



広報

～文教のまち西原～

にしはら

2008

12

No.442

町の世帯・人口

(平成20年10月31日現在)

世帯数	12,608	世帯
人口	34,427	人
男	17,235	人
女	17,192	人

ブーゲンビリアが咲き誇る町



副町長に城間正一氏

町議会（城間信三議長）は、十一月十一日に行われた臨時議会で、町から提案された副町長人事について決議し、新しい副町長に税務課長の城間正二氏が選任されました。



翌十二日に行われた辞令交付式で、城間氏は「三十六年間勤務したが、辞令を受け、改めて身が引き締まる思い。これからの四年間職員と緒に頑張りたい。上間町長の公約が、一つでも多く実現できるように支えていく」とあいさしました。



城間正一氏
昭和26年生まれ。知念高校卒。昭和47年西原村役場採用。住民課長、福祉課長、企画財政課長、産業課長、税務課長を歴任。翁長出身。



家庭での食育が一番大切！

『西原町食育フォーラム2008』が11月16日、サンエー西原シティで開催されました。エプロンシアターや人形劇、食と農のクイズ大会などを通して、食育の大切さ（①食事のバランス ②お菓子の量・食べる時間を守る ③運動をする）を学びました。また、食育キャンペーンの表彰式も行われ、受賞作品は食品館側3階エレベーターホールで、町内各団体による食育に関する取組内容のパネルと一緒に展示されました。講演会では3人の講演者から、食育の必要性や食と農の密接な関係について講話がありました。

【講演者のお話】



県栄養士会相談役
宮城都志子氏

『食を通して子供の未来を考える』をテーマに、宮城都志子さんは「女性の社会進出など社会環境により生活形態が変化し、食生活が乱れてきている。脂肪や動物性たんぱく質の摂取が増え、児童の食事摂取状況や体重も増加傾向にある。保育所では朝食を抜いて登園する子どもも多く、市販の弁当を持たされている子もいる」と現状を説明し、「食事を家族でとる、食事のマナーを教えるといった家庭でできる食育が大切」と話していました。そして、「三つ子の魂百までというように、食育は人生のベースとなる。幼児期に『食育』を徹底することで、成人しても健康的な生活を送る習慣が身につく。今では学校や公共団体も『食育』に取り組んでいますが、やはり家庭での普段の食生活が一番重要」と訴えました。

子どもの頃から牛が好きで、子牛の飼育を中学3年生から始めた国吉香奈子さんは、生産者の立場から『食べ物を作ること』をテーマに、牛の飼育方法や飼育された牛がどのようにして、みんなの食卓に並ぶのかを説明し、「毎日食べる食材について一人一人が意識を高め、安心安全な食材を選ぶ力をつけてほしい」と話していました。



畜産農家
国吉香奈子氏



第56回全琉図画作文コンクール最優秀賞を受賞した作文「わたしのはたけ」を朗読してくれた琉大附属小2年の金城明里さん

大城誠一さんは「地域で取れたものを地域で食べる。生産者の顔が見え、安心安全である」と、地産地消をすすめました。また、子どもたちの農業体験に積極的に取り組む大城さんは「多くの子どもたちに、食べるだけではなく、野菜を育てる・収穫する楽しさを知ってもらいたい」と西原町キッズ農園を紹介。他に、西原町で島おこしにつなげる取り組みとしてお菓子などにも活用している、伝統的島野菜のシマナを紹介しながら、「長寿県沖縄を維持するためにも、昔から滋養食と知られ、糖分や脂肪を分解するなど効能のある伝統的島野菜をしっかりとろう」と呼びかけました。



元JAおきなわ西原支店長
大城誠一氏

【食育キャンペーン受賞者】（敬称略）

○標語部門・小学校の部／中学校の部

最優秀賞 新 里 有 野（西原東小4年）
優 秀 賞 比 嘉 啓 太（西原東小4年）
高江洲 亜 季（西原東小5年）
最優秀賞 外 間 佑 輔（西原中1年）
優 秀 賞 渡眞利 美 保（西原東中3年）
新 垣 芳志乃（西原東中3年）

○ポスター部門・小学校の部／中学校の部

最優秀賞 富 原 一 騎（西原東小2年）
最優秀賞 藤 森 沙 羅（西原中3年）

○料理部門・園児に持たせる弁当の部

最優秀賞 小橋川 真 理
優 秀 賞 仲 地 真由美・瑞慶覧 多寿子
審査員特別賞 島袋 涼 子

○料理部門・大人に持たせる弁当の部

最優秀賞 又 吉 由 美
優 秀 賞 呉 屋 光 子・宮 城 洋 子
審査員特別賞 宮 平 美佐江



国民健康保険に加入されている 40～74 歳の皆さんへ 人間ドック・特定健診は 12月で終了です！！

～人間ドック・特定健診受診券の有効期限は平成 20 年 12 月 31 日まで～

5月から始まった人間ドック・特定健診もいよいよ今月12月で終了です。まだ健診を受けていない方は、すぐに受診をお願いいたします。この期間を過ぎると受診できません。

健診はあなたの腎臓を守ります。

今年から新しくなった人間ドック・特定健診では新しく腎臓の検査が入っており、早い段階で自分の腎臓の状態を知ることができます。腎臓病は、ほとんど無自覚で進行し、自覚症状がでるときには、すでに病気が進行しており、治療が困難です。まだ、健診を受診されていない方はぜひ、この機会に受診してあなたの腎臓を守りましょう！

受診の際は、保険証と特定健診受診券が必要です！受診券が届いていないという方や、なくしてしまったという方は、西原町役場健康推進課にて発行しますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

健診の受診方法について

※ 必ず、**電話で予約して**受診して下さい。電話予約しないと受診できないことがあります。
※ 受診の際は**保険証と受診券が必要**です。（集団健診との重複受診はできません）

●特定健診を受診できる町内医療機関（がん検診含まない）

あいわクリニック ☎ 946-5558
アドベンチストメディカルセンター ☎ 946-2844
おおぎみクリニック ☎ 946-6318
クリニックひがし野 ☎ 946-0101
幸地クリニック ☎ 944-4165
しらかわ内科 ☎ 944-3550
城間医院 ☎ 945-4551
しんざと内科 ☎ 946-5500

●人間ドックを受診できる医療機関（がん検診含む）

アドベンチストメディカルセンター ☎ 946-2844
ハートライフ病院 ☎ 870-3730
与那原中央病院 ☎ 945-8101
沖縄県総合保健協会 ☎ 889-6792
浦添総合病院 ☎ 0120-861-109

