

西原町長選挙及び西原町議会議員補欠選挙

9月8日(日)は、西原町長選挙及び西原町議会議員補欠選挙の投票日です。

告示日：令和6年9月3日(火)

投票日：令和6年9月8日(日)午前7時～午後8時まで



投票所については、ご自宅へ送付される投票所入場券(ハガキ)をご確認ください。



※両選挙において候補者が1名の場合、選挙は行いません。

【期日前投票(不在者投票)】

期 間：令和6年9月4日(水)～9月7日(土)

時 間：8:30～20:00

場 所：西原町役場 町民ギャラリー



投票日当日、投票ができない方は期日前投票をご利用ください。

【お問い合わせ】 西原町選挙管理委員会 ☎098-945-5011

今日バスで行かない?

沖縄県 光栄

わたた〜バス感謝祭 乗りほ〜DAY

9月の水日 路線バス無料

2024年9月4日(水) スタート

※当日は現金投入やICカードのタッチは不要です。※当日は混雑が予想されます、時間に余裕を持てご利用ください。※対象外のバス・路線があります、詳しくは公式HPをご覧ください。

公式WEB /

2024年9月号
No.631

広報 にしはら
PR Magazine Nishihara

編集・発行/西原町役場 西原町字与那城140-1
☎098-945-5011

印刷/沖縄高速印刷株式会社
☎098-889-5513

UD FONT
星やまのニハカ
デザインを
採用しています。

文教のまち
西原町
NISHIHARA TOWN
広報にしはら
9月号
No. 631

Nishihara
PR Magazine
September.2024

西原高校マーチングバンド部
台湾総統府音楽会で演奏

関連記事 2ページ

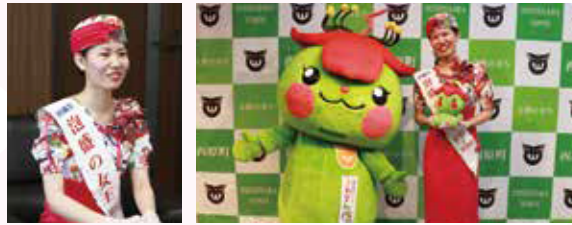
写真提供：文化協会



7月26日(金) 仲宗根夏希さん 西原町から泡盛の女王 誕生

泡盛の魅力を発信する“泡盛の女王”に町字与那城出身の仲宗根夏希さん(23歳)が就任し、報告のため役場に訪れました。仲宗根さんは第38代泡盛の女王として7月から1年間の任期で、県内外の沖縄物産展などに出向き、泡盛をアピールする活動をします。

仲宗根さんは「2回目の挑戦でようやく泡盛の女王に就任することができとても嬉しいです。泡盛マイスターの知識を生かして泡盛の魅力を広めたいです!」と笑顔で話しました。



7月28日(日) 親子で戦争遺跡を巡る平和学習

町内外の戦災跡地を巡る平和学習「親子平和バスツアー」を実施し、5組11名の親子が参加しました。

バスツアーは西原町と読谷村の戦跡12か所を訪れ、ニシバル歴史の会の会員である池間一武さんのガイドにより戦跡の説明と当時の戦争の様子が語られました。

参加した西原東中学校1年生の石垣陸玖さんは「戦争のない平和な世界になってほしいです」と話しました。



巡回コース

夕陽の広場 → 西原の塔・旧西原村役場壕跡 → 弾痕の残る石塀 → 米軍上陸の碑・特攻艇秘匿壕跡 → 艦砲めえー残さー歌碑・楚辺海岸の砲台跡 → さとうきび畑の歌碑 → チビチリガマ・シムクガマ → 座喜味の掩体壕・読谷山国民学校忠魂碑

7月31日(水) DMAT能登半島地震支援活動報告会

能登半島地震にて支援活動を行った、DMAT(災害派遣医療チーム)による活動報告会が東部消防組合の主催により南風原町中央公民館で開かれ、西原・与那原・南風原の議員、役場職員、消防職員ら約100名が参加しました。

DMATとは大規模災害時に医療活動を行う、医師や看護師からなる医療チームです。今回は、ハートライフ病院で勤務する医師の三戸正人さんと看護師の兼本愛美さんが、能登半島地震での災害支援活動について報告がありました。三戸さんと兼本さんは「災害時は想定を上回ることが次々とおこる。また、外部からの救援物資やボランティアを円滑に受け入れできるように『受援』の準備を」と防災対策の重要性を訴えました。



