帯(+7)

人口 32,173人(+30)

男 16,334人(+13)

女 15,839人(+17)

広報

にしはら

編集・発行／西原町役場企画財政課(広報係) 西原町字嘉手苅112番地 ☎098(945)4533 印刷／グローバル企画印刷(株)



平成12年町成人式

平成12年の町成人式が1月10日、成人の日の午後、町民体育館で開催されました。町内の今回の成人該当者は、男性349名女性310名の計659名です。



として保存すると便利です

ガラス張りの町政をめざして

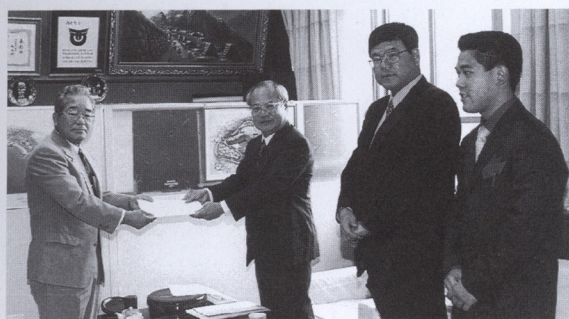
「知る権利」を保障

情報公開条例を答申

町や町議会の情報の公開や個人情報保護を目的とした

「情報公開及び個人情報保護制度」について、審議会から西原町長への答申が十二月十三日午前、町役場にて行われました。

県内では、那覇市と浦添市が情報公開条例を制定しており、町レベルでの情報公開制度に向けた答申は、西原町



翁長町長に答申書を手渡す佐久川政一審議会会長（左から2番目）

が初めてとなっています。

答申では町民の「知る権利」を保障し、公文書について何人も公開を請求できるとするなど先進的な内容となっており、情報公開の対象には町長、議会、教育委員会、選挙管理委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会、監査委員となっています。

法令で守秘義務が課せられている情報や特定の個人を識別することができる個人情報、公開することによって個人の利益を害するおそれのある情報などについては非公開にできることとしています。

佐久川政一同審議会会長は「八月から町民代表の委員も含めて、これまでに八回の審議を行ってきた。この制度は町民の知る権利を確実にするもので、西原町は早い段階から取り組んでいる。ガラス張りの町政が実現できるよう期待している」とあいさつしました。

した。

また、前津築健副会長は、「町長から諮問を受けたとき、町長のあいさつの中で積極的な姿勢を感じた。町民代表も入って審議したのは画期的である」と話しました。

町民代表として参加した呉屋悟さん（沖縄大学研究生）は「大変勉強になった。行政の取り組みが町民参加を全面に打ちだしている。行政が前向きなので、今後、町民にもスムーズに浸透するのではないかと思う」と感想を話しました。

答申を受けた翁長町長は「情報公開の制度化は、私の公約の一つでもあり、ぜひ実現したい。委員のみなさんには、これまで慎重に審議していた。一つひとつ実行に移していきたい」と述べました。町は今年九月施行を目指し、昨年十二月の町議会に条例案を提出しました。

西原町のみなさん、

楽しい研修をありがとう

―平成十一年度町海外移住者子弟研修生修了式―

平成十一年度町海外移住者子弟研修生の大城 アドリアン エルネストさん（アルゼンチン）と小橋川 ドラルーデスさん（ペルー）の修了式と関係者への謝恩会が、十二月十七日午後、西原共同福祉施設で行われました。修了式には、翁長正貞町長をはじめ、町、議会、研修生の受け入れ機関の関係者、親類など約七十人が参加し、研修の修了を祝いました。

約六ヶ月間、大城 アドリアンさんは（株）プリマで貿易関係者、小橋川 ドラルーデスさんは（株）東海造園と（株）天川で造園・建築などをそれぞれ研修しました。

また、二人とも日本語教室の中で日本語と日本文化などを、仲宗根理奈さんと新城志磨子さんを講師に、町中央公民館で学んできました。

修了式では、翁長町長が研修生二人に対して修了証を、研修生の研修機関として協力をしていただいた受け入れ機関、研修生の身元引受人らに対して感謝状をそれぞれ贈呈しました。

主催者あいさつで翁長町長は



研修生（中央、翁長町長両隣り）をかこんでの記念写真

「研修で得たものを帰国後、活かし、それぞれの国にもウチナ一魂を残してほしい。歴史的つながりを大事にして、いつまでも沖縄のことを忘れないでください」と研修生を激励しました。大城さんは「沖縄で学んだことを将来の仕事に生かしたい。この素晴らしい研修制度をいつまでも続けてください」と話し、小橋川さんは「沖縄の生活習慣なども学べてよかった。子どもができれば、勤勉な沖縄の人々のことをかならず伝える」とそれぞれ研修修了の感想と関係者へのお礼、帰国後の抱負を述べました。

町民がつどい新年を祝う

―新春のつどい―

町・町商工会・町事務担任者会、町老人クラブ連合会の共催による「町民新春のつどい」が、一月四日午後、町中央公民館大ホールで開催され、町民や関係者ら約七〇〇人が参加してにぎわいました。

同つどいは、与古田光助事務担任者会長の開会のあいさつで始まり、共催団体の代表者らがあいさつしました。

年頭のあいさつで翁長正貞町長は、「九〇年代は経済不況などある意味で乱の時代だったかもしれない。二〇〇〇年になり、心機一転、区切りをつけてゼロから出発。地方分権や情報公開もスタートする。マリン・タウン・プロジェクトの埋め立て事業も順調で債務負担も出てくる。行政もがんばりぬく覚悟なのでみなさんのお力をお貸し願います」と参加者に対し行



心新たに新春の乾杯

政への協力を呼びかけました。

また、宮平宗輔町議会議長、与那嶺誠二町老人クラブ連合會会長、呉屋定子商工会会長が新年への期待を込めた年頭のあいさつを述べました。

引き続き、翁長町長らによる鏡開き、糸数雄介社会福祉協議會会長による乾杯の音頭を合図に、会場のあちこちからで交流が始まり、参加者たちの和やかな交歓風景が見られました。

また、町文化協会、町老人クラブ、町商工会、町女性団体連絡協議會、長濱鉄仁太鼓研究會らによる余興も多数披露され、希望に満ちた新年を祝いました。

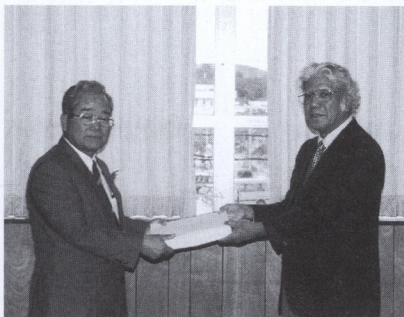


翁長町長らによる鏡開き

《西原町都市基本計画 (都市マスタープラン) 答申される》

西原町都市計画審議會(眞榮城守定会長)が昨年十二月八日に開催され、案件として諮問された西原町都市基本計画(都市マスタープラン)が計画案のとおり答申されました。

この都市基本計画は、都市基本計画検討委員會(池田孝之委員長)において慎重に審議された計画案の報告を受けて審議會に諮ったもので、本町における都市環境の問題・課題を踏まえ将来のまちづくりを長期的に展望し、土地利用計画をはじめ、道路・河川・公園等の都市施設整備や自然環境の保全と活用等の整備方



翁長町長に答申する眞榮城守定審議會会長

針を明らかにしたもので、住民説明会や地域別作業等での多くの町民の意見や要望を取り入れ、策定されています。

そして、方針を示すことにより、町民の都市計画に対する理解を深め、これからの都市計画事業の整備・促進に町民・行政が一体となり安全で個性的なまちづくりが推進できることを考えます。

今後、町民への広報方を検討し、あらためてお知らせする予定です。

我謝で不発弾処理

我謝三六三番地の一で見つかった米国製五インチ艦砲弾の不発弾処理が一月十八日午前九時三十分から十一時まで、付近住民七十四人の避難のもとに行われました。

不発弾処理には浦添警察署、東部消防組合、陸上自衛隊、町など約六十人が従事し、対策本部長の翁長正貞町長はあいさつの中で、協力していただいた方々へ感謝の意を表しました。

車両放置等追放をめざして 浦添地区環境犯罪対策連絡協議会発足

環境犯罪（一般廃棄物、産業廃棄物の不法投棄事犯をいう）の防止及びこれらの事犯に迅速かつ的確な対応を行い、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に資することを目的に浦添地区環境犯罪対策連絡協議会が一月七日、県内で初めて発足されました。

一昨年十二月に廃車処理費用が所有者負担となったことから、県内の海岸や原野などで放置車両が急激に



町内の放置車両のようす

増えだしているが、同協議会ではこれらの一般・産業廃棄物不法投棄の犯罪を防止または対応しようとして発足されました。

同協議会は、浦添警察署、西原町健康衛生課、浦添市環境保全課、西原町事務担任者会、浦添市自治会長会、浦添地区環境犯罪モニター連絡会などで構成され、行政警察、地域が連携した組織となっています。

同協議会の発足により、放置車両に対して、持ち主を解明し警告、不法投棄として立件できるなどの強力な体制が整いました。

石川浦添署長は「いい生活環境をつくるために、放置車両などへの素早い対策が必要です」とあいさつし、協議会会員を激励しました。

この日は、各地での放置車両に対する情報交換が行われ、対策が話し合われました。

町婦人連合会が南風原町女性連合会と交流

南風原町女性連合会と西原町婦人連合会の交流会が平成12年1月15日午後、町社会福祉センターで開かれ、約60名が交流を深めました。これは、町婦人連合会（川満ヤス子会長）からの申し入れによるもので、双方の情報交換することによって今後の会活動に役立てようというもの。



特に環境問題に話が集中した交流会のようす

参加者はそれぞれの執行部役員、各正副支部長らが中心になり①環境問題について②婦人会についてなどが話し合われました。

特に、南風原町女性連合会（花城一美会長）からは環境問題に関する事業として、

かすりパーパーやアースロール、マイバック運動の紹介や行政への補助金取付の取り組みなどの紹介が行われた後、西原町内でも特にゴミを出さない運動にがんばっている諸見里まきさん（小波津団地在）が町内のゴミの状況や問題点などを説明し、意見交換が行われました。