【お問い合わせ】 西原町役場 健康推進課 保健予防係 ☎ 945-4729

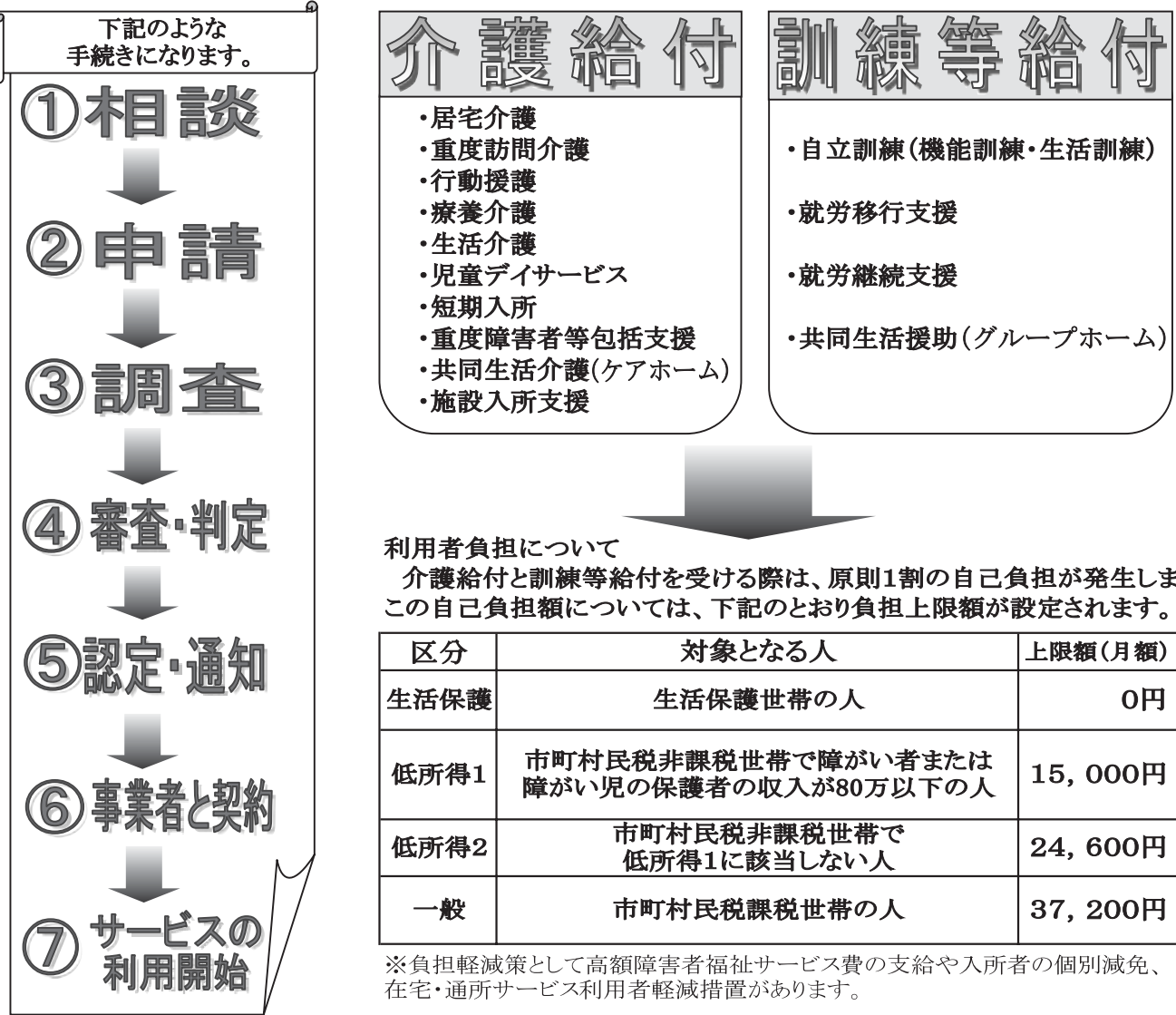


お
おきな声を出す。
(おおきくベルやブザーをならす)

保存版

障害者自立支援法って何だろう？

平成18年10月より障害者自立支援法が完全実施されました。この法律は、障害者の地域における生活を支援することを目的としています。ここでは、その主なサービスと利用方法について、簡単にご説明します。



(補装具費の支給)

補装具の購入や修理にかかる費用の原則1割を自己負担、9割を町が負担します。
支給を受ける場合は、申請をして承認を受ける必要があります。

※ 所得に応じた自己負担の上限を設定します。

地域生活支援事業

西原町が障がい者を総合的に支援する体制をつくり、さまざまな事業を行います。

- 相談支援事業 → いろいろな相談に応じて情報の提供や助言を行います。
- コミュニケーション事業(手話通訳等) → 手話通訳等の派遣などを通じて、障がい者の方との円滑なコミュニケーションを行います。
- 日常生活用具の給付 → 日常生活を容易にする為に必要な用具を給付します。
- 移動支援事業 → 円滑に外出できるよう、移動を支援します。
- 地域活動支援センター → 創作的活動又は生産活動の機会の提供、社会との交流などを行う施設です。
- 上記のほかに、成年後見制度利用支援事業、日中一時支援事業、福祉機器リサイクル事業、点字広報・声の広報等発行事業などを実施しています。



12月3日~12月9日は障害者週間です。

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして設定されました。

- 障害者とは、身体障害、知的障害又は精神障害があるため、長期にわたって日常生活や社会生活に相当な制限があり、障害者手帳の交付を受けた方をいいます。

身体障害者・知的障害者が利用できるサービス(等級によって受けられるサービスが異なります。)

- ・福祉タクシー利用料助成事業
- ・重度心身障害者医療費助成制度
- ・西原町心身障害者(児)見舞金支給事業(今年の申請については11月中で終了しました。)
- ・配食サービス
- ・その他事業所等が行うサービス

自立支援医療

- ・更生医療
- ・育成医療(問い合わせ先:南部福祉保健所)
- ・精神通院医療

※「重度かつ継続」の対象範囲
以下のいずれかに該当する場合が「重度かつ継続」に該当します。
①更生医療・・・腎臓機能障害
小腸機能障害
免疫機能障害
②精神通院・・・医師の診断による。
③上記①②以外で、医療保険において申請する前の12ヶ月間において4ヶ月以上高額療養費の支給を受けた世帯に属する者。

(医療の負担軽減)

区分	対象となる世帯	上限額(月額)	
生活保護	生活保護世帯	0円	
低所得 1	市町村民税非課税世帯で障がい者または障がい児の保護者の収入が80万以下の人	2,500円	
低所得 2	市町村民税非課税世帯で低所得1以外	5,000円	重度かつ継続
中間所得 1	市町村民税課税世帯で市町村民税額(所得割)が3万3千円未満	医療保険の自己負担限度額と同様	5,000円
中間所得 2	市町村民税課税世帯で市町村民税額(所得割)が23万5千円未満		10,000円
一定所得以上	市町村民税課税世帯で市町村民税額(所得割)が23万5千円以上	自立支援医療費支給対象外	20,000円

※ なお、精神通院医療については「沖縄県精神障害者特別措置公費負担制度」の適用により、全額公費負担になります。

窓口にお越しの際は障害者手帳をお持ち下さい。

なお、手続きに必要な書類のお問い合わせは

お問い合わせ先
西原町役場 介護支援課
障害支援係

☎ : 945-5013
FAX : 944-6551



の
知らないよ。
知らない人の車には。

平成21年度 保育所入所児童募集

平成 21 年度の公立保育所・認可保育園への入所児童を次のとおり募集します。

【入所対象児童】

西原町在住の保育に欠ける児童。 保育に欠けるとは、保護者が仕事・病気・出産などで児童を保育することができない状態。

【申込受付期間】

平成 21 年 1 月 6 日（火）から 1 月 16 日（金）まで

《土・日・祝日を除く、午前 8 時 30 分から午後 5 時まで（正午から午後 1 時までは昼食時間）》

【申込受付場所】

西原町役場福祉課（第五庁舎）及び各公立保育所・認可保育園

希望保育所は自由に選択できますが、申込児童が定員（790 名）を上回る場合は、保育に欠ける程度の高い者から順次入所の承諾を行います。

保育料については、世帯状況・世帯の所得状況及び年齢等によって決定されます。

申込に必要な用紙等（様式）は、町役場福祉課及び町内の公立保育所及び認可保育園に準備しています。

障害児保育希望者

【障害児保育】心身に障害をもち、保育に欠け、集団保育が可能な児童が対象です。

対象児童は、療育手帳・特別児童扶養手当証書等の写しを添付してお申し込み下さい。

【申込受付期間】

平成 20 年 12 月 1 日（月）から 12 月 12 日（金）まで

《土・日・祝日を除く、午前 8 時 30 分から午後 5 時（正午から午後 1 時までは昼食時間）》

【申込受付場所】

西原町役場福祉課（第五庁舎）児童福祉係 ☎ 9 4 5 - 5 3 1 1（内線 1 2 2）

現在、入所待機児童についても、同様に新規の申し込みが必要になりますのでご注意ください。

保育所(園)名	所在地	電 話	定 員
西 原 保 育 所	与那城 1 9 2	945 - 2567	60 人
坂 田 保 育 所	翁 長 6 6 5	945 - 5306	100 人
西原白百合保育園	翁 長 3 0 3	945 - 4534	120 人
愛 和 保 育 園	小那覇 3 3 7 - 2	945 - 4418	120 人
さざなみ保育園	安室 1 9 6 - 1	945 - 1164	120 人
さざなみ保育園(分園)	桃 原 7 6	945 - 3535	40 人
小 川 保 育 園	小 橋 川 1 - 2	946 - 6057	60 人
さくらんぼ保育園	翁 長 5 2 2 - 4	946 - 1340	90 人
さわふじ保育園	小 波 津 6 4 8 - 3	946 - 2540	90 人