7月31日(水) 町教職員へ特別支援教育についての研修会

特別支援学級の児童生徒が全国的に増えてきていることから、町教育委員会により「特別な支援を必要とする子どもへのかかわり方」についての講演会がさわふじ未来ホールで行われ、町内の教職員や役場職員220名が参加しました。

講師を務めた琉球大学特別支援教育専修教授の下條満代さんは「学校生活の中での学習の障壁を取り除く支援“合理的配慮”を提供することが大切。たとえば、文字を認識するのが難しい子どもには高学年になってもマス目が大きいノートを使わせてあげるなどです。先生が子ども一人ひとりに寄り添い柔軟に対応することが大切です」と話しました。



8月2日(金) 道路をキレイに 川を美しく

第43回西原町道路・河川愛護デーが西原町商工会員、町シルバー人材センター会員、町役場職員により実施され、小波津川の清掃活動が行われました。この活動は地域の環境美化に関心を持ち「道路、河川愛護の心」を高めることを目的として毎年実施しています。

清掃活動には144人が参加し小波津川沿いの草刈りやゴミ拾いが行われました。

小波津川がとってもキレイになったりん ありがとうりん♪



わったーまちの話題

7月20日(土) 西原高校マーチングバンド 台湾で堂々演奏♪

西原高校マーチングバンド部のメンバー58人が台湾で行われた「2024 總統府音楽会」に出演し、大迫力のパフォーマンスを披露しました。

西原高校は總統府と中華文化総会が毎年開催する音楽イベントに招待され、日本の学生としては初の出演となります。崎原盛秀町長も招待され7月18日に生徒たちと一緒に台湾の賴清徳總統を表敬し交流しました。

20日の本番では「かぎやで風節」「ダイナミック琉球」の沖縄の音楽と「アイドル」「阿修羅ちゃん」の人気曲を演奏しました。台北市の世新大学チアリーダー部との共演もあり、圧巻の演奏で観客を魅了しました。

写真提供:フォトスタジオゼウス



賴總統にさわりんのぬいぐるみを渡す崎原町長 ▶

当日の映像はこちらからご覧いただけます



写真提供: Taiwan Presidential Office、Flickr

7月23日(火) 幼なじみで将棋 県2連覇

5月に開催された囲碁将棋夏季大会「将棋の部」で首里高校生(西原町出身)の男子団体が2連覇し、町役場に訪れ優勝報告と8月の全国大会への抱負を話しました。

団体優勝した松島琉緯さん(3年生)と比嘉純大さん(2年生) 平山義大さん(2年生)の3人は西原東小学からの幼なじみ。幼いころから切磋琢磨した将棋のスキルで県2連覇し、全国大会へ挑みます。主将の松島さんは「去年の全国大会は台風で参加できず悔しかった。今回はじめての全国なので楽しみながら勝ちたいです」と意気込みを話しました。



7月25日(木) 伊波清吉さん 沖縄タイムス賞 受賞報告

西原町棚原出身の空手家 伊波清吉さん(92歳)が第68回沖縄タイムス賞を受賞し、親戚や弟子が報告のため役場に訪れました。

伊波さんは空手普及のため34歳で渡米し、ミシガン州を中心に約60年指導を続け、沖縄空手の承継・発展に尽力しました。

崎原町長は「沖縄の空手を世界へ広げたことは、沖縄を代表する偉大な功績。西原町の誇りであります」と述べました。

沖縄小林流空手道米国志道館館長、範士十段の伊波清吉さんが令和4年度の西原町文化祭で空手の演武する様子
写真提供:西原町文化協会



報告に訪れた親戚や弟子の皆様

伊波清吉さんは8月3日にアメリカの自宅で逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

7月25日(木) 琉球古武道で全国優勝

翁長にある空手道場「琉成会」に通う生徒たちが6月に東京で行われた第7回全日本琉球古武道選手権大会にて優秀な成績を収め、報告のため役場に訪れました。

翁長歩夢さんが男子一般の棒の部で初優勝、花城達紀さんが一般男子棒の部で3位、糸数雷士さん(坂田小6年)は少年の棒とサイの部で3位の成績を収めました。また、糸数雷士さん、糸数銀次さん(西中2年)、花城尚玄さん(西小2年)は8月の沖縄空手少年少女世界大会の県代表として選ばれました。

