



広報

～文教のまち西原～

にしはら

2005年

8

No.402



将来の夢、見つかったかな？

～町内中学校2年生424人が職場体験～

町内中学校2年生が地域で職場体験をする「チャレンジウィーク」が、7月4日から5日間の日程で行われました。

さくらんぼ保育園で職場体験をした西原中学校の仲宗根茉莉佳さんと大城麻希さんは「オムツを替えたり、ミルクをあげたり、大変でしたが、子どもたちと遊ぶのはとても楽しかったです。今まで、子どもと接する機会が少なかったけど、子どもがとっても好きになりました」と感想を話していました。（関連8・9ページ）

主な目次

戦後60年平和を願う… 2～3頁
まちの話題…………… 4～6頁
職場体験…………… 8～9頁
自然と生き物を探そう！14～15頁
お知らせでーびる……22～23頁
生涯学習だより………26～27頁

町の世帯・人口 (平成17年6月30日現在)

	前月比
世帯数	11,966世帯(+9)
人口	33,610人(+1)
男	16,896人(+6)
女	16,714人(-5)

平成17年度西原町平和講演会

北島角子



一人芝居「赤いブクブクー」

★憲法9条朗読
★西原東小学校・坂田小学校合唱
★ピースコンサート・よなは はるき

日時：平成17年8月26日(金)
開場／18：30 開演／19：00

場所：西原町中央公民館 大ホール

入場料：無料

主催：西原町

共催：西原町教育委員会

問い合わせ先：西原町役場 総務課 秘書係
☎945-5011 (内線115)



生活研究会の ま～さいび～んどお



9月のMENU

ゴーヤー入りくず餅

◆材料

芋くず……………1カップ
白糖……………250g
タピオカ…………1/2カップ
きな粉……………適量
水……………4カップ
ゴーヤー…………200g
レモン……………1個

◆作り方

①ゴーヤーはふたつに切って種を取り、1cmくらいに切りミキサーにかけ、ふきんでこす。
②芋くずとタピオカを水2カップで溶かし、こしておきます。
③鍋に残りの水2カップに白糖を入れ火にかけ、②を入れて練ります。
④少し固まりかけたところに①とレモン汁を入れ、つやが出てくるまでよく練ります。
⑤パットにきな粉を敷いて④を流し、冷めてから適当に切って、きな粉をまぶします。

※「生活研究会とれたて朝市情報」毎週水曜・土曜の朝9時30分ごろからJAおきなわ西原支店前で「青空市」を開催。地元の新鮮な農作物や加工品を格安で販売中。

海勢頭さんを招いて

西原中学校3年 高江洲聖美



今までの私たちがうけてきた平和教育講演会は、戦争体験者の方の戦争の内容を聞いて、戦争の怖さ、恐ろしさを感じてきました。でも、海勢頭さんのお話は、平和についての心について学ぶことができました。「戦争をしないぞ！ダメだぞ！」と口でいうだけでなく、平和を求める心を気持ちを自身にきざんでいきます。武器を捨て、友に手をさし、平和の心をもちつづけた琉球の心を誇りにもち、受け継ぎたいと思います。

また、二十一世紀、私たちの時代で、自分たちの未来を切りひらくこの手で、拳をひろげ、武器は持たず、平和をつかみとります。



「月桃の花」など、やさしい歌声を聞かせた海勢頭豊さん（西原中学校・6月22日）

平和集会

坂田小学校3年 又吉 祐



今日、2、3校時に平和集会がありました。最初は、新崎昌子先生のせんそうの話でした。学校のじゅぎょうが、かわったそうです。えい語はなくなって、音楽は、アメリカのひこうきの音と、日本のひこうきの音をききわけるじゅぎょうになって、体育は、人をころすじゅぎょうになってかわいそうでした。つぎは、「すうまんぼうすう」の話でした。ぼくは、元気よく歌をうたえたと思います。少し悲しい話でした。さいごに「へいわのかね」を歌いました。



平和資料展：町立図書館・6月22日～29日



戦時中の西原の動きがよく分かり、びっくりすることたくさんありました。戦争の悲惨さを感じる事ができました。福治みどりさん・杏美奈ちゃん

平和を願う

戦後60年を迎え、あらためて平和について考えようと、町内の各施設や小中学校などで「慰霊の日」に向けて、平和資料展やイベントが行われました。今回は、その様子と平和学習会を終えた生徒たちの感想を紹介します。



終戦60周年平和を考える「さわふじの木の下で」紙芝居制作（各児童館）発表会・西原東児童館8月13日（土）午後4時半～



図書館読み聞かせボランティア・コットンキャンディの米須美佐枝さんによる絵本「つるちゃん」の朗読会。笛の演奏・浦添春夫氏（町立図書館・6月24日）



元ひめゆり学徒隊の新崎昌子さんの講演後、朗読劇「すうまんぼうすう」の様子。（坂田小学校・6月22日）

平和の語り

西原中学校3年 内間美希



私は、あまり戦争の事を知りません。でもたまにテレビなどで何度が戦争の映像を見たことがあります。比嘉千代さんは本当は話をするのは、とても辛かったと思いますが、戦争の話をしてくれる人がいなくなると戦争の恐ろしさなどが、より多くの子ども達に伝わるのが難しくなると思います。しかし、私たちは日頃から「死ね」「殺すよ」などの汚い言葉を使っています。千代さんが涙を流して話してくれたおかげで反省しました。戦争をしない国を築きあげていくのは今の私たちだと思います。まず、言葉などを直して千代さんが言っていたように「ケンカをしない」「勉強をがんばる」などを守って、二度と戦争なんてしない国にしたいです。



平和の語りべの比嘉千代さん（上）比嘉茂子さん（左）長嶺由光さん（右）中学校・6月20日）

平和について考える

西原東小学校5年 玉那覇玲奈



六月二十三日は慰霊の日です。私は、比嘉照彦さんの話を聞いて、戦争は本当に何人も人が亡くなっていて、怖いことがわかりました。「毎日、サイレンがなると、防空ごうにかくれて、身をかくす」という話を聞いた時「私だったら、ビクビクしてかくれきれないかもしれない」と思いました。戦争を体験した人が見た光景は、今も忘れられないほどすごい戦争だと思いました。

「アメリカ軍につかまって、殺されるよりは、家族で死のう」と思って亡くなった人もいます。図書館に行くと戦争のことを知ろうと思いましたが、もう、こんなくらしがつつく戦争は二度とおこしたくないです。これからはずっと平和がつづきますように。



悲惨な戦争体験を語った比嘉照彦さん（西原東小学校・6月22日）



子どもを持つと、反戦への気持ちが強まります。子ども達の時代に平和が続くことを願っています。井上司さん・詩子さん・和くん



反戦平和写真展：中央公民館・6月13日～30日

戦後60年



西原高校マーチングバンドによる演奏の様子



棚原のミルク加那志も登場した「西原町平和音楽祭2005」（町運動公園交流広場・6月23日）

平和こうえん会をきいて

西原小学校2年 浦崎千里



せんそうで二十まん人ぐらいの人がなくなったことをきいて、とってもかなしかったし、びっくりしました。

もうせんそうがおこらないようにへいわになって、くるしい思いをしたくありません。

わたしはせんそうをしらないけど、おじいちゃん、おばあちゃんとはとってもくるしい思いをしたなと思いました。



玉那覇文彦さんの戦争体験談を聞いた後、平和を願って歌った「月桃の花」（5年）、「さとうきび畑」（6年）（西原小学校・6月22日）



元ひめゆり学徒隊の宮城喜久子さんによる講演（西原南小学校・6月17日）

戦時中、第一外科ごうは、毒ガスで全めつしたそうです。このような、未来がある命が、次々と絶たれていった沖縄戦。

もし、あの時に誤った教育をしていなければ、あんなにも多くのぎせい者は出なかったのかも知れません。ほりよになつたら、生き残る可能性があったかもしれない。私自身、戦争を知っていますが、未来を担う私達が二十万余の戦死者へのつぐないをすべきたと思います。

戦後六十年、いまだにこの地球上から戦争や争いが消えたわけではありません。でも必ず一人一人の心の中に平和のとりでを築くことはできるはずです。



「死体に慣れていたたのがこわい」と宮城さんは言っていました。



新川右好専務理事（右）から激励状と激励金を受け取る、父親の玉井正幸さん



玉井 伸君

まちの話題



開校式に参加した生徒のみなさん（丸枠は照喜名朝一さん）

「文教のまち学園」が開校

町教育委員会主催の平成十七年度高齢者学級「文教のまち学園」の開校式が、七月五日、町中央公民館で開かれ、六十歳以上の生徒約六十人が参加しました。

開校式で、垣花教育長は「内容も盛りだくさん。楽しく勉強して下さい」と参加者を激励しました。

第一回目の講義では、琉球古典音楽で人間国宝に認定されている照喜名朝一さんの講演が行われ、参加者は心地よい三線の音色と歌声に聞き入りました。

同学園の講義は全十五回、来年二月までの日程で行われる予定です。

Topics

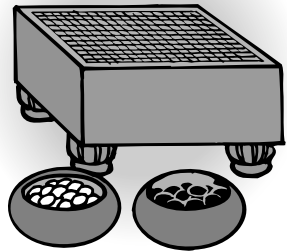
囲碁プロ玉井くんへ 激励状

人材を育成支援するNPO法人西原町人づくり支援の会（大城進一理事長）は、六月三十日、町役場で、本町出身で昨年十二月、日本棋院のプロテストに合格し、初段になった玉井伸君（東京都中野区立第三中学校三年）へ激励状と激励金を贈りました。

贈呈式では、玉井君の代わりに出席した父親の正幸さんに、新川右好専務理事から、激励状と激励金五万円が手渡されました。

正幸さんは「彼は六年生の時に上京し、頑張ってプロに合格した。賞状と激励金は彼のために、しっかり活かしていきたい」と感謝していました。

頑張れ西原っ子たち!!