【保育時間】

●月曜日～土曜日

午前 7 時 15 分～午後 6 時 15 分迄

日曜日・祝日及び年末・年始の休日は休園

【延長保育】

●月曜日～金曜日

午後 6 時 15 分～午後 7 時 15 分迄



☎(098) 882-8177
島尻郡与那原町字与那原606番地
営業時間：平日 AM9:00～PM18:00

借金解決

一人で悩まずにまずはお電話を！

☑ 相談無料（予約制） ☑ 秘密厳守 ☑ 即日支払いストップ！

司法書士 喜屋武事務所



まちの財政事情

（平成 2 0 年度上半期）



平成 20 年 9 月 30 日現在のまちの財政事情を公表します。
なお、詳しい財政事情は、町のホームページからご覧になれます。

〔資料の場所：トップページ→まちの紹介→町の概要→財政事情（予算等）→平成 20 年度財政事情書（上半期）〕

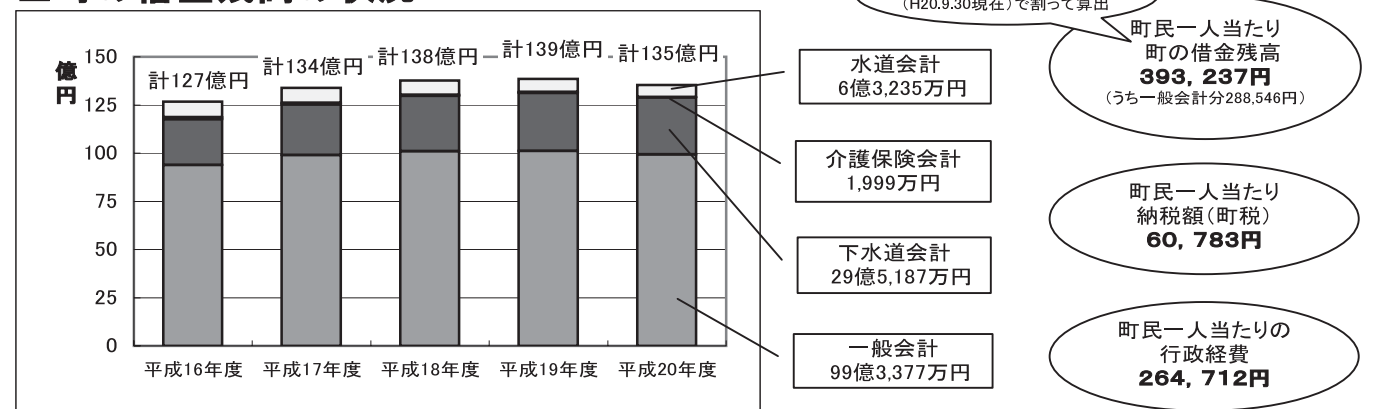
■各会計の予算執行状況

		予算額に対する 収入済額の比率です		予算額に対する 支出済額の比率です	
会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	91億1,325万円	42億6,406万円	46.8%	43億6,104万円	47.9%
国民健康保険特別会計	41億 303万円	13億4,230万円	32.7%	20億2,995万円	49.5%
老人保健特別会計	2億2,935万円	1億7,102万円	74.6%	2億 543万円	89.6%
土地区画整理事業特別会計	5億8,492万円	3,288万円	5.6%	5,165万円	8.8%
公共下水道事業特別会計	7億2,951万円	1億 723万円	14.7%	3億3,848万円	46.4%
介護保険特別会計	14億4,208万円	5億7,838万円	40.1%	5億4,920万円	37.6%
後期高齢者医療特別会計	1億6,460万円	7,114万円	43.2%	8,726万円	53.0%
水道事業	収益的収入	8億4,855万円	4億2,566万円	50.2%	
	収益的支出	8億1,523万円		3億 61万円	36.9%
	資本的収入	1	0	0.0%	
	資本的支出	8,488万円		3,142万円	37.0%

（平成 20 年 9 月 30 日現在）

■町の借金残高の状況

（各年度 9 月 30 日現在）



■町の財産の状況

（各年度 9 月 30 日現在）

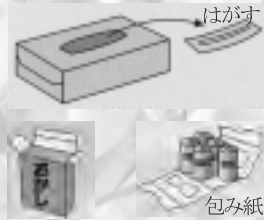
	平成 16 年度	平成 17 年度	平成 18 年度	平成 19 年度	平成 20 年度	前年度比
土 地	466,578㎡	472,013㎡	472,013㎡	489,701㎡	489,701㎡	➡
建 物	64,122㎡	65,456㎡	65,613㎡	66,440㎡	66,533㎡	↗
基 金	14億3,120万円	15億6,256万円	14億8,473万円	14億6,310万円	14億7,358万円	↗
債 権	5億8,511万円	5億4,373万円	5億235万円	4億6,098万円	4億1,860万円	↘
有価証券	1,917万円	2,012万円	2,012万円	2,171万円	2,171万円	➡
出資等による権利	1億5,874万円	1億4,959万円	1億5,371万円	1億5,407万円	1億5,722万円	↗
車 両	48台	47台	48台	47台	50台	↗

お問い合わせ先／財政課 ☎ 945-5029 FAX 946-6086

雑がみをリサイクルしよう！

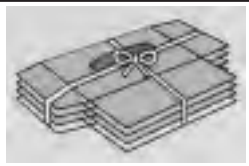
雑がみとは、新聞紙・チラシ・段ボール・牛乳などの紙パック以外の古紙です。例えば、家庭から出る雑がみにはティッシュ箱、おかし箱、ビールの包み紙、包装紙、紙袋などがあります。

雑がみは新聞紙などと同じように、リサイクルすることができます。燃やすごみに混ざっている雑がみをリサイクルする為に次のことを実行しましょう！



作戦

同じ大きさのものを
ヒモで縛って出す。



作戦

雑誌や週刊誌 等には
さんでヒモで縛って出す。



可燃ごみに混ざっている雑がみを減らし、きちんと分別してリサイクルへまわすことで、ごみの量も大きく減ります。みんなで雑がみのリサイクルに取り組みましょう！

【もっと使おう、リサイクル製品】



紙のリサイクルを進めるためには、リサイクル製品(古紙利用製品)を使うことも大切です。古紙を再生利用した製品の多くにはグリーンマークが表示されています。このマークを目印に、リサイクル製品を目的に合わせて上手に選びましょう。古紙を回収に出すことと、再生された製品を使うこと。この2つがかみ合ってこそ紙リサイクルの輪は回ります。

【お問い合わせ】すぐやる課 環境保全係 ☎ 9 4 5 - 5 0 1 8

～豊かな老後を送るために～ 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者である農業者がより豊かな老後生活を過ごすことが出来るよう国民年金（基礎年金）に上乗せした公的な年金制度です。

