～文教のまち西原～

広報 にしはら

2005年 12 No.406

Stop The Aids Concert!

～第15回西原まつり～

「第15回西原まつり」が11月12、13日の両日、町陸上競技場で開催されました。

初日最後に行われた「ストップ・ザ・エイズコンサート」では、カチンバ1551とParsha clubが出演し、そのパワフルな演奏に会場は大いに盛り上がりました。

エイズに関しての知識の普及・啓発事業の一環として行われたこのコンサートでは、出演者、スタッフ共にエイズを理解するメッセージとして「レッドリボンシール」も身につけました。（関連P15）

主な目次

障害者週間……2頁
財政事情……3頁
西原まつり……12～13頁
お知らせでーびる……18～19頁
生涯学習だより……22～23頁

町の世帯・人口

（平成17年10月31日現在）

		前月比
世帯数	12,051世帯	（＋ 24）
人　口	33,728人	（＋ 28）
男	16,968人	（＋ 29）
女	16,760人	（－ 1）

編集・発行／西原町役場企画財政課（広報係）西原町字嘉手苅112番地 ☎098（945）4533 印刷／㈱丸正印刷

親睦と交流の場

平成18年　町民新春のつどい

日　時	平成18年1月4日(水) ◎午後3時～午後4時30分〈企　業〉 ◎午後5時30分～午後7時〈町　民〉
場　所	かねひで都パレス（ダイヤモンドホール）
会　費	2,000円
事前受付	12月5日（月）～12月20日（火） 町民・各種団体　西原町役場　総務課　電話 945-5011 企　業　西原町商工会　電話 945-6136
共催団体	西原町・町商工会・町事務担任者会・町老人クラブ連合会

「がじゅまる広場」オープン！ 東崎住宅用地 好評分譲中！

【現地案内所】
（お気軽にお越し下さい。）
TEL. 098-944-0054
PM 1:00～PM 6:00

販売状況
平成17年11月15日現在
済 売却済　予 予約中

分譲価格

坪単価 16万円台	坪単価 17万円台	坪単価 18万円台	坪単価 19万円台	坪単価 20万円台

参考価格　N-76：10,037,300円（60坪）　N-65：9,993,700円（58坪）
N-84：11,124,900円（57坪）　N-18：12,090,400円（66坪）

生活研究会の ま～さいび～んどぉ

今月のMENU

肩ロース薄切りのオクラ巻

◆材料
豚肩ロース薄切り…300g
オクラ……15本
塩……小さじ1
こしょう……小さじ1
しょうゆ……大さじ1
しょうが汁……少々
サラダ油……適量

◆作り方
①オクラはガクの部分を切り取り、沸騰したお湯に塩と共に入れ、さっと鮮やかな緑色になるまでゆでて取り出す。
②肩ロース肉をまな板に広げ、ゆでたオクラを1つずつ巻く。
③熱して油を引いたフライパンに、ロース肉の巻き終わった部分を下にして焼き始める。
④肉の色が変わり焼き色がついたら、塩・こしょう しょうゆ・しょうが汁を鍋はだに入れて出来上がり。

※「生活研究会とれたて朝市情報」毎週水曜・土曜の朝9時30分ごろからJAおきなわ西原支店前で「青空市」を開催。地元の新鮮な農作物や加工品を格安で販売中。

思いやりと、ぬくもりのあるまち西原

12月3日～12月9日は障害者週間（しょうがいしゃしゅうかん）です。

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」（12月９日）に代わるものとして設定されました。

西原町心身障害者（児）見舞金支給

西原町では、町内に住所を有している心身に障害をもつ方に見舞金を支給します。該当する方に通知しますので、福祉課窓口（社会福祉係）にて申請して下さい。

【対象者】……毎年10月末日において西原町に住所を有している方で、身体障害者手帳（１級・２級）及び療育手帳（Ａ１・Ａ２）を所持している方

【見舞金】……身体障害者手帳（１級）及び療育手帳（Ａ１）所持者　5,000円
身体障害者手帳（２級）及び療育手帳（Ａ２）所持者　4,000円

【受給申請期間】…平成17年12月５日（月）～平成17年12月９日（金）
※12月中に申請して下さるようお願いします。

西原町手話・要約筆記奉仕員派遣事業のお知らせ

西原町では、耳・言葉の不自由な方の社会生活におけるコミュニケーションを保障するため、手話・要約筆記奉仕員を派遣しています。

【対象者】町内に居住する聴覚障害者等

【派遣内容】公的機関　・医療機関（診察・検診など）・学校（授業参観・家庭訪問・懇談会など）
仕事（面接など）・家庭（家族との話合いなど）

【時　間】月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時
※時間外の緊急時（医療関係・警察関係のみ）には専用携帯電話に連絡してください。

【申込み方法】西原町役場福祉課へ電話・FAXにて1週間前までにお申し込みください。

【連絡先】　西原町役場福祉課　担当　大嶺
電　話／　098-945-5311
ＦＡＸ／　098-944-6551
専用携帯電話／　090－6866－0073
専用メールアドレス／　nishi-deaf.tu-yaku@ezweb.ne.jp

※ 詳しくは西原町役場福祉課　TEL945-5311　FAX944-6551　までご連絡ください。

まちの財政事情（平成17年度上半期）

平成17年９月30日現在のまちの財政事情を公表します。
なお、詳しい財政事情は、町のホームページから見ることができます。
（西原町ホームページアドレス http://www.town.nishihara.okinawa.jp/）

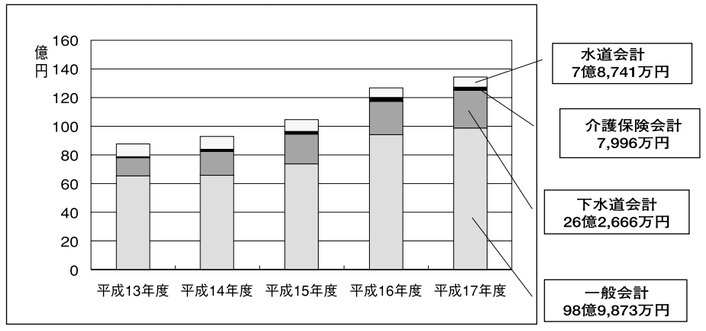
■各会計の予算執行状況

（平成17年9月30日現在）

会計名		予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計		86億　222万円	39億9,705万円	46.5%	42億5,995万円	49.5%
国民健康保険特別会計		28億4,325万円	9億8,827万円	34.8%	13億9,554万円	49.1%
老人保健特別会計		20億4,032万円	8億3,125万円	40.7%	8億1,357万円	39.9%
公共下水道事業特別会計		6億5,975万円	9,280万円	14.1%	3億6,264万円	55.0%
土地区画整理事業特別会計		6,804万円	2,351万円	34.6%	883万円	13.0%
介護保険特別会計		12億9,962万円	5億3,818万円	41.4%	5億　796万円	39.1%
水道事業	収益的収入	8億6,163万円	4億3,585万円	50.6%		
	収益的支出	8億5,530万円			3億1,940万円	37.3%
	資本的収入	1万円	―	0.0%		
	資本的支出	1億1,795万円			6,475万円	54.9%

■町の借金現在高の状況

（各年度9月30日現在）



町民一人当たりの町の借金現残高
※一般会計のみ
２９３，７３１円

町民一人当たりの町税お支払い額
４６，９４５円

町民一人当たりの行政経費
２５５，２５９円

（平成17年9月30日現在）

■町の財産の状況

（各年度9月30日現在）

	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度
土　地	431,069m²	444,383m²	444,383m²	466,578m²	472,013m²
建　物	57,118m²	57,118m²	59,513m²	64,122m²	65,456m²
基　金	18億5,376万円	18億　758万円	15億4,637万円	14億3,120万円	15億6,256万円
債　権	―	1,500万円	6億1,200万円	5億8,511万円	5億4,373万円
有価証券	1,917万円	1,917万円	1,917万円	1,917万円	2,012万円
出資等による権利	1億5,224万円	1億5,557万円	1億5,889万円	1億5,874万円	1億4,959万円
車　両	35台	37台	48台	48台	47台

お問い合わせ先：企画財政課　☎945－4533

まちの話題

Topics

科学っておもしろぃ!