新垣町長から寄付金を受け取る玉城崇校長



喜びの表情で優勝報告した、西原バッファローズの選手と関係者

西原バッファローズが優勝報告

「第六十二回中城ブロック少年野球大会」で三年ぶりに見事優勝を飾った、西原バッファローズ（堀川勉監督）の選手と関係者のみなさんが、六月三十日、町役場を訪れ、優勝報告を行いました。

キャプテンの儀間駿太郎君は「がんばって優勝できました。県大会でも優勝を目指してがんばります」と喜びの表情であいさつしました。

報告を受けた新垣町長は「優勝おめでとう。練習して、さらにいいプレーヤーになって下さい」と激励しました。

西原高校マーチング部で寄付

第十五回世界音楽コンクール（オランダ・七月三十・三十一日）に出場する西原高校マーチングバンドを支援しようと、町人材育成会（会長・新垣町長）は、七月五日、同バンドに百万円を寄付しました。

同校での贈呈式で、新垣町長は「みなさんは町民や県民に大きな希望と夢を与えている。日頃の實力を發揮してほしい」と激励しました。

部長の泉友菜さんは「一人ひとりが一生懸命がんばって最善をつくしたい」とお礼を述べました。



初心者指笛教室で指笛を習う参加者

「指笛王国おきなわ」建国!

沖縄の伝統芸能に欠かせない指笛の普及を図ろうと、七月十日、町中央公民館で、「指笛王国おきなわ」の建国総会が開かれました。

建国準備委員長で国王に決まった垣花譲二さん（浦添市在）は「指笛を吹けば元気になる。防犯、救命などにも役立つ。楽しく息の長い活動にしていきたい」とあいさつしました。

総会後は、指笛自慢大会や、指笛音量コンテストなどが行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

同王国は、今後、教室などを開催し指笛の普及を図っていく予定です。

第五十五回「社明大会」を開催



募集した作文・標語で表彰される生徒たち

犯罪のない明るい社会を築こうと第五十五回社会を明るくする運動（主催・中部南保護区保護司会）が、七月十二日、町中央公民館で行われ、町民や関係者ら約四百人が参加しました。

主催者あいさつで玉那覇安全会長は「子ども達が夢や希望を持てる安全な社会環境づくりは、地域に根ざした活動を取り組むことが肝心。私たち大人の責務です」と参加者に呼び掛けました。

大会では、町内小中学生から募集した作文・標語の表彰式や、意見発表、法務省那覇保護観察所保護司の末吉重人さんによる講演などが行われました。



町教育委員会は、「平成十七年度海外短期留学派遣事業」の助成交付式を、七月十一日、町役場で行いました。

この事業は国際化に対応できる人材の育成をめざし毎年行われているもので、今回派遣されるのは、選考会で選ばれた町内在住の中学生十四人。その内の二人についてはNPO法人西原町人づくり支援の会（大城進一理事長）の助成に

世界に羽ばたく人材を目指して 海外短期留学生十四人へ助成金を交付

よるものです。

助成金を受け取った生徒らは「ハワイの文化に触れて勉強したい」「苦手な英語を得意にしたい」「違った環境や文化を楽しみたい」などと、抱負を語っていました。

十四人は、七月二十六日から八月十日まで約二週間の日程でハワイでのホームステイに参加します。参加される方々は次のとおりです。（敬称略）

宮城 美香子（興南中学校）	親泊 菜々子（琉球大学附属中学校）	久場 生寿弥（西原東中学校）	宮城 悠希（西原東中学校）	親泊 実可子（西原東中学校）	堀川 みく（西原東中学校）	伊波 叶（西原中学校）	桑江 美咲（西原中学校）	大城 麻希（西原中学校）	太田 渉（西原中学校）	饒平名 克哉（西原中学校）
---------------	-------------------	----------------	---------------	----------------	---------------	-------------	--------------	--------------	-------------	---------------

平成17年度 海外移住者子弟研修生が来町！



役場内での日本語教室の様子

平成十七年度の海外移住者子弟研修生の、與那嶺 ベロニカイネスさん（アルゼンチン）、金城 尚子レジナさん（ブラジル）、宮平 新垣 ミゲルアンヘルさん（ペルー）が六月中旬に来町しました。

三人は、六月から十二月までの約半年の間、研修を行います。

八月いっぱいまでは、役場内の日本語教室で日本語を学び、九月からは、それぞれが希望する専門分野の技術や知識習得のため、県内企業などで研修を行います。

私は、宮平新垣ミゲルです。ペルーでは電子工学について勉強をしていました。沖縄ではせんもんにきに研修をじつげんできるチャンスもらい、かんしゃしています。沖縄では、日本語や伝統文化、たいこ、サンシンを勉強したいです。けんしゅうが終わって、ペルーに帰ったら、このたいせつなたいけんを、まず自分のせんもんにきなちしきにいかしたいです。



私の名前は與那嶺ベロニカです。25さいです。アルゼンチンから来ました。アルゼンチンでは、ブエノスアイリスの大学で、しんりがくを勉強しています。私のしゅみは、えをかくことです。私は、おじいさんが生まれたところを見たいです。日本では、沖縄のぶんかや日本語を勉強したいです。



私は、金城尚子レジナです。ブラジルからきました。私の祖父は金城ゆうこう、父は次男で金城せいじゅんで、ブラジルで空手の先生をしています。私は、サンパウロ総合大学の観光課を卒業しました。しゅみはスポーツと歌をうたうことです。西原町では、日本語と沖縄の文化を勉強したいです。研修生として受けいれてくれて、ありがとうございました。



船だまりを清掃する西原中学校の生徒たち



協力してたくさんゴミを集めたサッカーチームのみなさんと関係者

西原の海をよりきれいにする！

町役場の職員で構成するダイビングサークル「もぐりんず」の呼びかけで、六月二十五日、住民や西原中学校の生徒、父母ら約二百七十人が、あがりティータ公園の海岸と船だまりを清掃しました。

この日は「皆で使う海岸を皆できれいにしよう」を合言葉に、空き缶やペットボトル、海からの漂流物など、六十袋のごみを回収しました。

清掃は、「まるごと沖縄クリーンビーチ2005」（沖縄クリーンコーストネットワーク主催）の一環として行われました。

サッカーだけではなく、地域ボランティア活動をとらしてフェアプレーを学ぼうと、町サッカー協会（山川宗治会長）の呼びかけで、七月十日、あがりティータ公園周辺の清掃作業が行われました。

この呼びかけに、町内の各少年サッカーチームとその父母、町三役、町職員ら約百名が参加し、三時間の清掃作業に汗を流しました。

この日の作業で、空き缶やペットボトルなど、五十袋以上のゴミが集められました。

同協会は、今後も定期的にボランティア活動を行っていく予定です。

地域ボランティアが活躍！



新垣町長へ寄付金を手渡す松川会長（右）と関係者のみなさん



町立図書館前の広場を清掃する町シルバーのみなさん

町設計管理協会の寄付！

西原町設計管理協会（松川清伯会長）は、六月三十日、町役場で、日本赤十字社西原町分区分長の新垣町長へ寄付金を贈りました。

贈呈式で松川会長は「私たちも町や町民から支えられている。お返しをしたい。奉仕団のみなさんがんばってください」とあいさつしました。

寄付金を受け取った新垣町長は「貴重な浄財を有効に活用していきたい」と話し、同席した町赤十字奉仕団の長崎信子委員長は「分区分長中心にがんばっていきます」と感謝していました。

町シルバーが奉仕活動！

町内の公共施設を清掃し、町民に気持ちよく使用してもらおうと、町シルバー人材センター（翁長正吉理事長）は、六月十八日、町内公共施設の清掃作業を行いました。

清掃が行われたのは、町立図書館、あがりティータ公園、西原の塔、町役場庁舎周辺の四カ所で、シルバーの会員と役員、町職員を合わせて約九十人が参加し、四時間の作業に汗を流しました。

清掃作業に参加した新垣町長は「みなさんのおかげで、利用者も気持ちよく使えます。ありがとうございます」と感謝していました。



「在庫確認中です。動き回ったり、接客したりとやるのがたくさんあって、大変ですけど、学校と違っていろんなことができて楽しいです」與儀奈津海(西原東中)
【ホッスパー小波津店】



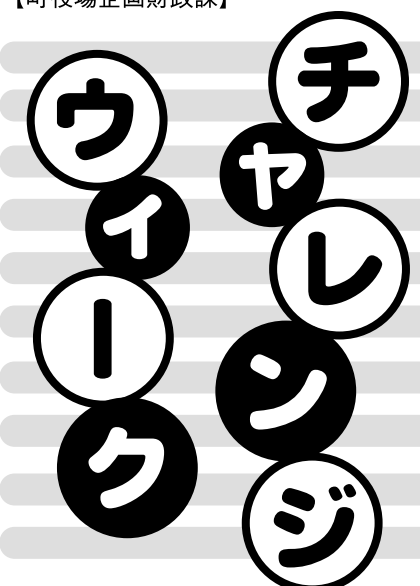
「今日は、広報係のお仕事で、FM21のラジオに生出演しました。少し緊張しましたが、町内の行事のお知らせをうまく放送することができました」高良英代(西原中)
【町役場企画財政課】



「窓拭きとか掃き掃除とかしています。ずっと立ちっぱなしの仕事なので、疲れます。ハサミが高価なのは、びっくりしました」瑞慶山明・下地康仁(西原中)
【BAR BAR GS CLUB】



