

がん検診がお得な値段で受診できる 集団健診のご予約を忘れずに♪

【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場 所	西原町保健センター(西原町役場)	受付時間	8:00～11:00
自己負担額	20代 30代健診 1,300円、 特定健診(40歳以上) 無料、 心電図(国保加入 65歳以上) 無料、 胃がん:(偶数年齢) 1,000円、 肺がん 400円、 大腸がん 600円		

日 程	対象行政区	〈Web 予約・受付期間〉	〈電話予約・受付期間〉
		(西原町ホームページ) 	電話番号 098-889-6492 (沖縄県健康づくり財団)
11/15 金	すべての行政区の方が対象です。	9/7(土)～10/18(金) 24 時間対応	10/16(水)～10/18(金) 8:30～12:00 13:00～16:00
12/15 日	すべての行政区の方が対象です。	10/11(金)～11/15(金) 24時間対応	11/11(月)～11/13(水) 8:30～12:00 13:00～16:00

※予約受付期間中でも定員に達し次第、受付を終了する場合があります。ご了承ください。

血管年齢を測定してみませんか？

上記日程の集団健診では、西原町の皆様の健康づくりのため無料の血管年齢測定も併せて実施します。

血管年齢測定とは

- ★ 約16秒で血管年齢を測定！
- ★ 血液の採取は不要！
- ★ 脈拍数・血管年齢・アドバイスを表示します。



ご自身の健康をチェック
するためにも、ぜひ集団
健診をご予約ください！

無 料

健康だより

お薬を飲みすぎ、もらい過ぎには気をつけて！

健康管理を助けてくれるお薬。持病を抱えていたり、感染症や関節痛など急な体調不良で複数の医療機関にかかっていると、知らず知らずのうちに薬の飲み過ぎ、もらい過ぎになっているかもしれません。

何が問題？

①身体に負担がかかる

飲む薬の量が多いだけでなく、多くの種類の薬を服用することで副作用を招いたり、飲み忘れや用量を間違えるなど、正しく薬が飲めなくなってしまう状態(ポリファーマシー)になり、体調が悪くなる場合があります。
6種類以上の薬を服用していると、ポリファーマシーの危険が高まるとも言われます。

②医療費や保険料に影響がある

治療や薬が重複すると、その分の医療費が高くなります。重複の分の医療費がかさむと、医療費を支える保険料(税)の引き上げにつながる可能性もあります。



※自己判断で薬の服用をやめるのは危険です。必ず医師や薬剤師に相談しましょう！

どういったら、お薬の飲み過ぎ・もらい過ぎを防げるの？

■かかりつけ薬局をもつ

どの医療機関を受診しても、いつも薬を調剤してもらう薬局が「かかりつけ薬局」です。薬の飲み合わせや重複をチェックしてもらえ、服薬歴や副作用などを把握した上での助言が得られます。薬が余っている時も調整の相談にも乗ってもらえます。

■お薬手帳を一冊にまとめる。

お薬手帳が複数あったり、お薬手帳を忘れると、薬の飲み合わせや副作用のリスクをチェックできません。お薬手帳は1冊にまとめ、災害時等の急病に備え、持ち歩くようにしましょう。



お問い合わせ先：健康保険課 保健予防係 ☎098-911-9163

日頃の感謝を込めて

外壁塗装・屋根防水工事

毎月先着**5名様**

無料見積!!

無料相談!!

一級塗装技能士・一級ウレタン防水技能士・建築士のいるリフォーム店!

塗装・防水・外構

リフォーム工事の専門店!

感謝

～真心込めて～

ちゅららペイント

TEL 098-945-7170

西原町字兼久 261-2

ちゅらら工房 株式会社

ちゅらら工房見て下さい

二級建築士

一級塗装技能士

65歳以上の方へ 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス予防接種が10月から始まります。予防接種を希望する方は医療機関にご予約の上、医師から十分に説明を聞き、効果や副反応等についてよく理解・納得した上で接種を受けてください。接種は自らの意思と責任で、接種を希望する場合には行います。

※対象者には予診票を10月上旬までに発送します。ご自宅に届くまでお待ちください。予診票が届く前に接種の予定がある方は健康保険課までお問い合わせください。

	高齢者インフルエンザ予防接種	新型コロナウイルス予防接種
対 象 者	①65歳以上 ②60歳以上65歳未満の方で、次のいずれかの障害の等級が1級の身体障害者手帳を所持する方 ・心臓機能障害 ・腎臓機能障害 ・呼吸器機能障害 ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	
実 施 期 間	令和6年10月1日～令和7年2月28日	
実 施 場 所	指定医療機関 (※下記の表または右のQRコードからご確認ください) 	体制が整い次第、町ホームページ等でお知らせします。 
自己負担額	1,000円 ※生活保護受給の方は無料(町助成額 約4,000円)	3,000円 ※生活保護受給の方は無料(町助成額:約4,000円、国助成額8,300円)
接種に必要なもの	《注意》 助成が受けられるのは1回のみです。誤って2回接種してしまった場合、2回目の接種費用は全額自己負担(インフルエンザワクチン約5,000円、新型コロナワクチン約15,000円)となりますので、よく確認してから接種してください。 (1)予診票 ※二重接種を防ぐため個別通知された予診票を持参してください。 (2)本人確認ができるもの(健康保険証や運転免許証等) (3)接種の記録ができる物(健康手帳やお薬手帳) ・生活保護を受給されている方 → 「被保護証明書」を提示 ・対象者の②に該当する方 → 「身体障害者手帳」を提示	

西原町内の実施医療機関(掲載以外の指定医療機関については、上記QRコードからご確認ください。)

※ 新型コロナウイルス予防接種につきましては体制が整い次第、町ホームページ等でお知らせします。

高齢者インフルエンザ予防接種 町内医療機関	電 話 番 号	備 考
ハートライフクリニック	098-882-0810	
城間医院	098-945-4551	
アドベンチストメディカルセンター	098-946-2833	要予約
しんざと内科	098-946-5500	
S A K U 整形クリニック	098-882-0001	要予約
あいわクリニック	098-946-5558	要予約
貴クリニック	098-917-5311	要予約
ゆいゆい内科クリニック	098-946-0055	要予約。開始日はゆいゆい内科クリニックホームページをご確認ください。
こころ耳鼻咽喉科	098-988-3363	要予約
しらかわ内科	098-944-3550	
とうま内科	098-946-3799	要予約

【お問い合わせ】 健康保険課 保健予防係 ☎098-911-9163