ドライアイスとシャボン玉の実験をする子どもたち

自然や身近におこる不思議な現象などを観察・実験、製作などを通して科学の面白さや楽しさを体験する、平成十七年度体験学習教室「おもしろ科学教室ｉｎ西原町」（県立総合教育センター理科研修課・西原町共催）が、十一月五日、町中央公民館で開かれ、多くの子どもたちが参加しました。

会場内では、ブーメラン作りや、ふうせんスライム作り、顕微鏡での生き物観察、ドライアイスとシャボン玉の実験など、十七の実験コーナーが設けられ、子どもたちは目を輝かせながら、いろいろな実験を楽しんでいました。

町文化協会が合同展を開催

展示会場内の様子

町文化協会展示部会（屋良朝光会長）の合同展が、十月二十八日から三十日までの三日間、町中央公民館で開催され、多くの来場者で賑わいました。

会場には、写真、美術工芸、書道、華道、茶道の各部会会員の作品、約百五十点が展示されました。

今回は、特別出品として、新垣町長や海外移住者子弟研修生三人の書の色紙なども展示されました。

また、会場内に設置された茶道部会の呈茶席には、おいしいお茶を味わおうと、多くの来場者が列をつくり、お茶が売り切れるほどの盛況ぶりでした。

野菜をおいしく食べよう!

モロヘイヤそば作りに挑戦する親子

子どもたちが食事の大切さや栄養を自ら学び、考えて楽しく食事することを学んでもらおうと、十一月四日、十五日の二日間、西原小学校（田港朝勝校長）の五年生を対象に、町主催の「食生活講座」が開かれました。

四日は、野菜をとることの大切さを学び、どう工夫したら野菜を上手にとれるのかなどの話し合いが行われました。

父母参観日となった十五日は、親子で一緒にモロヘイヤそば作りに挑戦しました。

二組の田村美鈴さんは「モロヘイヤそばは、おいしかった。工夫すれば野菜もたくさん食べられると思う」と話していました。

町商工会が設立三十周年記念式典

表彰及び感謝状贈呈式の様子

記念講演を行った尚　弘子さん

「町商工会設立三十周年記念式典及び祝賀会」が、十月二十一日、かねひで都パレスで行われました。

式辞で、町商工会の小波津勇会長は「三十周年という節目の年に、決意もあらたに町商工会の更なる飛躍発展を目指し、努力していきたい」とあいさつしました。

続いて、新垣町長、前里町議会議長らの祝辞や、関係者らに対し感謝状の贈呈などが行われました。

式典終了後、祝賀会も盛大に行われ、多くの関係者で設立三十周年を祝いました。

また、この日は式典に先立ち、「黒糖によるむらおこし」というテーマで、琉球大学名誉教授の尚弘子さんによる、記念講演も行われました。

町戦没者追悼式、新たに恒久平和を誓う

祭壇に焼香を上げる参列者たち

「平成十七年町戦没者追悼式」が、十月二十八日、西原の塔で行われ、町内や県外から遺族、関係者ら百三十人余りが参加し、戦没者の冥福を祈りました。

追悼式で、新垣町長は「戦争を知らない世代が増えている。今後も、恒久平和の願いを強く訴え続けていきたい」とあいさつしました。

町遺族会の平安恒政会長は「六十年たっても悲しみは消える事はない。子どもたちに戦争のおろかさと平和の尊さを伝えていきたい」と追悼の言葉を述べました。

引き続き、参列者一人ひとりが祭壇に焼香をあげ、戦没者のみ霊を慰めました。

祝・坂田自治会創立三十周年

多くの住民で祝った祝賀会の様子

このほど、坂田自治会が創立三十周年を迎え、十月十六日、坂田自治会事務所で、記念式典及び祝賀会が行われました。

式辞で大会長の花城朝勇さんは「広域から集まった方々が築き上げた当自治会は、まさに会員各位の汗と努力の結晶。今後もより一層の飛躍を願っています」とあいさつしました。

式典では、坂田賛歌斉唱や経過報告が行われたあと、歴代の自治会長や婦人会長などに感謝状が贈呈されました。

また、引き続き行われた祝賀会では、歌や踊りなど、たくさんの余興が披露され、創立三十周年を多くの地域住民で祝いました。

今大会に出場した町内の５チーム

親子で一緒に好プレー、珍プレー

十月十六日、西原南小学校で、「平成十七年度西原町親子野球大会」（町子ども育成連絡協議会主催）が行われました。

今大会には、町内五つの少年野球チームの親子約二百五十人が参加しました。

一チームに三人の大人が混じって行われたこの試合は、好プレー、珍プレーの続出で、親と子が励ましあいながら、楽しくゲームが進められました。

屋宜宣太郎会長は「この大会は親子のふれあいがあり、健全育成に繋がる。今後も続けていきたい」と話していました。

なお、今大会の優勝チームは、西原バッファローズでした。

町役場に報告に訪れた新川千代子さん（右）

新川千代子さんが文部科学大臣表彰

十月十二・十三日に秋田県秋田市で開催された「第四十六回全国体育指導委員研究協議会」で、本町体育指導委員の新川千代子さんに対し、文部科学大臣から表彰状が贈られました。

これは、新川さんのこれまでの地域スポーツ普及振興への多大な功績が認められたものです。

新川さんは「これを励みに、今後の活動や技術の向上を目指し、さらにがんばっていきたい」と話していました。

報告を受けた新垣町長は「これからも体育指導の発展にご尽力をいただきたい」と激励しました。

受賞を喜ぶ、町中央公民館の職員のみなさん

町中央公民館が優良公民館表彰

町中央公民館（新川美代子館長）が全国優良公民館として文部科学大臣賞を受賞しました。

この表彰は、特に事業内容、方法等に工夫をこらし、地域住民の学習活動に大きく貢献している公民館に対し、文部科学大臣が表彰するもので、これまでの当公民館の実績が高く評価されたものです。

新川館長は「この賞は、歴代館長、職員、公民館利用者の協力のおかげです。これをはげみに、さらに公民館活動を充実させたい」と抱負を語っていました。

受賞報告にきた舞葵琉太鼓のメンバーと関係者のみなさん

舞葵琉太鼓が和太鼓コンテストで優秀賞受賞

十月十五・十六日に東京都で開催された「第四回東京国際和太鼓コンテスト」の組太鼓部門「一般の部」において、全国応募総数六十五組の中から、舞葵琉太鼓が見事、優秀賞を受賞しました。

町役場に受賞報告に訪れた代表の城間恵子さんは「これまで練習や準備が大変だったけど、この結果が得られて嬉しかった。今後もチャレンジしていきたい」と意欲を燃やしていました。

また、この日は、舞葵琉太鼓が、沖縄県警察本部、（財）沖縄県防犯協会連合会から「平成十七年地域安全活動功労団体」として表彰された報告も併せて行われました。

農業体験カレープロジェクト
植え付け完了！

植え付け前の勉強会の様子

畑での植え付け作業の様子

作業後、みんな一緒に記念撮影。畑は子どもらによって「三食畑」と名づけられました

種イモさん、大きく育ってね！

いつも食べている野菜を自分たちで植え付けし、自然の恵みに感謝しようと、子どもたちが農業を体験する「農業体験カレープロジェクト」が、11月6日、字小波津内の畑で行われ、町内の親子、農協や生活研究会の方を合わせて70人余りが参加しました。

子どもたちは、慣れない作業に戸惑いながらも、農協や農家の方の指導を受けながら、ジャガイモやタマネギ、ニンジンの苗を一生懸命植え付けました。

この野菜は、2月下旬に収穫し、同月のふれあい市で「収穫カレー祭り」を開催して、みんなでおいしく食べる予定です。

第12回ふれあい市のお知らせ

開催日時：平成17年12月29日（木）
◎午前10時～午後５時
12月30日（金）
◎午前9時～午後4時
開催場所：西原町役場前駐車場
主　　催：ふれあい市実行委員会