また、参加者らは、つまみに舌づつみを打ちながら和気あいあいと交流を深めました。

西原町の各行政区公民館が「太陽の家」に指定され、各自治会長への委嘱状交付式が平成十一年十一月一日午後、西原町役場で行われました。

区公民館が 太陽の家に

「太陽の家」は子ども達が犯罪に巻き込まれそうなきの避難場所的なのものです。委嘱状を交付した浦添署の石川幸夫署長は「県内には現在、三千余りの太陽の家があるが地域の公民館全部が委嘱されるのは例がない地域でおきた情報はどんなささいなことでも提供してほしい。みなさんのうしろには県警がついており、支援します」と述べました。

西原町特別職報酬等 審議会委員の募集について

町では、議会の議員等の報酬の額並びに町長・助役及び収入役等の給料の額について、町長の諮問に応じ、当該報酬等について審議する西原町特別職報酬等審議会を設置いたします。そこで、町では、特別報酬等に関心のある一般町民を対象に、下記により審議会委員を募集いたします。

記

募集人員／2名（男女各1名）
募集方法／応募用紙に記入の上、総務課まで提出してください。
※応募用紙は総務課で配付
※応募者多数の場合は選考とします。
募集締切／平成12年2月8日（火）午後5時
決定通知／審査の上、本人に通知します。

○詳しくは、
西原町役場総務課 ☎(098)945-5011
までお問い合わせ下さい。

城間光雄さん受章祝賀会

勲四等瑞宝章（自治功労賞）

城間光雄さん（昭和二年生まれ・七十二歳・字我謝一二八番地）がこの度、勲四等瑞宝章（自治功労賞）受章し、その受章祝賀会が一月十八日午後、中央公民館で行われ、約二百五十人が参加し受章を祝いました。



城間光雄さん

城間光雄さんは、昭和二年九月から西原村（当時）議会議員に初当選して以来、平成十年九月まで十一期四十四年間の長期にわたり在職し、地方自治の振興、住民福祉の向上及び町政の発展に尽力しました。

平成二年九月から平成六年九月まで四年間は議長として在職し議会の民主的かつ円滑な運営に努めました。

さらに、西原村農業協同組合長（当時）や町（村）農業委員を務め、農業振興発展の基盤づくりに貢献しました。発起人である翁長町長は、「約半世紀町政を支えてもらった。又、農業振興にも尽力され、偉業としか言いようがない。町民に代わって深く感謝と敬意を表したい」とお礼の言葉を述べました。

また、宮平宗輔町議会議員、与那嶺良榮町教育委員長が祝辞を述べました。

受章のあいさつとして城間さんは「こまでやってこれたのは、ひとえに周りのみなさんが影になり日なたになり支援してくれたおかげです。足を向けて眠れないほど感謝しています」と感謝のことばをあらわしました。

城間さんへの花束贈呈

呈の後は、糸数雄介町社会福祉協議会長による乾杯の音頭が行われ、花束贈呈が行われました。

さらに、町文化協会による古典音楽演奏、文教レクサークル、子ども民謡サークル、我謝ランドゴルフ同好会、我謝自治会による踊りなどの余興が行われ、城間さんの受章を祝いました。



受賞された城間光雄さんと苦労をともにされた春子夫人を囲んでの記念写真

町史だより

先月号に続き、今回も琉歌の紹介をしたいと思います。

琉歌は、八・八・八・六の四句三十音の定型がほとんどで、喜びも悲しみも、また祝いの席でも三味線にのせて歌われてきました。そんな琉歌の中で、西原を歌ったものを探してみました。

ハルヲフシ
原吉節

遊びそめなれて
立ち別る今日や
後ろとて引きゆき島の名残
読んしらす

（島の娘たちと馴れ親しんで遊んでいたものが、いざ別れるという今日は、島の名残りが惜しまれて後髪を引かれる心地がする。）

この歌は、島袋盛敏著『琉歌集』によれば、西原間切、我謝村に発生した歌で首里の若者が恋人と遊んで後、その面影が忘れ難いという意とされています。

西原は、男女のアシビグ二として有名であったのか、明治四十四年十一月の『沖縄毎日新聞』の「西原だより」には、

村寄せれ寄せれ
小那覇村寄せれ
村ぬ寄せれられみ
アングヲ寄せれ
とあります。

アングヲはアングワ（平民の若い娘）の意味。当時、賑やかな通りがあった小那覇は、若い男女の恋の語らい場所でもあったのでしょうか。琉歌では、自分の島をほめるふるさと賛歌が多く目につきますが、それとは違う一首をみつけました。

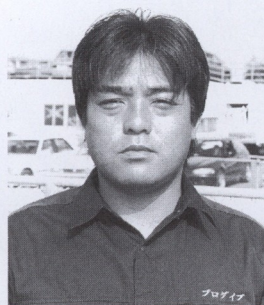
あがと西原に営みよしゆらば
日日の音信もまれになゆら
金武朝芳
きんぶあさひ

（あんな遠い西原に行って、生活をするなら、日々の訪れもこれからはまれになるであろう。）

西原は、首里から約一里、遠いという程ではないが、途中に井ヶ岳やトーフグワ、ビーラなど上り下りが楽ではないので、「あがと」といったものと思えます。

城下町として栄えていた首里の住人からすると、西原は田舎の地であったのでしよう。しかし、近代には帰農した多数の首里士族が西原に移り住むようになりました。現在では、交通の便もよく、老若男女楽しく住める町ですね。

そうそう、来月の「琉歌碑めぐり」（3/19（日）・15P参照）は、恋の歌人恩納ナベと吉屋チルーをはじめ、中部の各所を訪ねる予定です。お楽しみに。



人命救助で表彰された許田直樹さん



一斉放水のようす

防火を願い、出初式

西原町、与那原町、南風原町、佐敷町の四町で構成する東部消防組合（管理者・山内俊光与那原町長）は、一月六日、南風原町字与那覇にある同組合構内で、出初式を行いました。出初式では、消防・救急車両等の車両点検、幼年消防クラブのエイサー、救助訓練、一斉放水などのデモンストレーションなどが行われました。

なお、東部消防組合の功労者に対する同組合表彰や優良団員に対する消防協会表彰がありました。

【東部消防組合表彰】

▽人命救助・許田直樹

【沖縄県消防協会表彰】

▽永年勤続表彰・呉屋和彦・

安座間喜和・伊芸浩（16年）・

宮平昇・新垣和則（15年）



永年勤続で表彰されたみなさん（前列）

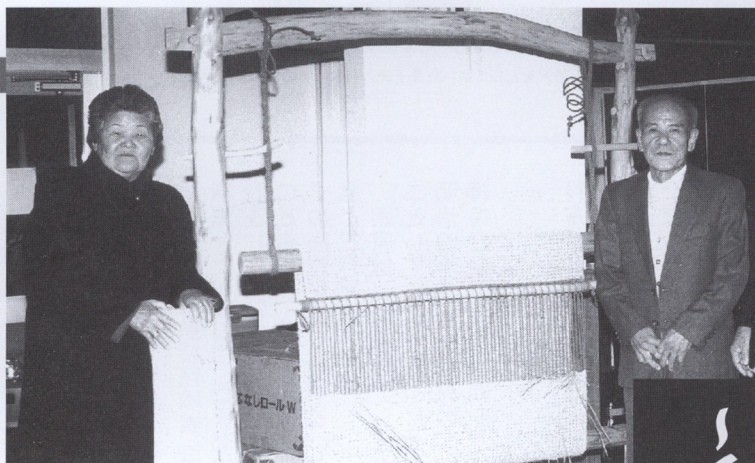
トピックス



藁を縫ぎ足しながら、左から右へ次は右から左、最後に形をとのえてできあがり



端の縦糸（2本）を固定して、表側に藁が飛びださないよう、ねじり編んでいます



ニクブクを編んだ伊波清吉さん（右）と城間トシさん

くらしの中の技を寄贈

昨年十二月二十日に、棚原老人会のみなさんからニクブクの寄贈がありました。

ニクブクとは、藁で編んだ敷物のことで、沖縄の家庭では屋敷内の敷物や、庭での干物用に使われていました。今回寄贈されたものは製作途中で、ニクブクを編む課程がわかるようになっていきます。ここではチャギ（いぬまき）の杵木を利用してありますが、一般的には家の柱を使ったにわがづくりの機で編んでいたといえます。

ニクブクを編んだのは伊波清吉さんで、杵木のチャギ（イヌマキ）は城間トシさんが提供、その木を加工したのは伊波喜恒さんです。清吉さんの話では、「このニクブクは幅九〇センチだけれどね、普通は三畳（二七三センチ×一八二センチ）くらいの大さに編むんだよ。雨の日は畑に行けないから、家で縄やニクブクを編んでいた」とのこと。

ニクブクは縦縄に両側から藁をひねってからませ右から左、左から右へと編んでいきます。そうしてうみだされる矢模様は、まさにくらしの中の技といえるのでしょうか。



新成人を代表してあいさつする山田みどりさん、宮平友喜さん、玉那覇淳さん（右側から）

まちの話

今年659名が新成人—平成12年町成人式—

平成12年町成人式が、1月10日成人の日の午後、町民体育館で開催されました。

町内の今回の成人該当者は、男性349名、女性310名の計659名です。

式典では、島田賢松町教育長による開式のことばの後、各行政区ごとの成人者紹介が行われました。

主催者あいさつを與那嶺良榮町教育委員長が行い、翁長正貞町長（助役代読）や宮平宗輔町議会議長が祝辞を述べました。

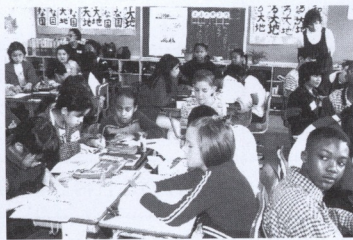
引き続き、新成人を代表して宮平友貴さんと山田みどりさん、玉那覇淳さんが「これからは、自分の行動には責任を負うことを自覚し、よりよい社会をつくる為にがんばっていきます」と、力強く『成人の決意』を述べました。