「手紙の振り分けや、窓口をやっています。お客さんとの接し方が難しいです。でも、機械とかの操作も教えてもらって、勉強になります」與那嶺有寛・崎原貢司・渡名喜翔太(西原中)
【西原郵便局】



「タクシー会社は、運転するだけだと思ってたけど、修理や、部品作りなどがあって、びっくりしました。部品の組み立ては自分の手で作れて、楽しいです」真謝公治・宮平和佳(西原東中)
【(有)沖東交通】



「普段、何気なく使っているマックの中は、こんなにたくさんの注文がひっきりなしに入ってくるんだと、びっくりしました」呉屋満季・玉城沙英・吉元一乃(西原中)
【マクドナルド坂田店】



「CDを並べたり、お客さんの接客をしました。最終日にはラジオ生出演しましたよ。普段は見れない場所なので楽しかったです」金城香桜里・玉那覇星乃(西原東中)
【(株)FM21】



「花屋さん、楽しそうだったので希望しました。販売用の花の下準備をしています。水の入ったバケツに花を入れて運んだりして、結構大変です」城間綾乃・城間有紀(西原東中)
【花の店 アリス】



「商品の在庫確認や、無くなった商品を並べたりしています。たくさんの商品があって、どの商品がどの場所にあるのが覚えるのがたいへんです」安次富駿介・玉城和也(西原東中)
【ふく薬品(株)】



「子どもたちの着替えの手伝いや、オムツをかえたり、ごはんを食べさせたり、とても楽しいです。お昼寝でいっしょに寝てしまいました」上原潤夏・池村咲輝(西原中)
【西原保育所】



「社員の方もとてもやさしくて、とても楽しいです。本を並べたり、伝票を作ったりしています。絵本を見ているだけでワクワクしてきます」儀保侑美・當間涼(西原中)
【(有)トムテ】



中西澄江さん、一貴くん
澄江さん「きつくて途中でやめなにか心配でしたが、一生懸命がんばっていました。親の仕事の大変さを少しでも分かってくれて良かったと思います」

一貴くん「暑い中、大変な仕事でした。小さな失敗でも、製品にならないので厳しいなと思いました」



お母さんに教えてもらいながら、マンホールの部品作りを手伝う一貴くん【沖縄鉄工業(株)】

職場体験



西原東小学校6年生は、6月21日、父母の職場を1日体験する「チャレンジデー」、西原中学校、西原東中学校の2年生は、7月4日から5日間、町内外の企業で職場体験をする「チャレンジウィーク」をそれぞれ行いました。今回は各職場で仕事のお手伝いをがんばった生徒たちの様子を紹介します。

●牛島可南子(西原東小学校六年)
職場体験をして(有)西原農園

六月二十一日に職場体験がありました。行く前は、楽しそうとか、遠足に行くような気分だったけど、会社では、考えていたのとはちがって、あいさつの一つ一つの大切さなど、こまかい所を、きびしく教えていました。

そして、朝礼の時社長の話の中に「社会貢献」と言う言葉が入っていました。社会貢献とは、人のためにすることだそうです。それを聞いた時、私も人のためにする心理カウンセ



「お客さんに証明書を発行しています」小橋川はるか(西原町役場 町民課)



「今からおいしい弁当づくりです」與那嶺伸也・宇良堅太郎(レストランまちだ)



「消防署の訓練はとてもきびしいです」小橋川極・小橋川聖・泉川光・大岡友也・宮里昌志(東部消防署西原出張所)



「配達先の荷物チェックをしています」玉城幸弥(安心輸送サービス(株))

チャレンジデー

～老人医療受給者及び高齢受給者の皆さんへ～

○医療費の負担割合が２割になる方の判定基準が変更になりました。

※70歳以上の高齢者が医療を受けたときに支払う一部負担金の割合については、毎年８月１日に前年度の所得に応じて判定され、負担割合に変更のある方に新しい医療受給者証が交付されます。

「一定以上所得者の判定基準の見直しについて」

70歳以上の高齢者のうち、現役世代と同程度の負担能力を有するものを一定以上所得者と位置づけて、高齢者であれば通常１割である医療機関における自己負担割合を、２割にすることとしています。また、その方と同一世帯に属する高齢者の方についても同様に一定以上所得者と位置づけられます。

今年度から地方税法上の市町村民税の算定に際し、配偶者特別控除が見直され、現役世代の平均的な課税水準が高くなることから、現役世代と同程度の負担能力を有するものと位置づけられた一定以上所得者の判定基準についても、以下のとおり見直されることとなりました。

所 得		見直し前	見直し後
収 入		124万円以上	145万円以上
	高齢者単身世帯	450万円以上	484万円以上
	高齢者複数世帯	637万円以上	621万円以上

「見直し後の一定以上所得者の判定条件」

- 課税所得額が145万円以上の70歳以上の高齢者の方
- 課税所得額が145万円以上の70歳以上の方と同一世帯の70歳以上の方
※上記に該当する方でも、以下の場合は届出により１割負担となります。
①70歳以上の方が複数いる世帯で、70歳以上の方の合計収入額が621万円未満の場合
②同一世帯に他に70歳以上の方がいない世帯で、その収入額が484万円未満の場合



保険課 国保係・老人医療係 ☎ **945－4791**（内線152・154・159）

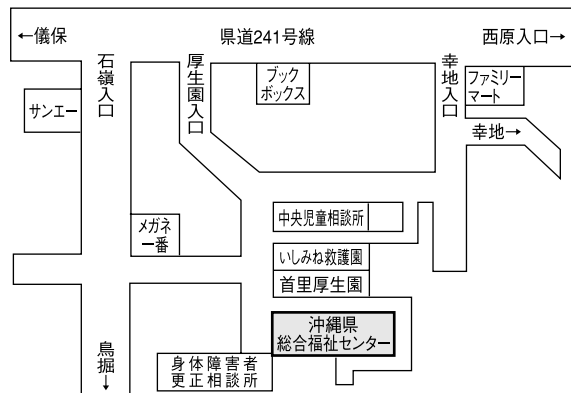
高齢者の方のご相談、うけたまわります。

沖縄県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやご家族のお悩みや相談ごとに応じています。相談内容は以下のとおりです。西原町社会福祉協議会や在宅介護支援センターとあわせて、こちらもぜひご活用ください。

相談の種類	相談員	曜 日	時 間	相談内容
一般相談 (なんでも相談)	一般相談員	月曜日から 金曜日まで	8：30～ 17：00	心配ごとなど 生活全般にわたる 相談
専 門 相 談	法 律	弁護士	毎週木曜日	14：00～ 16：00 扶養、遺産相続、 借地借家、金銭貸 借など法律につい ての相談
	年 金	社会保険労務士	毎月 第3火曜日	14：00～ 16：00 厚生年金、国民年 金、老齢年金など 各種公的年金につ いての相談
	医 療	医 師	毎月第2・ 第4火曜日	14：00～ 16：00 病気、リハビリ、 認知症（痴呆）問 題、療養上のお悩 み等についての相談
	住 宅	一級建築士	毎月 第1火曜日	14：00～ 16：00 高齢者向け住宅の 増改築資金などに ついての相談

※専門相談は予約制です。

※沖縄県総合福祉センターの地図



沖縄県高齢者総合相談センター
(沖縄県総合福祉センター３階)
住 所 那覇市首里石嶺町4-373-1
電 話 (098) 887-0110
開 所 日 毎週月曜日～金曜日
開 所 時 間 午前８時30分～午後５時
休 所 日 土・日曜日、祝日、振替休日、
年末年始（12月29日～翌年１月３日）

◀ご家族・知人が入院されてる方へ▶

○国保加入者の皆さんへ ～「標準負担額減額認定証」について～

下記の場合、入院中の食事代が安くなります。

国保加入者（69歳以下）で、国保世帯員全員が住民税非課税であれば入院時に食事代が減額されます。

【手続きに必要なもの】

- ・国民健康保険証
- ・印かん

世 帯 区 分		食事代
一 般 世 帯		1日780円
住民税非課税世帯	90日までの入院	1日650円
	91日以降の入院	1日500円

※入院予定がある方、入院中の場合は代理の方が保険課窓口にて申請をして下さい。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」「標準負担額減額認定証」は、申請した月より適用となります。

※すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」「標準負担額減額認定証」をお持ちで、７月末までの有効期限の方は、再度手続きが必要となります。（再申請は8月1日から）

○老人医療受給者及び高齢受給者の皆さんへ

下記の場合、入院中の医療費や食事代が安くなります。

下記条件１もしくは２に該当する方は、入院時の医療機関で支払う一部負担金・食事代が減額されます。（寝たきり老人在宅総合診療又は在宅末期医療総合診療を受けている場合も対象となります。）

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

- 世帯員全員が住民税非課税の方……………低所得Ⅱ
- 世帯員全員が住民税非課税かつ各所得が必要経費等を差し引いたときに０円となる方…低所得Ⅰ
(年金収入の場合は、65万円以下の方)
※ただし、高齢受給者については、世帯員全員を→国保加入者全員とします。
※高齢受給者とは昭和７年10月1日以後生まれて、70歳になり高齢受給者証を交付された方です。

【手続きに必要なもの】

- ・健康保険証
- ・医療受給者証
(高齢受給者の方は高齢受給者証)
- ・印かん
- ・老齢福祉年金を受給されている方は、老齢福祉年金証書

所得区分	医療費(自己負担分)	食事代
一般の方	40,200円	780円
低所得Ⅱ	24,600円	90日まで650円 91日以降500円
低所得Ⅰ	15,000円	300円

○老人医療の障害認定について

一定以上の障害があり認定を受けた65歳以上の方は、（すでに老人医療受給者証をお持ちの方を除く）申請をすると老人医療で医療が受けられ自己負担が１割または２割になります。
※一定以上の障害とは下記の条件のいずれかに該当する方をいいます。