新鮮！

西原町で採れた朝どり野菜の販売
大根、ほうれん草、チンゲンサイ、パパイヤ、キャベツ、他

なつかしい！

黒糖づくり実演会
できたて黒糖の販売
さーたーゆー・さーたーじーもあります。

正月は花！

正月用盛花・小菊の販売

おいしい！

農協女性部コーナー
おいしい味噌・万能たれの販売
生活研究会コーナー
モロヘイヤそば・三色もちの販売

お宝発見！

フリーマーケットコーナー
２日間５店舗づつ出店！
掘り出し物がたくさん。

お得なプレゼント！

500円以上お買い上げいただいた方には
ネギの苗など（300円相当）をプレゼント！
＊数に限りがございますのでお早めに！

大募集！

フリーマーケット出店募集
両日５店舗（入れ替え）
対象：テントなどの設備を持参できる方
申し込み：産業課　945-4540（403）

お正月の準備は、新鮮でおいしい西原産農産物をどうぞ！生産者の顔が見えるふれあい市！

年金のお知らせ

「老齢給付裁定請求書」が事前に送付されます！

マスコットマーク「ユイちゃん」

今年10月から、老齢厚生年金や老齢基礎年金を受給できる年齢を迎える方に、「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」が送られることになりました。

◎ 対象者は？

基礎年金番号に登録されている年金加入記録により、老齢基礎年金の受給資格期間（厚生年金に加入した期間、国民年金に加入し保険料納付済及び免除された期間等を併せて25年以上）が確認できた方のうち、次の方に送付されます。

①60歳になられる方で厚生年金の加入期間が12か月以上の方
　昭和21年1月2日以降に生まれた方から対象となります。
②65歳になられる方で国民年金の加入期間のみ又は厚生年金保険の加入期間が12か月未満の方、昭和16年1月2日以降に生まれた方から対象となります。

◎ いつ頃届くの？

年金支給開始年齢（60歳又は65歳）の誕生日の約3か月前に届きます。

◎ 請求書の提出は？

60歳又は65歳の誕生日の前日が年金の受給権発生日となりますので、受給権発生日以後に提出してください。なお、請求書の提出先は、年金の加入歴により、次のとおりとなります。

- 厚生年金保険や共済組合の期間のある方
- 第3号被保険者期間のある方（昭和61年4月以降のサラリーマンの妻の期間等）

→ 社会保険事務所

- 国民年金の第1号被保険者のみの方

→ 市町村役場

◎ みんなに届くの？

「老齢給付裁定請求書」は基礎年金番号に登録されている被保険者記録を確認して送付します。合算対象期間（※昭和61年3月以前のサラリーマンの妻の期間等）を加えないと25年に満たない方等には送付されません。

◎ 受給資格の確認ができない人には何も送付されないの？

「年金に関するお知らせ」（ハガキ）が送付されます。基礎年金番号に登録されていない年金の記録や合算対象期間（上記※）についてご確認ください。

○「裁定請求書」および「年金に関するお知らせ」の送付に関するイメージ

		60歳になる約3か月前	65歳になる約3か月前
受給資格の方	60歳で受給権が発生する方	→ 「裁定請求書」とご案内を送付します	→ 未請求者の方へ「裁定請求書」とご案内を送付します
	61歳から64歳の間に受給権が発生する方	→ 「年金に関するお知らせ」を送付します	→
	65歳で受給権が発生する方	→ 「年金に関するお知らせ」を送付します	→ 「裁定請求書」とご案内を送付します
受給資格が確認できない方		→ 「年金に関するお知らせ」を送付します	

詳しくは、浦添社会保険事務所へ（給付課　☎098－877－0733）

町史だより

カジマヤーと模擬葬式

十月、町内では十六名もの方がカジマヤーを迎えられました。去年（九名）や一昨年（九名）に比べると倍近い方々が約一世紀もの歳月を生きられるなんてすばらしいことですし、また、私たち町民にとって誇らしいことでもあります。

カジマヤーとは、数え九十七歳のトゥシビーのことを言います。通常、トゥシビーはその年の正月初めの同じ十二支の日にお祝いが行われますが、カジマヤーの場合は九十七歳のお祝いということで、旧暦九月七日に行われています（八十八歳のトーカチも同様に旧暦八月八日に行われる慣わしがあります）。その語源は、老齢になれば童心にかえってカジマヤー（風車）で遊ぶためとか、七つのカジマヤー（十字路）を通るためとか言われています。

今日ではオープンカーに乗って町内をパレードした後、公民館で祝賀会が開かれるなど長寿祝いとして盛大に行われている場合がほとんどですが、『西原町史』を読むと、現在ではあまり行われていない儀礼があることがわかります。それは模擬儀礼、あるいは模擬葬式とよばれる儀礼です。

カジマヤーのパレードの様子
（2005年　小那覇区　新川朝保さん）

前日の夜、葬式に見立てた飾り物をつくり、本人に死装束を着けさせ、手拭をかぶせて身内、親戚が泣くという模擬葬式が、かつては行われていました。そして、当日は前夜とうって変わって、晴れやかな衣装を身にまとい、盛大なお祝いが催されたといいます。こうした儀礼は、かつてはトーカチ（八十八歳）やその前のトゥシビーから行われていたようで、森川、池田では七十三歳から行われていたようです。

それにしても、何故、お祝いの時に模擬的とはいえこのようなことを行うのでしょう。いくつかの考え方があるようですが、そのうちの一つに「死と再生が象徴されている」というものがあります。おそらく、生き返ることで再び長生きする、長生きして欲しいという願いを込めたのかもしれません。「内間、池田では〈生まれ変わってくる〉と言う意味を込めて、こうした儀礼を行った」と『西原町史』では解説されています。

とはいえ、やはり快いものとは言い難く、時代が流れるにつれ模擬葬式を本人や家族が嫌って避けるようになり、ほとんど見られなくなりました。しかし、近年著名人を中心に「生前葬」を行う人が出てきており、葬式のイメージが少しずつ変わってきているのかもしれませんね。

★トゥシビー

トゥシビーとは、自分の生まれた年と同じ十二支の年（生まれ年）の旧暦正月最初の同じ十二支の日に、無病息災を火の神などに願い祝うことを言い、生年祝いとも言います。生まれ年は十二年ごとにまわってくるので、数え十三歳、二十五歳、三十七歳、四十九歳、六十一歳、七十三歳、八十五歳、九十七歳、さらに十二支とは関係のない八十八歳に生年祝いが行われます。

また、生まれ年は厄年とも言われ、かつては生まれ年に家の新築や結婚を避けていたそうです。

よく「女の厄年は数え十九歳、三十三歳、三十七歳。男の厄年は数え二十五歳、四十二歳、六十一歳」と耳にします。これは本土で一般的に言われている厄年を指し、陰陽道の影響を受けていると言われています。

写真提供　企画財政課
参考文献
西原町史編纂委員会『西原町史 第四巻』
沖縄タイムス社『沖縄大百科事典』
源武雄『続琉球歴史夜話』
民俗学研究所『民俗学辞典』
『広報 にしはら』二〇〇四年十一月号、二〇〇三年十一月号

お問い合わせ：西原町立図書館町史編集係　TEL944-4998　HP：http://www.town.nishihara.okinawa.jp/town.history/index.bmtl

食べ過ぎてしまうこの時期だから…

肥満を予防しよう!

自分に必要な1日のエネルギー量知ってますか…?

