

自分の思いを
気軽に話そう♪
運動や相談
もあるよ

ゆんたく広場にしまーる カフェイベントあんない

テーマ

なつかしの懐メロ♪ ～山原 麗華 出張コンサート～

「回想法」ってご存知ですか？今回のゲストをお招きして一緒に歌を歌いながら、昔話に花を咲かせませんか？



山原麗華プロフィール
アコーディオン奏者
アコーディオンで昭和歌謡を歌う傍ら、ラジオパーソナリティやイベント等に出演し、フリーランスで芸能活動を行う。行政や病院・施設からの依頼も多く、高齢者からの支持が高い。

■日時：11月6日(水)14:00～16:00

■場所：西原劇場 (さわふじマルシェ内)

参加
無料

にしまーるの由来



認知症の人やその家族、地域の人や専門家が相互に情報共有し、理解しあえる場として、誰もが気軽に集い繋がる場所。「にしはら」と「ゆいま～る」を掛け合わせてつくりました♪

【お問い合わせ】 福祉課 介護支援係 ☎098-945-4791 西原町地域包括支援センター ☎098-882-0117

1回20分の運動で、転倒予防！！

「いいあんべ一家、機能訓練室で行う足腰トレーニング」

正しいフォームで運動すると安全に筋肉を鍛えることができます。
いいあんべ一家の機能訓練室にて、足腰を鍛えるマシンの正しい使用方法を指導します。



- 場 所：西原町いいあんべ一家(中央公民館となり)
- 利用料金：100円
- 対 象 者：町内在住または在勤の40歳以上の方
- 申込み先：時間の調整が必要ですので、お電話にてお申込みください。
いいあんべ一家 ☎098-946-1734 (受付時間：月～土 9時～17時)

11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日

「アドバンス・ケア・プランニング(ACP:人生会議)」を知っていますか？ ～人生の最後まで自分らしく過ごすために～

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをすることがあります。
もしものときのために備え、自らが望む医療やケアについて前もって考え、ご家族や信頼できる人、医療従事者と一緒に繰り返し話し合い、共有しておくことをアドバンス・ケア・プランニングといいます。



ACP アニメーション動画

自分自身やご家族など、大切な人が人生の最期まで自分らしく過ごすことができるよう、元気なうちから、将来の医療やケアだけではなく、好きなこと・嫌いなこと・大切に感じることなど、ゆんたくしてみませんか？

あなたの大切にしていることはどんなことですか？
自分や大切な人のために
何度でも繰り返し考え、
話し合いましょう



中部地区医師会 在宅医療・介護連携推進事業
イメージキャラクター ゆい丸くん

【お問い合わせ】 福祉課 介護支援係 ☎098-945-4791

介護給付費通知の発送終了お知らせ

これまで、沖縄県介護保険広域連合では、介護給付適正化事業の一環として、介護サービスを利用している方を対象に、年2回「介護給付費通知」をお送りしていましたが、厚生労働省による介護給付費適正化主要事業の見直しにより、令和6年度より終了することとなりました。

※お問合せ先：沖縄県介護保険広域連合 総務課財政給付係 098-911-7505



沖縄県介護保険広域連合ホームページでもご覧いただけます。

介護の日 フェア 2024

～住み慣れたにしはらでいつまでも～

2024.11.6(水)～11.9(土)

時間：11:00～15:00

場所：西原さわふじマルシェ

11月6日(水)

認知症カフェ

「ゆんたく広場にしま～る」

場所：西原劇場

14:00～16:00



アコーディオン奏者(歌者)
山原麗華さんがやってくる♪

11月7日(木)

“介護の日”

社会福祉大会同時開催

映画上映：「オレンジ・ランプ」

上映予定時刻

15:00～

場所：さわふじ
未来ホール

観覧無料
予約不要



西原劇場

11月6日(水)～9日(土)

VR認知症体験



感じてみよう！認知症の世界を！

ほかほか写真展



GoogleForms

からの応募はコチラから↓



あったか～い写真をご覧あれ♪

フェスティバル

11月9日(土)

場所：西原町さわふじマルシェ

時間：10:30～15:00

ステージイベント

午前の部 10:30～

●かりゆし太鼓

●手話ダンス

●さわりん体操

●シニアのための健康体操

池内 美舟 氏

午後の部 13:30～

●「動かない観光バス」

スーパーバスガイド

～先人たちの肝心を伝えていくかたりべ～

崎原 真弓 氏

●さわりん体操

ブースコーナー

●セニアカー試乗体験



※セニアカーの試乗は安全
確保の為に交通ルールを遵守
出来る方を対象とさせていただきます。

●マッサージ体験

●レクリエーション体験

●懐かしのおもちゃづくり体験

●移動カフェ カメラオン

●介護おむつ
使い方講座



主催：西原町介護の日実行委員会

お問い合わせ：西原町地域包括支援センター ☎098-882-0117