



～文教のまち西原～

2001年 No.351

広報

にしはら

5

編集・発行／西原町役場企画財政課（広報係）西原町字嘉手苺112番地 ☎098（945）4533 印刷／グローバル企画印刷（株）



**どの子にも
夢と希望と
輝く笑顔**

平成13年度 児童福祉週間標語

毎年5月5日（子どもの日）～
5月11日までは児童福祉週間です

町の世帯・人口

（平成13年3月末現在）

	前月比
世帯数	10,937世帯（-170）
人口	32,195人（-286）
男	16,331人（-185）
女	15,864人（-101）

町民と行政のパイプ役・

事務担任者が決まりました

このほど平成十三年四月から平成十四年三月末日までの事務担任者が決まりました。

事務担任者は、町民と行政を結ぶパイプ役として町行政発行の広報紙等の配布や調査事務などの委託業務を行います。住民との距離が近いことを理由に、原則として区長が担当しています。

各区の事務担任者は次の通り。

(敬称略。番号は行政番号)



②⑤安室
喜屋武一行
字安室七〇
九四五一九四八四



②⑥桃原
与那城博司
字桃原六一
九四五一九四九九



②⑦池田
喜屋武光廣
字池田八三
九四五一二五〇九



②⑧小波津
玉寄徹二
字小波津三六
九四五一五三四二



②⑨小波津団地
座喜味一郎
字座喜味三三・四・八
九四五一四五一五



③⑩県宮西原団地
砂川里美
字翁長二五〇
九四五一〇六八六



③⑪幸地高層住宅
松本尚美
字幸地九八一・一八〇八
九四六一九〇四三



③⑫坂田高層住宅
大城清松
字坂田・高層住宅五号
九四六一四九四三



①⑧小那覇
新川勝夫
字小那覇四〇三
九四五・一〇八二五



①⑨平園
与古田光助
字与那城三〇一
九四五・一五二二三



②⑩兼久
宮平良信
字兼久二五四・三
九四六一九二二三



②⑪与那城
石川栄二
字与那城六七番地の二
九四六一九六八二



②⑫美咲
山城正則
字我謝二四・一
九四五・一五四九一



②⑬我謝
新垣正廣
字我謝七二
九四五・一九六八二



②⑭西原ハイツ
山里勝也
字与那城一〇二・一三
九四五・一二八五



①⑪津花波
狩俣和子
字津花波十六
九四六一五三〇二



①⑫西原台団地
大城正雄
字小橋川三六五・一六
九四五・一三三三



①⑬小橋川
呉屋栄一
字小橋川四四
九四五・一九二四七



①⑭内間
大城盛孝
字内間八五
九四五・一四七〇三



①⑮県宮内間団地
新垣徳満
字内間四二・二・一〇四
九四六一四三三四〇



①⑯掛保久
米須輝子
字掛保久一七・二
九四五・一一六一



①⑰嘉手刈
中谷悟
字嘉手刈六九
九四五・一〇八三



④徳佐田
平良ヨシ子
字徳佐田七三・四
九四五・一五三三五



⑤森川
島袋成喜
字森川一四三・二二
九四五・一六六二二



⑥千原
石原昌信
字千原一四九・一二
八八・一七〇八六



⑦上原
大城盛廣
字上原一五一・二
九四五・一四八〇二



⑧翁長区
糸数辰雄
字翁長一七五・一五
九四五・一四五一八



⑨坂田
太田悦子
字坂田・留イ・三
九四五・一五五六七



⑩呉屋
呉屋セツ子
字小波津五二五
九四五・一七六七



①幸地
仲宗根精市
字幸地二三三
九四四・一八四八



②幸地ハイツ
小湾清美
字幸地九七四・一二
九四六一三六九八



③棚原
伊波時男
字棚原二七一
九四六一七七八九

西原町母子保健推進員をどうぞよろしく！

私たちは、各家庭を訪問し、乳幼児健康診査の受診の勧めや、神経芽細胞種（小児ガン）の検査セットの配布をしながら、妊娠中・産後・乳幼児のことについての相談を受けたり、各種健康診査にも参加し、母子保健に関する良き相談相手として、地域でがんばっています。どうぞよろしくお願い致します。（敬称略）

任期／平成13年4月1日から平成15年3月31日

	幸地高層 与那嶺玲子 字幸地二二五 九四五一七六一		幸地 外間房江 字幸地五四一三 九四五一七五三三		幸地高層・ハイツ 下地和子 字幸地九八二一 九四六一九二三五		棚原 徳佐田・森川・ 千原 字棚原八〇〇一 九四五一四〇二五		上原 大濱孝子 字上原五〇一 九四四一三三四九		翁長 向井啓子 字翁長二七五一 九四六一三三三七
	宮城健子 字翁長九二〇一六四 勤住協 九四五一九五六〇		坂田 新崎直子 字翁長四二九一六 九四五一三三三八		呉屋 喜屋武ちかえ 字呉屋一五 九四五一五八七七		津花波・小橋川・ 西原台団地・内間 大城静枝 字内間六 九四五一五四七二		島宮内間団地 字内間四一一二 九四五一六八九六		嘉手苅・掛保久 平良初枝 字掛保久八一 九四五一〇一九七
	小那覇 吉田里津子 字小那覇四一 玉那覇方 九四五一〇七〇		小那覇 照小那覇 字小那覇三三二二 九四五一三〇二六		平園 備兼久 字兼久一八一 九四六一三九五六		兼久 玉那覇光子 字兼久一七〇 みやひらAP二〇 九四六一〇五三六		与那城 宮城洋子 字与那城九〇 九四五一二九七九		美咲 坂入和子 字我謝二四二二 九四四一〇二六五
	我謝 金城あけみ 字我謝四二三二 九四五一七七一五		西原ハイツ 山城茂子 字我謝八一〇八 九四五一六五四〇		安室・池田・桃原 城間艶子 字安室二〇 九四五一九四九二		小波津・呉屋 呉屋光津 字小波津一五六 九四五一七八六七		小波津団地 喜屋武ひろみ 字小波津二〇九 九四六一三三二二		県営西原団地 比嘉千賀子 字小波津六二 AP二〇一 九四五一四二六三

8月1日からごみ袋の指定化及び粗大ごみの有料化スタート！

本町では、平成13年8月1日よりごみの出し方が下記のとおり一部変更になります。つきましては、ゴミ減量化推進についての地域説明会を実施いたしますので、ご参加くださるようお願いいたします。