【農業者年金の特徴】

- 農業に従事されている方は誰でも加入できます。
60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。農地を持っていない農業者（畜産業等）や、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。
- 少子高齢化時代に強い年金です。
自分の年金原資を自分で積み立てる、積立方式の年金で、年金額が加入者・受給者の数に影響されない安定した年金制度です。
- 保険料の額は自由に選択できます。
自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます（月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由に選択）。経営の状況や老後設計に応じて、いつでも見直すことができます。
- 80歳までの保証付きの終身年金です。
年金は生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が、死亡一時金として遺族に支給されます。
- 税制上の優遇措置があります。
支払った保険料は、全額（最高年額80万4千円）が社会保険料控除（所得控除）の対象となります。また、将来受け取る年金にも、公的年金等控除が適用されます。
- 認定農業者などの担い手の皆様は、保険料の国庫補助が受けられます。
農業の担い手として一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額最高1万円）があります。

詳細については、農業者年金基金のホームページ（<http://www.nounen.go.jp>）でもご覧になれます。

【お問合せ】農業委員会事務局 ☎ 945-5281 又は JA おきなわ西原支店 ☎ 945-5225

第4回 西原町の産業まつり

平成21年1月31日(土)～2月1日(日) サンエー西原シティにて開催

〈出品展示会への出品募集〉〈テーマ募集〉

このたび、第4回西原町の産業まつり（主催：同実行委員会）を開催するにあたり、広く町民のみなさまより〈出品展示会への出品募集〉と〈テーマ募集〉を行います。西原町の地域産業の振興・発展につながるようなアイデアをお待ちしています！

出品展示会への出品募集

1. 目的
西原町内で生産・加工・製造された出品物の審査を行い、優秀作品を表彰して、さらなる技術・品質向上をめざす。
2. 部門
農産物、花卉・盆栽、果樹、農産加工品、手工芸品の5部門
3. 申込方法
出品希望者は、事前に、住んでいる地域の自治会長へお申し込み下さい。（事務局への申し込みは、自治会長が取りまとめて行います。）
4. 申込期限／提出先
平成21年1月15日(木)までに、西原町役場産業課内(西原町の産業まつり実行委員会事務局)へ提出して下さい。
5. 出品物の搬入
①農産物、花卉・盆栽、果樹
平成21年1月31日(土)午前10時まで
②農産加工品、手工芸品
平成21年1月27日(火)午前10時～午後4時
(生ものは、1月29日(木)午前8時半～10時)
6. 表彰
第4回西原町の産業まつり内で表彰式を行います。

【応募先・問い合わせ先】

〒903-0220 西原町宇嘉手苅 112 番地 西原町役場産業課内（西原町の産業まつり実行委員会事務局）
☎ 098(945)4540 FAX 098(945)4580 Eメール sangyou-festival@town.nishihara.okinawa.jp

西原町産業まつりの目的

西原町で生産される農産物、花卉、果樹、農産加工品、水産物、商工業製品及び手工芸品等を一堂に展示し、農家及び事業所の生産意欲の高揚を図り、町内の素晴らしい農産物や商工業製品を広く町内外に紹介すると共に、地域産業振興の発展に寄与する。



「継承・創造・躍進」をテーマに、「第10回西原町文化祭」（主催・町文化協会）の舞台部門が10月24日から26日まで、町中央公民館にて開催されました。古典芸能や武術、大正琴、民謡など11部会が多彩な演目を披露し、伝統芸能を堪能した観客から惜しめない拍手が送られました。

伝統芸能盛りだくさん
―西原町文化祭―



平和活動として、非戦・非核のカレンダーを作成している木村宥子さん（奈良市）が11月4日、町役場を訪れ、西原町の「非核反戦平和都市宣言文」を掲載した2009年のカレンダーを寄贈しました。カレンダーには西原町の宣言の他に、憲法9条や長崎の被爆した木の写真などが載っており、木村さんは「カレンダーに各地の宣言を取り上げることで、少しでも自分のまちの姿勢を意識してほしい。一人一人が平和について考えなければ」と語っていました。

カレンダーで非戦・非核を訴え

特定健診を受けよう ～「なんくるさいさ」が招く危機～



調講演では、県南部医療センター腎・リウマチ外科の和氣亨部長が「沖縄に多い慢性腎臓病やメタボリック症候群は、健診を受けないと発見できずに治療のチャンスを失う」と訴え、シンポジウムでは役場職員や体験者も加わって、現状や受診率を上げる取組み、課題についてディスカッションし、健診を受ける重要性を訴えました。

特定健診の受診率を上げようと「第2回国保がんじゅう講演会」（主催・県国保事業安定化推進運動実行委員会）が11月7日、宜野湾市民会館で開かれました。基

乗合タクシー・バス実証実験は終了しました

実験期間中は、多くの方のご利用ありがとうございました。11月29日（土）をもちまして、実証実験は終了しました。今後は、実証実験の結果を踏まえ、町地域公共交通会議で公共交通不便地域の生活交通策を検討してまいります。※実証実験結果については、町ホームページ（<http://www.town.nishihara.okinawa.jp>）をご覧ください。

まちの話題

親子でゆし豆腐作りに挑戦！

ゆし豆腐作りの過程や栄養について学び、親子で食に対する意識を深めてもらおうと「大豆プロジェクト」が10月26日、西原南小学校にて行われ、親子約50名が参加しました。大豆を石うすでひいて搾ったり、ゆし豆腐やおからイリチーの他に、西原町キッズ農園で収穫したイモで、イモご飯やイモ団子を作ったりと、親子一緒に楽しく調理しました。子どもたちは「自分で作った料理はおいしい」と満足そうでした。



女性の視点でビジネスチャンスを探ろう



マリンタウンを起点として共にアイデアを出し、まちおこしにつなげようと「女性の視点からみた観光ビジネス―マリンタウン地区を活用したビジネスチャンスを探る」をテーマに、町商工会・町商工会女性部主催のトークセッションが10月30日、町商工会館で開かれ、西原・与那原町の商工会女性部員や関係者ら約40名が参加しました。㈱メディアールの河合玲子代表取締役がファシリテーター（促進する人）となり、活発な議論をまとめると「道（海辺）の駅を作り、地元の特産品を置いて地産地消を」「エコエネルギー交通網としてペロタクシーや路面電車、建物は太陽光発電など、エコの街で全国でもモデル地域に」など、さまざまなアイデアが出ました。

この機会に禁煙にチャレンジ!!



喫煙者が禁煙方法や効果等を知り、禁煙への意識の高揚を目的とした「禁煙講演会」が10月22日、町中央公民館で開催されました。日本禁煙学会禁煙専門認定指導者の永吉奈央子医師（徳山クリニック）が講師となり、喫煙による健康被害や副流煙の怖さを説明。永吉医師は「禁煙して最初の2週間がキツイが、薬を上手に利用することも必要。禁煙して5年以上たつと、肺がんになるリスクが吸わない人と同程度まで減少する」と禁煙の効果を訴えました。

村制移行して100周年



歴史を振り返ることにより、町の将来展望について考えようと「西原間切から西原村へ村制移行100周年記念フォーラム」が11月3日、町立図書館で開催されました。琉球大学法文学部の仲地博教授が合併の歴史について講演。その後、仲地教授がコーディネーターとなり、琉球大学観光産業科の平敷徹男学部長、沖縄タイムス社の平良知二専務取締役、玉那覇節子元西原小学校長がパネリストとなったパネルディスカッションが開催され、「西原ブランドを作るなど明確なイメージが必要」「地域の豊かな芸能文化を組み込んだ文教のまちづくり」「平和教育や環境教育を推進し、学校、保護者、行政との連携を密に」などの提案がありました。会場からも「ハード面が弱いのでは」「NPOをサポートしてほしい」など、活発な質疑応答が交わされました。また、同資料展も1日から7日まで、エントランスホールで開催されました。