【手続きに必要なもの】

- 身体障害者手帳の１級～３級、４級の一部の方
 - 障害年金１級～２級を受給されている方
 - 療育手帳Ａ級の方
- ・健康保険証
 - ・印かん
 - ・障害者手帳・障害年金証書・療育手帳のいずれか

保険課 国保係・老人医療係 ☎ **945－4791**（内線152・154・159）

第8回西原町各区対抗少年少女陸上競技大会 成績表

「第8回西原町各区対抗少年少女陸上競技大会」が7月3日、町民陸上競技場で行われました。

暑い日差しが照りつける中の競技でしたが、選手たちは真っ黒に日焼けしながら一生懸命にがんばり、大会タイ記録1つと、大会新記録が4つでるなど、すばらしい大会となりました。

今大会の成績はつぎのとおりです。



【各競技1位から3位までの成績】

種 目			第1位		第2位		第3位	
			氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属
			記録		記録		記録	
男	100m	(小学生3・4年生)	川田幸弥	(県営内間)	宇良 淳	(小波津団地)	神谷竜也	(坂田高層)
			16" 55		16" 88		17" 27	
	200m	(小学生5・6年生)	石原一海	(上原)	与那原弘樹	(翁長)	泉川寛覚	(平園)
			32" 18		33" 20		34" 69	
	400m	(小学生共通)	玉城幸弥	(県営内間)	具志堅興祐	(西原ハイツ)	真喜屋圭祐	(小波津)
			1' 12" 64		1' 12" 83		1' 23" 15	
	1000m	(小学生共通)	仲宗根貴之	(翁長)	知念芳樹	(小那覇)	佐村晃帆	(上原)
			3' 38" 14		3' 44" 94		3' 46" 29	
	走り高跳び	(小学生共通)	川上剛明	(兼久)	新川悠太	(小那覇)	金城雄大	(平園)
			1m10cm		1m10cm		1m10cm	
子	走り幅跳び	(小学生共通)	呉屋星伍	(西原ハイツ)	宇良堅太郎	(小那覇)	新垣昂平	(坂田)
			3m31cm		3m11cm		3m05cm	
	ボール投げ	(小学生共通)	上江洲盛亮	(西原ハイツ)	新井太貴	(上原)	川上剛明	(兼久)
			49m28cm		44m38cm		44m23cm	
	600mR	(小学1～6年生)	美 咲		与那城		上 原	
			1' 51" 65		1' 53" 10		1' 53" 55	
	100m	(中学生共通)	屋我成彦	(県営西原)	慶田元佑斗	(棚原)	屋我拓也	(翁長)
			12" 58		12" 60		13" 01	
	200m	(中学生共通)	中村健太郎	(県営西原)	崎原直樹	(翁長)	安里裕太	(与那城)
			大会新 26" 23		27" 60		29" 37	
女	走り高跳び	(中学生共通)	具志堅広大	(兼久)	城間盛嗣	(翁長)	崎原大地	(上原)
			1m50cm		1m50cm		1m40cm	
	走り幅跳び	(中学生共通)	古我地祐介	(翁長)	玉那覇圭一	(小那覇)	大城雄樹	(坂田高層)
			4m56cm		4m55cm		4m26cm	
子	100m	(小学生3・4年生)	玉城千鈴	(県営内間)	小波津朱菜	(小波津)	佐和田智沙	(兼久)
			17" 99		18" 17		18" 27	
	200m	(小学生5・6年生)	呉屋真歩	(坂田)	古我地侑未	(翁長)	我那覇愛	(坂田高層)
			33" 30		34" 56		34" 98	
	400m	(小学生共通)	野里亜美	(西原ハイツ)	比屋根美和	(池田)	島袋江梨奈	(県営内間)
			大会新 1' 15" 50		1' 20" 65		1' 22" 76	
	800m	(小学生共通)	與那嶺菜艶	(幸地)	新川沙世	(小那覇)	安座間あやこ	(森川)
			大会新 3' 01" 15		3' 08" 33		3' 10" 54	
	走り高跳び	(小学生共通)	安座間あやこ	(森川)	パーキンス茉耶(平園)・頃安佳南子(県営西原)			1m05cm 1m00cm
	走り幅跳び	(小学生共通)	玉城広野	(兼久)	与儀れいか	(美咲)	宮城鈴	(小波津)
子			2m72cm		2m60cm		2m51cm	
	ボール投げ	(小学生共通)	新垣優奈	(坂田)	玉那覇悠季	(小那覇)	前里一花	(県営西原)
			34m45cm		30m45cm		25m05cm	
	600mR	(小学1～6年生)	兼 久		小那覇		坂田高層	
			1' 59" 05		1' 59" 94		2' 00" 23	
	100m	(中学生共通)	金城幸奈	(兼久)	島袋蓮華	(西原ハイツ)	宮平梨希	(美咲)
			15" 17		16" 15		16" 36	
	200m	(中学生共通)	平良林子	(美咲)	金城幸奈	(兼久)	桃原のりか	(県営内間)
			32" 22		32" 91		33" 12	
	走り高跳び	(中学生共通)	儀間理紗子	(与那城)	山城麗美	(翁長)	比嘉遥香	(県営西原)
混合			大会タイ 1m30cm		1m25cm		1m20cm	
	走り幅跳び	(中学生共通)	池原未喜	(西原ハイツ)	寄川詩織	(兼久)	知念恵理香	(翁長)
			大会新 3m69cm		3m49cm		3m41cm	
混合	600mR	(中学1～3年生)	翁 長		西原ハイツ		棚 原	
			1' 28" 37		1' 30" 21		1' 30" 71	

こんな介護サービスが利用できます。

65歳以上の方と40～64歳で特定疾病に該当する方は、介護が必要になったとき、自立支援に向けたケアプランにもとづいて、介護サービスが利用できます。

介護サービスを利用する時は、保険課窓口へ申請し介護サービスが必要な状態であるか、「要支援・要介護認定」を受けることが必要です。



居 宅 サ ー ビ ス	訪問介護	ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事、入浴、トイレなどの介助をします。
	訪問入浴介護	簡易浴槽などを積んだ移動入浴車で家庭を訪問し、入浴の介助を行います。
	訪問看護	看護師が訪問し、病状の観察などを行います。
	訪問リハビリテーション	理学療法士・作業療法士が家庭を訪問し、リハビリテーション指導を行います。
	居宅療養管理指導	医師・歯科医師・薬剤師などが家庭を訪問し、医学的な管理・指導を行います。
	通所介護・通所リハビリテーション	施設へ日帰りで行き、食事、入浴、機能訓練などのサービスを受けます。
	短期入所生活介護・短期入所療養介護(ショートステイ)	施設へ短期間宿泊し、食事や入浴、トイレなどの日常生活上の介助を受けます。
	福祉用具貸与	日常生活で自立を助ける車いすやベッドを借りることができます。
	福祉用具購入費の支給	入浴や排泄に使う用具などを購入したときに、その一部が支給されます。
	住宅改修費の支給	日常生活で自立を助けるために、手すりの取り付けや段差の解消などを行った場合、その費用の一部が支給されます。
施設サービス	特定施設入所者生活介護	有料老人ホームなどに入所しながら、入浴、排泄、食事などの介護を受けます。
	認知症高齢者グループホーム	認知症の方が、5～9人の少人数で共同生活を送りながら、介護サービスを受けます。
	介護老人福祉施設	常に介護が必要で、ご自宅で暮らすことが難しい方が入所し、食事や排泄などの介護サービスを受けます。
	介護老人保健施設	病状が安定していて、治療のあと自宅での生活に向けた機能訓練などを受けます。
	介護療養型医療施設	急性期の治療を終え、長期間の療養や医学的管理を受けます。

※ グループホーム、施設サービスは要介護1～5の方が利用できます。

問い合わせ：保険課介護保険係 ☎945-4791(内線153・155)

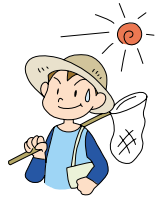
夏休み！自然観察で出かけよう

いよいよ夏休みも本番。生徒のみなさん、宿題は片づきましたか？それとも海や山にでかけて楽しく過ごしているのでしょうか？

遠くにでけなくても、みなさんの身近にはたくさん生き物が住んでいて、気軽に観察することができます。

まずはみなさんの家の近所を歩いてみましょう。よくみるといろいろな生き物がいるんです。

少しはなれた林などに入る場合は、次の準備をして出かけましょう。



① 服装

汚れてもいいようなもの。草木にひっかいたり、虫にさされないよう、長そで・長ズボンがおすすめ。

日差しが強いので、帽子をかぶるようにしましょう。

② 持ち物

虫とり網や虫かごのほか、ポケット図鑑があると便利です。地図やカメラがあると、記録を残すこともできますね。

町内では、グスクや御嶽（ウタキ）の林や、斜面にひろがる林などで、自然観察をすることができます。また、埋立地にある河口付近でも、水辺に住む生き物が観察できます。



くれぐれもハブには注意!



アオタテハモドキ



ツマグロヒョウモン

交尾中のツマグロヒョウモン。よくみると、オスとメスの羽のようがちがいますよ。

カマキリ

いろんな種類がいます。小さな花の中でも、えものをねらってひそんでいます。



アオカナヘビ

名前はヘビですが、トカゲの種類で、スマートな体をしています。しっぽを切って逃げます。



原っぱ

タイワンクツワムシ

クツワムシに似ていることからこの名前がつけましたが、鳴き声はちがうようです。



自然と生き物をさがそう!