1. ごみを出すときは、町の指定したごみ袋で出すことになります。
2. 粗大ごみが有料になります。

「ごみ袋の指定化及び粗大ごみの有料化」地域説明会日程表

時間は毎回午後8時からの予定です。

月 日	行 政 区	会 場
5/21(月)	県営坂田高層住宅区	自治会事務所
5/22(火)	兼久区・与那城区	兼久公民館・与那城公民館
5/23(水)	美咲区・我謝区	美咲公民館・我謝公民館
5/24(木)	西原ハイツ区・安室区	西原ハイツ自治会事務所・安室公民館
5/29(火)	県営幸地高層住宅区・池田区	自治会事務所・池田公民館
5/30(水)	小波津区・小波津団地	小波津集落センター・自治会ふれあいセンター
5/31(木)	県営西原団地区・桃原区	自治会事務所・桃原集落センター

6/5(火)	幸地区・幸地ハイツ区	幸地公民館・幸地ハイツ自治会事務所
6/6(水)	棚原区・上原区	棚原公民館・上原プレハブ集会所
6/7(木)	森川・千原区・徳佐田区	森川公民館・徳佐田公民館
6/12(火)	翁長区・坂田区	翁長公民館・坂田ハイツ自治会事務所
6/13(水)	呉屋区・津花波区	呉屋公民館・津花波公民館
6/14(木)	西原台団地区・小橋川区	西原台団地自治会事務所・小橋川公民館
6/19(火)	内間区・県営内間団地区	内間公民館・自治会事務所
6/20(水)	掛保久区・嘉手苅区	掛保久公民館・嘉手苅公民館
6/21(木)	小那覇区・平園区	小那覇公民館・平園公民館

詳しいことは、「広報にしはら」6月号に掲載いたします。

健康衛生課 ☎945-5013



まちの話題

町子連が創立二十周年 記念式典・祝賀会を 開催

西原町子ども会育成連絡協議会が三月二十四日、午後、二十周年記念式典・祝賀会を町中央公民館で開催しました。

式典で町子連の屋宜宣太郎会長は「子どもたちの自主性と協調性をモットーに活動してきたが、これからも子ども会活動を通して地域の発展に寄与していきたい」とあいさつしました。

また、翁長町長や島田教育長らの来賓祝辞が述べられ、子ども会活動に功績が認められた個人、団体が表彰されました。さらに祝賀会では、各子ども会の実践発表や琉舞、和太鼓などの舞台発表が行なわれました。



午前中で売り切れになるほどの盛況ぶり

ふれあい市を開催

第四回ふれあい市（主催・ふれあい市実行委員会）が四月七日、八日の両日、JAサンライズ西原支店前で行なわれました。会場には、大根、ほうれん草、にんにく、チンゲン菜などの野菜販売コーナー、てんぷら、手作り味噌を販売するJA女性部コーナー、三色もち、モロヘイヤそばなど特色のある生活研究会コーナー、黒糖製造コーナー、リサイクル・ショップ・コーナー等が立ち並び、多くの町民が訪れました。各コーナーとも販売品が午前中で売り切れになるものもあるほどの盛況ぶりでした。

トピックス



島田賢松教育長に 辞令交付

町教育委員は、四月二日、午前、教育委員会会議を行い、教育委員長に與那嶺良榮氏、教育長に島田賢松氏をそれぞれ再任しました。会議終了後、與那嶺教育委員長は、島田教育長に辞令交付を行ないました。

島田教育長の任期は、平成十三年四月二日から平成十七年三月三十一日まで。



古堅和子新収入 役に辞令交付

翁長町長は、四月三日、午前古堅和子新収入役に辞令交付を行ないました。

古堅収入役は「町長をはじめ職員のみなさんや町民と共に、夢のあるまち、西原をつくりあげていきたい」と抱負を述べました。

古堅収入役の任期は、平成十三年四月三日から平成十七年四月二日まで。



幸地で不発弾処理

幸地一〇二四番地の一でみつかった米国製五インチ艦砲弾の不発弾処理が四月八日午前九時三十分から付近住民など八十一世帯、二四九人の避難のもとに行われました。

不発弾処理には浦添警察署、東部消防組合、陸上自衛隊、西原町、那覇市など多くの団体職員が従事し、対策本部長の翁長正貞町長は「地域のみなさんや従事者に安全におこなわれるようお願いします」とあいさつしました。



春の全国交通安全運動 行なわれる

春の全国交通安全運動（主催・県、県交通安全推進協議会）が、四月六日から四月十五日まで行なわれました。同運動の浦添地区出発式は、四月六日午後、町中央公民館で、関係機関・団体らが参加して行われました。出発式では、富里弘浦添警察署長や翁長町長、手登根勇浦添地区交通安全協会長らがあいさつし、参加者を激励しました。引き続き、西原高校マーチングバンドの先導で、国道三二九号などをパレードして、ドライバーや道行く人に交通安全を訴えました。

平成十三年 西原町人事異動

() 内は前職名・所属課

四月一日付

【課長】

税務課長・宮平正和（保険課長、町民課長・棚原盛光（福祉課長、福祉課長・寄川美智子（昇任、西原保育所所長）、健康衛生課長・長嶺房子（昇任、健康衛生課）、保険課長・新垣貞正（生涯学習課長）、産業課長・平良正行（昇任、土木課庶務係長）、農業委員会局長・稲福政昌（税務課長）、都市計画課長・幸地克政（昇任、土木課土木係長）、区画整理課長・郷清一（都市計画課長）、生涯学習課長・波平常則（健康衛生課長）

【課長補佐】

課長補佐兼女性行政振興・広報・統計係長 伊礼キヨ（福祉課課長補佐）

【係長】

総務課
総務係長・伊芸繁（給食センタ―）、秘書係長・屋良朝則（企画財政課電算係長）
企画財政課
電算係長・小橋川健次（昇任、保険課）
税務課
資産税家屋係長・幸地進（昇任、