式典後には、成人者記念撮影が行われました。新成人らは、友人たちとお互いに写真を撮り合ったり、談笑したりと二十歳の喜びを分かち合っていました。

また、町婦人連合会（会長川満ヤス子）のみなさんから交通安全のお守りが新成人のみなさんに贈られました。



新成人にお守りを手渡す町婦人連合会のみなさん



すぐ友だちになれたよ！

一月十四日前、西原東小学校五年生が普天間基地内ズケラン小学校と同校にて十三祝いを兼ねた交流会を開催しました。

これは東小学校五年生PTA（学年委員長・久場秀美）が「世界中の十三歳が平和に暮らせるように」との願いをこめて開催されたもの。

西原東小学校を訪れたズケラン小学校の五年生たちは、西原東小学校の生徒達とともに、習字で「山川」という字を練習してみたり、算数で六角形の書き方を勉強したあと、体育館で合同十三祝いを行い、箸を使って煮魚やみそ汁などの給食やPTAのみなさんがもちよったお菓子に舌鼓をうちました。



平成12年度町・県民税兼 国民健康保険税の申告について

日頃より、町税・国保税の納税にご協力いただきありがとうございます。

さて、今年も申告書を提出していただく時期になりました。役場から申告書用紙をお送りしますので、期限内に必ず提出していただきますようお願いいたします。

申告書は町・県民税および国民健康保険税の課税の基礎資料となりますので、収入がない方でも申告して下さい。申告がありませんと所得証明書等の発行ができなかったり、国民健康保険税の軽減措置、国民年金保険料の減免および各種手当が受給できなくなるなどの不利益をこうむる場合があります。

但し、次の方は申告書の提出は必要ありません。

◇税務署で所得税の確定申告書を提出する方

◇収入が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている方

◎申告の受付期間 **2月16日（水）～3月15日（水）**（但し、土、日を除く）

◎受付場所

受 付 年 月 日		場 所	指 定 行 政 区
平成12年2月16日（水）	午前 9:00～10:00	幸地高層自治会事務所	幸地ハイツ・幸地高層住宅
	午前 10:30～12:00	坂田高層自治会事務所	坂 田 高 層 住 宅
	午後 1:30～ 4:30	幸 地 公 民 館	幸 地
平成12年2月17日（木）	午前 9:30～10:30	徳 佐 田 公 民 館	徳 佐 田
	午前 11:00～12:00	森 川 公 民 館	森 川 ・ 千 原
	午後 1:30～ 4:30	棚 原 公 民 館	棚 原
平成12年2月18日（金）	午前 9:30～11:30	上 原 公 民 館	上 原
	午後 1:00～ 4:30	翁 長 公 民 館	翁 長 ・ 坂 田
平成12年2月21日（月）	午前 9:30～12:00	美 咲 公 民 館	美 咲
	午後 1:30～ 4:30	兼 久 公 民 館	兼 久
平成12年2月22日（火）	午前 9:30～12:00	西原町中央公民館	与那城・西原ハイツ
	午後 1:30～ 4:30		我 謝
平成12年2月23日（水）	午前 9:30～10:30	安 室 公 民 館	安 室・桃 原
	午前 11:00～12:00	池 田 公 民 館	池 田
	午後 1:30～ 4:30	小波津団地自治会事務所	小 波 津 団 地
平成12年2月24日（木）	午前 9:30～12:00	小波津集落センター	小 波 津 ・ 呉 屋
	午後 1:30～ 5:00	町 役 場 税 務 課	平 園・県営西原団地
平成12年2月25日（金）	午前 9:00～12:00	町 役 場 税 務 課	津花波・西原台団地 小 橋 川 ・ 内 間
	午後 1:00～ 5:00	町 役 場 税 務 課	掛保久・嘉手苅・小那覇 県 営 内 間 団 地
平成12年2月28日（月） ～ 3月15日（水）	午前 9:00～12:00	町 役 場 税 務 課	全 行 政 区
	午後 1:00～ 5:00		

※ なお、2月16日～25日の間は町役場税務課でも受付をしておりますが、できるだけ指定された場所で申告して下さい。

西原町税務課 町・県民税係 ☎ 945-4729

平成12年度 国民健康保険者証〈手帳〉のきりかえについて

あなたが現在お持ちの国民健康保険証は、3月31日までしか使用できません。

4月からは、新しい保険証でないと全額自己負担となりますので次のとおり新しい保険証に切替えてください。

なお、2月21日までに国民健康保険税を完納された方につきましては保険証を郵送することで切替手続に代えます。（遠隔地分の保険証は除く）

（郵送を希望されない方は2月21日までに下記の国民健康保険係までご連絡下さい）

☆場 所：西原町役場 保険課国民健康保険係窓口

☆時 間：午前9時～午後4時（午後12時～1時を除く）

☆持参するもの

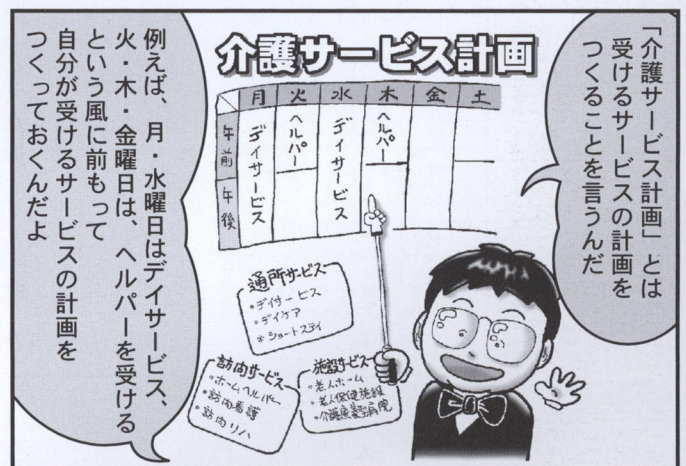
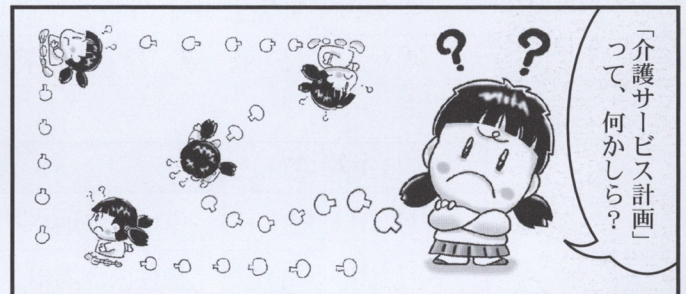
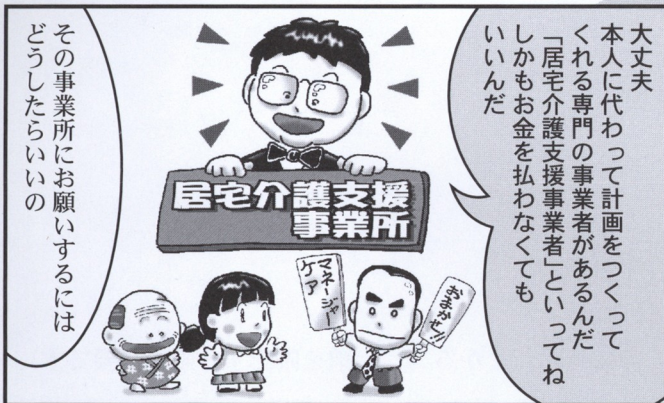
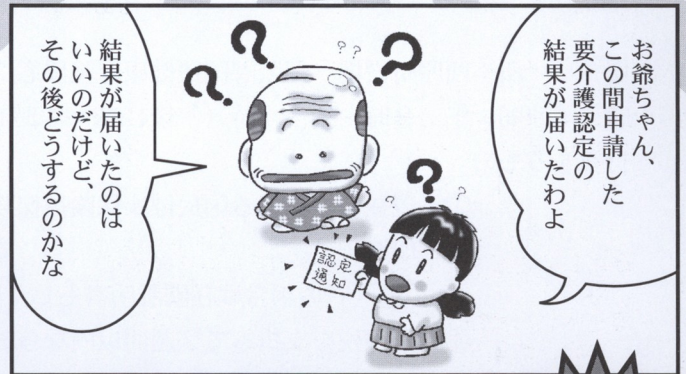
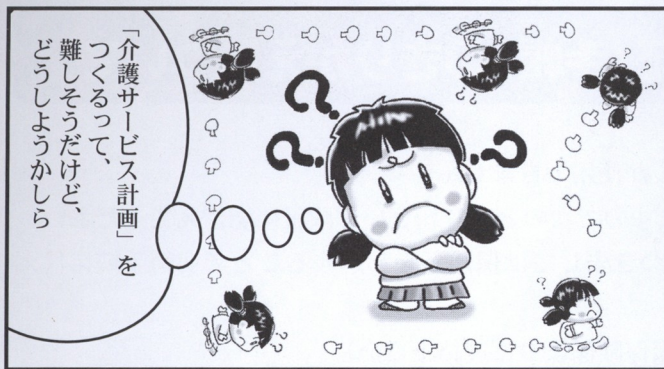
①. 現在使っている国民健康保険被保険者証