写真・文：町史編集係



ナナホシキンカメムシ

虫だんごのように集団で葉っぱにとまっているすがたをよくみます。どうして集団をつくるのかよくわかっていません。



クロヨナ（花）



オオハマボウ（花）



オオゴマダラ

マナーを守ろう

林や緑地へ自然観察へでかけたら、ゴミなどはもちえりましょう。自分が出したゴミはもちろん、もし近くにゴミが落ちていたらついでにひろうと、気持ちもよいものです。

また、むやみに木の枝を折ったり、土や石をほり返したままにせず、マナーを守って自然を大切にしましょう。

オキナワヤマタカマイマイ

木の上にいることが多く、かたちの美しさからジュリグワーチンナンとも呼ばれています。



林

棚原グスク



広報にしはら No.402. H17.8.1 (14)



オキナワキノボリトカゲ

きのぼりの上手なトカゲで、いさまい顔をしています。2匹どうしをケンカさせて遊んだりしますが、みんなは、素手でさわられるかな？かみつかれないよう注意してね。

オオシマゴマダラカミキリ

家のまわりのミカンの木によくみられます。生きた木をたべるので、害虫として知られています。



オオジョロウグモ

日本でいちばん大きなクモです。大きくなるのはメスで、オスの体はとても小さく、メスの巣に住んでいるので、よく探してみよう。もてる(?)メスにはオスが何匹も同居しています。



クマゼミ

朝はやくから大きな声で鳴いています。家の近くの木にもとまっているよ。

生き物をみつけたら、その場所を地図におとして、自分だけの**生き物マップ**をつくってみよう!

自分の家や、学校を中心にして、毎年続けてみるのもいいかも。また、**虫の暦(こよみ)**をつくるのも楽しいのでは?夏休みの**自由研究**にもきっと役立つはず。



水辺

イトトンボ

かわいらしいイトトンボたちは、からだもやわらかいので、こんなかつこうもへっちゃらです。

ミナミオカガニ

海辺やその近くの畑を歩いています。太いさみには気をつけてね。



ミナミトビハゼ

トントンミーとよばれる、ゆかいな顔をした魚です。小波津川の河口で見られます。



草むらを網で左右にすくってみると、**小さな虫**たちをつかまえることができます。いろんな種類の小さな虫の名前を調べてみよう。
※この方法は**スウィーピング**といいます。



ソテツの葉を編んだ虫かご

ふたまたにわかれた枝に、クモの巣糸をからませたり、バナナの葉などをまるめて枝にしばると、即席の虫とり網のできあがり。写真のように、ソテツの葉で虫かごをつくることもできますよ。



小波津川

西原の年中行事

五月ウマチー(呉屋)

先月よりスタートした「西原の年中行事」シリーズ。今月は六月二十一日(旧暦五月十五日)に行われた五月ウマチーをご紹介します。

五月ウマチーは旧暦五月に行われ、稲の実りを静かに祈る祭りです。西原町でも各字で行われていますが、今回は呉屋の五月ウマチー取材しました。

呉屋の五月ウマチーは、午前中にムフで最も古い門中のムートウヤーでウンスク(神酒)をつくることから始まり、午後になるとムートウヤーに門中の人たちが集まって健康と子孫繁栄を祈願します。お話しによると、五月ウマチーは年中行事の中でも大切な祭りであり、町外に住む門中の方々もムートウヤーに拝みに来るそうです。

☆☆☆



ウンスクをつくる様子(ムートウヤーにて)

ウンスクは地域によって作り方、味が違うそうです。皆さんが住んでいる



ウンスクをいただく様子(トウンにて)

① ウンスクづくり
ウンスクは、祭り当日の朝、女性役員たちによってつくられます。材料はお米と砂糖と水。まず、鍋いっぱい水を入れて沸騰させます。その間にいとお米をミキサーにかけます。水が沸騰したら、砂糖、お米の順に鍋に入れ、出来あがるまでかき混ぜます。「呉屋のウンスクは砂糖が入っているから一番甘くておいしいってよ」とは、役員たちのお言葉。私たちは幸運にも出来たてをいただきましたが、その言葉どおりとても甘くて口当たりのいい味でした。

② 拝所めぐり
夕方、それぞれの門中で井戸をまわって拝みをした後、トウンとよばれる聖地へ集まり、そこで拝みが行われます。その後、参加者全員にウンスクが振舞われました。今年例年に比べ参加者が少なかったそうですが、それでも多くの人が集まっていたようです。最後に、厳かな祭りの取材を快く許可し、また、私たちの疑問に丁寧に回答くださった役員のみならず、本当にありがとうございました。

☆☆☆

「慰霊の日」特別企画

—にしはらの沖縄戦—

戦前から戦後のすがた

～アンケート結果～

去る六月二十二日(火)二十九日(水)の間、町立図書館のエントランスホールで「慰霊の日」特別企画として展示会を開催しました。期間中は多くのみなさまが展示会へ足を運んでくださり、その関心の高さを改めて実感しました。

今回、私たちは会場の一角にアンケート用紙をおき、企画展に関するアンケート調査を実施しました。アンケートには子どもから大人まで、多くのみなさまがお答えくださいました。アンケートでは展示会について、沖縄戦についてなど、それぞれいくつかの質問をしました。

【展示会について】
多くの方から「良かった」という評価をいただきました。ですが、「説明文が難しい」とか「資料が少なくない」などの指摘もいただきました。この点は今後活かせるよう頑張ります。

【沖縄戦について】
「沖縄で戦争があったことを知っていますか？」との問いに対し、回答者全員が「はい」と答えたのですが、「西原が激戦地だったことを知っているか？」の質問には全体の五十四パーセントが「知らない」と答えました。中でも、「知らない」と答えた人の約七十パーセントが十代という結果となりました。

戦争が終結して六十年。ちょうど、沖縄戦が始まった年に生まれた子どもたちが還暦を迎える年でもあります。「体験者が減っていくなか、私たちは沖縄戦をどう語り継いでいけばいいのだろうか・・・」みなさまからのアンケートを手に、そう思わずにはいられませんでした。

☆☆☆

西原町立図書館
町史編集係

※町史についてはこちらまで ⇒ http://www.town.nishihara.okinawa.jp/town_history/kobeya/index.htm (町史の小屋)

年金のお知らせ

「保険料が高くて納付できない」そんな20歳台の方へ!
～若年者納付猶予制度がはじまりました～



平成17年4月から、他の年齢層に比べて所得が少ない若年層(20歳台)の方が、将来、年金を受け取ることができなくなることを防止するため、保険料の納付が猶予される制度(若年者納付猶予制度)がはじまりました。

POINT 1

本人と配偶者の所得のみで所得要件を審査

若年者納付猶予となる所得のめやすは、全額免除と同じ計算式で求めることができますが、若年者納付猶予の場合、世帯主の所得を除き、本人と配偶者の所得のみで判定します。そのため、世帯主の所得が高いために保険料免除の対象とならなかった方が、若年者納付猶予の申請により対象となります。

POINT 2

猶予された期間は、年金額に反映されません

納付猶予期間は、将来受け取る年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

POINT 3

障害・遺族基礎年金を受け取ることができます

納付猶予期間中に障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合には、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができます。

※不慮の事態が生じた月の前々月以前の1年間に保険料の未納期間があるときは、これらの給付を受け取ることができない場合があります。

※詳しくは、西原町役場 福祉課年金係 ☎945-5311 内線125・126

親子でチャレンジ！ミョウガ料理講習会のお知らせ

いよいよ夏本番！そこで、夏の野菜の定番「ミョウガ」を使った親子料理講習会を開催いたします。本土ではよく冷やしそうめんなどの風味づけに使われる食材です。現在西原町では、ミョウガの産地を目指して取り組んでおりますが、なかなか日常利用することの少ない野菜です。ですから、みなさんにミョウガを使った料理を学んでもらい、食卓にミョウガをどんどん活用していただきたいと思っています。受講を希望される方は下記までご連絡下さい。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りは8月9日(火)です。

対象者 ミョウガを使った料理に関心のある親子(約15組程度・小学4年生以上)

日時 平成17年8月11日(木) 午前9:30分～午後1時頃まで
西原町中央公民館 調理室

費用 無料

申込先 産業課 ☎945-4540(内線403) 玉那覇

持ち物 エプロン・頭巾・水筒・タオルなど



平成17年度ちゅら島環境美化全県一斉清掃についてのお知らせ

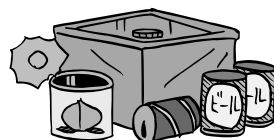
西原町では平成14年度より、環境美化の推進を図ることにより、快適な生活環境をつくりあげていくことを目的とした、「ちゅら島環境美化清掃活動」を実施しております。

本町においては今年度も8月14日に県下一斉清掃活動として、マリンタウン海岸線防波堤周辺の清掃活動を行いますので、多くの方々の参加、ご協力をお願いします。

1. 日時：平成17年8月14日(日) 9:00～11:30まで

2. 集合場所：マリンタウンあがりティーダ公園駐車場

3. 内容：マリンタウン敷地内及びテトラポット下の清掃・ごみ拾い等



お問い合わせ 健康衛生課 ☎945-5013

犬や猫を飼っているみなさんへお願い！！

ここ最近、犬やねこに関する苦情が増えています。

人と犬やねこなどの動物と調和のとれた住み良い社会を作るためには、まず飼い主が、犬やねこの嫌いな人もいることを理解することが大切です。

そして、そのような人の立場に立って考えることが、あなたのモラルを向上させ、ひいては犬やねこなどの動物の住みやすい環境づくりにつながるのだと思います。

みなさんのご協力をお願いします。

調和のとれた住みよい社会をつくるための一例として！



☆運動と清潔さ！

☆犬やねこは絶対すてないで！

☆犬の放し飼いをやめよう！

☆糞の後始末は飼い主の責任です！

役場内パソコン室

パソコン講習会のお知らせ

—— 役場内パソコン室にて、パソコン講習会を下記の日程で開催します。 ——

内 容	日 に ち	時 間	場 所
・Windowsの基礎 ・エクセルの基礎 (定員14名)	9/15・9/22 9/29・10/6 (全て木曜日)	午後3時～5時 (2時間)	西原町役場内 第3庁舎(地域情報センター)1階 パソコン室