税務課）、徴収収納係長・宮平宗達（福祉課）

福祉課

庶務係長・野国昌徳（税務課）、児童福祉係長・當間明子（昇任、福祉課）、西原保育所所長・城間典子（昇任、坂田保育所）

健康衛生課

保険係長・友寄明美（学校教育課）、環境保全係長・呉屋敏浩（総務課）

保険課

賦課徴収係長・大城鉄男（税務課）

土木課

庶務係長・安座間喜和（保険課）、土木係長・玉那覇満彦（土木課維持補修係長）、維持補修係長・伊芸浩（昇任、土木課）

都市計画課

東部海浜開発係長・小橋川生三（昇任、都市計画課）

出納室

出納係長・大城安（昇任、出納室）

教育委員会

学校教育課

庶務係長・新垣洋子（企画財政課）

給食センタ―

給食調理場係長・呉屋憲孝（健康衛生課）

【主事及び技師等】

総務課・宮岡裕子（企画財政課）、企画財政課・知念江里子（町民課）、税務課・高江洲昌明（福祉課）、税務課・城間進（農業委員会）、町民課・宮城恵（総務課）、福祉課・大城久美子（保険課）、福祉課・比嘉茂夫（議会事務局）、保険課・外間忠（総務課）、産業課・與那嶺忠（土木課）、農業委員会・小緑桂市（産業課）、土木課・外間武克（都市計画課県MTP事務所）、土木課・池間貴子（出納室）、県MTP事務所出向・小波津敬（水道課）、出納室・前田すが子（税務課）、水道課・比嘉忍（産業課）、教育総務課・玉那覇達彦（企画財政課）、議会事務局・喜屋武良則（中央公民館）、西原中学校・大城俊和（学校教育課）、学校教育課・安里智子（西原中学校）、生涯学習課・大城章（教育総務課）、坂田保育所・城間広美（西原保育所、保育士）、坂田保育所・末京節子（西原保育所、調理人）、與那嶺純子（坂田保育所、調理人）、心身障害児通園事業担当・与那城初江（坂田保育所）

【新規採用者】

産業課・宮城勝元、保険課・比嘉江理子、企画財政課・青木隆志、生涯学習課・知名定之

【退職者】（三月三十一日）

玉那覇三郎（勸奨退職）、宮平正輝（勸奨退職）、宮苗苗子（定年退職）、銘刈ミツ子（定年退職）、城間太郎（定年退職）

町史だより

移民編、 発行遅れます

『西原町史』第六巻・資料編五 西原の移民記録の発刊が遅れています。町民をはじめ、在外西原町人会組織の方々には大変申し訳なく思っております。七月には発刊する予定です。心待ちにしている皆さん、もう少しだけ待って下さい。移民編の特徴は、西原町独自で集めた資料や写真を駆使していることです。移民の概要は琉大の石川友紀教授が執筆担当し、移民体験談、在外西原町人会組織各字概況等は町史編集事務局で担当執筆しました。

外務省外交史料館で収集した資料や、ブラジル、アルゼンチン、ペルー、ハワイ、ロスアンゼルスで現地調査した時に収集した写真



現地調査の様子

やパスポート、移民契約書等、その数は相当なものになりました。

これらを一巻としてまとめるには、あまりにも資料が膨大のため、資料の取捨選択に苦労しました。この膨大な資料から厳選したものを、本編と附録の二冊にして出すことにしました。本編には移民の概要や体験談、在外西原町人会組織関係、附録には旅券下付表や関係法令集、年表などが入っています。

移住者の、異国の地で生きぬいていくための苦労話、文化や言葉の違いによる失敗談や笑い話、そして沖縄県人、西原出身者が苦楽を共にし、結束してお互いに支えあっていた話など、沖縄では体験することのできない貴重な体験談は必読です。

今年の十一月には「第三回世界のウチナンチュ大会」が開催されます。みなさんの家族や親戚の方も沖縄を訪れるのではないでしようか。その時には、家族の近況や現地でのいろいろな話、現在の沖縄のこと、西原町のこと等、話は尽きないことと思います。もしかししたら、町史に載っている体験談とはまた違った体験談を聞けるかもしれませんね。

国民年金保険料の納付について

経済的理由等で年金保険料をどうしても納められない方は……

免除、学生納付特例の手続きを



国民年金の保険料を納めることができない方は、西原町役場福祉課の年金窓口で、上記の手続きをして下さい。

西原町役場（福祉課年金係） TEL945-5311

普通徴収のみなさんへ 役場から送付されてくる役納付書で納めます。

平成12年度を役場の納付書で納めた人の保険料は、**年金額が年額18万以上の人でも平成13年9月分**までは納付書で納めます。平成13年4月1日に年金を受けている場合には**平成13年10月分**より特別徴収（年金からの差し引き）に変わります。

保険料はきちんと納めましょう！

保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような措置がとられます。

保険料を1年以上滞納すると…

利用者の費用の全額をいったん自己負担し、申請によりあとで保険給付(費用の9割)が支払われる形となります。

保険料を1年6ヶ月以上滞納すると…

利用者が費用の全額を負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差止めとなったり、滞納していた保険料と相殺されたりすることがあります。

保険料を2年以上滞納すると…

利用者負担が1割から3割に引き上げられることがあります。

町では、清掃事業を円滑に推進するため、クリーン指導員を募集します。ごみ問題、環境問題に興味のある方、ぜひ応募ください。

○**応募方法**
所定の申込用紙（健康衛生課にて配布）に記入の上、健康衛生課まで提出してください。

○**締切日（平成13年5月25日まで）**

お問い合わせ先 健康衛生課 ☎ 9455013

クリーン指導員募集

※助成できる件数には、限りがありますので、お早めに申込ください。
生ごみ処理容器、EMボカシ購入助成もこれまでどおり行っていますので、ご利用ください。

3 請求書と領収書を健康衛生課に提出

助成金交付

2 販売店にて生ごみ処理機を購入

奨励証の発行

1 健康衛生課窓口にて申請

申請者

役場

◆助成金制度の流れ◆

町では、ごみの減量化を目的に、家庭用電気生ごみ処理機の購入に
関し、助成金を交付する制度を設けました。助成金の額は、購入額（本
体価格）の2分の1です。（助成限度額3万円）

家庭用電気生ごみ処理機購入助成金制度

平成13年度の介護保険料の納め方

平成13年9月分までは半額、10月分からは本来の保険料になります。



特別徴収のみなさんへ 年金受給月ごとに、年金より差し引かれます。

前年度から継続して特別徴収の人の保険料は、**4・6・8月**と**10・12・2月**に区別されます。

4・6・8月は、平成13年2月分の保険料額をそのまま差し引かれます（仮徴収）。

10・12・2月は6月以降に確定する前年度所得（平成12年度）などをもとに年間の保険料を算出し、そこから**4・6・8月**の保険料を除いて調整された金額を**10・12・2月**に振り分けて差し引かれます（本徴収）。