肥満は万病のもと…

例えば、肥満の人は、肥満でない人（正常な体重の人を1とした場合）の**5倍**の確率で糖尿病を発症するといわれています。その他にも、高血圧**2.7倍**、胆石症**3倍**、痛風**2.5倍**、心臓病**2倍**、関節炎**1.5倍**、不妊症**3倍**の確率で発症するというデータも出ているようです。
まさに、“肥満は百害あって、一利なし”ですね…

まず初めに、自分の標準体重、摂取エネルギー所要量を知ろう

※エネルギー所要量とは…個人に合った1日の摂取エネルギー量です。1日の適正摂取エネルギー量は、性別、年齢、身長、体重、日常生活の活動量などによって異なります。

【適正エネルギー所要量計算法】

① 適正体重（kg）　＝　身長（m）× 身長（m）×22
② 1日の基礎代謝 (kcal)　＝ ① 適正体重（kg）× ④ 基礎代謝基準値
③ 1日のエネルギー所要量 ＝ ② 1日の基礎代謝量（kcal）× ⑤ 活動強度

わたしのエネルギー所要量は

kcal

【④ 基礎代謝基準値】

年　齢	男	女
18 ～ 29	24.0	23.6
30 ～ 49	22.3	21.7
50 ～ 69	21.5	20.7
70 以上	21.5	20.7

【⑤生活活動強度の区分(目安)】

生活強度	日常生活の内容
1．低　い（1.3）	比較的ゆっくりした1時間程度の歩行と大部分は座位で座談やテレビを見ている
2．やや低い（1.5）	仕事などで２時間程度の歩行や家事など立っての仕事が多いほか、大部分は座位
3．適　度（1.7）	生活活動強度が2の人が1時間程度は速歩などのやや強い運動を行っている
4．高　い（1.9）	1日のうち1時間程度は厳しいトレーニングや強い作業に従事している

では、34歳の男性Aさん（身長179cm、体重82kg、生活活動強度２）を例にしてみましょう!
- 適正体重＝1.79×1.79×22＝70.5kg
- １日の基礎代謝＝70.5×22.3＝1,572kcal
- 1日のエネルギー所要量＝1,572×1.5＝**2,358kcal**

次に、Aさんのある1日の食事の内容をみてみましょう。

・ホットケーキ
・ゆでたまご
・水
朝食583kcal

＋

・カツ丼弁当
・お茶
昼食1,000kcal

＋

・ごはん（普通2杯）
・牛焼肉（200g）・野菜サラダ
・味噌汁（しめじ、玉ねぎ）
・サーモンさしみ（5切れ）
・ビール（１缶）
夕食1,574kcal

1日の合計カロリー3,157kcal

1日のエネルギー所要量より799kcalもオーバーだ!

Aさんの場合、夕食にカロリーが集中しすぎている原因として、牛肉やさしみ等のたんぱく質を中心に食べている事と、1日の食事が油を使った料理が多い事が分かります。カロリーを抑えるために、ちょっとした工夫をしてみると…

ホットケーキをトースト（2枚）に替えて、サラダを加えると…
朝食513kcal

＋

カツ丼弁当を野菜炒め弁当に替えると…
昼食700kcal

＋

・牛焼肉を豚のしょうが焼きに替えると…
夕食938kcal

1日の合計カロリー2,151kcal

やった!1日のエネルギー所要量内におさまった。

ちょっとした工夫しだいで、カロリーオーバーは、抑えられます。しかし、それでも運動は不可欠。年齢と共に落ちていく基礎代謝を維持するためには、1日300kcalを消費するくらいの運動をする必要があります。

300kcalを消費する運動量の例

［ウォーキング→1万歩／日］

［ジョギング→1時間／日］

［水泳→40分／日］

［ゴルフ→100分／日］

以上のような運動が必要となります。まずは、自分自身を知る事が大切！食事バランスや摂取カロリーなどを知るために、食事や体重について記録をすることから始めてはいかがでしょうか。

まつりは、西原高校のマーチングバンドの演奏やストップ・ザ・エイズコンサート、町内各団体の演技、尚円王琉球絵巻など2日間にわたり多彩な演目が披露され、大盛況のうちに幕を閉じました。

「第15回西原まつり」（同実行委員会主催）が11月12日・13日の両日、町民陸上競技場で開催され、会場には多くの観客が訪れました。

伝統は次の世代へと引き継がれていく

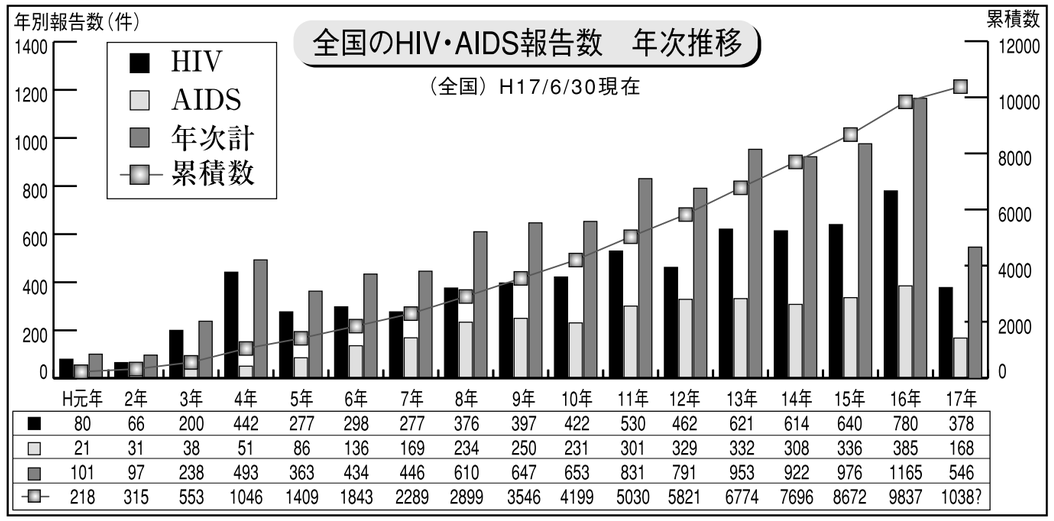
会場では各団体の演技が次々と繰り広げられた

すりてい　遊ばな　第15回　西原まつり

◎12月1日は【世界エイズデー】

エイズ…あなたは「関係ない」と思っていませんか？

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者や感染者に対する差別・偏見の解消を目的として、1988年、WHO（世界保健機関）により定められました。



	H元年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年
HIV	80	66	200	442	277	298	277	376	397	422	530	462	621	614	640	780	378
AIDS	21	31	38	51	86	136	169	234	250	231	301	329	332	308	336	385	168
年次計	101	97	238	493	363	434	446	610	647	653	831	791	953	922	976	1165	546
累積数	218	315	553	1046	1409	1843	2289	2899	3546	4199	5030	5821	6774	7696	8672	9837	1038?

上のグラフからも分かるように、日本でも確実にHIV感染者及びAIDS患者が増加していることが分かります。その中でも、20～30歳代が全体の約7割をしめ、特に20歳代での感染者が増え、もはやエイズを他人事とはいえない状況にあります。「自分には関係ない」と思わずに、日本のエイズ事情を知り、正しい情報や知識を得ることが、これからの感染者を減少させることに繋がります。**一人一人が自分のこととして考えていきましょう。**

玉那覇相談員の ワンポイント アドバイス

玉那覇良江さん

狙われた、個人情報！

大手通販、サラ金業者とあいつぐ個人情報洩れに続き、十一月には大手電話会社の十三万五千件にのぼる口座情報紛失が報じられた。

一旦流れ出た個人情報は、企業のトップが深々と頭を下げ謝罪しようがもはや止められない。架空請求に悪用され降りかかって来るであろう火の粉は自ら払うしか……。

そのためにはどん々進化し巧妙化する悪質業者の情報を一早く得ることが身を守る鉄則。国民生活センターでは相談件数の多い業者をホームページで公表（http:www.kokusen.go.jp/）。

しかし次々と名を変え手口を変えアメーバのごとく増殖しつづける架空請求業者には情報が追いつかない。

手に入れた個人情報が具体的であればある程、ターゲットにされた消費者にとっては真偽の判断が難しい。几帳面な人程、真面目に対応する。相手にとってはそこが狙いどころ。言葉巧みに新たな個人情報の聞き出しにかかるか、「直接取りに行く」「裁判する」等と脅されかねない。

過去の契約との勘違い、思い込みのある消費者は相手にとって思うつぼ。電話の向こうの見えない影におびえ「これでおしまいにしてもらえるなら」と振り込んでしまう。相手が見えないだけに被害に遭っても殆ど救済（返金）されない。全国規模で被害が出、やっと行政が動き、業者が特定され、特商法違反として業務停止命令（三ヶ月）や、警察に詐欺事件で摘発されるのはほんの一握り。やはり自分の身は自分で守る。そのためには毎日の新聞、テレビのニュースを他人ごととして聞き流すことなく自身の問題としてとらえる訓練が不可欠。では最新のニュースから

「人名録、紳士録」断った筈が……。

過去に他社の人名録に掲載された者に対し、同一業者のごとく装い電話勧誘。消費者が申込み意思の無いことを告げても申込書を送付。「申込み致しません」に○を付け返送すると「次回以降は申し込まない」が「今回分は申し込む」という意味だと一方的に購入代金の請求書を送り付けた業者が経産省に業務停止命令。又、元大学教授に対し「掲載は継続している。削除するなら手数料がかかる」と電話で三回に渡って二八一万円を騙し取ったとして神奈川県警に詐欺容疑で逮捕されている。

架空請求業者は他社の人名録で得た豊富な個人情報を基に狙い打ち。紳士録に心当たりのある方、くれぐれも今後の電話勧誘に御用心。

国民健康保険の加入手続きは済んでますか??