2時間の講習会を5日間受講し、Windowsの基礎と表計算ソフト「エクセル」の基礎を習得します。

応募対象者 西原町民で5回全てを受講できる方(小学4年生以下は保護者同伴での参加をお願いします)

応募方法 電話での申込み(総務課 電算係:945-5029)
(先着順とし定員14名に達し次第、締め切りとなります)

応募期間 8/10(水)～8/19(金) 午前9時～午後5時(12時～1時を除く)

使用テキスト 電算係で準備致します(2,000円程の自己負担をお願いします)

※ 役場敷地内の駐車場には台数に限りがありますので、ご了承下さい。



(塗りつぶしの部分はお休みです)

午前 9時～12時 午後 1時～4時30分

日	月	火	水	木	金	土			
午前 午後	1	2	午後	3	午後	4	午後	5	6
7	8	9	午後	10	午後	11	午後	12	13
14	15	16		17		18	午後	19	20
21	22	23	24	25	午後	26	27		
28	29	30	31						

町税、給食費等の納付は便利で確実簡単！
口座振替をご利用ください。

口座振替対応科目

・町県民税 ・固定資産税 ・軽自動車税
・国民健康保険税 ・介護保険料 ・保育所保育料
・学校給食費 ・幼稚園保育料 ・預かり保育料

お申込は下記の金融機関へ

・JA沖縄 ・琉球銀行 ・沖縄銀行
・沖縄海邦銀行 ・コザ信用金庫 ・沖縄県労働金庫
・郵便局

後を絶たない架空請求

その背景には次々に明るみに出る大手企業等からの顧客情報漏れがある。

今年4月1日から個人情報保護法も施行されたとはいえ、既に流出した情報はとめられない。特に詐欺的取り立て行為を確信的に行っている架空請求業者については不正な入手経路の追求は更なる個人情報を提供してしまう結果となりかねず注意を要する。今まで通りハガキ等の架空請求に関しては無視するのが一番。場合によっては警察へ情報提供をする。

さて最新の架空請求ハガキを紹介する。

7月某日、一斉に送付されたと思われる同一の架空請求ハガキの相談が殺到した。「民事訴訟裁判税務未納通知書」となっている。もっともらしく文面には「プライバシー保護のため、御本人から連絡を頂きたい」とある。考える時間を与えないよう裁判取下げ最終期日をハガキの届く当日か翌日に設定してある。相談者は全て60代の女性で美容師等の自営業者であったところが何とも興味深く、情報漏れの流出元の同一性をうかがわせる。

相談者の中にはやはり意味不明な突然のハガキにびっくり、あわてて内容確認のための電話を入れている。知り合いの弁護士が居なければこちらから紹介しますと、すぐに弁護士の紹介を受け、改めて弁護士と称する人に電話を入れると「裁判取下げの供託金として69万余を準備するように」と言われた。生年月日、電話番号、新住所までも教えてしまったと不安な相談者。

架空業者が直接訪ねて来ることはない。裁判所からの通知は封書で来るのでそれらしきものが来た際には無視せず早急に相談すること！

玉那覇相談員の
ワンポイント
アドバイス



玉那覇良江さん

「認知症」について

「認知症」という言葉をご存知ですか？これまで使っていた「痴呆」という言葉が、偏見や誤解を招く理由から、「認知症」という言葉に替わることになりました。

認知症とは大人になってから、何らかの脳の障害により、一度身についた知能、記憶、判断力、理解力等の機能が低下し、日常生活を送るのが困難になる病気です。

もの忘れとどう違うの？

年齢を重ねていくと、「忘れっぽくなったな。」と思うことはよくあると思います。人の名前がなかなか思い出せなかったり、何かしようと思って動き出したのに「今、何するつもりだったっけ？」という自分にながかりしたことはありませんか。

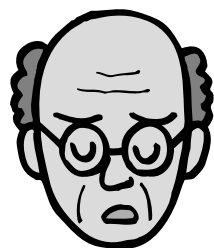
もの忘れも認知症の特徴の一つですが、一般のもの忘れと認知症のもの忘れはどう違うのでしょうか？一般のもの忘れが、体験の一部を忘れるのに対し、認知症のもの忘れの特徴は、体験のすべてを忘れてしまうため、もの忘れの自覚が困難になります。

老化によるもの忘れ	認知症のもの忘れ
老化によるもの	脳の病気
体験の一部を忘れる。 (例) 食事をしたことは覚えてるが食事の内容が思い出せない。	体験の全部を忘れる。 (例) 食事をしたことを覚えていない。
忘れたことを自覚している。	しばしば自覚していない。
記憶障害のみ。	もの忘れ以外に時間や判断が不確かになる。 ものをとられたなどの精神症状を伴うことがある。

認知症は早期発見が大切です！

認知症はさまざまな病気によっておこります。適切に治療をすれば認知症の症状を軽くする、あるいは病気の進行を遅らせることができます。認知症を恥ずかしいとか、どうせ治らないからと考えず、「あれ、ちょっと変だな」と思ったら、なるべく早く、かかりつけ医や専門医療機関（神経内科、精神科、脳神経外科等）に相談することが大切です。

- ・同じことを何度も言ったり聞いたりする。
- ・ものの名前がでてこなくなった。
- ・置き忘れやしまい忘れが目立つ。
- ・時間や日付が不確かになった。
- ・水道・ガス栓の締め忘れが目立つようになった。



- ・今まであった関心や興味がなくなった。
- ・だらしなくなった。
- ・日課をしなくなった。
- ・計算間違いが多い。
- ・ささいなことで怒るようになった。

【問い合わせ 保険課 ☎945-4791（内153）】

健康運動指導士

じゅんちゃんのワンポイント運動講座 No.5



じゅんちゃん

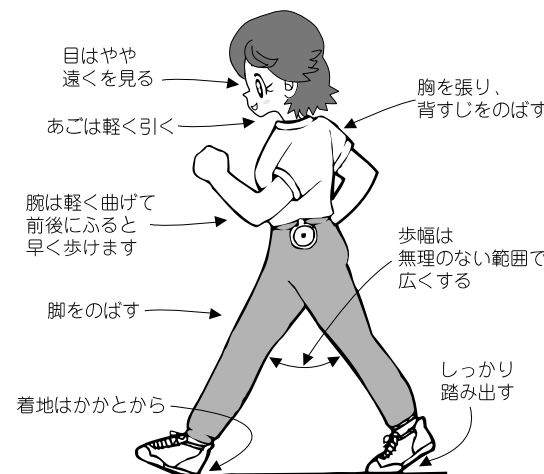
前回、エクササイズウォーキングの指標として脈拍測定をする方法について紹介しました。今回は、正しいウォーキングの方法について紹介します。

生活の中で歩く習慣がついてきたら、正しいフォームで意識して歩くエクササイズウォーキングをしましょう。腕を大きく振り上半身の筋肉を使う事で消費エネルギーが大きくなり、脂肪の減少にも効果が大きいです。

健康づくりのための有酸素運動は1回の時間は最低10分以上とし、1日20～30分行いましょう。頻度としては1週間に3～5日すると効果的です。

歩く前には必ず体調をチェックし、無理なく楽しく健康づくりをしましょう！

●マイペースで美しく歩こう
—正しいウォーキングのフォーム—



基本的な足の位置



上手な靴の選び方



- ・つま先にゆとりがある。
- ・かかとにクッションがある。
- ・通気性がある。
- ・足によくフィットする。

防災一口メモ

～台風情報は常に最新のものを！～

沖縄気象台は、台風が沖縄地方に接近し影響すると予想した場合には、台風に関する情報を発表します。情報では台風の中心位置や最大風速、暴風半径などの実況と予想を伝え、さらに必要に応じて地域毎に雨や風の量的な予想を行ない、防災上の注意、警戒事項などを呼びかけます。

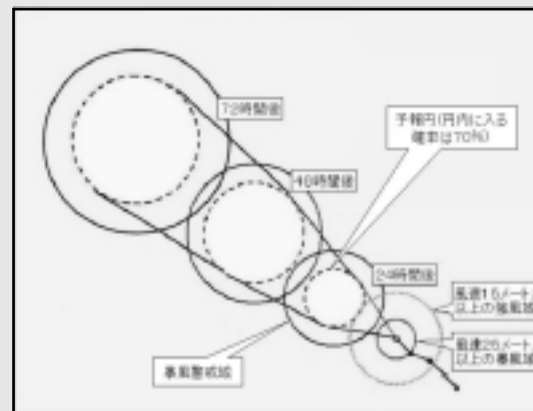
情報で用いる「暴風域」や「暴風警戒域」、「予報円」ということばの説明をします。

「暴風域」は最大風速25メートル以上の風が吹いているか、吹く恐れのある範囲のことで実線の円で示しています。

「暴風警戒域」は、台風の中心が予報円内に進んだ場合に暴風域に入る恐れのある範囲で、予報円の外側に実線の円で示しています。

「予報円」は、予想された時刻に台風の中心が到達すると予想される範囲を破線の円で示しており、台風の中心が入る確率はおよそ70%です。「予報円」の範囲が大きくなるのは、時間が経つにつれて、その誤差が大きくなることを示しています。