平成12年度			平成13年度					
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
本徴収			仮徴収			本徴収		

前年度の2月分の保険料額をそのまま差し引かれます。

前年度の所得をもとにした保険料から仮徴収分を除いた額が差し引かれます。

仮徴収とは

特別徴収の人は、年金の給付（年6回）時に保険料が差し引かれますが、前年度所得が確定する6月以降でないと保険料が決まらないため、4・6・8月は前年度2月分の保険料額をそのまま、仮に決めた保険料額としています。

平成13年度西原町住民健康診断のお知らせ

健康管理のスタートは、健診から

■料金

無料

（南部保健所管内で無料なのは西原町だけです！）

本町でも健診自己負担額を徴収するかどうかを検討してまいりましたが、今自己負担を徴収するより、一人でも多くの町民に受診していただき、病気の早期発見・早期治療に役立てたいと考えました。このことをご理解いただき多くの町民の受診をお待ちしております。

■対象

16歳以上で、学校、職場で健診を受ける機会のない町民

■注意事項

※検査当日は、通知ハガキ、健康手帳を持ってきてください。（ハガキがなくても受診できます。）

※胃がん検診を受ける方、検査前日は夕食を早めに軽くとり、当日の朝は、食物、水、コーヒー、ガム、タバコなどは絶対にとらないようにしてください。

指定された日以外で6月10日（日）、6月25日（月）～29日（金）、7月1日（日）の健診を希望される方は健康衛生課まで申し込んでください。

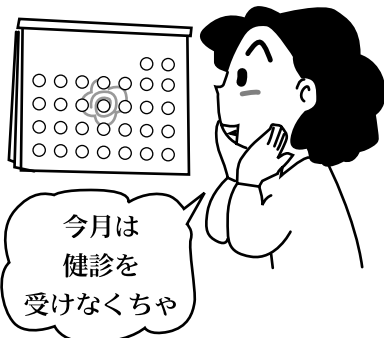
原則として一般健診の方は無料ですが、40歳未満で眼底検査、喀痰検査、心電図、医師の診察を受ける方はその項目のみ有料です。

健康診断の内容

☆血圧測定・尿検査・貧血検査・肝機能検査・腎機能検査・総コレステロール・HDLコレステロール
中性脂肪・血糖検査・ヘモグロビンA1C（医師の指示者及び糖基準によるもの）

☆眼底検査
☆心電図検査
☆医師の診察
☆胃がん検診
☆肺がん検診
☆結核検診
☆大腸がん検診

40歳以上
（40歳未満の方は有料）



平成13年度住民健康診断日程表

月 日	場 所（対象区）
5/16（水）	小橋川公民館（小橋川・内間）
18（金）	小那覇公民館（小那覇）
21（月）	嘉手苺公民館（嘉手苺・掛保久）
23（水）	小波津団地自治会事務所（小波津団地）
30（水）	小波津集落センター（小波津・呉屋）
6/1（金）	坂田自治会事務所（坂田ハイツ）
4（金）	桃原公民館（桃原・池田）
6（水）	幸地公民館（幸地・県宮坂田高層）
10（日）	中央公民館（未受診者）
13（水）	翁長公民館（翁長）
15（金）	中央公民館（兼久）
20（水）	中央公民館（平園・美咲）
25（月）	中央公民館（津花波・西原団地・内間団地）
26（火）	中央公民館（棚原）
27（水）	中央公民館（徳佐田・森川・千原・上原）
28（木）	中央公民館（安室・西原ハイツ・西原団地・幸地高層・幸地ハイツ）
29（金）	中央公民館（我謝・与那城）
7/1（日）	中央公民館（未受診者）

健康診断受付時間 9：00～10：00

西原町役場 健康衛生課

945-5013（内線162～164）

保健婦だより

健康診断を受けましょう！

健康診断を受けた方がよいことはだれもが知っています。でも、忙しい、面倒くさい、お金がかかる、悪い結果が出るのが心配だ、健康には自信がある…等々、健診を受けない、受けたくない理由は人それぞれにいっぱいあります。よく、「健診は毎年受けた方がよい」といわれますが、それはなぜでしょうか。

理由は3つあります。

第一の理由は、病気の早期発見、早期治療のためです。「健康だ」と思っている間、知らない間に病気が進行していることもあります。「手遅れ」などということのないように早めに見つけ、早めに手を打つ。これが肝心です。

第二の理由は、病気の予防のためです。健診で病気になりそうな傾向を見つけて、病気にならないように生活を改善する。この段階なら、あなた自身の工夫と努力で

病気を予防できます。

第三の理由は、健康増進に役立てるためです。健診で健康状態が把握できたら、あなたに適した運動や食事を生活の中に取り入れて、積極的に健康づくりに励んでください。

また、健診を受けると、検査項目ごとに、あるいはあなたの健康状態全般について、「判定」が出ます。これは、単純に各検査の数値で決めるのではなく、検査や問診によって得られた情報に基づいて総合的に判断します。

大切なのは個々の数値ではなく、健診で何か体の異常を指摘されたら、そのまま放っておかず、医師や保健婦などと相談してきちんと対応することです。西原町でも5月から住民健診を実施します。職場や他の医療機関で健診や人間ドックを受ける機会のない人は、住民健診を受けることをお勧めします。

『乳幼児健康支援一時預かり事業』開始

平成13年4月2日より西原町では、乳幼児健康支援一時預かり事業を開始しました。

この事業は、保育所に通所中の児童等が病気の回復期にあるため集団保育が困難な期間、一時的にその児童を預かり保護者の子育てと就労の両立を支援すること目的としています。



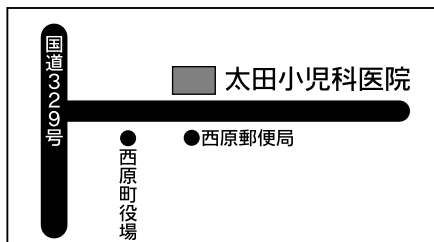
☆実施施設 医療法人ひまわりの会 太田小児科医院 西原町字小橋川164番地の1

☆利用時間 午前8:30～午後6:00

☆利用料金 児童一人 日額2,500円（保育料及び食費）
（生活保護世帯、市町村民税非課税世帯及び所得税非課税世帯は、申請により保育料の免除があります。）

☆対象児童は西原町に居住するもので、次のいずれかに該当するもの

- ①保育所に通所している児童で、病気の回復期にあるため集団保育が困難な児童で、かつ、保護者の就労、傷病、事故、出産、冠婚葬祭等社会的にやむを得ない理由により家庭で育児を受けることが困難な児童
- ②保育所に通所している児童ではないが、①と同じような状況にある児童（小学校低学年児童を含む。）