優勝した翁長歩夢さんは「2連覇に向け今後も頑張ります」と話しました。



7月25日(木) 日本生命と協定 手を取り合って健康増進

企業のノウハウを活かした地域の課題解決と住民サービス向上のため、日本生命保険相互会社那覇支社と包括連携協定を結びました。

健康増進のための特定健診の広報や健康イベントでの健康チェックブースの出展、高齢者の生きがい増進のための地域見守り活動などを協力して行います。

日本生命の首藤丈司支社長は「地域の課題に対応し、西原町民のために健康増進など取り組んでいきたい」とあいさつしました。





今年も五穀豊穡と地域の繁栄を願って、8月4日(または11日)に町内各地で綱引(曳)が行われました。

太鼓の音が響き渡ると、チムンドンとして出てきた子どもたちが、お年寄りが集まり、白熱した熱気に包まれました。

西原の綱引(曳)は旧暦の6月25日もしくはその後の日曜日に行われ、「ウファチ(御初)綱」と呼ばれており、地域最大の伝統行事として幸地棚原、呉屋、津花波、小橋川、内間嘉手刈、小那覇、我謝、小波津の10カ所で受け継がれています。綱引(曳)の組分けは「上、東、南、前、古島」などが雄綱、「下、西、北、後、新島」などが雌綱になっています。

各地域で行われる綱引(曳)は、綱自体の作り方、呼び名、関連する祭祀など様々ですが、地域の人々をつなぐ、五穀豊穡や無病息災の願いを込める大切な行事です。

西原の綱引

8月2日(金)～3日(土) はやく! かつこよく走るぞ! かけっこ教室



運動会シーズンを前に、かつこよく走るコツを学ぶため、西原町の小学生を対象に「かけっこ教室」が西原町民陸上競技場で2日間にわたり開催され、のべ70名が参加しました。

走りのプロである、砂川力也さん(琉球大学教育学部准教授)と琉球大学陸上部員が正しい体の動かし方と速く走るコツを教えました。子どもたちは2日間でグングン上達し、教わる前とは見違えるほど速く走れるようになりました。

また、1日目には管理栄養士の町田貴和子さん(琉球大学農学部技術職員)により、保護者に向けた成長期の子どもの必要な食事についての栄養講座も開かれました。

(株)沖縄伊藤園、沖縄サンポッカ㈱、沖縄コカ・コーラボトリング㈱の3社から飲料の協賛がありました。ありがとうございます。

8月6日(火) 池本夢実選手 沖縄初のアジアチャンピオン!

西原町在住の池本夢実さん(28歳)が世界ボクシング機構(WBO)アジア太平洋女子ライトフライ級王座決定戦でKO勝利し、沖縄初の女子アジアチャンピオンに輝きました。

池本さんは琉球大学進学のため出身地である静岡県から西原町に移り、今年で10年目を迎えます。大学時代に琉球ボクシングジムへ入門、2016年にプロデビューし女子ボクサーとして勝利を積み上げてきました。現在は、警察官として勤務しながらボクシングに励み、沖縄初の女子アジア王者を掴み取りました。

池本さんは「アジアチャンピオンはあくまでも通過点。目指すは世界チャンピオンただ一つです」と力強く意気込みを語りました。



世界チャンピオン目指してチバリヨー



文化財 コラム 唱えことば



お問い合わせ 文化課 文化財係 ☎0908-944-4998

みなさんは沖縄の「唱えことば」を存じですか?