台風が急に進路を変えたり、発達したりといった可能性もあるため、常に最新の情報を確認することが大切です。



台風の進路予想の説明図

おならびーる

西原町臨時職員及び嘱託員採用予定候補者名簿登載について

【職種区分及び職務内容】
職種／一般事務（臨時職員）
保育士（嘱託員）
【資格要件】
資格／西原町内に在住する者で高卒以上（保育士については、保育士資格を有し、保育士登録を済ませた者）
【受付期間】
午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
【申込方法】
履歴書（写真貼り付け）を総務課へ提出（保育士については、保育士登録証の写しを添付）
【名簿登載期間】
履歴書提出から1年間
【問い合わせ先】
総務課 ☎945・5011

電算事務指導業務嘱託員の募集について

西原町役場各課等のパソコンサポート業務を行える方の採用を予定しています。

青い羽募金について

この募金は、海洋レジャーを楽しんでいる方が事故にあった場合、または荒天で船が遭難した場合の人命救助のため事故防止資金として活用されます。

【期間】
平成17年8月31日まで
【募金の振込先】
（社）琉球水難救済会
沖縄銀行高橋支店 普通預金 1526329
【問い合わせ先】
（社）琉球水難救済会
那覇市泊3-1-6
泊港北岸3F
☎868・5940

地産地消キャッチフリーズ募集！

【作品テーマ】
新鮮で、体にいい県産農林水産物を県民が愛用し、楽しい食生活を送ることをイメージした

町内相談機関

総合相談 ●日常生活のあらゆる相談
時間／午前10時～午後5時（午後12時～午後1時は昼休み）
月／一般・専門相談（消費者生活・法律）玉那覇良江
水／一般相談 岸本ヨシ子
木／一般・専門相談（児童悩み・家庭問題）岸本ヨシ子
※火曜日は当面休みです。
問合せ／西原町社会福祉センター内
総合相談所 ☎835-8822
月・木は電話予約要（945-3651）

教育相談 ●不登校生徒及び保護者への支援、助言
月～金 午前8時30分～午後5時（午後12時～午後1時は昼休み）
教育委員会内相談室
問合せ／945-3655（内線510）
相談員／新垣政市、浦添道子、照屋尚子

行政相談 ●行政に対する苦情や要望
随時 設置場所／自宅・毎月第4火曜日は西原町役場企画財政課（10時～12時・13時から～16時）相談員／945-6775（城間恒子）945-4533（西原町企画財政課）

窓口相談 ●何でも相談
第1・第3火曜日（祝祭日の場合、翌日）
午前10時～午後5時 企画財政課（午後12時～1時昼休み）問合せ／945-4533相談員／玉那覇良江

人権相談 ●人権に関する悩み
随時 相談員／945-0919（外間政弘）
945-1349（下地郁子）
945-1476（玉那覇良江）

身体障害者相談 ●申請手続き、有料道路料金の割引
随時 町役場福祉課 問合せ／945-5311
相談員／946-2617（奥原陽子）
相談員／945-1747（玉那覇俊雄）

知的障害者相談 ●家庭における養育、生活等
随時 相談員／946-4411（安谷屋千恵子）

精神障害相談 ●精神的な悩み
月～金午前9時～午後5時 城間病院問合せ／945-4551 医師／城間政州

在宅介護支援センター ●在宅介護の相談
24時間体制 特別養護老人ホーム守礼の里
問合せ／945-0023 相談員（島袋・糸数）

町民税の納期限について

平成17年度町民税第2期分の納期限が8月31日（水）となっています。期限内納付にご協力下さい。

なお、収め忘れを防ぐため、納税は便利な口座振替を利用しましょう！

【問い合わせ先】
税務課 ☎945・4729

地下壕(防空壕)等の情報提供について(協力願)

今年の4月に鹿児島県の洞窟において中学生4人が亡くなるという痛ましい事故が発生いたしました。このため国では全国に現存する地下壕（防空壕等）の調査を実施しており、本町においても町内の地下壕（防空壕等）の把握のために町民のみなさんの情報提供のご協力をお願いいたします。

【情報提供先】都市計画課 計画係（小波津）☎945・4496 FAX946・1528

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」について

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中の方は、受給資格

確認のため「現況届」の提出が必要です。この届出がない場合、8月以降の手当（12月支給）が受けられなくなりますので必ず届出して下さい。また、「母子及び父子家庭等医療費助成」の現況届も同時に行います。

【受付日程】

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
期間	8月8日～8月10日	8月11日～8月12日
場所	第5庁舎会議室（福祉課となり）	
受付時間	9時～17時（12時～13時を除く）	

○手続きに必要なもの
①印鑑（シャチハタ印以外のもの）
②（特別）児童扶養手当証書
③健康保険証（「母子及び父子家庭等医療費助成」受給者の方）
★その他の証明が必要な場合
・平成17年1月2日以降に西原町へ転入した方：「平成17年度児童扶養手当所得証明書」（前住市町村発行）
・子と別居している場合：別居している方の（特別）住民票謄本・金融機関を変更したい場合：預金通帳

労災保険のこと、お気軽にご相談下さい！

【日時】
毎日（土・日・祝祭日を除く）
午前9時～午後5時
【場所】
（財）労災年金福祉協会 沖縄
労災年金相談所
那覇市松山1-32-7 郵政互助会那覇久米ビル4F
【お問い合わせ先】
☎869・1328

愛の贈り物

【平和音楽祭へ】
西原地区銀行協会（町内5銀行様から十万円）
【人材育成会へ】
字小那覇1246
西原町産業通商会（新川凌市会長様から三十万円）
字翁長158-1
池原忠英様から三十万円

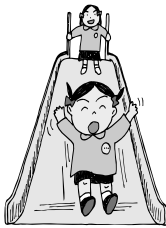
児童手当特別給付の現況届はお済みですか？

小学校3年生までの児童を養育している方で児童手当を受けている方は、毎年6月に養育状況などを確認するため、現況届を提出することになっています。現況届を提出しないと受給資格がある場合でも6月以降の児童手当が受けられなくなり、2年間届出を放置すると時効により受給権が消滅しますのでご注意ください。

【特例給付の方へ】

特例給付を受けている方は、現在の職場を退職した時点で受給資格がなくなりますので、必ず届け出て下さい。届出を忘れると返還金を請求されることがありますので気をつけましょう。

【問い合わせ】
福祉課 児童手当係 ☎945・5311（内線123）



町民憲章

わたしたちは、西原町民としての自覚と誇りをもち、「人間性豊かな文教のまち」をめざし、恵まれた地理的条件を生かし、明るく住みよい平和なまちをつくるため、この憲章を定めます。

- わたしたちは、緑を豊かにし、美しいまちをつくりましょう。
- わたしたちは、つねに学び、文化の高いまちをつくりましょう。
- わたしたちは、だれにも親切に、互いに助け合いましょう。
- わたしたちは、勤労感謝の心を養い、物を大切にしましょう。
- わたしたちは、スポーツに親しみ、健康の増進につとめましょう。
- わたしたちは、時間を守り、すすんであいさつをしましょう。

基本目標

- 平和で人間性豊かな創造のまち
- 明るく住みよい健康福祉のまち
- 豊かで活力あるまち

まちづくりの理念

- 平和（心豊かに暮らし、多様な交流を通して平和を想像していくまちをつくります）
- 共生（自然を大切に人と人が支え合う共生のまちをつくります）
- 躍動（多くの人々のエネルギーを結集し、活力に満ちたまちをつくります）

町のあらまし

- 町の位置……北緯26°13' 19" 東経127°46' 3"
- 町の面積……15.84km²
- 町の木……ガジマル
- 町の花……ブーゲンビリア
- 町花 木……サワフジ
- 町のホームページアドレス
http://www.town.nishihara.okinawa.jp/

と　し　よ　かん

●図書館だより●

第10号

にし　は　ら　ち　やう　り　つ　と　し　よ　かん

西原町立図書館

TEL. 944-4996 FAX. 944-4997

Eメール library@town.nishihara.okinawa.jp

町立図書館
マスコットキャラクター



西原町立図書館開館一周年記念行事

展示会

『コレクター収集資料展』

～沖縄コレクター友の会が収集した主に貴重な沖縄関係資料～



謝花雲石関係資料、比嘉春潮・東恩納寛惇等書簡、戦前の郵便物関係、
『沖縄』（民政府1949年）、米国軍票A・B、久米島切手、米軍作成の沖縄地図等

日　時：平成17年8月2日（火）～8月19日（金）
（火～金／10：00～19：00　土・日／10：00～17：00）
※最終日は17：00まで

場　所：西原町立図書館 2階集会室

主　催：西原町教育委員会・西原町立図書館

共　催：沖縄コレクター友の会



講演会

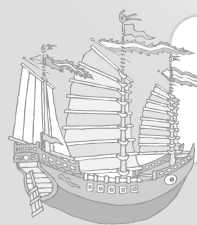
『尚円政権成立前後の琉球王国社会』

講　師　上　原　兼　善　氏

日　時　平成17年8月20日（土）
午後3時～午後5時

場　所　西原町立図書館 2階集会室

主　催　西原町教育委員会・西原町立図書館



展示会・講演会は入場無料です。
多くの町民の皆様のご来館を
お待ちしております。

講師略歴

- ・1944年　沖縄県生まれ
- ・1967年　琉球大学文理学部史学科卒業
- ・1974年　九州大学大学院文学研究科
博士課程退学
- ・現　在　岡山大学 教授・文学博士

主な著書に『南島の風土と歴史』（共著、
山川出版社1978年）『鎖国と藩貿易』（八
重岳書房、1981年）『幕藩制形成期の琉
球支配』（吉川弘文館、2001年）がある。