☆対象となる病気 風邪、消化不良症（多症候下痢症）、麻疹、水痘、風疹、喘息、外傷性疾患等

利用申込み及び詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

西原町役場福祉課 児童福祉係 ☎945-5311
医療法人 ひまわりの会 太田小児科医院 ☎946-5081

保健事業日程表

6月

月 日	事業名	対象者	場 所	受付時間
5/8 (火)	リ ハ ビ リ	脳 卒 中 後 遺 症 者 等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00
9 (水)	デ イ ケ ア	心 の 病 回 復 者	健康衛生課集合	9:00 ~
10 (木)	三 歳 児 健 診	H10.1.13 ~ H10.2.10	中 央 公 民 館	13:30 ~ 14:15
11 (金)	パ パ マ マ 教 室 1	妊 娠 中 の 夫 婦	中 央 公 民 館	13:30
11 (金)	はつらつ健康教室	健康増進に関心のある者	石嶺スポーツプラザ	12:30 ~ 13:00
14 (月)	心の病を支える家族の会	心 の 病 回 復 者 の 家 族	中 央 公 民 館	14:00 ~ 16:00
15 (火)	リ ハ ビ リ	脳 卒 中 後 遺 症 者 等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00
16 (水)	住 民 健 診	16歳以上で職場で健診を受けていない町民	小 橋 川 公 民 館	9:00 ~ 10:00
17 (木)	一 歳 半 健 診	H11.10.20 ~ H11.11.17	中 央 公 民 館	13:30 ~ 14:15
18 (金)	住 民 健 診	16歳以上で職場で健診を受けていない町民	小 那 覇 公 民 館	9:00 ~ 10:00
18 (金)	パ パ マ マ 教 室 2	妊 娠 中 の 夫 婦	中 央 公 民 館	13:30
21 (月)	住 民 健 診	16歳以上で職場で健診を受けていない町民	嘉 手 苅 公 民 館	9:00 ~ 10:00
22 (火)	リ ハ ビ リ	脳 卒 中 後 遺 症 者 等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00
23 (水)	ベビースクール 1	H12.12.8 ~ H13.2.23	中 央 公 民 館	13:30
23 (水)	住 民 健 診	16歳以上で職場で健診を受けていない町民	小波津団地自治会事務所	9:00 ~ 10:00
24 (木)	ポ リ オ	3 ヶ 月 ~ 7 歳 半	中 央 公 民 館	13:30 ~ 14:30
25 (金)	はつらつ健康教室	健康増進に関心のある者	石嶺スポーツプラザ (プール)	12:30 ~ 13:00
25 (金)	パ パ マ マ 教 室 3	妊 娠 中 の 夫 婦	中 央 公 民 館	13:30
27 (日)	乳児一般健診 (午前)	H12.12.11 ~ H13.2.13	社会福祉センター	9:00 ~ 10:15
27 (日)	乳児一般健診 (午後)	H12.7.11 ~ H12.9.13	社会福祉センター	13:00 ~ 14:15
29 (火)	リ ハ ビ リ	脳 卒 中 後 遺 症 者 等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00
30 (水)	住 民 健 診	16歳以上で職場で健診を受けていない町民	小波津集落センター	9:00 ~ 10:00
30 (水)	ベビースクール 2	H12.12.8 ~ H13.2.23	中 央 公 民 館	13:30
31 (木)	ポ リ オ	3 ヶ 月 ~ 7 歳 半	中 央 公 民 館	13:30 ~ 14:30
6/1 (金)	住 民 健 診	16歳以上で職場で健診を受けていない町民	坂田自治会事務所	9:00 ~ 10:00
3 (日)	ふ れ あ い 教 室	パパママ教室・ベビースクール対象者	社会福祉センター	13:30
4 (月)	住 民 健 診	16歳以上で職場で健診を受けていない町民	桃 原 公 民 館	9:00 ~ 10:00
5 (火)	リ ハ ビ リ	脳 卒 中 後 遺 症 者 等	社会福祉センター	13:30 ~ 14:00
6 (水)	住 民 健 診	16歳以上で職場で健診を受けていない町民	幸 地 公 民 館	9:00 10:00

お問い合わせ：健康衛生課／945-5013

毎月行政相談所を開設

【とき】
5月22日（火）・23日（水）開設
午前10時から午後4時まで
（12時～13時はお昼休み）
通常毎月第4火曜日に開設
【ところ】
西原町役場企画財政課会議室

※年金や保険などあなたの身近な苦情や要望を受け付けます。総務庁長官から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。○行政相談員は城間恒子さんです。



▲行政相談委員の城間恒子さん

【連絡先】
（☎九四五）六七七五（自宅）
（☎九四五）四五三三（町役場企画財政課）
【総務庁 沖縄行政監察事務所 行政苦情110】
（☎八六七）二一〇〇（夜間は、留守番電話）
※5月21日（月）～27日（日）は行政相談週間です

児童手当 所得制限限度額大幅引き上げ！

小学校入学前の児童を養育している人に支給される児童手当は、

子どもの人権110番

『子どもの人権110番』は、いじめ、体罰、虐待など子どもの人権に関する相談を二十四時間体制で受け付けています。気軽に電話してください。
『子どもの人権110番』
☎（八五三）四四六〇
（二十四時間受付。なお、勤務時間外は留守番電話となります）

女性の人権ホットライン

『女性の人権ホットライン』は、夫や恋人からの暴力、職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権に関する相談を二十四時間体制で受け付けています。気軽に電話してください。
『女性の人権ホットライン』
☎（八五三）一一〇二（二十四時間受付。なお、勤務時間外は留守番電話となります）

町内相談機関

総合相談

●日常生活のあらゆる相談

時間／午前10時～午後5時（お昼休み12時から13時）
月／消費者生活・サラ金・法律相談 玉那覇良江
火／一般相談（福祉・高齢者・障害者・介護）小川慎子
水／一般相談（〃〃〃）奥屋定子
木／消費者生活・サラ金・法律相談 玉那覇良江
金／子ども悩み・家庭児童相談 岸本ヨシ子
問合せ／西原町社会福祉センター内総合相談所 ☎835-8822