②. 印鑑

③. ③. ④. ⑤. ⑥. ⑦. ⑧. ⑨. ⑩. ⑪. ⑫. ⑬. ⑭. ⑮. ⑯. ⑰. ⑱. ⑲. ⑳. ㉑. ㉒. ㉓. ㉔. ㉕. ㉖. ㉗. ㉘. ㉙. ㉚. ㉛. ㉜. ㉝. ㉞. ㉟. ㊱. ㊲. ㊳. ㊴. ㊵. ㊶. ㊷. ㊸. ㊹. ㊺. ㊻. ㊼. ㊽. ㊾. ㊿. ㏀. ㏁. ㏂. ㏃. ㏄. ㏅. ㏆. ㏇. ㏈. ㏉. ㏊. ㏋. ㏌. ㏍. ㏎. ㏏. ㏐. ㏑. ㏒. ㏓. ㏔. ㏕. ㏖. ㏗. ㏘. ㏙. ㏚. ㏛. ㏜. ㏝. ㏞. ㏟. ㏠. ㏡. ㏢. ㏣. ㏤. ㏥. ㏦. ㏧. ㏨. ㏩. ㏪. ㏫. ㏬. ㏭. ㏮. ㏯. ㏰. ㏱. ㏲. ㏳. ㏴. ㏵. ㏶. ㏷. ㏸. ㏹. ㏺. ㏻. ㏼. ㏽. ㏾. ㏿. 㐀. 㐁. 㐂. 㐃. 㐄. 㐅. 㐆. 㐇. 㐈. 㐉. 㐊. 㐋. 㐌. 㐍. 㐎. 㐏. 㐐. 㐑. 㐒. 㐓. 㐔. 㐕. 㐖. 㐗. 㐘. 㐙. 㐚. 㐛. 㐜. 㐝. 㐞. 㐟. 㐠. 㐡. 㐢. 㐣. 㐤. 㐥. 㐦. 㐧. 㐨. 㐩. 㐪. 㐫. 㐬. 㐭. 㐮. 㐯. 㐰. 㐱. 㐲. 㐳. 㐴. 㐵. 㐶. 㐷. 㐸. 㐹. 㐺. 㐻. 㐼. 㐽. 㐾. 㐿. 㑀. 㑁. 㑂. 㑃. 㑄. 㑅. 㑆. 㑇. 㑈. 㑉. 㑊. 㑋. 㑌. 㑍. 㑎. 㑏. 㑐. 㑑. 㑒. 㑓. 㑔. 㑕. 㑖. 㑗. 㑘. 㑙. 㑚. 㑛. 㑜. 㑝. 㑞. 㑟. 㑠. 㑡. 㑢. 㑣. 㑤. 㑥. 㑦. 㑧. 㑨. 㑩. 㑪. 㑫. 㑬. 㑭. 㑮. 㑯. 㑰. 㑱. 㑲. 㑳. 㑴. 㑵. 㑶. 㑷. 㑸. 㑹. 㑺. 㑻. 㑼. 㑽. 㑾. 㑿. 㒀. 㒁. 㒂. 㒃. 㒄. 㒅. 㒆. 㒇. 㒈. 㒉. 㒊. 㒋. 㒌. 㒍. 㒎. 㒏. 㒐. 㒑. 㒒. 㒓. 㒔. 㒕. 㒖. 㒗. 㒘. 㒙. 㒚. 㒛. 㒜. 㒝. 㒞. 㒟. 㒠. 㒡. 㒢. 㒣. 㒤. 㒥. 㒦. 㒧. 㒨. 㒩. 㒪. 㒫. 㒬. 㒭. 㒮. 㒯. 㒰. 㒱. 㒲. 㒳. 㒴. 㒵. 㒶. 㒷. 㒸. 㒹. 㒺. 㒻. 㒼. 㒽. 㒾. 㒿. 㓀. 㓁. 㓂. 㓃. 㓄. 㓅. 㓆. 㓇. 㓈. 㓉. 㓊. 㓋. 㓌. 㓍. 㓎. 㓏. 㓐. 㓑. 㓒. 㓓. 㓔. 㓕. 㓖. 㓗. 㓘. 㓙. 㓚. 㓛. 㓜. 㓝. 㓞. 㓟. 㓠. 㓡. 㓢. 㓣. 㓤. 㓥. 㓦. 㓧. 㓨. 㓩. 㓪. 㓫. 㓬. 㓭. 㓮. 㓯. 㓰. 㓱. 㓲. 㓳. 㓴. 㓵. 㓶. 㓷. 㓸. 㓹. 㓺. 㓻. 㓼. 㓽. 㓾. 㓿. 㔀. 㔁. 㔂. 㔃. 㔄. 㔅. 㔆. 㔇. 㔈. 㔉. 㔊. 㔋. 㔌. 㔍. 㔎. 㔏. 㔐. 㔑. 㔒. 㔓. 㔔. 㔕. 㔖. 㔗. 㔘. 㔙. 㔚. 㔛. 㔜. 㔝. 㔞. 㔟. 㔠. 㔡. 㔢. 㔣. 㔤. 㔥. 㔦. 㔧. 㔨. 㔩. 㔪. 㔫. 㔬. 㔭. 㔮. 㔯. 㔰. 㔱. 㔲. 㔳. 㔴. 㔵. 㔶. 㔷. 㔸. 㔹. 㔺. 㔻. 㔼. 㔽. 㔾. 㔿. 㕀. 㕁. 㕂. 㕃. 㕄. 㕅. 㕆. 㕇. 㕈. 㕉. 㕊. 㕋. 㕌. 㕍. 㕎. 㕏. 㕐. 㕑. 㕒. 㕓. 㕔. 㕕. 㕖. 㕗. 㕘. 㕙. 㕚. 㕛. 㕜. 㕝. 㕞. 㕟. 㕠. 㕡. 㕢. 㕣. 㕤. 㕥. 㕦. 㕧. 㕨. 㕩. 㕪. 㕫. 㕬. 㕭. 㕮. 㕯. 㕰. 㕱. 㕲. 㕳. 㕴. 㕵. 㕶. 㕷. 㕸. 㕹. 㕺. 㕻. 㕼. 㕽. 㕾. 㕿. 㖀. 㖁. 㖂. 㖃. 㖄. 㖅. 㖆. 㖇. 㖈. 㖉. 㖊. 㖋. 㖌. 㖍. 㖎. 㖏. 㖐. 㖑. 㖒. 㖓. 㖔. 㖕. 㖖. 㖗. 㖘. 㖙. 㖚. 㖛. 㖜. 㖝. 㖞. 㖟. 㖠. 㖡. 㖢. 㖣. 㖤. 㖥. 㖦. 㖧. 㖨. 㖩. 㖪. 㖫. 㖬. 㖭. 㖮. 㖯. 㖰. 㖱. 㖲. 㖳. 㖴. 㖵. 㖶. 㖷. 㖸. 㖹. 㖺. 㖻. 㖼. 㖽. 㖾. 㖿. 㗀. 㗁. 㗂. 㗃. 㗄. 㗅. 㗆. 㗇. 㗈. 㗉. 㗊. 㗋. 㗌. 㗍. 㗎. 㗏. 㗐. 㗑. 㗒. 㗓. 㗔. 㗕. 㗖. 㗗. 㗘. 㗙. 㗚. 㗛. 㗜. 㗝. 㗞. 㗟. 㗠. 㗡. 㗢. 㗣. 㗤. 㗥. 㗦. 㗧. 㗨. 㗩. 㗪. 㗫. 㗬. 㗭. 㗮. 㗯. 㗰. 㗱. 㗲. 㗳. 㗴. 㗵. 㗶. 㗷. 㗸. 㗹. 㗺. 㗻. 㗼. 㗽. 㗾. 㗿. 㘀. 㘁. 㘂. 㘃. 㘄. 㘅. 㘆. 㘇. 㘈. 㘉. 㘊. 㘋. 㘌. 㘍. 㘎. 㘏. 㘐. 㘑. 㘒. 㘓. 㘔. 㘕. 㘖. 㘗. 㘘. 㘙. 㘚. 㘛. 㘜. 㘝. 㘞. 㘟. 㘠. 㘡. 㘢. 㘣. 㘤. 㘥. 㘦. 㘧. 㘨. 㘩. 㘪. 㘫. 㘬. 㘭. 㘮. 㘯. 㘰. 㘱. 㘲. 㘳. 㘴. 㘵. 㘶. 㘷. 㘸. 㘹. 㘺. 㘻. 㘼. 㘽. 㘾. 㘿. 㙀. 㙁. 㙂. 㙃. 㙄. 㙅. 㙆. 㙇. 㙈. 㙉. 㙊. 㙋. 㙌. 㙍. 㙎. 㙏. 㙐. 㙑. 㙒. 㙓. 㙔. 㙕. 㙖. 㙗. 㙘. 㙙. 㙚. 㙛. 㙜. 㙝. 㙞. 㙟. 㙠. 㙡. 㙢. 㙣. 㙤. 㙥. 㙦. 㙧. 㙨. 㙩. 㙪. 㙫. 㙬. 㙭. 㙮. 㙯. 㙰. 㙱. 㙲. 㙳. 㙴. 㙵. 㙶. 㙷. 㙸. 㙹. 㙺. 㙻. 㙼. 㙽. 㙾. 㙿. 㚀. 㚁. 㚂. 㚃. 㚄. 㚅. 㚆. 㚇. 㚈. 㚉. 㚊. 㚋. 㚌. 㚍. 㚎. 㚏. 㚐. 㚑. 㚒. 㚓. 㚔. 㚕. 㚖. 㚗. 㚘. 㚙. 㚚. 㚛. 㚜. 㚝. 㚞. 㚟. 㚠. 㚡. 㚢. 㚣. 㚤. 㚥. 㚦. 㚧. 㚨. 㚩. 㚪. 㚫. 㚬. 㚭. 㚮. 㚯. 㚰. 㚱. 㚲. 㚳. 㚴. 㚵. 㚶. 㚷. 㚸. 㚹. 㚺. 㚻. 㚼. 㚽. 㚾. 㚿. 㜀. 㜁. 㜂. 㜃. 㜄. 㜅. 㜆. 㜇. 㜈. 㜉. 㜊. 㜋. 㜌. 㜍. 㜎. 㜏. 㜐. 㜑. 㜒. 㜓. 㜔. 㜕. 㜖. 㜗. 㜘. 㜙. 㜚. 㜛. 㜜. 㜝. 㜞. 㜟. 㜠. 㜡. 㜢. 㜣. 㜤. 㜥. 㜦. 㜧. 㜨. 㜩. 㜪. 㜫. 㜬. 㜭. 㜮. 㜯. 㜰. 㜱. 㜲. 㜳. 㜴. 㜵. 㜶. 㜷. 㜸. 㜹. 㜺. 㜻. 㜼. 㜽. 㜾. 㜿. 㝀. 㝁. 㝂. 㝃. 㝄. 㝅. 㝆. 㝇. 㝈. 㝉. 㝊. 㝋. 㝌. 㝍. 㝎. 㝏. 㝐. 㝑. 㝒. 㝓. 㝔. 㝕. 㝖. 㝗. 㝘. 㝙. 㝚. 㝛. 㝜. 㝝. 㝞. 㝟. 㝠. 㝡. 㝢. 㝣. 㝤. 㝥. 㝦. 㝧. 㝨. 㝩. 㝪. 㝫. 㝬. 㝭. 㝮. 㝯. 㝰. 㝱. 㝲. 㝳. 㝴. 㝵. 㝶. 㝷. 㝸. 㝹. 㝺. 㝻. 㝼. 㝽. 㝾. 㝿. 㞀. 㞁. 㞂. 㞃. 㞄. 㞅. 㞆. 㞇. 㞈. 㞉. 㞊. 㞋. 㞌. 㞍. 㞎. 㞏. 㞐. 㞑. 㞒. 㞓. 㞔. 㞕. 㞖. 㞗. 㞘. 㞙. 㞚. 㞛. 㞜. 㞝. 㞞. 㞟. 㞠. 㞡. 㞢. 㞣. 㞤. 㞥. 㞦. 㞧. 㞨. 㞩. 㞪. 㞫. 㞬. 㞭. 㞮. 㞯. 㞰. 㞱. 㞲. 㞳. 㞴. 㞵. 㞶. 㞷. 㞸. 㞹. 㞺. 㞻. 㞼. 㞽. 㞾. 㞿. 㟀. 㟁. 㟂. 㟃. 㟄. 㟅. 㟆. 㟇. 㟈. 㟉. 㟊. 㟋. 㟌. 㟍. 㟎. 㟏. 㟐. 㟑. 㟒. 㟓. 㟔. 㟕. 㟖. 㟗. 㟘. 㟙. 㟚. 㟛. 㟜. 㟝. 㟞. 㟟. 㟠. 㟡. 㟢. 㟣. 㟤. 㟥. 㟦. 㟧. 㟨. 㟩. 㟪. 㟫. 㟬. 㟭. 㟮. 㟯. 㟰. 㟱. 㟲. 㟳. 㟴. 㟵. 㟶. 㟷. 㟸. 㟹. 㟺. 㟻. 㟼. 㟽. 㟾. 㟿. 㠀. 㠁. 㠂. 㠃. 㠄. 㠅. 㠆. 㠇. 㠈. 㠉. 㠊. 㠋. 㠌. 㠍. 㠎. 㠏. 㠐. 㠑. 㠒. 㠓. 㠔. 㠕. 㠖. 㠗. 㠘. 㠙. 㠚. 㠛. 㠜. 㠝. 㠞. 㠟. 㠠. 㠡. 㠢. 㠣. 㠤. 㠥. 㠦. 㠧. 㠨. 㠩. 㠪. 㠫. 㠬. 㠭. 㠮. 㠯. 㠰. 㠱. 㠲. 㠳. 㠴. 㠵. 㠶. 㠷. 㠸. 㠹. 㠺. 㠻. 㠼. 㠽. 㠾. 㠿. 㡀. 㡁. 㡂. 㡃. 㡄. 㡅. 㡆. 㡇. 㡈. 㡉. 㡊. 㡋. 㡌. 㡍. 㡎. 㡏. 㡐. 㡑. 㡒. 㡓. 㡔. 㡕. 㡖. 㡗. 㡘. 㡙. 㡚. 㡛. 㡜. 㡝. 㡞. 㡟. 㡠. 㡡. 㡢. 㡣. 㡤. 㡥. 㡦. 㡧. 㡨. 㡩. 㡪. 㡫. 㡬. 㡭. 㡮. 㡯. 