＊ 職場の健康保険等に加入していない方は、住んでいる市町村の国民健康保険（国保）に加入しなければいけません。**国保の加入手続きが遅れた場合でも、遡って保険税を納めなければなりません。**
また、その間、病院受診があった場合、そのまま全額自己負担となります。

Q1.国保に加入する人はどんな人?
- 自営業、農業、漁業の方
- パート・アルバイトの方や、退職した方など、職場の健康保険に加入してない方
- 外国人登録を行っていて、日本に1年以上滞在する方

Q2.国保加入の手続きはいつまでにやればいいの?
- 出生、転入、職場の健康保険等の資格を喪失してから14日以内にやります。

Q3.職場を退職し、国保に加入する場合の手続きに必要なものは?
- 健康保険等の**喪失証明**（勤めていた職場か、社会保険事務所からもらえます）
- 印鑑（認印）
- 国民健康保険証（すでに家族が国保に加入している場合のみ）
- 年金証書（年金を受給している方のみ）

Q4.職場に就職し、国保を抜ける手続きに必要なものは?
- 職場からもらった健康保険証
- 国民健康保険証（役場から発行された保険手帳）
- 印鑑（認印）

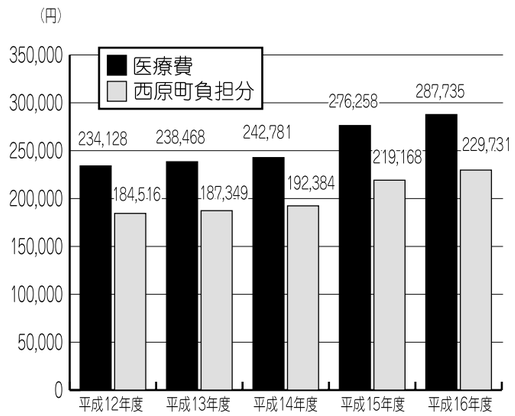
全ての人が生まれた時から、いつでもいずれかの医療保険に加入する事になっているんだ。だからいつでも安心してお医者さんにかかれるんだよ。

～入院中の食事代について～

＊ 国民健康保険に加入している世帯の方全員が住民税非課税の場合、**申請により入院時の食事代が減額されます。申請した月の初日**からの減額となります。詳しくは保険課までお問い合わせ下さい。

西原町国民健康保険一人当たりの医療費の推移

西原町の国民健康保険の医療費は、下のグラフのようになっており増加の一途をたどっています。
国民健康保険税は、その年に予想される医療費から、国などからの補助金と被保険者の皆様が支払う一部負担金を差し引いた分から算出されますので、医療費が増加し続けると保険税もそれに応じて増えていきかねません。



被保険者一人一人の心がけで医療費の増加を抑えることもできます。

ちょっとした心がけ・・

1. お医者さんのかけもちはやめる。
2. 時間外・休日受診はなるべく避ける。
3. 薬をたくさん欲しがらない。
4. 家庭医をもつ。
5. 定期的に健康診断を受け病気の早期発見・早期治療を心がける

西原町役場　保険課　国民健康保険係　☎945－4791（156・159）

平成18年度　保育所入所児童募集

平成18年度の公立保育所・認可保育園への入所児童を次のとおり募集します。

【対象】

西原町内にお住まいで、保護者が仕事・病気・出産などのために児童を保育するのに支障のある世帯。

【申込受付期間】

平成18年1月5日（木）から1月20日（金）まで《土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。但し、正午から午後1時までは昼食時間のため受付できません。》

【申込受付場所】

町役場福祉課（第五庁舎）及び各公立保育所・認可保育園

◇希望保育所は自由に選択できますが、申込児童が定員（660名）を上回る場合は,保育を要する程度の高い者から順次入所の承諾を行います。

◇保育料については、世帯状況・世帯の所得状況及び年齢等によって決定されます。

◇申込に必要な用紙等（様式）は、町役場福祉課及び町内の公立保育所及び認可保育園に準備しております。

・・・・・・・・ ＜配布日:平成17年12月15日（木）より＞

☆詳しくは、町役場福祉課保育係へお問い合わせください。

945-5311　内線（124）

※現在、在所（園）中及び申し込み中の入所待機児童についても、同様に新規の申し込みが必要になりますので、ご注意ください。

保育所（園）名	所　在　地	電　　話	定 員
西 原 保 育 所	与那城192	945ー2567	60人
坂 田 保 育 所	翁長665	945ー5306	100人
西原白百合保育園	翁長303	945ー4534	100人
愛 和 保 育 園	小那覇337ー2	945ー4418	100人
さざなみ保育園	安室196ー1	945ー1164	120人
さざなみ保育園（分園）	桃原76	945ー1164	30人
小 川 保 育 園	小橋川1ー2	946ー6057	60人
さくらんぼ保育園	翁長522ー4	946ー1340	90人

【保育時間】

●月曜日～土曜日

午前7時15分～午後6時15分迄

※日曜日・祝日　休園

【延長保育】

●月曜日～金曜日

午後6時15分～午後7時15分迄

12月保健事業

月日	曜日	事　業　名	対　象　者	実施場所	使　用　室	受付時間
12/1	木	二歳児歯科健診	H15.6.6 ～ H15.9.1	中央公民館	ホール	13:30 ～ 14:15
12/2	金	クリスマス望年会	心の病回復者	健康衛生課集合		9:00 ～
12/6	火	リハビリ	脳卒中後遺症者等	いいあんべー家	ホール	13:30 ～ 14:00
12/8	木	3歳児健診	H14.8.10 ～ H14.9.7	中央公民館	ホール・和室	13:30 ～ 14:15
12/8	木	デイケア（三味線教室）	心の病回復者	社会福祉センター	休養室	14:00 ～
12/13	火	リハビリ	脳卒中後遺症者等	いいあんべー家	ホール	13:30 ～ 14:00
12/14	水	ベビースクールⅠ	H17.6.20 ～ H17.8.14	中央公民館	調理室・和室	13:30 ～
12/15	木	1歳半健診	H16.5.17 ～ H16.6.14	中央公民館	ホール	13:30 ～ 14:15
12/20	火	リハビリ	脳卒中後遺症者等	いいあんべー家	ホール	13:30 ～ 14:00
12/21	水	ベビースクールⅡ	H17.6.20 ～ H17.8.14	社会福祉センター	大広間	13:30 ～
12/22	木	デイケア（三味線教室）	心の病回復者	社会福祉センター	休養室	14:00 ～
1/5	木	3歳児健診	H14.9.8 ～ H14.10.4	中央公民館	ホール・和室	13:30 ～ 14:15
1/10	火	リハビリ	脳卒中後遺症者等	いいあんべー家	ホール	13:30 ～ 14:00
1/12	木	1歳半健診	H16.6.15 ～ H16.7.11	中央公民館	ホール	13:30 ～ 14:15
1/12	木	デイケア（三味線教室）	心の病回復者	社会福祉センター	休養室	14:00 ～

保健師だより

風邪の超撃退法！

最近、寒くなってきましたね。空気は乾燥し、風邪やインフルエンザが流行する時期となりました。そこで、最も効果的な風邪の撃退法の１つ、うがいについてお教えしましょう！普段なにげなく行っていると思いますが、きちんとできている人は少ないようです。