教育相談

●不登校生徒及び保護者への支援、助言

月～金 午前8時30分～午後5時（午後0時～午後1時は昼休み）
町役場水道庁舎2階
問合せ／945-3655（内線510）
相談員／阿嘉安弘、山城直、大城洋子

行政相談

●行政に対しての苦情や要望

随時 設置場所／自宅・毎月第4火曜日は西原町役場企画財政課（10時～12時・13時から～16時）相談員／945-6775（城間恒子） 945-4533（西原町企画財政課）

窓口相談

●何でも相談

第1・第3火曜日（祝祭日の場合、翌日）午前10時～午後5時 企画財政課（午後0時～1時昼休み） 問合せ／945-4533 相談員／玉那覇良江

人権相談

●人権に関する悩み

随時 相談員／945-2774（新垣佳宏）・945-0919（外間政弘）・945-1349（下地郁子）

身体障害者相談

●申請手続き、有料道路料金の割引

随時 町役場福祉課 問合せ／945-5311 相談員／946-2617（奥原陽子）相談員／945-1747（玉那覇俊雄）

知的障害者相談

●家庭における養育、生活等

随時 相談員／946-4411（安谷屋千恵子）

在宅介護支援センター

●在宅介護の相談

24時間体制 特別養護老人ホーム守礼の里 問合せ／945-0023 看護婦（比嘉瑞美子）

精神障害相談

●精神的な悩み

月～金午前9時～午後5時 城間医院 問合せ／945-4551 医師／城間政州

あなたの善意を赤十字へ！5月は「赤十字社員増強運動」月間

赤十字活動に必要な資金は、赤十字の社旨に賛同される方々が、赤十字社員となって、毎年納めていただく社費と寄付金によって賄われております。5月はこのような赤十字社員の増強を図るための「赤十字社員増強運動月間」となっております。皆さん、どうぞ世界の平和と人類の福祉向上のため赤十字社員となつて、赤十字の人道的活動を支えて下さい。運動月間中は、事務担任者が各家庭を訪問して社費をお願い致しますので、皆さん一人一人のご理解とご協力を願ひします。
【問い合わせ先】
福祉課赤十字係
（☎九四五）五三二二（内線二二二）

障害児巡回就学相談

障害児の保護者を対象とした巡回就学・教育相談
【日程】
10時～12時就学・教育相談
14時～16時就学・教育相談
【期日】
●8月10日（金）
与那原町社会福祉センター

けん銃のない安全な社会をめざして

警察では、けん銃の取り締まりを強化しています。けん銃に関する不審な情報はどうな小さなことでもよろしいですから、最寄りの警察署又は警察本部（銃器対策課）までご連絡下さい。
【連絡先電話番号】
沖縄県警察本部銃器取締対策本部
（☎八六七）一〇二四
（けん銃110番）
浦添警察署
（☎八七五）〇一〇（内線二五二）

忘れずにネ！チャイルドシート 幼い命を守ります

使用義務化違反1点
運転者は、チャイルドシート（幼児用補助装置）を使用しない6歳未満の幼児を乗せて自動車を運転してはいけません。

昼休み時間中も証明書を発行しています（町民課）
町民課において、昼食時間中の窓口業務を実施しています。昼休み時間における窓口業務の実施は、町民課のみの業務となります。

【実施時間】

月曜日～金曜日まで。但し祝祭日を除く
【取扱業務】
○戸籍謄本・抄本の交付
○住民票謄本・抄本交付
○印鑑証明書交付（新規、改印、再交付はおこないません）
○身分証明書の交付

平成13年度 西原町海外短期留学派遣事業実施要項

- 主旨 広く国際性豊かで将来郷土に尽くす有能な人材育成のために、西原町教育委員会では、本町の町立中学生及び本町在住の中学生に海外の小・中学校やその他の教育機関等で体験学習の機会を与えるものとする。
- 方針 派遣人員は8名とする。（うち1人は西原町人づくり支援の会から派遣）海外留学の実費の内290,000円を町教育委員会が負担（約5割補助）し、残りを個人負担とする。
- 応募資格 本町の町立中学生及び本町在住の中学生とする。（2年生を対象）英検5級以上の合格者であること。
- 海外短期留学の期間 平成13年7月21日（土）～平成13年8月19日（日）〈30日間（予定）〉
- 応募方法 （1）募集期間平成13年4月23日（月）～5月23日（水）
（2）提出書類／同意書1通、（本人・保護者）校長推薦書1通
- 選考試験要項 （1）期日 平成13年6月2日（土）
（2）場所 西原町中央公民館
- お問い合わせ先 西原町教育委員会 学校教育課 電話945-3655（西原中学校・西原東中学校在校生は両校にてお問い合わせください）

町民憲章

わたしたちは、西原町民としての自覚と誇りをもち、「人間性豊かな文教のまち」をめざし、恵まれた地理的条件を生かし、明るく住みよい平和なまちをつくるため、この憲章を定めます。

- わたしたちは、緑を豊かにし、美しいまちをつくりましょう。
- わたしたちは、つねに学び、文化の高いまちをつくりましょう。
- わたしたちは、だれにも親切にし、互いに助け合ひましょう。
- わたしたちは、勤労感謝の心を養い、物を大切にしましょう。
- わたしたちは、スポーツに親しみ、健康の増進につとめましょう。
- わたしたちは、時間を守り、すすんであいさつをしましょう。

基本目標

- 人間性豊かな創造のまち
- 明るく住みよい平和なまち
- 豊かで活力のあるまち

3大ビジョン

- ぬくもりのあるまち構想
- 生涯学習のまち構想
- 豊かな自然を生かしたまち構想

町のあらし

- 町の位置 …… 北緯26°13'19" 東経127°46'3"
- 町の面積 …… 15.57km²
- 町の木 …… ガジマル
- 町の花 …… ブーゲンビリア
- 町の木 …… サワフジ
- 町のホームページアドレス
http://www.town.nishihara.okinawa.jp/



ガジマル

ブーゲンビリア

サワフジ

狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防注射を右記の日程で実施します。生後91日以上のは、登録をすることと、毎年1回の予防注射を受けることが義務づけられています。犬を飼っている家庭は、必ず登録をし予防注射を受けさせてください。くわしくは町健康衛生課へ（TEL945-5013）