お問い合わせ先：西原町立図書館 944-4996



図書館カレンダー



8月 AUGUST						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月の休館日

かい　かん　び 開　館　日

【火～金】

午前10時～

午後7時

【土・日】

午前10時～

午後5時

は休館日です。

きゅう　かん　び 休　館　日

毎週月曜日

館内整理日

（第3木曜日）

9月 SEPTEMBER						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

9月の休館日

19日 敬老の日

20日 振替

23日 秋分の日

本・雑誌・紙芝居はあわせて10冊まで、視聴覚資料
（CD・DVDなど）は2点まで、2週間借りることができます。

* 上映会のお知らせ *

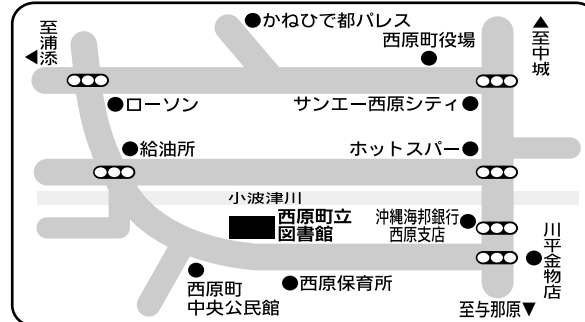
日時：8月21日　午後2時～

場所：西原町立図書館 2階集会室

作品：おきなわ昔ばなし

『通り池の兄弟』

『馬のひづめ牛のひづめ』他



6月	貸出点数		24,016点
一般図書	9,924冊	郷土資料	483冊
児童図書	3,676冊	ヤング・アダルト	1,491冊
絵本	4,171冊	雑誌	1,215冊
紙芝居	740点	視聴覚資料 (CD・DVDなど)	2,316点
来館者数	18,102人		
開館日数（6月1日～30日）	24日		

7月	貸出点数		16,014点
一般図書	6,643冊	郷土資料	371冊
児童図書	2,640冊	ヤング・アダルト	938冊
絵本	2,695冊	雑誌	819冊
紙芝居	423点	視聴覚資料 (CD・DVDなど)	1,485点
来館者数	12,482人		
開館日数（7月1日～20日）	16日		

※7月は20日現在の数です。

西原町関係図書 の収集について

町立図書館では、図書館資料のより一層の充実を図るため、西原町に関連する
資料や西原町民が発行した図書、戦前・戦後の辞令書や写真などを収集しています。
ご協力をお願いします。資料をご提供下さる方は、町立図書館までご連絡下さい。

生涯学習だより

第112号 平成17年8月1日
西原町教育委員会
生涯学習課
TEL 098-945-5036



学級・講座案内

学級・講座名	内 容	対 象	期 間	時間・場所	定員	申込期間	備 考・連絡先
地 域 史 講 座	西原町の移民史を学ぶ	一般町民	10月17日(月)～12月12日(月)	19:00～21:00	20名	8月8日～10月14日	西原町中央公民館 945-3657 〃
環 境 講 座 フクロウのバック作り	フクロウのバック作り(再利用)	親子	8月6日(土)～8月20日(土)	14:00～16:00	20名	随時	
博 物 館 シ ア タ ー 沖縄の伝統工芸の世界	「壺屋の陶器～金城次郎～」 「宮古上布」	児童一般	9月3日(土)カラ-26分 カラ-27分	2回上映 10時・14時 講堂	230席 無料	申込不要	沖縄県立博物館 教育普及課 884-2243
ファミリー受け入れ事業	親子の語らい、ぎずなを強める	親子2人以上	閉所日以外 いつでも		随時		糸満青年の家 994-6342
※プログラムの詳細については、各連絡先にお問い合わせ下さい。							

◎ 西原町中央公民館パソコン講習会日程表 お問い合わせ先 (☎945-3657)

内 容	日 時	場 所
電子メール活用(シルバー)	8月6日(土) 10時～12時	西原町中央公民館 2階 パソコンルーム (各講習会 定員20名)
電子メール活用(一般)	8月7日(日) 10時～12時	
パソコンの初歩(シルバー)	8月13日(土) 10時～12時	
パソコンの初歩(一般)	8月14日(日) 10時～12時	
インターネット(初歩)(シルバー)	8月20日(土) 10時～12時	※各講習会その週の月曜日から電話で受付します。 
インターネット(初歩)(一般)	8月21日(日) 10時～12時	
ラベル屋さんホーム(名刺作成講座)(シルバー)	8月27日(土) 10時～12時	
ラベル屋さんホーム(名刺作成講座)(一般)	8月28日(日) 10時～12時	
ラベル屋さんホーム(名刺作成講座)(シルバー)	9月 3日(土) 10時～12時	
ラベル屋さんホーム(名刺作成講座)(一般)	9月 4日(日) 10時～12時	

募集案内



東部消防本部主催事業
上級救命講習

誰かが倒れたとき、あなたはその人を救えますか？
生活の中でいつ起こるかわからない急病やけがに備え、応急手当の方法を学びましょう。
あなたの迅速な応急手当と119番通報が、尊い人命を救う救命リレーのスタートです。

日 時：平成17年9月10日(土) 午前9時30分 ～ 午後6時30分
場 所：東部消防本部講堂
対 象：東部消防組合管内に住所を有する者、最後まで講習を受けることができる者
募集定員：50人
受 講 料：無 料
申込方法：東部消防組合消防本部・警防課へ直接申し込んでください。
申込期間：平成17年8月17日(水)～平成17年9月8日(木)
午前9時～午後5時(土、日曜日、祝祭日を除く)
お問合せ先：東部消防組合消防本部・警防課
☎946-9999

※定員に達し次第締め切ります。
※受講修了者には、「上級救命講習修了証」を交付します。



救命講習のようす

子どもの居場所づくりに奮闘!!

昨年度につづき、平成17年度も「子どもの居場所づくり」として西原町地域子ども教室事業を推進しています。
この取り組みは、近隣住民間の連帯感の欠如や青少年の問題行動の深刻化などを背景とした、子どもたちの安全・安心な遊び場の不足や青少年の奉仕・体験活動の不足、スポーツに親しむ機会の減少、多様な文化体験活動に触れる機会の減少等が指摘されていることから、地域の教育力の再生を図る多様な機会を提供することが喫緊の課題となっている。このため、地域の大人の協力を得て、地域に根ざした多様な体験活動や交流活動等の機会を提供することにより、社会全体で子どもを育む環境を充実させ、地域の教育力の再生を図ることがねらいとなっています。
本町では、多くの成人町民の協力を得て西原町中央公民館、西原南小学校、西原東中学校、西原ハイツ自治会事務所、小那覇自治会事務所、西原町立図書館、西原小学校、県営坂田高層住宅集会所等においてこの事業を実施しています。各居場所には多様な教室が開設され、町内の多くの子どもたちが貴重な体験活動に参加しています。この事業が子どもたちの心の豊かさ、やさしさへとつながることを期待します。各居場所の指導員の皆様方、元気もりもり頑張ってください。地域の大人とのやさしいふれあいの中から、きっと、育ちますよ。よい子に!!



募集 放送大学学生

いつでも、誰でも、どこでも学べる、無試験で入学できる(大学院修士全科生を除く)自宅が大学!!


出願期間

教 養 学 部 : 平成17年6月15日(水)～平成17年8月31日(水) 平成17年10月入学
大学院修士科目生: 平成17年6月15日(水)～平成17年8月31日(水) 平成17年10月入学
大学院修士選科生: 平成17年6月15日(水)～平成17年8月31日(水) 平成17年10月入学
大学院修士全科生: 平成17年9月1日(木)～平成17年9月14日(水) 平成18年4月入学

問合せ、資料請求先

〒903-0129 沖縄県西原町字千原1番地 (琉球大学地域国際学習センター棟4階)
放送大学沖縄学習センター (電話098-895-5952)
放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp/hp>





子ども放送局

～9月前半の番組案内～

放送場所：中央公民館視聴覚室(11:00～12:00)

9月3日(土) 子ども放送局ニュース
にじいろ玉手箱

9月10日(土) 夢スタジオ きれいでいたい! 誰もが願うこと
～日本初!出張美容師 廣瀬浩志さん～

事 業 名	日 時	場 所	連 絡 先
夏休み期間中における小学校のプール開放	7/21(木)～8/27(土)	町内各小学校プール	町民体育館(町体協) 945-8095 〃
各区対抗ソフトボール大会	8月7日(日)	西原中、西原東中、西原南小	
学校開放抽選会	8月8日(月)19:00～	町民体育館会議室	坂 田 児 童 館 944-6308 東江
工作会	8月4日(木)14:00～	坂田児童館(要申込10人)	
習字教室	8月9日(火)14～15	〃(要申込10人)	
スポレク・デー	8/11(木)、8/25(木)	〃 スポーツ・レク遊び	
習字教室	8月16日(火)14～15	〃(要申込10人)	西 原 児 童 館 945-4393 新川
親子工作会(しゅくいシーサー)	8月27日(土)14～16	〃(要申込親子10組)	
3館合同親子社会見学	8月2日(火)09～	沖縄平和祈念公園(要申込)	
お守り作り	8月16日(火)10～	西原児童館(材料費あり)	
工作会①	8月16日(火)14～	〃(要申込)	西 原 東 児 童 館 944-0976 平良
習字教室①	8月23日(火)14～	〃(要申込)	
習字教室②	8月24日(水)14～	〃(要申込)	
工作会②	8月25日(木)14～	〃(要申込)	
トランポリン	8月27日(土)14～	〃(要申込)ズボン着用	〃
水でっぽう遊び	8月29日(月)11～	〃	
習字教室	8/3(水)、8/10(水)14～	西原東児童館(要申込)	
さわふじ夕涼み会	8月13日(土)16:30～	〃	
工作会	8月16日(火)14～	〃	〃
トランポリン	8/23(火)、8/30(火)14～	〃	