【うがいのやり方】

「のど」はウイルスや菌の入口です。鼻から入ってきたものも「のど」に付着しています。風邪の原因を洗い流すために、外出先から戻った時は、必ずうがいをしましょう。

①口内の食べ物の残りかすなどを取り除くため、水もしくはうがい薬を口に含んで強くうがいし、口の中をきれいにします。

②上を向き、のどの奥にうがい薬が届くようにしてがらがらと15秒程度うがいします。

③②と同様にもう一度15秒程度うがいする。

※ 水でもうがい薬でも同じ方法です。

うがいの仕方

【問い合わせ　健康衛生課　☎945－5013】

役場内パソコン室

パソコン講習会のお知らせ

―― 役場内パソコン室にて、パソコン講習会を下記の日程で開催します。 ――

日　　程	講　習　内　容	時　　間	場　　所
1/19・1/26 2/2・2/9・2/16	エクセル基本コース （エクセル2002基本操作・表・グラフ作成他）	午後１時～３時	西原町役場内 第3庁舎 （地域情報センター） 1階　パソコン室
	エクセル応用コース （関数・データの保護・入力規則他）	午後３時～５時	

各コース２時間の講習会を５日間受講し、エクセル基本又は、エクセル応用を習得します。

注※　基本・応用の２コース続けての受講はできません。

講習内容は西原町ホームページ（http://www.town.nishihara.okinawa.jp/）にも掲載しております。

応募対象者
1. 西原町民で**5**回全てを受講できる方。
2. 基本コース　① 役場内パソコン室でのエクセル基本コースを初めて受講される方
　② 文字入力を習得されている方
3. 応用コース　① 基本の関数入力ができる方

応募方法　電話での申込み（電算係:**945-5029**）

応募期間　**12月19日（月）午前9時より電話受付**

12/19（月）～**12/22**（木）

午前9時～午後5時（12時～1時を除く）

（先着順とし定員18名に達し次第,締め切りとなります）

※尚,キャンセルする場合は1/10（火）までにご連絡下さい。

使用テキスト　電算係で準備致します

（テキスト代として2,000円程自己負担）

※役場敷地内の駐車場には台数に限りがありますので、ご了承下さい。

12月度パソコン室オープンカレンダー

（塗りつぶしの部分はお休みです）

（パソコン室は講習会開催日以外の日はフリーで入室可能です）

午前　9時～12時　　午後　1時～4時30分

日	月	火	水	木	金	土
午前 午後				1 午後	2	3
4	5	6	7	8 午後	9	10
11	12 午前	13 午前	14 午前	15 午後	16 午前	17
18	19	20	21	22 午後	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29	30 年末	31 年末

※年始は1月4日（水）よりオープン致します。

お知らせごーびる

製造事業所の皆様へ 統計調査にご協力ください

平成17年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて、県知事により任命された調査員が各事業所へお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省・沖縄県・西原町

【お問い合わせ】
企画財政課　統計係
☎945・4533（内線213）

一緒に遊びましょう！みんなの児童館です！

町内の児童館では、心身に障害を持つ児童が親子で自由に来館し、地域の子どもたちと一緒に遊んだり、児童館行事や活動に参加しています。まだ児童館を利用してない方、学校帰りにでも覗いてみませんか？

坂田児童館には、心身障害児通園デイサービス事業「あゆみ」の保育室があり、休憩スペースとして利用できます。

＊利用に際して、施設面や児童館の様子等、気になることや確認したいことがありましたら、児童館へお問い合わせください。

坂田児童館
☎944・6308
西原児童館
☎945・4393
西原東児童館
☎944・0976

予算編成過程をホームページで公開

税金の使い道について、町民のみなさまと情報を共有し、『町民参画』のまちづくりを進めるため、平成十八年度予算編成の過程を町のホームページで公表していくこととしました。

予算編成方針、予算要求額や調整後の額を事業別に公表していく予定です。

来年の二月下旬には、最終的な予算案について、住民のみなさまを対象にした予算説明会を予定しています。

【西原町ホームページアドレス】
http://www.town.nishihara.okinawa.jp/
【お問い合わせ先】
企画財政課財政係
☎945・4533（内線212）

12月は固定資産税第三期分の納期です

平成17年度固定資産税第三期分納付期限が12月26日（月）となっています。

納期限納付にご協力下さい。

なお、納め忘れを防ぐため、納付は便利な口座振替を利用しましょう。

【お問い合わせ先】税務課
☎945・4729

労災保険制度の運用の見直しについて

事業主のみなさん、10月1日から労災保険未加入事業主に対する費用徴収制度が強化され、事業主が成立手続を行わない間に労災事故が発生した場合、遡って労働保険料を徴収する他、労災保険給付額の100％又は40％を徴収することになります。

詳しくは、沖縄労働局労災補償課（☎868・3559）までお問い合わせください。

「はたらコール」11期訓練生募集

【内容】
コールセンターに必要なコミュニケーション、PC研修、ビジネスマナー及び実務訓練

【対象者】
県内に在住する民間コールセンターへの就職を目指している求職者

【訓練期間】
1月6日（金）～3月31日（金）3ヶ月間

【訓練奨励金】
訓練手当　日額5，000円支給
（但し、10日間の基礎研修期間は支給対象外）

【募集期間】
12月12日（月）～12月19日（月）17時まで

【場所】
那覇市小禄沖縄産業支援センター3F

【申込先】
（財）雇用開発推進機構内「はたらコール」管理事務所
☎859・5388
※なお訓練生については毎月30名を募集します。
（募集については、毎月中旬新聞等にて掲載）

コザ高等学校定時制特別募集

特別募集とは、中学校卒業後事情により高校へ進学できなかった方、またはやむを得ず高校中途退学した方に、高校教育を受ける機会を与えるための制度です。

【応募資格】
勤労者で平成18年3月31日現在で20歳以上の者

【出願期間】
平成18年2月6日（月）午前9時から午後5時まで
2月7日（火）午前9時から午後4時まで

【入試期日】
平成18年3月8日（水）午後1時～（作文および面接の結果と調査書その他必要な書類で選抜いたします）

【お問い合せ】
沖縄県立コザ高等学校定時制課程
☎937・3563（午後2時以降）

泊高校通信制課程生徒募集

泊高校通信制課程では、平成18年度の生徒募集を行います。

様々な事情で、高校進学を断念なさっている方々にも高校卒業の資格を得るチャンスがあります。

本校は、毎週日曜日または月曜日にスクーリング（授業）を受け、報告課題（レポート）を提出して定期考査を受け、単位を取得して普通高校の卒業を目指す通信制課程です。現在10代から70代までの生徒のみなさんが勉強しています。

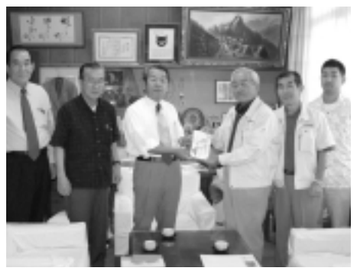
平成18年度の募集要項を配布していますので、ご希望の方は本校までお問い合わせください。

【入学願書受付期間】
転入・編入
平成18年1月25日（水）・26日（水）の2日間
一般・特別
平成18年2月15日（水）～17日（金）の3日間

【お問い合わせ先】
〒900-8610
沖縄県那覇市泊3丁目19番地の2
☎868・1237
FAX868・0618
※後期転入・編入の生徒募集に関するお問い合わせは、5月末頃に行ってください。

愛の贈り物

【町人材育成会へ】
（株）石川酒造場（代表取締役・石川信夫）様から五〇万円



戦没者等の妻及び父母の皆様へ…請求はお済ですか？

特別給付金（継続支給）の請求期限は平成18年3月31日までです。

●平成15年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利を有する戦没者の妻で次のいずれかの要件を満たす方に特別給付金が支給されます。
①第17回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の妻
②昭和38年4月1日から引き続き公務扶助料、遺族年金等を受ける権利を有する戦没者の妻

●平成15年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利又は受ける資格を有し、かつ、平成15年3月31日までの間に氏を同じくする子も孫も有するに至らなかった戦没者の父母等の方で次のいずれかの要件を満たす方に特別給付金が支給されます。
③第19回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の父母等
④昭和42年4月1日から引き続き公務扶助料、遺族年金等を受ける権利又は資格を有する戦没者の父母等でかつ、戦没者が死亡した当時、戦没者以外に子も孫もなく、その後、子又は孫を有するに至らなかった方