㡰. 㡱. 㡲. 㡳. 㡴. 㡵. 㡶. 㡷. 㡸. 㡹. 㡺. 㡻. 㡼. 㡽. 㡾. 㡿. 㢀. 㢁. 㢂. 㢃. 㢄. 㢅. 㢆. 㢇. 㢈. 㢉. 㢊. 㢋. 㢌. 㢍. 㢎. 㢏. 㢐. 㢑. 㢒. 㢓. 㢔. 㢕. 㢖. 㢗. 㢘. 㢙. 㢚. 㢛. 㢜. 㢝. 㢞. 㢟. 㢠. 㢡. 㢢. 㢣. 㢤. 㢥. 㢦. 㢧. 㢨. 㢩. 㢪. 㢫. 㢬. 㢭. 㢮. 㢯. 㢰. 㢱. 㢲. 㢳. 㢴. 㢵. 㢶. 㢷. 㢸. 㢹. 㢺. 㢻. 㢼. 㢽. 㢾. 㢿. 㣀. 㣁. 㣂. 㣃. 㣄. 㣅. 㣆. 㣇. 㣈. 㣉. 㣊. 㣋. 㣌. 㣍. 㣎. 㣏. 㣐. 㣑. 㣒. 㣓. 㣔. 㣕. 㣖. 㣗. 㣘. 㣙. 㣚. 㣛. 㣜. 㣝. 㣞. 㣟. 㣠. 㣡. 㣢. 㣣. 㣤. 㣥. 㣦. 㣧. 㣨. 㣩. 㣪. 㣫. 㣬. 㣭. 㣮. 㣯. 㣰. 㣱. 㣲. 㣳. 㣴. 㣵. 㣶. 㣷. 㣸. 㣹. 㣺. 㣻. 㣼. 㣽. 㣾. 㣿. 㤀. 㤁. 㤂. 㤃. 㤄. 㤅. 㤆. 㤇. 㤈. 㤉. 㤊. 㤋. 㤌. 㤍. 㤎. 㤏. 㤐. 㤑. 㤒. 㤓. 㤔. 㤕. 㤖. 㤗. 㤘. 㤙. 㤚. 㤛. 㤜. 㤝. 㤞. 㤟. 㤠. 㤡. 㤢. 㤣. 㤤. 㤥. 㤦. 㤧. 㤨. 㤩. 㤪. 㤫. 㤬. 㤭. 㤮. 㤯. 㤰. 㤱. 㤲. 㤳. 㤴. 㤵. 㤶. 㤷. 㤸. 㤹. 㤺. 㤻. 㤼. 㤽. 㤾. 㤿. 㥀. 㥁. 㥂. 㥃. 㥄. 㥅. 㥆. 㥇. 㥈. 㥉. 㥊. 㥋. 㥌. 㥍. 㥎. 㥏. 㥐. 㥑. 㥒. 㥓. 㥔. 㥕. 㥖. 㥗. 㥘. 㥙. 㥚. 㥛. 㥜. 㥝. 㥞. 㥟. 㥠. 㥡. 㥢. 㥣. 㥤. 㥥. 㥦. 㥧. 㥨. 㥩. 㥪. 㥫. 㥬. 㥭. 㥮. 㥯. 㥰. 㥱. 㥲. 㥳. 㥴. 㥵. 㥶. 㥷. 㥸. 㥹. 㥺. 㥻. 㥼. 㥽. 㥾. 㥿. 㦀. 㦁. 㦂. 㦃. 㦄. 㦅. 㦆. 㦇. 㦈. 㦉. 㦊. 㦋. 㦌. 㦍. 㦎. 㦏. 㦐. 㦑. 㦒. 㦓. 㦔. 㦕. 㦖. 㦗. 㦘. 㦙. 㦚. 㦛. 㦜. 㦝. 㦞. 㦟. 㦠. 㦡. 㦢. 㦣. 㦤. 㦥. 㦦. 㦧. 㦨. 㦩. 㦪. 㦫. 㦬. 㦭. 㦮. 㦯. 㦰. 㦱. 㦲. 㦳. 㦴. 㦵. 㦶. 㦷. 㦸. 㦹. 㦺. 㦻. 㦼. 㦽. 㦾. 㦿. 㧀. 㧁. 㧂. 㧃. 㧄. 㧅. 㧆. 㧇. 㧈. 㧉. 㧊. 㧋. 㧌. 㧍. 㧎. 㧏. 㧐. 㧑. 㧒. 㧓. 㧔. 㧕. 㧖. 㧗. 㧘. 㧙. 㧚. 㧛. 㧜. 㧝. 㧞. 㧟. 㧠. 㧡. 㧢. 㧣. 㧤. 㧥. 㧦. 㧧. 㧨. 㧩. 㧪. 㧫. 㧬. 㧭. 㧮. 㧯. 㧰. 㧱. 㧲. 㧳. 㧴. 㧵. 㧶. 㧷. 㧸. 㧹. 㧺. 㧻. 㧼. 㧽. 㧾. 㧿. 㨀. 㨁. 㨂. 㨃. 㨄. 㨅. 㨆. 㨇. 㨈. 㨉. 㨊. 㨋. 㨌. 㨍. 㨎. 㨏. 㨐. 㨑. 㨒. 㨓. 㨔. 㨕. 㨖. 㨗. 㨘. 㨙. 㨚. 㨛. 㨜. 㨝. 㨞. 㨟. 㨠. 㨡. 㨢. 㨣. 㨤. 㨥. 㨦. 㨧. 㨨. 㨩. 㨪. 㨫. 㨬. 㨭. 㨮. 㨯. 㨰. 㨱. 㨲. 㨳. 㨴. 㨵. 㨶. 㨷. 㨸. 㨹. 㨺. 㨻. 㨼. 㨽. 㨾. 㨿. 㩀. 㩁. 㩂. 㩃. 㩄. 㩅. 㩆. 㩇. 㩈. 㩉. 㩊. 㩋. 㩌. 㩍. 㩎. 㩏. 㩐. 㩑. 㩒. 㩓. 㩔. 㩕. 㩖. 㩗. 㩘. 㩙. 㩚. 㩛. 㩜. 㩝. 㩞. 㩟. 㩠. 㩡. 㩢. 㩣. 㩤. 㩥. 㩦. 㩧. 㩨. 㩩. 㩪. 㩫. 㩬. 㩭. 㩮. 㩯. 㩰. 㩱. 㩲. 㩳. 㩴. 㩵. 㩶. 㩷. 㩸. 㩹. 㩺. 㩻. 㩼. 㩽. 㩾. 㩿. 㪀. 㪁. 㪂. 㪃. 㪄. 㪅. 㪆. 㪇. 㪈. 㪉. 㪊. 㪋. 㪌. 㪍. 㪎. 㪏. 㪐. 㪑. 㪒. 㪓. 㪔. 㪕. 㪖. 㪗. 㪘. 㪙. 㪚. 㪛. 㪜. 㪝. 㪞. 㪟. 㪠. 㪡. 㪢. 㪣. 㪤. 㪥. 㪦. 㪧. 㪨. 㪩. 㪪. 㪫. 㪬. 㪭. 㪮. 㪯. 㪰. 㪱. 㪲. 㪳. 㪴. 㪵. 㪶. 㪷. 㪸. 㪹. 㪺. 㪻. 㪼. 㪽. 㪾. 㪿. 㫀. 㫁. 㫂. 㫃. 㫄. 㫅. 㫆. 㫇. 㫈. 㫉. 㫊. 㫋. 㫌. 㫍. 㫎. 㫏. 㫐. 㫑. 㫒. 㫓. 㫔. 㫕. 㫖. 㫗. 㫘. 㫙. 㫚. 㫛. 㫜. 㫝. 㫞. 㫟. 㫠. 㫡. 㫢. 㫣. 㫤. 㫥. 㫦. 㫧. 㫨. 㫩. 㫪. 㫫. 㫬. 㫭. 㫮. 㫯. 㫰. 㫱. 㫲. 㫳. 㫴. 㫵. 㫶. 㫷. 㫸. 㫹. 㫺. 㫻. 㫼. 㫽. 㫾. 㫿. 㬀. 㬁. 㬂. 㬃. 㬄. 㬅. 㬆. 㬇. 㬈. 㬉. 㬊. 㬋. 㬌. 㬍. 㬎. 㬏. 㬐. 㬑. 㬒. 㬓. 㬔. 㬕. 㬖. 㬗. 㬘. 㬙. 㬚. 㬛. 㬜. 㬝. 㬞. 㬟. 㬠. 㬡. 㬢. 㬣. 㬤. 㬥. 㬦. 㬧. 㬨. 㬩. 㬪. 㬫. 㬬. 㬭. 㬮. 㬯. 㬰. 㬱. 㬲. 㬳. 㬴. 㬵. 㬶. 㬷. 㬸. 㬹. 㬺. 㬻. 㬼. 㬽. 㬾. 㬿. 㭀. 㭁. 㭂. 㭃. 㭄. 㭅. 㭆. 㭇. 㭈. 㭉. 㭊. 㭋. 㭌. 㭍. 㭎. 㭏. 㭐. 㭑. 㭒. 㭓. 㭔. 㭕. 㭖. 㭗. 㭘. 㭙. 㭚. 㭛. 㭜. 㭝. 㭞. 㭟. 㭠. 㭡. 㭢. 㭣. 㭤. 㭥. 㭦. 㭧. 㭨. 㭩. 㭪. 㭫. 㭬. 㭭. 㭮. 㭯. 㭰. 㭱. 㭲. 㭳. 㭴. 㭵. 㭶. 㭷. 㭸. 㭹. 㭺. 㭻. 㭼. 㭽. 㭾. 㭿. 㮀. 㮁. 㮂. 㮃. 㮄. 㮅. 㮆. 㮇. 㮈. 㮉. 㮊. 㮋. 㮌. 㮍. 㮎. 㮏. 㮐. 㮑. 㮒. 㮓. 㮔. 㮕. 㮖. 㮗. 㮘. 㮙. 㮚. 㮛. 㮜. 㮝. 㮞. 㮟. 㮠. 㮡. 㮢. 㮣. 㮤. 㮥. 㮦. 㮧. 㮨. 㮩. 㮪. 㮫. 㮬. 㮭. 㮮. 㮯. 㮰. 㮱. 㮲. 㮳. 㮴. 㮵. 㮶. 㮷. 㮸. 㮹. 㮺. 㮻. 㮼. 㮽. 㮾. 㮿. 㯀. 㯁. 㯂. 㯃. 㯄. 㯅. 㯆. 㯇. 㯈. 㯉. 㯊. 㯋. 㯌. 㯍. 㯎. 㯏. 㯐. 㯑. 㯒. 㯓. 㯔. 㯕. 㯖. 㯗. 㯘. 㯙. 㯚. 㯛. 㯜. 㯝. 㯞. 㯟. 㯠. 㯡. 㯢. 㯣. 㯤. 㯥. 㯦. 㯧. 㯨. 㯩. 㯪. 㯫. 㯬. 㯭. 㯮. 㯯. 㯰. 㯱. 㯲. 㯳. 㯴. 㯵. 㯶. 㯷. 㯸. 㯹. 㯺. 㯻. 㯼. 㯽. 㯾. 㯿. 㰀. 㰁. 㰂. 㰃. 㰄. 㰅. 㰆. 㰇. 㰈. 㰉. 㰊. 㰋. 㰌. 㰍. 㰎. 㰏. 㰐. 㰑. 㰒. 㰓. 㰔. 㰕. 㰖. 㰗. 㰘. 㰙. 㰚. 㰛. 㰜. 㰝. 㰞. 㰟. 㰠. 㰡. 㰢. 㰣. 㰤. 㰥. 㰦. 㰧. 㰨. 㰩. 㰪. 㰫. 㰬. 㰭. 㰮. 㰯. 㰰. 㰱. 㰲. 㰳. 㰴. 㰵. 㰶. 㰷. 㰸. 㰹. 㰺. 㰻. 㰼. 㰽. 㰾. 㰿. 㱀. 㱁. 㱂. 㱃. 㱄. 㱅. 㱆. 㱇. 㱈. 㱉. 㱊. 㱋. 㱌. 㱍. 㱎. 㱏. 㱐. 㱑. 㱒. 㱓. 㱔. 㱕. 㱖. 㱗. 㱘. 㱙. 㱚. 㱛. 㱜. 㱝. 㱞. 㱟. 㱠. 㱡. 㱢. 㱣. 㱤. 㱥. 㱦. 㱧. 㱨. 㱩. 㱪. 㱫. 㱬. 㱭. 㱮. 㱯. 㱰. 㱱. 㱲. 㱳. 㱴. 㱵. 㱶. 㱷. 㱸. 㱹. 㱺. 㱻. 㱼. 㱽. 㱾. 㱿. 㲀. 㲁. 㲂. 㲃. 㲄. 㲅. 㲆. 㲇. 㲈. 㲉. 㲊. 㲋. 㲌. 㲍. 㲎. 㲏. 㲐. 㲑. 㲒. 㲓. 㲔. 㲕. 㲖. 㲗. 㲘. 㲙. 㲚. 㲛. 㲜. 㲝. 㲞. 㲟. 㲠. 㲡. 㲢. 㲣. 㲤. 㲥. 㲦. 㲧. 㲨. 㲩. 㲪. 㲫. 㲬. 㲭. 㲮. 㲯. 㲰. 㲱. 㲲. 㲳. 㲴. 㲵. 㲶. 㲷. 㲸. 㲹. 㲺. 㲻. 㲼. 㲽. 㲾. 㲿. 㳀. 㳁. 㳂. 㳃. 㳄. 㳅. 㳆. 㳇. 㳈. 㳉. 㳊. 㳋. 㳌. 㳍. 㳎. 㳏. 㳐. 㳑. 㳒. 㳓. 㳔. 㳕. 㳖. 㳗. 㳘. 㳙. 㳚. 㳛. 㳜. 㳝. 㳞. 㳟. 㳠. 㳡. 㳢. 㳣. 㳤. 㳥. 㳦. 㳧. 㳨. 㳩. 㳪. 㳫. 㳬. 㳭. 㳮. 㳯. 㳰. 㳱. 㳲. 㳳. 㳴. 㳵. 㳶. 㳷. 㳸. 㳹. 㳺. 㳻. 㳼. 㳽. 㳾. 㳿. 㴀. 㴁. 㴂. 㴃. 㴄. 㴅. 㴆. 㴇. 㴈. 㴉. 㴊. 㴋. 㴌. 㴍. 㴎. 㴏. 㴐. 㴑. 㴒.