西原小学校校舎が完成！



昨年の12月に着工した西原小学校校舎危険建物改築工事・防音工事（総事業費921,047千円）が9月30日、完成しました。特別教室棟は配膳用コンテナと車椅子の昇降を兼ねたエレベーターを設置し、普通教室棟は車椅子対応のトイレブースを整備。屋根からの雨水を貯水できる雨水タンクが設けられ、散水やトイレの排水に使用されます。両棟とも段差の無いバリアフリーで、内装は木を多く使用しており、防音対策として防音サッシを取り付け、クーラーを設置しています。

戦没者の御霊を慰める



10月31日、「平成20年西原町戦没者追悼式」が西原の塔にて行われ、県内外から遺族や関係者170名余が参加し、戦没者の冥福を祈りました。式では、上間町長が「地方分権も福祉も平和が原点という認識のもとに『命どう宝』の教訓を正しく後世に伝える」と語り、與那城博司遺族会会長は「沖縄戦の歴史や体験を子どもたちに正しく語り継ぎ、世界の恒久平和に貢献することが我々の責務」と述べました。



おいしい料理を食べて、
キレイになろう

何をどう食べるかが健康・美容・若さに大きく影響するため、役立つ知識と調理方法を身につけようと、「からだのなかも美しく、キレイのひけつ教室」が、国民健康保険被保険者で特定検診を受診された方を対象に、5回講座で11月から始まりました。11月4日は「美肌をつくる」をテーマに、講話で老化やアンチエイジング、美肌に必要な栄養素を学び、調理実習では、調理も簡単で満腹感もあり、美肌効果のあるかぼちゃをメインにした4品を調理しました。

役場内パソコン室からのお知らせ

パソコンを利用した自己学習の場として、インターネット・ワープロ・表計算ソフトなどが無料で利用できます。

☆利用申請：パソコン室利用申請書を提出

☆利用時間：午前9時～午後4時30分

【正午から午後1時を除きます】

☆利用対象者：西原町民、又は西原町へ通勤・通学している方

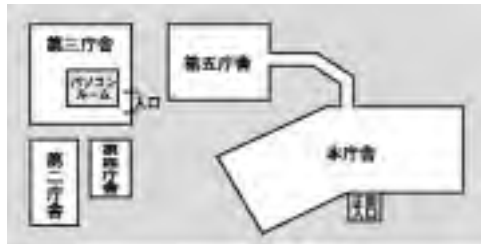
☆場所：地域情報センター（第3庁舎1階）

お問い合わせ

財政課 電算係

☎：945-5029

FAX：835-8166



パソコン室オープンカレンダー(12月)

※ 機器のメンテナンス等により日程は変更されることがあります
塗りつぶしの部分はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6
午後			午後	午後	午後	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25 メンテナンス	26 メンテナンス	27
28	29	30	31	1 元旦	2	3

～～年末年始日程のお知らせ～～

今年も当パソコン室をご愛顧いただき、ありがとうございます。

年末は12月25日（木）より休みとなります。新年は1月5日（月）からオープンします。

12月の保健事業

月日	曜日	事業名	対象者	実施場所	使用室	受付時間
12/10	水	ベビースクールⅡ	H20.6.2～H20.8.3生	社会福祉センター	大広間	13:30～
12/11	木	デイケア(三味線教室)	心の病回復者	社会福祉センター	休養室	15:00～
12/11	木	3歳児健診	H17.8.13～H17.9.10生	中央公民館	ホール・控室・和室	13:30～14:15
12/15	月	BCG	3ヶ月～6ヶ月未満	沖縄県総合保健協会		15:30～16:00
12/17	水	ベビースクールⅢ	H20.6.2～H20.8.3生	坂田児童館	プレイルーム	10:00～
12/18	木	1歳半健診	H19.5.20～H19.6.17生	中央公民館	ホール・控室	13:30～14:15
12/25	木	デイケア(三味線教室)	心の病回復者	社会福祉センター	休養室	15:00～
1/8	木	デイケア(三味線教室)	心の病回復者	社会福祉センター	休養室	15:00～
1/8	木	3歳児健診	H17.9.11～H17.10.7生	中央公民館	ホール・控室・和室	13:30～14:15

◆お問い合わせ◆ 健康推進課 ☎945-4791 fax 944-6551

自然共生型アドベンチャースポーツ&パーク

FOREST ADVENTURE IN 恩納

沖縄県国頭郡恩納村字真栄田1525 TEL (098) 963-0088 FAX (098) 963-0087

(予約・問合せ) yoyaku@forest-adventure-onna.jp

(URL) http://www.forest-adventure-onna.jp

事業主  **福山商事株式会社**

保健師だより



尿酸値・痛風が気になる皆さんへ

忘新年会シーズンは高尿酸に要注意！！

これからの季節、忘新年会などで外食の機会が増える時期です。すると心配なのが高尿酸血症。血液の中で尿酸値が高くなると、血液中に溶けきらない尿酸が体の色々なところに結晶として蓄積していき、痛風を初めとする多くの障害をひきおこします。特にメタボな方が多い沖縄県の男性は注意が必要です。**高尿酸血症を予防するために最も大切なのは1日あたりの尿量を2リットル程度の維持**ですが、今回はこれ以外の体の中に尿酸を溜めないポイントについて紹介します。



プリン体を取りすぎない！

ポイント① プリン体を多く含む食品を続けて多量にとらないこと。プリン体は煮ると煮汁に移るので、肉類は煮て料理し、煮汁を飲まないようにします。意外と高プリン食品である煮干やかつお節のきいたダシの汁物、魚汁、中身汁などは要注意です。

高	プリン食品	中
まいわしの干物	あじの干物	するめイカ
煮干	大正えび	かつお・たら
かつお節	豚・牛しばり	牛の心臓
鳥しばり	肉のスープ	車えび



尿をアルカリ化する食品をとろう！

ポイント② 尿酸は腎臓から尿中に排泄されるのですが、尿が酸性に傾いていると尿酸が溶けにくくなり、尿酸が結晶化して、腎臓に結石が発生する恐れが生じます。そこで肉や魚など尿を酸性化する食品を控え、野菜や海藻など尿をアルカリ化する食品を多めにとりましょう。ただし、結石の原料となる**シュウ酸を多く含むほうれん草や青菜**等は量を控えて下さい。

尿アルカリ化食品
高 アルカリ度 低
ひじき・わかめ・こんぶ 干しいたけ・大豆 ほうれん草・ごぼう さつまいも・にんじん バナナ・里いも キャベツ・メロン 大根・なす じゃがいも グレープフルーツ
※ほうれん草・青菜は取りすぎに注意



夕食を食べてすぐに寝てはいけません！

皆さんが夕食を食べた後、体の中では尿酸がつくられ、約2～4時間でピークをむかえます。しかし、夕食後、すぐに寝てしまうと、体の中ではどんどん尿酸の濃度が上がってしまい、痛風発作や腎臓結石の危険性を高めます。夕食後から就寝まではできるだけ時間を空けて、**寝る前には必ず尿を出し、尿酸を排泄してから眠る**ようにしましょう！

【お問い合わせ】 西原町役場 健康推進課 保健予防係 ☎ 945-4791

町内相談機関

総合相談 ●日常生活のあらゆる相談

時間／午前10時～午後4時(正午～午後1時は昼休み)
月／家庭児童相談 岸本ヨシ子
火／一般相談 伊禮クニ枝
水／消費者生活相談 並里輝枝
木／こころの健康相談 新垣賢昇
金／こども悩み相談 岸本ヨシ子
問合せ／西原町社会福祉センター内
総合相談所 ☎835-8822

窓口相談 ●何でも相談

第1・第3火曜日(祝祭日の場合、翌週)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)企画政策課
問合せ／945-4533 相談員(岸本ヨシ子)

