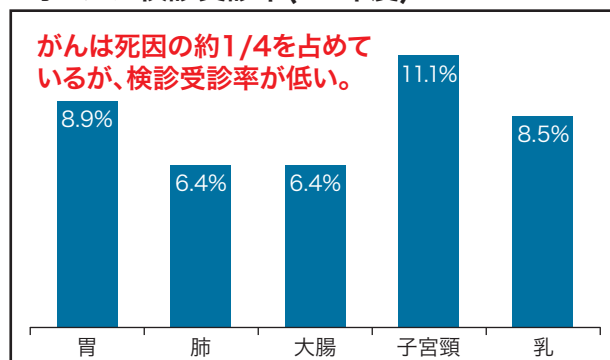


健診の受診率が低く、体の状態を把握できていない人が多い

町のがん検診受診率(R4年度)



令和4年度地域保健・健康増進事業報告

特定健診(国保)受診率(R4年度)

西原町	類似自治体	全国平均
34.9%	39.9%	37.5%

特定健診は、40～65歳の働き盛りの年代の受診率が一番低い状況です。

がん検診で「精密検査が必要」と判定されても、受診しない方が多い状況です。

男性では約2人に1人は肥満?! こどもの肥満も注意!!

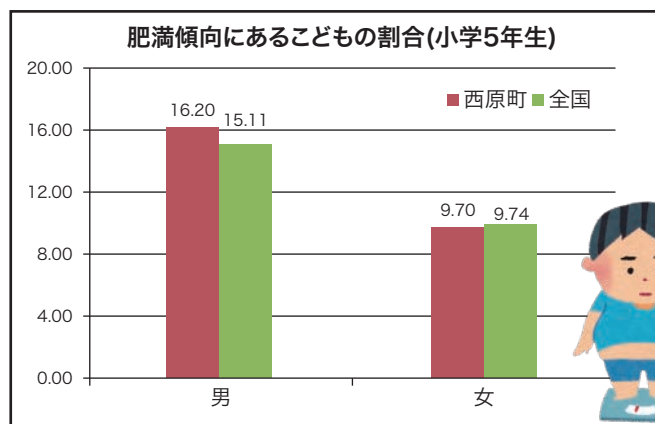
20歳～60歳代 男性の肥満者割合(R4年度)

西原町	46.7%
全国	33.6%

40歳～60歳代 女性の肥満者割合(R4年度)

西原町	30.7%
全国	20.4%

※西原町: BMI が 25 以上の割合(若年健診、特定健診受診結果より)、全国: 令和4年国民健康・栄養調査より



令和4年度学校保健統計調査

西原町の肥満者の割合は、男女ともに全国より高く、男性では、46.7%となっています。

小学5年生の肥満傾向の割合は、男子が全国と比べて高い状況です。

こどもの食環境は、周りの大人に影響されます。みなさんの朝食や食事内容、普段の活動(運動)はいかがですか?

年1回の健康診断で、あなたの健康状態のチェックを!

●健康づくり推進員 が健診の受診勧奨で訪問をしています。

健康づくり推進員は、西原町民のみなさまの健康づくりを積極的に推進することを目的に、健診受診の呼びかけや町健康づくり事業への協力などを実践していただく、有償ボランティアです。

●現在 通院中の方でも、健康診断は必要です。

通院では治療に必要な特定の検査を行います。健康診断では身体全体の状態を把握するための幅広い検査項目を行います。

健診・保健指導を受けた方の声

自分自身健康に注意を向けることができていいです。また、病気の予防や早期発見につながって良かった。

健診結果でアドバイス、食事、運動等、注意事項、親切に聞いてもらえる。

担当者からメールと電話連絡を頂いたのをきっかけに、二年間中断していたウォーキングを再開でき、自身の健康を改めて見直す機会となりました。

がん受診券の申し込みが Web でできるようになりました!

がん検診を受けるためには、受診券が必要です。

西原町HP検索または右記のQRコードから申し込みください。

※申込内容について再度確認がある場合、健康保険課よりご連絡します。ご了承ください。

西原町 受診券申し込み 検索



知ってますか? 西原町の平均寿命

西原町では、令和6年3月に健康増進計画「にしはら健康21(第3次)」を策定しました。

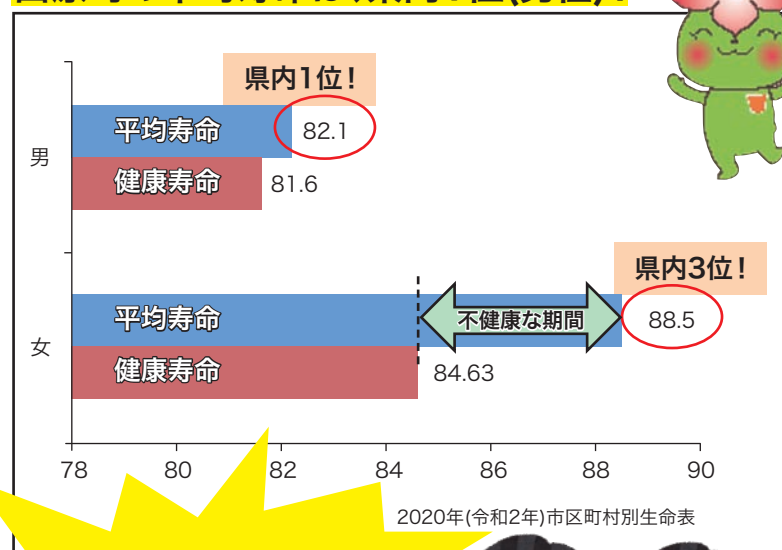
西原町は平均寿命や健康寿命が全国と比べて長いことをご存知ですか?

その一方で、65歳未満の働き世代の死亡率は全国より高い状況です。

このままでは、近い将来、平均寿命や健康寿命が下がる危険性があります。これは、今の働き世代だけではなく、将来大人になる今のこども達の健康課題でもあります。

良い生活習慣の積み重ねは健康につながります。こども達が健やかに育ち、町民の健康寿命を延ばすために、普段の食事・運動など生活習慣の見直しや、年1回健診を受診して自身の健康状態を把握しましょう。

西原町の平均寿命は、県内1位(男性)!



一方で...65歳未満の死亡率が高い

西原町の令和4年の65歳未満の死亡率は、全国と比較すると男女ともに高くなっています。

65歳未満の主な死因は、1位 悪性新生物(がん)、2位 肝疾患、3位 脳血管疾患でした。

これらは、健診での早期発見・治療や生活習慣の改善で予防できる疾患です。

平均寿命は、全国平均より高く男性はなんと**県内1位**、女性は**3位**と上位になっています。健康寿命は、全国と比べて自立して生活している期間が長くなっています。

健康寿命を延ばして、平均寿命と健康寿命の差(不健康な期間)を縮める=健康で長生きを目指しています!

65歳未満死亡割合(R4)

	男性	女性
西原町	14.9%	14.9%
沖縄県	16.8%	9.0%
全国	10.6%	5.7%

厚生労働省(人口動態統計)

令和4年 65歳未満死因

死因	合計
悪性新生物	22人 44.90%
肝疾患	5人 10.20%
脳血管疾患	4人 8.20%

出典: 厚生労働省(人口動態統計 死亡票)