【問合せ先】　福祉課援護係　☎945・5311（内121）

町内相談機関

総合相談 ●日常生活のあらゆる相談
時間／午前10時～午後5時（午後12時～午後1時は昼休み）
月／一般・専門相談（消費者生活・法律）玉那覇良江
水／一般相談　岸本ヨシ子
木／一般・専門相談（消費者生活・法律）玉那覇良江
金／一般・専門相談（児童悩み・家庭問題）岸本ヨシ子
※火曜日は当面休みです。
問合せ／西原町社会福祉センター内
総合相談所　☎835-8822
月・木は電話予約要（945-3651）

教育相談 ●不登校生徒及び保護者への支援、助言
月～金　午前8時30分～午後5時15分
（午後12時～午後1時は昼休み）
教育委員会内相談室
問合せ／944-3603（内線510）
相談員／末吉良治、浦添道子、玉城藤子

行政相談 ●行政に対しての苦情や要望
随時　設置場所／自宅・毎月第4火曜日は西原町役場企画財政課（10時～12時・13時から～16時）相談員／945-6775（城間恒子）945-4533（西原町企画財政課）

窓口相談 ●何でも相談
第1・第3火曜日（祝祭日の場合、翌日）
午前10時～午後5時15分　企画財政課（午後12時～1時昼休み）問合せ／945-4533相談員／玉那覇良江

人権相談 ●人権に関する悩み
随時　相談員／945-0919（外間政弘）
945-1349（下地郁子）
945-1476（玉那覇良江）

身体障害者相談 ●申請手続き、有料道路料金の割引
随時　町役場福祉課　問合せ／945-5311
相談員／946-2617（奥原陽子）
相談員／945-1747（玉那覇俊雄）

知的障害者相談 ●家庭における養育、生活等
随時　相談員／946-4411（安谷屋千恵子）

精神障害相談 ●精神的な悩み
月～金午前9時～午後5時　城間医院問合せ／945-4551　医師／城間政州

在宅介護支援センター ●在宅介護の相談
24時間体制　特別養護老人ホーム守礼の里
問合せ／945-0023　相談員（島袋・糸数）

町のあらまし

●町の位置……北緯26°13′19″
東経127°46′3″
●町の面積……15.84km²
●町　の　木……ガジマル
●町　の　花……ブーゲンビリア
●町　花　木……サワフジ
●町のホームページアドレス
http://www.town.nishihara.okinawa.jp/

基本目標

●平和で人間性豊かな創造のまち
●明るく住みよい健康福祉のまち
●豊かで活力あるまち

まちづくりの理念

1．平和（心豊かに暮らし、多様な交流を通して平和を想像していくまちをつくります）
2．共生（自然を大切にし人と人が支え合う共生のまちをつくります）
3．躍動（多くの人々のエネルギーを結集し、活力に満ちたまちをつくります）

町民憲章

わたしたちは、西原町民としての自覚と誇りをもち、「人間性豊かな文教のまち」をめざし、恵まれた地理的条件を生かし、明るく住みよい平和なまちをつくるため、この憲章を定めます。

1. わたしたちは、緑を豊かにし、美しいまちをつくりましょう。
1. わたしたちは、つねに学び、文化の高いまちをつくりましょう。
1. わたしたちは、だれにも親切にし、互いに助け合いましょう。
1. わたしたちは、勤労感謝の心を養い、物を大切にしましょう。
1. わたしたちは、スポーツに親しみ、健康の増進につとめましょう。
1. わたしたちは、時間を守り、すすんであいさつをしましょう。

図書館だより

第14号 西原町立図書館

TEL. 944-4996　FAX. 944-4997
Eメール　library@town.nishihara.okinawa.jp

町立図書館
マスコットキャラクター

本の展示会

『クリスマスのおすすめ本』

日　時：平成17年12月9日（金）～12月25日（日）
場　所：館内カウンター前
展示物：クリスマス関連資料（一般書、児童書、視聴覚資料　約500冊）

もうすぐクリスマス。図書館にはクリスマスに関する本･絵本がたくさんあります。さむい夜、あったかい部屋で家族揃っての読書を楽しんでください。 その中の一部を紹介します。他にもたくさん用意して待って います。

【一般書】

	タイトル	著　者	出版社
1	ロシアのクリスマス物語	シメリョフ／〔ほか〕著	群像社
	寒い寒いロシアの冬に、人々の体を芯から温めてくれるのは、クリスマスの物語。幻想的な気配の中にも心を映し出すものがあって、いつもハッピーエンドの、とっておきのクリスマス・ストーリー13話。		
2	ネバーランド	恩田 陸／著	集英社
	クリスマス・イブ。無人の寮に、帰ることのできない４人の少年が残った。そこで行われた懺悔大会。しかし、それには「一つだけ嘘を混ぜること」というルールがあった―。切なくほろ苦い青春ミステリ。		
3	スペース	加納 朋子／著	東京創元社
	クリスマス・イブを駆け抜けた大事件のあと、大晦日に再会した瀬尾さんと駒子。ふたりのキーワードは「謎」。駒子シリーズ第３作。		
4	クリスマス・ボックス	リチャード・P・エヴァンズ／著	講談社
	アメリカのソルトレーク・シティにあるビクトリア朝の古い館。そこに一人で暮らす上品な未亡人の所に住み込んだ若い夫婦はやがて自分たちがただの家事手伝いとして雇われたのではないことに気づいて…。		
5	セント・ニコラスの、ダイヤモンドの靴	島田 荘司／著	原書房
	クリスマスに衆人環視のなか消失した「ダイヤの靴」の行方と、少女誘拐未遂事件をめぐって、名探偵・御手洗潔は薄幸の少女のために驚天の真実と最高の贈り物を差し出した。心優しい聖夜を彩る物語。		
6	最後のディナー	島田 荘司／著	講談社
	里美との再会、クリスマス・イブの不思議な事件など、心が痛むほどの透き通った愛を描いた「御手洗シリーズ」の番外編ともいえる短編集。		
7	その夜、ぼくは奇跡を祈った	田口 ランディ／文	大和出版
	小さな病院の演奏会で、夕暮の街の片隅で、雪の降る夜空の下で、きっと、人はみんなひとつにつながっているんだ…。書き下ろしを含めた３編のクリスマス・ストーリーを収録した短編集。		
8	星の降る夜のクリスマス	長野 まゆみ／著	河出書房新社
	背の書名：Starlight　Chrismas		
9	さやかに星はきらめき	遠藤 周作／〔ほか〕著	日本基督教団出版局
	クリスマス、心にあたたかい思い出の灯がともる季節。大原富枝、阪田寛夫、津島佑子、遠藤周作、椎名麟三ら２０人が、喜びの時に寄せて綴る美しい言葉の贈り物。		
10	聖なる夜に	キャサリン・パターソン／著	あすなろ書房
	ティーンエイジャーにも、孤独な初老女性にも、夜警にも、ガールスカウト隊員にも、すべての人のもとに平等に訪れる特別な日クリスマス。はなやかなパーティからとりのこされた人々の、それぞれのクリスマスを描いた短編集。		

【児童書】

	タイトル	著　者	出版社
1	あかいそりにのったウーフ	神沢　利子著	ポプラ社
2	おもいでのクリスマスツリー	グロリア・ヒューストン著	ほるぷ出版
3	クリスマスにはおくりもの	五味　太郎著	絵本館
4	サンタクロースのおくりもの	E・クラーク著	金の星社
5	世界一すてきなおくりもの	薫　くみこ著	ポプラ社

図書館カレンダー

12月　DECEMBER

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館日

【火～金】
午前10時～
午後7時
【土・日】
午前10時～
午後5時

は休館日です。

1月　JANUARY

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月の休館日

23日　天皇誕生日
29日～31日　年末休暇

休館日

毎週月曜日
館内整理日
（第３木曜日）

1月の休館日

1日～3日　年始
4日　振替
9日　成人の日
10日　振替

西原町関係資料の収集について

町立図書館では、図書館資料のより一層の充実を図るため、西原町に関連する資料や西原町民が発行した図書、戦前・戦後の辞令書や写真などを収集しています。ご協力をお願いします。

資料をご提供下さる方は、町立図書館までご連絡下さい。

ボランティア募集しています!!