教育相談 ●不登校生徒及び保護者への支援、助言

月～金 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時は昼休み)
教育委員会内相談室
問合せ／944-3603(内線510)
相談員／末吉良治、玉城藤子、屋比久薫

行政相談 ●行政に対する苦情や要望

随時 設置場所/自宅 行政相談委員/平良ヨシ江☎945-5484、大城恵子☎946-6404
但し、毎月第4火曜日(午前10時～12時、午後1時～4時)は町役場企画政策課☎945-4533
※12月23日 町役場での相談はお休み

人権相談 ●人権に関する悩み

随時 相談員／玉城藤子・知花正玉那覇良江・安里政雄
問合せ／945-5011(総務課)
※要電話受付

身体障害者相談 ●申請手続き、有料道路料金の割引

随時 介護支援課 問合せ／945-5013
相談員／946-2617(奥原陽子)
相談員／945-1747(玉那覇俊雄)
相談員／945-9169(糸数ノリ子)
相談員／944-0339(木本幸子)

知的障害者相談 ●家庭における養育、生活等

随時 相談員／946-4411(安谷屋千恵子)

精神障害相談 ●精神的な悩み

月～金午前9時～午後5時 城間医院問合せ／945-4551 医師／城間政州

地域包括支援センター ●在宅介護の相談

24時間体制 介護老人保健施設西原敬愛園
問合せ／882-0117 相談員(玉城・与那嶺・新垣)

郵便は当日消印有効、持込は平日午前9時～午後5時
【応募先】〒900-0025 那覇市壺川3-2-6 壺川ビル2階
(社)沖縄県対米請求権事業協会
「県民からの提案1百選」係
e-mail:kenmin100@taipei.jp
☎854-7790

県では、将来(2030年)のあるべき沖縄の姿を描く「沖縄21世紀ビジョン」の作成をすすめており、県民意見を広く募集するため、パンフレットを配布しています。この21世紀ビジョンは、県として初めて作成する長期の構想であり、これからの沖縄県の基本的な指針となることから、県民の皆様からのご意見やご提言をもとに、沖縄の将来像を皆様と一緒に描いていきたいと考えています。あなたと

沖縄の将来像に対する
ご意見を募集しています

あなたの大切な人の幸せのため、そして、これからの沖縄を担う子どもたちのために、沖縄の将来像を一緒に描いてみませんか？
【提出方法】パンフレットに添付したハガキに、ご意見等をご記入の上、投かんして下さい。パンフレットは、西原町役場ロビーや町立図書館、県企画調整課などで配布しています。また、県ホームページ(http://www.pref.okinawa.jp/)からもご意見することができます。
【お問合せ】沖縄県企画部 企画調整課 ☎866-2026

危険物取扱者試験

【試験日時】平成21年2月1日(日)午前10時開始
【試験の種類】甲種、乙種(第1～6類)、丙種
【受験願書受付期間】12月12日

ハラ、近隣とのトラブル、家庭内のもめごとなど、悩みや困りごとがありましたら、どんなことでも結構です。一人で悩まず相談してみませんか。
【期日】12月5日(金)
【時間】午前10時～午後4時
【場所】町中央公民館(2階第三研修室)
【相談員】人権擁護委員
予約不要、相談は無料で秘密は固く守られます。
【お問合せ】那覇地方事務局 人権擁護課
☎854-1215

平成20年度固定資産税3期分の納期限は、12月25日(木)です。納め忘れのないよう、よろしく願います。
町税の納付は口座振替を利用すると便利です。また、町税の納付が遅れた場合は、延滞金が増加されますので早めに納めて下さい。滞納が続きますと、預金や不動産等の差押をおこなう場合があります。
【お問合せ】税務課
☎945-4729(内線144)

製造事業所の皆様へ
統計調査に御協力ください
平成20年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、

固定資産税(3期分)は
12月25日(木)が納期です
平成20年度固定資産税3期分の納期限は、12月25日(木)です。納め忘れのないよう、よろしく願います。
町税の納付は口座振替を利用すると便利です。また、町税の納付が遅れた場合は、延滞金が増加されますので早めに納めて下さい。滞納が続きますと、預金や不動産等の差押をおこなう場合があります。
【お問合せ】税務課
☎945-4729(内線144)

「人権なんでも相談所」
開設について
いじめ・体罰・DV・セク

【日時】12月14日(日)午前8時30分スタート
【場所】西原町民体育館
【内容】誰でも参加できるプログラムを準備していますので、多くの町民の皆様のご参加お待ちしております。
【お問合せ】町社会福祉協議会 ☎945-3651

第7回 福祉ふれあい運動会

【日時】12月14日(日)午前8時30分スタート
【場所】西原町民体育館
【内容】誰でも参加できるプログラムを準備していますので、多くの町民の皆様のご参加お待ちしております。
【お問合せ】町社会福祉協議会 ☎945-3651

歳末たすけあい募金運動ご協力願ひ

12月1日～31日の1ヶ月間、
「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガ

本年12月から来年1月にかけて、県知事により任命された調査員が各事業所へお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な御記入をお願いいたします。
経済産業省 沖縄県 西原町
【お問合せ】企画政策課
☎945-4533(内線213)

必ずチェック！最低賃金

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者はその最低賃金額以上の賃金を支払わなければならない制度です。
沖縄県の最低賃金は
時間額 627円
平成20年10月31日発効
特定の産業には産業別最低賃金が定められています。
http://www.mhlw.go.jp/
【お問合せ】沖縄労働局
☎868-3421

「第1回 県民からの提案1百選 作品募集」

【テーマ】「10年後の沖縄・私の夢」(日本語に限る)
【応募資格】どなたでも
応募規定など詳細はお問合せ下さい。
【応募受付期間】12月1日(月)～12月26日(金)

ンに、歳末たすけあい運動を実施します。200円を目安に、町内の各世帯へ戸別募金に伺いますので、ご協力をお願い致します。
【お問合せ】沖縄県共同募金会 西原町分会(西原町社会福祉協議会内)
☎945-3651

愛の贈り物

おきなわマラソン実行委員会へ商品提供(西原町分)
・(株)石川酒造場(代表取締役社長・石川信夫)様
・南島酒販(株)(代表取締役社長・出口尚)様
・(株)SUGURIおきなわ代表取締役会長・寄川孝勇)様
・(株)三倉食品(代表取締役社長・佐久間健治)様



ランチバイキング
和・洋・中の彩り豊かな
40種類のメニュー
¥1,470 大人(税込み)
時間/11:30 OPEN
14:00ラストオーダー 15:00CLOSE
火曜日定休日

忘・新年会プラン
人数とご予算に合わせたプランをご用意致しました。
わいわいコース20名様 100,000円 【特典】：幹事様1名無料 お一人様追加 5,000円
にぎわいコース20名様 130,000円 【特典】：幹事様1名無料 乾杯用シャンパン お一人様追加 6,300円
あじわいコース20名様 150,000円 【特典】：幹事様1名無料 乾杯用シャンパン ワイン赤白フリー お一人様追加 7,350円

Erythrina Nishihara Hillsgarden
ウェディングのすべてがここに
TEL.098-946-5555

新しいクラブでお待ちしております
沖縄カントリークラブ
お問合せ：TEL 098-945-3375 (予約)
西原町字桃原109 〒903-0114
TEL (098) 945-3371
FAX (098) 946-6422
http://www.orix.co.jp/ogm/okinawa
・1日 打初杯(AM営業)
・4日 第1月例杯(終日)
・11日 第2月例杯(午前St)
レストラン
オードブル 出張パーティ
ご予約承ります