●予防注射 3,000円
●登録 3,000円

※都合のよい日、場所です注射を受けて下さい
※おつりのないようにご協力願ひます
※必ず犬を押さえられる人とお越し下さい

〔平成13年度狂犬病予防注射日程表〕

平成13年5月20日（日曜日）						平成13年6月17日（日曜日）						平成13年6月24日（日曜日）					
午	前	時	間	場	所	午	前	時	間	場	所	午	前	時	間	場	所
幸	地	9:00～	9:50	幸	地公民館	翁	長	9:00～	9:50	翁	長公民館	兼	久	9:00～	9:50	兼	久公民館
幸	地	10:00～	10:40	幸	地ハイツ入口	呉	屋	10:00～	10:30	呉	屋公民館	与	那	10:00～	10:50	与	那城公民館
坂	田	10:50～	12:00	坂	田自治会事務所	津	花	10:40～	11:10	津	花波公民館	我	謝	11:00～	12:00	我	謝公園
午	後	時	間	場	所	午	後	時	間	場	所	午	後	時	間	場	所
徳	佐	1:10～	1:40	徳	佐田公民館	小	橋	11:20～	12:00	小	橋川公民館	西	原	1:10～	1:50	西	原ハイツ自治会事務所
上	原	1:50～	2:40	上	原高台公園	内	間	1:10～	1:30	内	間公民館	安	室	2:00～	2:30	安	室公民館
棚	原	3:00～	4:00	棚	原児童公園	掛	保	1:40～	2:20	掛	保久公民館	池	田	2:40～	3:10	池	田公民館
台	団	4:10～	4:40	玉	城商店前広場	嘉	手	2:30～	3:50	嘉	手那覇公民館	小	波	3:20～	4:00	小	波津公民館
						小	那			小	那覇公民館	小	波	4:10～	4:50	小	波津公民館
						平	園	4:00～	4:50	ホ	ットスパー前						

※都合のよい日・場所で、予防注射を受けてください。

子ども放送局5月の番組案内

中央公民館視聴覚室（10:30～15:30）見学自由



5月 12日（土） 26日（土）

テーマ	～将棋（しょうぎ）～	～スポーツ～
10:30	●夢スタジオ1030 プロの話す将棋の世界	10:30 ●夢スタジオ1030 憧れの選手が登場・秘密
12:00	●輝く子どもたち 将棋の魅力に迫る	12:00 ●輝く子どもたち 兄弟力士を紹介
12:30	●子どもとしょかん 写真に関する本を紹介	12:30 ●子どもとしょかん スポーツに関する本を紹介
12:45	●THE MAKING 「おもちゃ」ができるまで	12:45 ●THE MAKING Tシャツの出来るまで
13:00	●研究室におじゃまします 「海草（かいそう）」の研究室	13:00 ●中はどうなっているの CDプレーヤーを分解
13:30	●チャレンジ教室 おもしろくふう工作教室	13:30 ●チャレンジ教室 おもしろ科学実験教室

2年間の成果をまとめる

平成11年度から委嘱を受けていた西原町地域日本語教育事業（推進委員長 川平博一）の委嘱期間を終え、その事業の報告書が完成しました。報告書の中には、2年間の成果や今後の課題などがまとめられています。併せて、地域に密着した日本語教育を推進するため、日本語教育教材『私たちの町』も発行されました。



西原町IT講習会スタート受講者募集！ 5月開催分のお知らせ

町民の皆様お待たせいたしました。IT講習会がいよいよ今月からスタートします。この講習会は、パソコンを触った事の無い方や初心者を対象にしていますので、気軽に家族、お友達お誘い合わせの上、みんなで申し込みください。

開催日時：5月21日（月）～24日（木）3時間×4日間

朝の部 9:00～12:00
昼の部 14:00～17:00
夜の部 19:00～22:00

中央公民館

講習内容：パソコンの基本操作、文書作成、インターネットの利用、電子メールの送受信、ネチケット（ネット上のマナー）

対象：成人で町民、若しくは町内在勤・就学者

受講料：無料 ※但しテキスト等は実費負担

申し込み：5月7日（月）から各クラスとも先着20名

申込方法：直接生涯学習課まで（電話、Eメール可）

申し込み先：西原町教育委員会 生涯学習課 TEL945-3655



事業名	日時	場所	連絡先	備考
坂田小学校 春の遠足	5月 1日（火）9:00	陸上競技場	坂田小学校	945-5222
春の遠足	2日（水）9:00	陸上競技場	町立各小学校	
大平養護学校春の遠足	2日（水）10:00	町民体育館	事務局（仲座）	
リトミック	2日（水）10:30	西原東児童館	西原東児童館（要申込）	944-0976
町民体育館無料開放	6日（日）10:00	町民体育館	町民体育館	945-8095
チャレンジ大会	7日（月）14:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
城南小学校 春の遠足	8日（火）9:00	陸上競技場	城南小学校	884-3624
トランポリン	8日（火）16:00	西原東児童館	西原東児童館	944-0976
リトミック	9日（水）10:30	西原東児童館	西原東児童館（要申込）	944-0976
トランポリン	11日（金）16:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
平成13年度九州総合バレーボール選手権大会	12日（土）9:00	町民体育館	事務局（佐久川）	
わははクラブ（開講式）	12日（土）14:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
スポーツ少年団 中部ブロック大会	13・20・27日（日）	坂田小・西原東小・西原南小	事務局	945-6838
オレンジジャラカップ（バスケットボール）	13・25日（日）9:00	町民体育館	事務局（喜屋武）	
囲碁クラブ（開講式）	14日（月）16:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
西原町特殊学級合同レク	15日（火）9:00	町民体育館	事務局（比嘉）	945-1384
クリーン作戦	18日（金）10:30	西原東児童館	西原東児童館	944-0976
映写会	19日（土）10:00・14:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
けん玉認定会	21日（月）16:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
手作りクラブ（開講式）	22日（火）16:00	西原児童館	西原児童館	945-4393
移動児童館（地域公民館）	26日（土）10:00・14:00	地域公民館	西原東児童館	944-0976
移動児童館（地域公民館）	6月 2日（土）14:00	地域公民館	西原東児童館	944-0976
ストレッチサークル	5日（火）10:30	西原児童館	西原児童館（要申込）	945-4393

