

令和6年度 西原町中央公民館講座

初歩からのマネー講座

全2回講座

①お金の守り方 19:00～20:30 (90分)

②お金の増やし方 19:00～20:30 (90分)



老後の資金作りのため、
育児や学費のためなど

お金について勉強したい方や不安のある方
などのご参加をお待ちしております!



◆日 時 2024 年 10 月 3 日・17 日(木)

◆場 所 西原町役場交流センター 中ホール

◆対 象 西原町在住、在学、在勤者(定員 30 名)

◆持ち物 筆記用具、メモ用紙、飲み物

◆講 師 兼島 良太 氏 (お金の学校『セカンドマネー』)

応募期間 9月6日(金)から9月13日(金)まで 定員に達し次第、応募を締め切ります。



図書館からのお知らせ

●9月の休館日

9/2(月)、9/9(月)、9/16(月)、9/17(火)、
9/19(木)、9/22(日)、9/23(月)、9/30(月)

※都合により休館日等が変更になることがあります。

●資料展

しまくとうば展9/12(木)～9/26(木)

※しまくとうばの日(9月18日)の啓発及びしまくとうばの
普及促進のために資料展を開催します。

【お問い合わせ】 西原町立図書館 ☎098-944-4996

●9月のおすすめ図書

一般…「鹿男あをによし」
「防災ピクニックが子どもを守る!」
「めったに見られない瞬間!」

地域…「沖縄のスーパー」
「共通語でひけるシマクトゥバ単語BOOK」
「南島の地名を歩く」

児童…「身近な危険:防災と防犯」
「おつきさまのおとるみち」
「恋する和パティシエール②」

【お問い合わせ】

生涯学習課

中央公民館

☎098-945-3657

スズキ

スパンシア

HYBRID Xグレード

月々¥19,800(84回払い)

ボーナス払い50,000円×年2回
(頭金 300,000円)



トヨタ

カローラクロス

HYBRID S

月々¥26,900(84回払い)

ボーナス払い60,000円×年2回
(頭金 500,000円)



スズキ・ダイハツ・スバル

新車販売・新車リースも

ご案内できます!!

サンエー西原シティむかい

西原自動車販売株式会社

西原町小那覇269番地

☎098-945-4737

車検 仮金

大同火災代理店
JA共済代理店
教職員共済指定工場

【みどり豊かな 隠れ家的】デイサービス

げんき工房 お結び

☑ 1 日型と半日型から選べる

☑ 土曜日や祝日も利用できる

☑ 個別活動メニューが豊富

098-963-6262

デイサービスセンター げんき工房 お結び

中城村字当間937-1



令和6年度

フルマラソン完走プロジェクト

フルマラソンにエントリーしたものの、どこか不安を抱えている皆さんへ! NAHA マラソンやおきなわマラソンに向けて、不安を解消し気持ちよく爽快に完走する自分を目指していきませんか?初心者やタイムを縮めたいと考えている方向けのトレーニングメニューを実践します。

● やるからには完走を目指したい方

● フルマラソン(42.195 キロ)が初めてで不安を抱えている方

● 挑戦のために遠回りせず、しっかり準備し、基本から学びたい方

● 同じ志をもった仲間をみつけ、一緒に練習したい方

わかりやすい

受講者の声

楽しく参加できた

やみくもに練習しようとしていたので、知識が
ついて良かった

■日程 4 回実施(4回受講可能な方のみ申込を受け付けます)

① 9月13日(金) 19:00～20:40(西原町民陸上競技場)

② 9月21日(土) 06:30～09:30(東崎公園)

③ 9月27日(金) 19:00～20:40(西原町民陸上競技場)

④ 11月8日(金) 19:00～20:40(西原町民陸上競技場)

■対象 西原町在住、在勤、在学の成人者(令和6年9月13日(初回受講日)に満18歳以上)

■定員 50人(定員に達し次第、締め切ります。)

■講師 尾尻琢磨(Power Runコーチ 鹿屋体育大学卒)

■参加料 無料 ■申込 所定の申込用紙を町民体育館へ提出

■受付期間 9月4日(水)～9月12日(木)
9時～17時(12時～13時および土曜・日曜・祝日は除く)

■お問い合わせ 西原町民体育館 ☎098-945-8095

※フルマラソン完走に必要な知識や体力を身につけて感動のゴール・完走を目指しましょう!




西原町新体力テスト

◆日 時 令和6年10月6日(日) 9:00～12:00(11:30まで受付)

◆場 所 西原町民体育館

◆対 象 西原町民で健康な方

◆申 込 当日会場にて受付します

参加費無料です!

この機会に自分の体力年齢を
測定してみませんか?

【お問い合わせ】 西原町民体育館 ☎098-945-8095

清掃スタッフ講習

期間:10月7日(月)～10月8日(火)

開催地: 浦添市内/受講料:無料

西原町内在住でシルバーセンターで
就業を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330




小顔と若返りの 形成外科 美容外科 美容皮膚科

オリバー美容形成外科

お気軽にご相談ください。

★目の下のくま/たるみ や小顔脂肪吸引

二重 埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト

若返り 脂肪注入 小じわ 韓国リフト スリム

二の腕 脂肪吸引 しみ そばかすくすみ

毛穴のケア レーザー/ケミカル/ボトックス

イボ導入 ビアスあけ しわ ボトックス

医療脱毛 美容内服 美容点検 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ

ほうれい線 ヒアルロン酸 涙袋 鼻 おこ 糸リフト 手汗

ほくろ 顔や首の細かいできもの CO2レーザー 皮膚腫瘍 巻き汗

子供のけが 腫瘍 きずあと かんぱち10付 股関節下座 逆まつげ

陥入爪 巻き爪

〒901-1117 南風原町津山1105-1 (2 階) 南風原病院に隣りてすぐ

電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899

5 台完備 保険診療もっております

ORIVER_KAWASAKI




19

広報にしはら No.631 R6.9.1

マイナンバーカードをお持ちの方は、土日でも、役場にいなくても、コンビニで住民票等が取得できます!

台風シーズン到来!早めの情報収集と台風対策を!

広報にしはら No.631 R6.9.1

18