“介護認定結果通知” が届いたら？

イラスト：宮里誠喜



ある日、突然寝たきりに!? 脳卒中はコワイ病気です

脳卒中は、少し前まで日本人の死因のトップでしたが、現在は治療法の発達などで第2位になっています。しかし、生活習慣の変化や寿命の伸びに伴い脳卒中をおこす人は逆に増えているのが現状です。

脳はわたしたちの体の中で唯一再生のきかない臓器です。脳卒中などで一度壊れたら、二度と元には戻りません。手足のマヒや言語障害などの後遺症を残すことが多く、寝たきりになってしまうこともあります。

脳卒中は、様々な要因がかさなったときにおこりやすいもので、多くは高血圧や動脈硬化といった病気や、環境的要因が深く関わっています。予防は生活習慣の見直しと改善です。そしてそれは、生活習慣病全般の予防にもつながるのです。

<食生活>

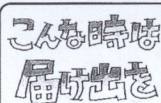
- 塩分のとりすぎは禁物
- 食物繊維の豊富な野菜、果物、海藻を食べる
- 過食や偏食を避け、腹八分目に
- 肉、魚、大豆などから、たんぱく質を十分とる

<生活習慣>

- 規則正しいリズムでゆったりした生活（ストレスをためない）
- 適度な運動を行う
- 入浴時や外出時、寒暖差に気をつける

予防はどんな治療にも優るもの。日常のちょっとした工夫や努力で、健康づくりを心がけましょう。

年金コーナー



就職、退職、結婚などによって加入者の種類が変わることがあります。届け出をしなかったために将来年金が受けられなくなる場合がありますので、人生の節目、節目には必ず届け出をしてください。届け出に必要なものは年金手帳、印鑑などの他に、書類が必要な場合もありますので、届け出前に確認ください。



月 日	事業名	対象者	場 所	受付時間
2/1 (火)	リハビリ	脳卒中後遺症者等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00
4 (金)	骨粗鬆症予防教室	骨密度に不安のある者	中央公民館	9:00 ~
4 (金)	母親学級 1	初 妊 婦	社会福祉センター	13:30
8 (火)	リハビリ	脳卒中後遺症者等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00
9 (水)	母親学級 2	初 妊 婦	中央公民館	13:30
10 (木)	三 歳 児 健 診	H8.10.11~H8.11.10	中央公民館	13:30 ~ 14:15
14 (月)	心の病を支える家族の会	心の病回復者の家族	中央公民館	14:00 ~ 16:00
15 (火)	リハビリ	脳卒中後遺症者等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00
16 (水)	デ イ ケ ア	心の病回復者	健康衛生課集合	9:00 ~
17 (木)	一 歳 半 健 診	H10.7.14~H10.8.17	中央公民館	13:30 ~ 14:15
18 (金)	母親学級 3	初 妊 婦	社会福祉センター	13:30
22 (火)	リハビリ	脳卒中後遺症者等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00
25 (金)	母親学級 4	初 妊 婦	社会福祉センター	13:30
3/1 (水)	ベビースクール 1	H11.10.6~H11.12.1	中央公民館	13:30
4 (土)	乳 児 一 般 健 診	H11.5.24~H11.7.4	社会福祉センター	13:00 ~ 14:15
4 (土)	乳 児 一 般 健 診	H11.10.24~H11.12.4	社会福祉センター	13:00 ~ 14:15
7 (火)	リハビリ	脳卒中後遺症者等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00