12月サービスデー						
日	月	火	水	木	金	土
	1 感謝デー	2 第1回県民大会	3 感謝デー	4 感謝デー	5	6
7 会員月例杯(終日)	8 感謝デー	9 感謝デー	12	11	12	13
14 会員月例杯(午前)	15 感謝デー	16 感謝デー	17	18	19	20
21	22 感謝デー	23	24	25	26	27
28	29	30	31 忘年杯	土日・早割(組数限定) キャディー付:10,000円(食事券付) セルフプレー:9,000円(食事券付)		

と
しよ
かん

図書館だより

第50号
にし
はら
ちよう
りつ
と
しよ
かん

西原町立図書館

TEL. 944-4996
FAX. 944-4997
Eメール
library@town.nishihara.okinawa.jp

町立図書館
マスコミキャラクター

サワフーゴ
ウンタマギル

資料展
HAPPY
クリスマス

日時：12月3日(水)～25日(木)
場所：閲覧室 カウンター前
内容：クリスマス関連資料 約360冊

クリスマスに関する本を紹介し、クリスマス
の由来やクリスマスにまつわる物語、飾りつけの本などたくさん用意して
います。ぜひ、手にとってみてください。

	タイトル	著者	出版社	分類
1	手づくりクリスマスBOOK		パッチワーク通信社	594
2	クリスマスにさようなら	浅暮 三文／著	徳間書店	913.6ア
3	ほしがながれてクリスマス	谷内 こうた絵と文	至光社	E
4	イエスの誕生とうわさの壁画	ベノッツォ・ゴッツオリ画	博雅堂出版	E
5	ありがとうサンタさん	内田 麟太郎文	女子パウロ会	E
6	うまやのクリスマス	マーガレット・ワイズ・ブラウン	童話館出版	E
7	メリークリスマスおさるのジョージ	M. レイ原作	岩波書店	E
8	きかんばねずみのクリスマス	いまむら あしこ／文	女子パウロ会	Eキ
9	どうしてクリスマスには…	二宮 由紀子／文	文研出版	Eト
10	ラッセルとクリスマスのまほう	ロブ・スコットン／作	文化出版局	Eラ
11	クリスマス・ソングス	(オムニバス)	ソニーミュージックE	CD 232ク

図書館カレンダー

12月 DECEMBER

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

23日
天皇誕生日

29日～31日
年末休館日

開館日
【火～金】
午前10時～午後7時
【土・日】
午前10時～午後5時
■は休館日です。

休館日
まいしゅうげつようび
毎週月曜日
かんないせいりび
館内整理日 (第3木曜日)

1月 JANUARY

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日～3日
年始休館

4日
振替

12日
成人の日

13日
振替

上映会のお知らせ

日時：12月21日(日) 午前11時～
場所：町立図書館 2階集会室
内容：「クリスマスキャロル」

10月	開館日数	25日
来館者数	14,368人	(1日平均 575人)
貸出点数	22,709点	(1日平均 908点)
一般図書	10,617冊	郷土資料 496冊
児童図書	2,576冊	ヤング・アダルト 1,318冊
絵本	3,435冊	雑誌 1,793冊
紙芝居	392冊	視聴覚資料 (CD・DVDなど) 2,082点

おはなし会のお知らせ

日時：12月14日(日)、28日(日) 午後2時～
場所：おはなしのへや

紙芝居上演のお知らせ

日時：12月6日(土)、20日(土) 午前10時30分～
場所：おはなしのへや

西原町立図書館町史編集係では現在、『西原町史』第一巻「通史編」を編集しています。通史編は、西原の先史時代から現在までの歴史を時代順にまとめるという内容になっています。いいかえると、「西原」という地で人々が生活した足跡を後世に伝えるというものです。例えば、先史時代、西原のどこに人が住んでいたのか？また、古琉球時代、金丸(尚円)はなぜ西原という地に隠居したのか？など、西原に関する疑問を解決する本になります。現在、通史編を編集

昭和初期の我謝馬場(真喜志康徳氏提供)

琉球列島高等弁務官来村1962年(新川崔吉氏提供)

小波津喜者の家族 大正7年頃(小波津カマド氏提供)

大城純勝元村長の戦争体験記録(大城磯雄氏提供)

図書館からのお願い

「写真・地図・辞令書・卒業証書・手紙」などを収集しています。みなさんのお宅に眠っている資料がありましたら、ぜひ西原町立図書館までご連絡ください！お待ちしています。この機会を利用して、一緒に西原町の歴史を掘り起こしてみませんか。

町立図書館
町史だより

西原の歴史を掘り起こそう！

みなさんは「オーラル・ヒストリー」という言葉を存知ですか？オーラル・ヒストリーとは、聞き取り調査を通して歴史を掘り起こすことです。西原町立図書館町史編集係では、西原町出身の先輩方からお話を伺い、調査を進めています。調査のなかで、西原の歴史がより鮮明となる資料も次々と集まってきました。

今年七月には、西原出身の学者・比嘉春潮先生の写真の提供がありました。この写真は、一九六二年(昭和三七)にハワイで撮影されたもので、比嘉先生の出身地である翁長区民との集合写真です。「比嘉春潮顕彰 事業報告集」に記載されている比嘉先生の略歴に「一九六一年(昭和三六)、ハワイ大学より招聘を受け、ホノルルに行

く。二カ年滞在。この間、西原村人会、翁長クラブなどの会合にたびたび招かれる」とあり、歴史を裏付ける一枚となりました。

私たちが住む沖縄は、去る大戦で多くの人命と共に、資料も失いました。そのため、明らかにされていない歴史が多くあります。オーラル・ヒストリーとは、空白の歴史を埋める作業のひとつです。また、お話をして下さる方の半生を記録することも大切なことだと感じています。みなさんも家族の話を聞き、西原の歴史について考えてみてはいかがでしょうか。

比嘉春潮先生と翁長区民との集合写真(仲宗根武氏提供)

お問い合わせ先：西原町立図書館町史編集係 ☎ 944-4998 FAX: 944-4997 Eメール: choushi@town.nishihara.okinawa.jp

生涯学習だより

第152号 平成20年12月1日

西原町教育委員会
生涯学習課
TEL 098-945-5036
FAX 098-945-6770

新しい風、生涯学習



生涯学習のマスコット「マナビィ」
デザイン 石ノ森 章太郎

☆ 第29回西原町童話・お話・意見発表大会 ☆

小学生における童話・お話、中学生における意見発表の活動を通して表現力の養成に努め、情操の陶冶と 言語教育の発展に資することを目的として、『第29回西原町童話・お話・意見発表大会』（主催：西原町PTA連合会）が開催されました。「小学生の部」は10月21日（火）に坂田小学校 体育館で、「中学生の部」は10月30日（木）に西原中学校 体育館においてそれぞれ行われ、下記のとおり受賞者が決定しました。

以上の6名は西原町代表として、11月14日（金）に行われた『第19回中頭地区小中学校童話・お話・意見発表大会』へ派遣されました。

最優秀賞（小学生の部）

低学年 男子	西原南小学校2年	金 城 辰 樹	どくがめ
低学年 女子	坂田小学校3年	城 間 香 澄	ぼくと弟
高学年 男子	西原東小学校4年	佐 藤 駿	両方つづけたい
高学年 女子	西原東小学校6年	大 城 利輝子	本当のよこび

最優秀賞（中学生の部）

男子	西原中学校1年	比 嘉 祐 也	親切をするということは
女子	西原東中学校3年	下 地 裕理香	先生の言葉から

『平成21年西原町新春書き初め大会』参加者募集!!