生涯学習だより

第61号 平成13年5月1日

西原町教育委員会
生涯学習課
TEL 098-945-3655



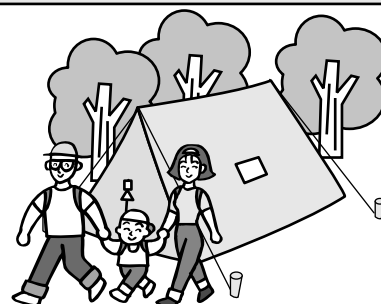
学級・講座案内

学級・講座名	内 容	対 象	期 間	時 間	定 員	申 込 期 間	備 考	連 絡 先
親子自然体験 キャンプ	親子でキャンプやホテル の観察や動植物の観察	親子	5/26~27 (土~日)	13:00 ~翌日午前	40	5/1(火)~	石川少年自然の家 現地集合	生涯学習課 945-3655
子どもさんしん 講座	小学生対象のさんし ん講座	小3~小6	H13.5/15 ~H14.3/	17:00 ~19:00	30	5/1(火)~ 5/11(金)	講師 調整中	中央公民館 945-3657
子ども琉球舞踊 講座	小学生対象の琉球舞 踊講座	小1~小6	H13.5/15 ~H14.3/	17:00 ~19:00	40	5/1(火)~ 5/11(金)	講師 調整中	
乳幼児母親学級 (カンガルー学級)	1.読み聞かせ 4.救急法 2.だっこ法 5.移動学習 3.料理 6.親子レク	乳幼児を 持つ親	6月6日(水)~ 7月18日(水) 毎週水曜 全7回	10:00 ~12:00	20	5/16~ 5/31託児コー ナーあります	講師 調整中	
東部消防本部主催事業 ●普通救命講習会		高校生以上	5月12日(土) ~12:00	9:00	40	無料 要申込	東部消防本部 警防課	946-9999
琉球大学公開講座 ●カナダをもっと知ろう ●らくらく出産、イキイキ母乳育児 ●ジュニアサッカーアカデミー2001 ●TIMEを読む！ ●パソコン入門 ●アンケート調査入門		成人 妊産婦 成人	5/8・6/9 5/12 5/26~7/29 6/1・6/29 6/16~6/17 6/23~6/24			申込みは1月前から	琉球大学 総務課生涯学習係 895-8019 医学部学務課厚生係 895-3331 総務課生涯学習係 895-8019	
県立埋蔵文化財センター ●特別企画展 「首里城京の内展-貿易陶磁からみた大交易時代-」		一般	~5月6日(日)		40	特になし	県立埋蔵文化財センター	835-8752
県立玉城少年自然の家主催事業 ●春のファミリーキャンプ ●スターウォッチング		小中学生 と保護者	5月12(土)13日(日) 5月25日(金)		30組 100	先着順	玉城少年自然の家	948-1513
石川少年自然の家主催事業 ●自然とふれあう親と子のつどい 「ホテルを見よう」		親子 子ども会	5月19日(土)	19:00	60	先着順	石川少年自然の家	964-3263
県立博物館主催事業 ●文化講座「世界遺産を支えた人々」		一般	5月20日(日)	14:00		特になし	県立博物館	884-2243
国立沖縄青年の家主催事業 ●親子アウトドア教室 ●わんぱくキャンプ		小学生以上と家族 小中高校生	5月3日(金)~5日(日) 6月9日(土)~10日(日)		100 80	先着順	国立沖縄青年の家	987-2306
(財)沖縄県公園・スポーツ振興協会主催事業 ●初級テニス ●水泳A ●初級ヨット		成人 成人 成人	6/7~7/9 6/7~7/9 6/16~7/23・24	19:00 18:30 10:00	30 30 15	5/25~5/30 5/25~5/30 6/6~6/13	県スポーツ振興協会	933-5114

※プログラムの詳細については、各連絡先にお問い合わせ下さい。

ゴールデンウィークを迎え、多くの方が家族で、友人等と
行楽地や海・山・川へ出かける事と思いますが、自然を満喫
することは、心身のリフレッシュにより機会です。

楽しんだ後の始末もきちんとし、「来たときよりも美しく」
のマナーもきちんとね！



第6回 西原町文化祭開催

第6回西原町文化祭が3月23日(金)から25日(日)の日程で、町民体育館で開催されました。今回の文化祭は、町文化協会設立10周年記念事業の一環として開催されたもので、展示部門中心の文化祭でありました。会場には従来の絵画、書道、写真、工芸、花き園芸、



生け花等の作品に加えて、15部会の関係衣装、楽器、小道具等が展示され、恒例となった呈茶席も設けられました。また、特別展示として、新作組踊「天使金丸」の小道具、町内美術愛好家所蔵の陶磁器、楽器、琉球漆器、絵画等の美術品及び沖縄県所蔵の御座楽の楽器・衣装も展示され、広く町内外からの参観者を魅了しました。

小中学校で入学式



坂田小学校入学式

平成13年度の入学式が4月9日、町立小学校、中学校の各校で開催され、どの会場でも保護者及び関係者が多数出席しました。

子どもたちは緊張した面持ちながら、期待に胸をふくらませて校長先生らの話を聞いていました。

なお入学者数は次のとおり。

坂田小学校	170名	西原南小学校	56名
西原小学校	117名	西原中学校	214名
西原東小学校	75名	西原東中学校	222名

西原児童館のミステリーゾーン 大盛況!

3月16・17日の両日、西原児童館で「ミステリーゾーン(お化け屋敷)」を開催し約460人が来館しました。会場の準備やおばけ役、片付けは、琉大BBSサークル(ボランティアサークル)、西原町社会福祉協議会職員、西原高校生、知念高校生のみなさんなどたくさんのボランティアの方に協力してもらいながら、実行委員の小学2年生から中学3年生までの子ども達が行いました。

子どもたちは、中には泣き出す子もいましたが、大半が怖いながらも、いろいろな仕掛けを楽しんでいました。

ご協力いただいたみなさん、大変ありがとうございました。



パイアゼリー



新川悦子さんの作品
字小橋川145-2

写真/沖縄出版
「私が技術一番さん」

生活研究会のまーさいびーんどお

作り方

- ①/Aのパイアをミキサーにかけ、砂糖を入れて沸騰させ、冷まします。(アクをとる)
- ②/Bのパールアガーと砂糖を混ぜておきます。
- ③/①のパイア果汁を加熱しながら、②のアガーと砂糖を徐々に加え、80℃くらいまで温度を上げ、火から降ろします。
- ④/③にヨーグルトを徐々に加え、均一にして容器に流し、仕上げます。

材料と分量

パイア(熱したもの)・・・2カップ	} A
砂糖・・・・・・・・・・1/2カップ	
プレーンヨーグルト・・・2 1/2カップ	
パールアガー・・・大さじ7	} B
砂糖・・・・・・・・・・大さじ4	