お問い合わせ：健康衛生課/945-5013

お知らせーびる

☎九四五・三六五五

西原町臨時職員採用 予定候補者名簿登録 について

- 1 職種区分及び職務内容
職種／一般事務職
職務内容／一般的な事務処理業務
- 2 採用期間
採用後1年以内
- 3 資格
西原町に住所を有する者で高等
学校卒業以上の学歴を有する者

4 受付及び提出書類

午前9時～午後5時（土曜・
日曜・休日を除く）までの間
自筆履歴書1通（写真を貼つ
たもの）を総務課へ提出
※その他詳細については、西原
町役場総務課へお問い合わせ
下さい。

☎（九四五）五〇一一（総務課）

平成11年分の所得税 の確定申告

所得税・消費税・地方消費税
（個人事業者）の確定申告と納
付は正しくお早めに。

平成11年分の所得税の確定申
告は、2月16日（水）から始ま
ります。申告・納付期限は3月
15日（水）までです。

沖縄国税事務所・税務署

西原町人材育成会 平成 12年度高等学校・大学 （短大）学資金貸費生募集

西原町人材育成会は、町の振
興開発を担う有為な人材の育成
を目的として、高等学校及び大
学（短大）に在学する町出身の
生徒に対して学資を貸与するた
め、平成12年度貸費生を募集し
ています。尚、応募書類等は教
育委員会内人材育成会事務局に
て準備してあります。

1 貸費生の種類

県内・県外大学（短大も含む）、
県内高校

2 募集人員／各種とも若干名

3 貸与月額等

県外大学（短大）三万円
県内大学（短大）二万円
県内高校一万円

4 出願書類の受付期間

平成12年3月1日（水）～平
成12年3月31日（金）までに
本会必着のこと（土・日・祝
祭日をのぞく午前9時～午後
5時まで。但し、午後0時～
午後1時までは昼食時間の
ため受付できません）

5 応募書類の提出先及び連絡先

〒903・0120
西原町字嘉手苅112番地
西原町人材育成会事務局（町教
育委員会内）

自動車税の滞納整理 強化月間中



まだの方は、お早めに最寄り
の銀行、農協等で納めてください。

【お問い合わせ】

自動車税事務所・各県税事務所
沖縄県

第8回「2000お きなわマラソン」の 交通規制について

2月20日（日）に第8回「2
000おきなわマラソン」が開
催されることになりました。
交通規制の面では、特に中部
圏域住民にご迷惑おかけするこ
とと思いますが、ご理解とご協
力をよろしくお願いします。

県立沖縄ろう学校 平成12年度幼稚部及 び高等部入学者募集

【入学志願者受付日】

2月8日（火）、9日（水）

【お問い合わせ】

保留地（琉球大学近くの住宅地）買い受け申込み受付中

保留地（住宅地）を次のとおり買い受け申込みの先着順に資格審査を行い、
契約の相手方として適当と認めた場合には、随意契約により処分（売却）します。

1 保留地の位置、地積、処分価格

那覇広域都市計画事業上原棚原土地区画整理事業施行地区内
34街区3-3号 230.88㎡ (25,517,000円)
60街区8号 274.07㎡ (31,165,000円)

2 資格 次の各号の一に該当する者は、申込みができない。

- 1 未成年者、禁治産者、準禁治産者、破産者で復権を得ない者
- 2 過去10年間に本町から保留地（過小宅地対策の保留地を除く）を買い受けた者
- 3 宅地建物取引業法（昭和27年法律第176号）の規定により、不動産の売買交換、又は賃借等を業とする者
- 4 本国内に現住所を有していない者（ただし、当該土地区画整理事業に係る権利者を除く）

3 買い受け申込みの受付期間及び場所

期間／平成12年2月1日（火）～同年2月29日（火） ※土、日、祝祭日は除く。
場所／西原町役場区画整理課（第4庁舎2階）☎946-9050（内321）

4 その他

- 1 買い受け申込みは、一世帯又は一法人につき一筆とする。
- 2 その他買い受け申込みに必要な事項、各保留地の詳細案内図等については、西原町役場区画整理課で配付する。

お問い合わせ：西原町区画整理課 ☎946-9050

県立島尻養護学校 平成12年度幼稚部入 学者募集

【入学志願者受付日】

2月8日（火）、9日（水）

【お問い合わせ】

沖縄県立島尻養護学校
☎（九九八）八二四〇

第15回 ナイスハ トバザールイン沖縄

【主催】

財団法人沖縄県セルプセンター

【開催期日】

平成12年2月4日（金）

6日（日）3日間

午前10時～午後8時

（最終日午後6時30分）

【会場】琉球ジャスコ那覇店

【主催】

財団法人沖縄県セルプセンター

各社会就労センター及び共同
作業所では、障害者の自立のた
めに必要な技能取得訓練を行い、
更に就労の場を提供する施設と
して大きな役割を果たしています。
同バザールを開催し、各施設・
作業所製品の紹介、展示、即売
を行い、各施設・作業所への理
解促進と、製品の普及、新商品
の開発、販路拡大を目指してい
ます。

町内相談機関

●日常生活の あらゆる相談 心配事相談所

毎週水曜日午後2時～午後5時
西原町社会福祉センター（相談室）
問合せ／945-3651
常勤相談員／宮平春子（自／945-8461）
相談員／翁長正昌（自／945-9103）
城間千代子（自／945-5415）
糸数雄介（自／945-4845）
仲松民子（自／945-6724）

●生活適応上の問 題や心理的な障害 教育相談

月・水・金 午後1時～午後5時
町役場水産庁舎2階
問合せ／945-3655（内線510）
相談員／真島明夫、阿嘉安弘、山田葉子

行政相談 ●行政に対して の苦情や要望

随時 設置場所／自宅 相談員／
945-6775（城間恒子）

●各課へ の案内 窓口相談

第1・第3火曜日（祝祭日の場合、翌日）
午前8時30分～午後5時 企画
財政課（午後0時～1時昼休み） 問
合せ／945-4533 相談員／玉那覇
良江

人権相談 ●人権に関 する悩み

随時 相談員／945-2774（新垣佳
宏）・945-0919（外間政弘）・
945-1349（下地郁子）

●申請手続き、有 料道路料金の割引 身体障害者相談

随時 町役場福祉課 問合せ／945-
5311 相談員／946-2617（奥原陽子）
相談員／945-1747（玉那覇俊雄）

知的障害者相談 ●家庭における 養育、生活等

随時 相談員／946-4411（安谷屋千
恵子）

●在宅介 護の相談 在宅介護支援センター

24時間体制 特別養護老人ホーム守
礼の里 問合せ／945-0023 ソー
シャルワーカー（宮里誠喜）・看護婦
（比嘉瑞美子）

●精神的 な悩み 精神障害相談

月～金 午前9時～午後5時 城間医院
問合せ／945-4551 医師／城間政州

町のあらまし

- 町の位置 …… 北緯26°13'48" 東経127°45'48"
- 町の面積 …… 15.24km²
- 町の木 …… ガジマル
- 町の花 …… ブーゲンビリア
- 町花 木 …… サワフジ



ガジマル



ブーゲンビリア



サワフジ

21世紀の環境保全型農業を語るフォーラム

○第一部
基調講演
1 環境保全型農業と畜産排泄物の処理方法／（有）佐藤養豚場代表 佐藤希志男氏
2 健康な土壌用件の保整とミネラル豊かな農作物の栽培について／（有）角田健士農場代表

労働安全衛生法に基づく各種免許試験の平成十二年度分実施日程が決まりました。 願書受付期間試験日程など詳しくは九州安全衛生技術センター ☎〇九四

**組踊「天使金丸」立
方募集**

西原町文化協会では「西原町文化協会設立十周年記念事業」の一環として、戯曲「天使金丸」を脚本化し、組踊として公演することにしました。下記の応募要件等を考慮の上、ふるって応募して下さい。

【応募要件】
1／年令 20歳～45歳の男子
2／組踊調方言（ウチナーグチ）に興味のある方
3／出演料なし。但し、稽古に必要な交通費等は支給する。

【登場人物】
金丸（後の尚円王）、安里大親、金城大親、御茶多理真五郎、尚泰久王、尚徳（後の尚徳王）、長老（農民の頭）、農民4人、三司官3人、問の者2人、その他5人

●愛のおくりもの

【西原町人つくりの会へ】
西原町商工会青年部（部長 儀博常）から資金造成・チャリティゴルフ大会の収益金を十万円。

基本目標

- 人間性豊かな創造のまち
- 明るく住みよい平和なまち
- 豊かで活力のあるまち

3大ビジョン

1. ぬくもりのあるまち構想
2. 生涯学習のまち構想
3. 豊かな自然を生かしたまち構想

町民憲章

わたしたちは、西原町民としての自覚と誇りを持ち、「人間性豊かな文教のまち」をめざし、恵まれた地理的条件を生かし、明るく住みよい平和なまちをつくるため、この憲章を定めます。

1. わたしたちは、緑を豊かにし、美しいまちをつくりましょう。
1. わたしたちは、つねに学び、文化の高いまちをつくりましょう。
1. わたしたちは、だれにも親切にし、互いに助け合いましょう。
1. わたしたちは、勤労感謝の心を養い、物を大切にしましょう。
1. わたしたちは、スポーツに親しみ、健康の増進につとめましょう。
1. わたしたちは、時間を守り、すすんであいさつをしましょう。

交流を通して友情を育む

平成11年度青少年ふれあいの旅（報告）

青少年交流を目的とした平成11年度「青少年ふれあいの旅」の交流団が、12月25日から28日の3泊4日で、山梨県都留（ツル）市を訪問しました。

琉大付属小中学校を含む各小中学校、スポーツ少年団、子ども会から推薦された児童生徒と引率で構成された48名の交流団は、真冬の都留市を訪れ小林市長をはじめ多くの関係者に温かく迎えられました。