書き初めとは、年が明けて初めて毛筆で書や絵を書く行事で、通常は1月2日に行われています。古くは江戸時代から行われてきた書き初めですが、最近は筆で字を書くことも少なくなってきました。この機会に心をこめて気持ちも新たに一筆、または冬休みの宿題で書いてみませんか？今年も下記のとおり開催いたしますので、是非ご参加ください。また、当日は「西原町文化協会書道部会」の先生方の添削指導もあります。

実施日時：平成21年1月4日（日） 午前9時～午後4時（受付：午前8時30分～）
実施場所：西原町立西原南小学校 体育館
参加資格：幼児～成人
参加費：300円（用紙代込み）
主 催：西原町教育委員会・西原町文化協会
問い合わせ先：西原町教育委員会 生涯学習課 文化財係 ☎945-5036（内線521）

駐車スペースにかぎりがございますので、
乗り合いでお越し下さい!!



地域で防犯!!内間自治会青色防犯パトロール隊結成!!

11月4日（火）内間自治会において、地域が安全・安心に暮らせる地域づくりを図るため、『内間自治会青色防犯パトロール隊結成及び出発式』が行われました。青色防犯パトロールとは、自動車に青色回転灯を装備して行う自主防犯パトロールのことで、自治会としては西原町では初めての結成となります。当日、波平浦添警察署長より大城内間自治会長へ「青色回転灯」の交付が行われ、結成式終了後、大典寺西原浄苑より寄贈されたユニフォームと帽子を身にまとったパトロール隊が出発しました。



参加無料 平成20年度家庭教育学級合同講演会
『世界と九州の教育先進地域に学ぶ』
とき：平成20年12月13日（土）14：00～
場所：西原町中央公民館大ホール

◇ 第36回中頭郡総合体育大会結果 ◇

	優 勝	準優勝	3位	4位	5位	6位
総合成績	読谷村	北谷町	西原町	中城村	嘉手納町	北中城村

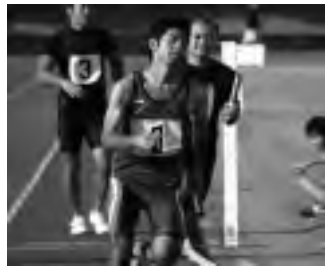
◇ 第36回中頭郡陸上競技大会結果 ◇

	優 勝	準優勝	3位	4位	5位	6位
一般男子	読谷村	北谷町	西原町	中城村	嘉手納町	北中城村
一般女子	読谷村	中城村	北谷町	嘉手納町	北中城村	西原町
壮 年	読谷村	中城村	北谷町	西原町	嘉手納町	北中城村

上位入賞者

種 目	順 位	氏 名	記 録
一般男子	400m	新垣 徹治	54秒3
	800m	長嶺 瞬	2分16秒5
	1500m	徳島 聖	4分31秒8
	5000m	谷久保 達弥	16分35秒6
	10000m	天久 久志	36分04秒5
	400mH	新垣 徹治	1分03秒0
	走高跳	城間 徹弘	1m70cm
	砲丸投	新里 信弥	11m32cm
	やり投	根神 一行	43m77cm
	ハンマー投	東江 建	31m30cm
一般女子	200m	上原 早苗	31秒5
	砲丸投	上里 亜矢乃	8m15cm
	やり投	上里 亜矢乃	26m74cm
30代男子	1500m	城間 敏昭	4分41秒2
	走高跳	安里 勉	1m50cm
	円盤投	比嘉 靖	28m66cm
30代女子	100m	我謝 のぞみ	15秒7
40代男子	100m	新垣 正男	12秒9
	800m	小島 進	2分26秒6
	走高跳	安里 勝正	1m55cm
	走幅跳	小波津 英勝	4m96cm
	砲丸投	金城 紀勝	8m85cm
	円盤投	小波津 勝弘	27m05cm

【大会風景】



催し物案内	事業名	日時	場 所	備 考	連絡先
	第26回各区対抗ゲートボール大会	12月14日（日）	西原町民陸上競技場	監督会議：12/10（水）19：00～	西原町体育協会 ☎945-8095
	館内消毒（一日閉館）	12月6日（土）9：00～18：00	坂田児童館		坂田児童館
	3館合同文化講座ベビーマッサージ	12月11日（木）10：00～ 12：00	坂田児童館（幼児と保護者）	オイル代実費負担	☎944-6308
	親子ゆんたく会（布のバック作り）	12月20日（土）14：00～ 16：00	坂田児童館（4年生以上は1人での参加OK）	大人用（Tシャツ1枚持参）	
	年末おおそうじ会	12月27日（土）14：00～17：00	坂田児童館	古いタオルを1枚持参	
	マミーキッズ	毎週水曜日 10：30～12：00	西原児童館		西原児童館 ☎945-4393
	おたのしみ会	12月20日（土）13：00～16：00	西原児童館	詳しくは児童館まで	
	トランポリン	12月26日（金）15：00～16：00	西原児童館（5才以下は保護者同伴）	ズボンははいてきてね！	
	大掃除	午前の部・午後の部	西原児童館	詳しくは児童館まで	
	親子たこ作り教室	12月6日（土）14：00～16：00	西原東児童館（親子15組）	屋我 嗣俊先生 材料費調整中	西原東児童館 ☎944-0976
	ぬりえコンテスト	12月3日（水）～12月10日（水）	西原東児童館		
	親子リトミック	12月19日（金）10：30～11：30	西原東児童館（乳幼児の親子）	中村 美和先生	
	児童館クリーン作戦	12月19日（金）14：00～	西原東児童館		

※ 詳しい内容については、各連絡先へお問い合わせ下さい！

親 睦 と 交 流 の 場

平成21年西原町新春のつどい

【日 時】 平成21年1月5日(月)

午後3時～午後4時30分(企業、関係者)

午後6時～午後7時30分(町民並びに各種団体)

【場 所】 エリスリーナ西原ヒルズガーデン (旧 かねひで都パレス)

【会 費】 2,000円

【事前受付】 12月5日(金)～12月19日(金)

個人・各種団体 ⇒ 西原町役場 総務課

☎945-5011

企業・関係者 ⇒ 西原町商工会

☎945-6136

【共催団体】 西原町・町商工会・町行政区自治会長会・町社会福祉協議会

金色に輝くオオゴマダラのさなぎに園児らも歓声



10月、坂田保育所の庭でオオゴマダラの幼虫がたくさん発見され、下旬にはさなぎへと変わり、11月にかけて羽化した成虫(チョウ)が庭を飛び交いました。沖縄以南に分布するオオゴマダラは、幼虫には黒と白の縞模様があり、さなぎは金色に輝きます。庭には、オオゴマダラの食草ホウライカガミが植えられており、他の木やフェンスに、さなぎが何十個とぶら下がりました。羽を広げて飛び立つ様子をじっと見守っていた子どもたちは、次々と羽化して庭を舞うオオゴマダラに大喜びでした。



野菜入りどら焼き

材料

小麦粉…2カップ
砂糖…3/4カップ
卵…3個
塩…少々
ベーキングパウダー…小さじ2
サラダ油…大さじ2
人参…50グラム
牛乳…大さじ4

〈カスタードクリーム〉

卵黄…1個
砂糖…大さじ3
塩…少々
コーンスターチ又は片栗粉…大さじ2
牛乳…大さじ3
バニラ…少々

作り方

- 1 小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく
- 2 ボールに卵をとき塩を加えよくかきまぜサラダオイルを加える
- 3 砂糖を加え泡だて器でよくかくはんする。すりおろした人参を加え小麦粉を入れてまぜ、固さを見ながら牛乳を加える。最後にバニラを少々加える。
- 4 厚手のフライパンに油をしき紙でふき取り種を大さじ1杯ずつまるく流す、二回目からは油なしで焼けます

〈カスタードクリーム〉

- ① 鍋に卵黄、砂糖、塩、水溶きしたコーンスターチを入れ、徐々に牛乳を加えながらとき混ぜる
- ② 弱火にかけてとろりとなるまで煮て、バニラを入れる。
- ③ 一枚のどら焼きにカスタードクリームを塗り、もう一枚のどら焼きを重ねる。

生活研究会の

ま〜さいび〜んどお