①おはなしボランティア
②新聞クリッピングボランティア
③書架整理・修理等ボランティア
④施設の美化活動ボランティア

興味・意欲のある方の参加をお待ちしております。お気軽にお問い合せ下さい。

＊上映会のお知らせ＊

日時：12月18日（日）　午後2時～
場所：西原町立図書館　2階集会室
作品：「クリスマスのおくりもの」他

10月	開館日数		25日
来館者数	18,290人（1日平均732人）		
貸出点数	24,605点（1日平均984点）		
一般図書	10,500冊	郷土資料	470冊
児童図書	3,411冊	ヤング･アダルト	1,562冊
絵本	4,245冊	雑誌	1,378冊
紙芝居	655点	視聴覚資料（CD･DVDなど）	2,384点

読み聞かせの大切さ　実感！

平成17年11月18日、西原町立図書館2階集会室で沖縄キリスト教短期大学総合教育系助教授の上原明子氏の講演会「子どもの成長に合わせた『読み聞かせ』を求めて」が行われました。

講演では、子どもたちの内面的な成長の一助となる読み聞かせの大切さを提案し、ワークショップ形式で読み聞かせの仕方や発声方法などを教えていただきました。

読み聞かせ活動をしている方や子育て中の母親の参加が多く、「とても勉強になった。」と喜ばれていました。

～2006／2／26おきなわマラソンスタッフ募集　連絡先：生涯学習課　喜屋武　945-5036～

生涯学習だより

第116号　平成17年12月1日
西原町教育委員会
生涯学習課
TEL 098-945-5036

開催！　家庭教育学級合同講演会

講　話　演題『**小さな実践が明日を開く**』

講師　**照屋義実**（てるや よしみ）氏
（株式会社 照正組　代表取締役社長）
（元沖縄県教育委員会教育委員長）

【趣　旨】子育てに関する親としての基本的な知識や技能について学習するとともに、町内６小中学校がお互いの情報交換を図る
【日　時】平成17年12月６日（火曜日）　午後７時30分～午後９時30分
【場　所】西原町中央公民館　大ホール
【主　催】西原町教育委員会、西原町ＰＴＡ連合会
【対　象】幼・小・中学校の子どもを持つ親、関心のある方

【講習会案内】

◎　西原町中央公民館パソコン講習会日程表　　問い合わせ先　（☎945―3657）

内　容	日　時	場　所
デジタルカメラ（PCへの取込方のみ）（シルバー）	12月 3日（土）10時～12時	西原町中央公民館　2階 パソコンルーム（各講習会　定員20名）
デジタルカメラ（PCへの取込方のみ）（一般）	12月 4日（日）10時～12時	
取込写真を使って年賀状作成（葉書持参）（シルバー）	12月10日（土）10時～12時	
取込写真を使って年賀状作成（葉書持参）（一般）	12月11日（日）10時～12時	
取込写真を使って年賀状作成（葉書持参）（シルバー）	12月17日（土）10時～12時	※各講習会その週の月曜日から電話で受付します。
取込写真を使って年賀状作成（葉書持参）（一般）	12月18日（日）10時～12時	

参加者募集『**平成18年 西原町新春書き初め大会**』

～書き初めを通して心豊かな人間性の啓発を図るとともに児童生徒の書写能力の向上及び書道文化の継承発展に寄与する～

日　　時：平成18年1月4日(水)午前9時～午後4時（受付8時30分）
実施場所：西原町民体育館アリーナ
参加資格：幼児、小・中学生、高校生並び成人
参 加 費：幼児、小・中学生は用紙代300円
主　　催：西原町教育委員会
共　　催：西原町文化協会
添削指導：西原町文化協会書道部会
問い合わせ先：西原町教育委員会　生涯学習課（文化財係）
945―5036（内線504）（午前9時～午後5時）

『あなたも“学士”になれます!!』放送大学学生募集!!!
出願受付期間：平成17年12月15日～平成18年2月28日
問い合わせ先：放送大学 沖縄学習センター（琉球大学構内）098-895-5952

父さん、母さんの働きの結晶、税がわたしたちの町を豊かにする!!

税に関する書道・標語入賞者表彰！

平成17年度　小学生の税に関する書道・中学生の税に関する標語

西原町租税教育推進協議会では、税に対する意義と役割、義務を理解し、租税教育の一層の推進を図るため、税に関する書道・標語の募集を致しました。書道の部176点、標語の部662篇の応募が町内の４小学校および３中学校からあり、その中から書道15点、標語12篇の入賞者が決定しました。

表彰式が11月16日(水)に町役場で教育長・北那覇税務署長・那覇県税事務所長・来賓の教育委員長はじめ父母関係者の出席のもと行われ、入賞者の表彰が行われました.入賞者の皆さんおめでとうございます。

表彰を受けた皆さんは以下のとおり

（小学生の書道入賞者）

※『小学生の税に関する書道』の部　受賞者のみなさん

西原町長賞	西原町教育委員会委員長賞	西原町教育委員会教育長賞	北那覇税務署長賞	那覇県税事務所長賞
◎西原小学校６年 中村　奈津希	◎西原南小学校６年 呉屋　紫乃	◎西原東小学校６年 泉川　光	◎西原東小学校６年 玉城　早良	◎西原南小学校６年 富原　麻里奈
◎西原東小学校６年 屋比久　咲	◎西原東小学校６年 平田　遥	◎西原小学校６年 亀谷　彩花	◎西原小学校６年 喜納　夏希	◎坂田小学校６年 安里　奈美
◎坂田小学校６年 儀間　かりの	◎坂田小学校６年 大濱　守礼	◎坂田小学校６年 川田　奈々	◎西原小学校６年 富村　彩乃	◎西原南小学校６年 糸数　甘奈

※『中学生の税に関する標語』の部　受賞者のみなさん

最優秀賞	◎琉球大学教育学部附属中学校３年　山城　竜樹
優秀賞	◎琉球大学教育学部附属中学校３年　上原　依子
	◎　〃　３年　島袋　俊
	◎西原東中学校３年　照屋　貴子
	◎　〃　３年　小橋川　利奈
	◎　〃　３年　森屋　美紀
	◎西原中学校１年　玉那覇　大樹
	◎　〃　１年　渡口　嵩秋
	◎　〃　３年　上地　里奈
	◎　〃　３年　伊良部　未奈
	◎　〃　３年　仲宗根　渉
	◎　〃　２年　崎原　麻未

（中学生の標語入賞者）

夢や希望を持て！ すべての青少年に健やかな成長を!!

催し物案内

子ども放送局（毎週土曜日）　12/10、12/17、12/24、1/7　放送場所：西原町中央公民館視聴覚室(11:00～12:30)

事業名	日時	場所	連絡先
第22回西原町ゲートボール大会	12月11日(日)　08:30～	西原町民陸上競技場	西原町民体育館（中頭体協）945-8095
第９回沖縄県市郡対抗女子駅伝	12月18日(日)　09:30スタート	発着地点：沖縄市陸上競技場	
チャレンジキッズ	12月7日(水)15:00～16:00	坂田児童館	坂田児童館 944-6308 東江
フラワーアレンジメント（一般）	12月14日(水)10:00～12:00	〃　（要申込）	
クリーン作戦	12月15日(木)14:00～	〃	
館内消毒	12月17日(土)	〃　（閉館）	
トランポリン	12月20日(火)15:30～16:30	〃	
マミーキッズクリスマス会	12月21日(水)10:00～12:00	〃	
人形劇公演	12月3日(土)14:00～	西原児童館	西原児童館 945-4393 新川
交通安全お守り作り	12月10日(土)10:00～	〃	
トランポリン	12月10日(土)14:00～	〃	
ピカピカ大作戦	12月17日(土)10:00～	〃	
移動児童館	12月3日(土)10:00～	徳佐田公民館	西原東児童館 944-0976 平良
親子リトミック	12月8日(木)10:45～	西原東児童館	
トランポリン	12月16日(金)10:00～16:00	〃	
平成17年度琉球舞踊鑑賞会	12月9日(金)　14:30開演	西原町立西原東中学校体育館	生涯学習課945-5036島袋