一行は歓迎レセプションやレクリエーションを通して都留市の児童・生徒と交流を深めました。その他に初めてのスキーや電車体験をしました。団体行動を通して規律を守り、相手を思いやる行動がみられ団員同士の学校・学年をこえた友情の輪が広がり充実した交流の旅となりました。



楽しく夕食交流



日本一の富士山を背にスキーをしました

「わたしの宝物展」開催

戦前戦後をとおり、個人や各家庭の中で思い出深いもの、人生で苦しい時や楽しい時、常に身近にあり、心を和ませ、励ましてくれたもの、そのような「わたしの宝物展」を開催します。

日 時：平成12年2月26日（土）～27日（日）の2日間
場 所：西原町中央公民館ホール（入場無料）
主 催：西原町教育委員会 TEL 945-3655

※出品を希望する方は2月10日（木）までに事務局へ連絡下さい

催し案内

事業名	日 時	場 所	連 絡 先	備 考
☆手づくりクラブ	2月 4日（金）16:00	西原東児童館	申 込 要	944-0976
☆トランポリン	5日（土）10時（大人）・14時（小学生以下）	西原児童館	西原児童館	945-4393
☆気功講座	5日（土）20:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
町民体育館開放日	6日（日）10:00	町民体育館	町民体育館	945-8095
西原町職員採用候補者選定試験	6日（日）10:00	中央公民館	役場総務課	945-5011
☆社会見学	7日（月）10:00	西原東児童館	申 込 要	944-0976
☆トランポリン	8日（火）16:00	西原東児童館	西原東児童館	944-0976
☆チャレンジ大会	10日（木）14:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
平成11年度実践研究発表会	10日（木）14:00	西原小学校	学推協（兼次）	945-3655
サウンド幼児学園発表会	12日（土）9:00	中央公民館	サウンド幼児学園	945-2397
第13回 沖縄県少年サッカー大会 新人中央大会	12日（土）9:00	陸上競技場	事務局（伊礼）	
第33回 沖縄県中学校サッカー新人大会	13日（日）9:00	陸上競技場	事務局（仲田）	862-4646
21世紀の環境保全型農業を語るフォーラム	14日（月）17:00	中央公民館	環境保全型有機農業を考える会	
町婦人連合会社会見学	16日（水）	沖婦連会館ほか	会長 川満	946-1888
☆手づくりクラブ	18日（金）16:00	西原東児童館	申 込 要	944-0976
☆トランポリン	19日（土）10時（大人）・14時（小学生以下）	西原児童館	西原児童館	945-4393
☆三世代交流会	19日（土）14:00	西原東児童館	西原東児童館	944-0976
2000年おきなわマラソン	20日（日）9:00	県総合運動公園発着	おきなわマラソン事務局	930-0088
第5回民謡発表会	20日（日）18:00	中央公民館	文化協会（火・金）	946-6657
☆けん玉認定会	22日（火）14:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
☆トランポリン	23日（火）16:00	西原東児童館	西原東児童館	944-0976
町立幼稚園4園交流会	24日（火）9:00	町民体育館	事務局（南幼稚園）	946-9779
わたしの宝物展	26～27（土日）	中央公民館	生涯学習課	945-3655
☆映写会	26日（土）10:30・14:00		西原児童館	945-4393
第16回西原町PTA実践研究発表大会	26日（土）14:00	西原小学校	PTA連合会（城間）	946-6657
第50回 沖縄県実業団バレーボールリーグ	27日（日）8:30	町民体育館	事務局（川畑）	874-3969
第45回 親子名画鑑賞会	3月 5日（日）左記参照	中央公民館	中央公民館	945-3657
海邦国体記念バスケットボール大会	5・12・19日（日）10:00	町民体育館他	町民体育館	945-8095

☆印は児童館事業



生涯学習だより

第46号 平成12年2月1日

西原町教育委員会
生涯学習課
TEL 098-945-3655

学級・講座案内

学級・講座名	内 容	対象	期 間	時 間	定員	申込期間	備 考	連絡先
琉球舞踊鑑賞会 (坂田小)	文化協会の卓した舞踊に解説を交えて鑑賞する	児童 一般	2月17日(木)	14:15 ~15:15	特になし	直接会場におこし下さい		生涯学習課 945-3655
青年学級	楽しく自己変革、一流社会人TPO他宿泊研修	一般	2/16(水)~ 3/15(水) 6回	20:00 ~22:00	40	~2/14(月)		
琉歌碑巡り (文学碑)	中部の歌碑を巡り、琉歌と郷土文化に接する	一般	3月19日(日) 中央公民館発着	8:30 ~17:00	40	2/15(火)~ 3/17(金)	講師/垣花武信 ※井当持参	町史編集室 946-9846
石川少年自然の家主催事業 ●自然とふれあう親子のつどい「ファミリーキャンプ」 ●星と語る親子のつどい「早春の星空観察」		親子 子ども会 親子 子ども会	2月26~27日(土日) 3月18日(土) 19:00		80 80	2/11~ 3/4~		石川少年自然の家 964-3263
玉城少年自然の家主催事業 ●自然と親しむ親子のつどい ●スターウォッチングinたまぐすく「冬の星座・土星・木星の観察」 ●スターウォッチングinたまぐすく「冬・春の星座・土星・木星の観察」		親子 親子 親子	2月12~13日(土日) 2月25日(金) 3月10日(金)		30組 100 100			玉城少年自然の家 948-1513
県立博物館主催事業 ●文化講座「歴史の道を歩く」(萩尾俊章 県文化課文化財係長) ●文化講座「アジアの美術館事情」(前田比呂也 県文化国際局文化振興課主査)		一般 一般	2月19日(土) 14:00 3月18日(土) 14:00		40 特になし			沖縄県立博物館 884-2243

※プログラムの詳細については、各連絡先にお問い合わせ下さい。

中央公民館催し物案内

第45回親子名画鑑賞会

話題のアニメ映画ついに上映!

映画「ハッピーバースデー」命かがやく瞬間

- 3月5日(日) 10時・14時 (2回上映)
- 中央公民館ホール 幼稚園以上400円

親子読み聞かせ会

1階和室において絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催します。よい子のみんな集まれ~!

- 2月26日(土) 10時~12時 無料



新春の新たな誓いを筆に...
新春書き初め大会
先月、四日に中央公民館において、新春書き初め大会が八三名の参加者の下で開催されました。
文化協会の書道部会員が指導しながら多くの力作が誕生しました。上位入賞者は左の通り。
教育長賞 琉大附属小六年 玉城壽乃
文化協会長賞 西原南小一年 比嘉美奈子
書道部会長賞 坂田小一年 大城祐太

新春に親子でさわやかな汗! 新春親子ソフトテニス大会

先月、9日(日)に西原ソフトテニスクラブ主催(会長 宮平良信)による親子ソフトテニス大会が吉の浦テニスコートにおいて開催されました。

大会は、親子・兄弟のペアにより試合を行い家族のコミュニケーション・絆を深める目的で開催されたもので、結果は右の通り。

同クラブの活動は4年目を迎え、当初、小学生の練習が中心でしたが保護者も一緒に練習することによって共通の話題や相互理解が深まり、親子・会員間が和気あいあいと練習を行っていて、その中から多くの小学生チャンピオンを輩出しています。現在は40余名が活動中とのこと。活動日が西原中学校テニスコートで火・木・土の夜8時からとなりますので、興味のある方は、気軽におこし下さい。

※ソフトテニス→旧軟式テニスのこと

結果(参加24ペア)

親子の部

Aブロック(経験者の部)

- 1位 安里昌敏、希美 組
- 2位 備瀬るみ子、佐織 組

Bブロック(経験者の部)

- 1位 玉城典子、友希野 組
- 2位 伊佐敏明、敏紀 組

Cブロック(初心者の部)

- 1位 玉城邦夫、利野 組
- 2位 仲宗根昭典、かいり組

兄弟の部

- 1位 玉那覇充、里美 組
- 2位 宮城 翔、志津夏 組



第12回 西原町海邦国体バスケットボール大会

3月5・12・19日(日)

祝

まいきりゅう
毎年オープニングを飾る舞藝琉太鼓

平成12年西原町成人式



成人式スナップ



西原東中(男子)と西原中(女子)が アベック優勝



西原中学校女子バレーボール部



西原東中学校男子バレーボール部

中学新人バレーボール第31回バレーボール中学新人大会決勝戦が1月10日、名護市21世紀の森体育館で行われ、男子は西原東中学校が4年ぶりに、女子は西原中学校が2年連続で優勝しました。

兼久自治会が大晦日に駅伝大会を実施

兼久自治会(辺土名勝会長)が自治会活動の活性化と2000年を記念して大晦日から元旦にかけて「20時間ウォーキングマラソン駅伝大会」を開催しました。

自治会のみなさん約200人が参加し、大晦日午前4時にスタート。たすきリレーで町陸上競技場のグラウンドを周回。元旦午前零時までに192.6kmを走り抜きました。ゴールの瞬間には、思わず全員で「バンザイ」を叫び合いました。



ゴールの瞬間みんなでバンザイ

生活改善グループのまーさいびーんどお モロヘイヤ入りカップケーキ



写真/沖縄出版
「私が技術一歩さんⅡ」

翁長シゲ
〒903-0116 西原町幸地131
☎098-945-9174
さわやか生活改善グループ

■作り方

- ①小麦粉、ホットケーキ粉、ベーキングパウダー、モロヘイヤ粉をふるいにかけます。
 - ②①に砂糖を入れ、卵を割りほぐして、2~3回に分けて混ぜ、ぶどうを加えます。
 - ③牛乳はかたさを見ながら入れて、混ぜ合わせます。
 - ④沸騰した蒸し器に、③を月桃の葉を丸く切ったものに乗せるかアルミケースに入れ、20分くらい蒸します。
- 好みてパイナップルなどを入れてもおいしいです。

■材料

小麦粉……………1kg	ホットケーキ粉…500g
砂糖……………500g	卵……………大5個
ベーキングパウダー…大さじ7	牛乳……………4カップ
モロヘイヤ粉…大さじ4	ぶどう……………100g