唱えことばとは、一種の「まじない」として、昔の人々が何か異変があった時、又は夜道を歩く時、或いは屋内、屋外等で行事などを行う時、悪霊を払い、災難をさけるために、生活の中から生み出したものです。

三世世帯の家庭では、もしかすると聞いたことがあるかもしれませんが、知らないことばもあるかと思いますが、いくつかご紹介いたします。

① チョーチカ チョーチカ
地震がおきた時に唱えた。真偽の程はあきらかでないが、昔地震がおきた時浦添の経塚は被害が少なかったということから、経塚をまじないことばにしたという。

② クスケー
赤子がくしゃみをする時は、悪霊が来ているのだということで、母親や傍らにいる人が「クスケー」と唱えて悪霊を払ったという。

③ アンマークートー ターガン
幼児を連れて夜道を行く時は、中指につばをつけてそのひたいにぬり、悪霊や魔性のものから守るという意味で唱えたという。



※西原町史 第四巻 資料編三 西原の民俗より引用

④ アジヌ ムーク アジヌ ムーク
昔は部屋を掃くのは朝にすべく、夜にすべくではないと言われていた。やむをえず掃く時は、「按司の婿が来るから……」と唱えながら掃いたという。

⑤ マスヤー マスヤー ウーティ
クローヤー ヤーアトゥ ナイナー ナンチチャーメー クイラリンド
子どもなどが、原因不明の食欲不振や不元気などの時、何所かで驚いたために霊魂が落ちたのだとする俗信から、その場所へ行って、霊魂籠の行事をした。その時持つていった子どもの着物にマス伊を招き入れる時に唱えた。

いかがでしょう、聞いたことありませんか?どの「唱えことば」も、愛しいわが子や家族を邪気などから守りたいという当時の人達のやさしい思いが伝わります。

方言はなかなか自然には出てきませんが、その思いは引き継いでいきたいものです。



9月1日は防災の日!! 災害に備える

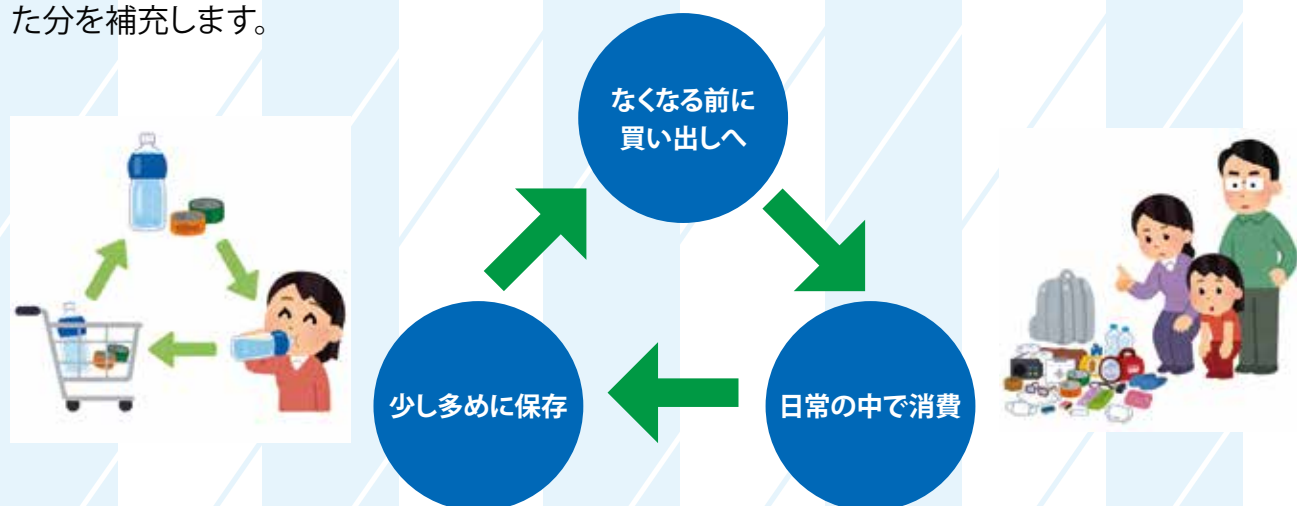
9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日までは「防災週間」とされております。この機会に、我が家の防災対策を確認し、地域の防災訓練に参加しましょう。

自主防災組織の結成促進

町では、大規模な災害が発生したとき、交通網の寸断、同時に発生する火災などにより町・警察・消防等の公共機関が十分に対応できない可能性があるため、いざという時に備えて、自主防災組織の結成促進に努めています。自主防災組織とは、日頃からの防災訓練や防災活動を通して実際の災害に備えるための組織であり、災害時において被害を軽減させるためには地域住民の協力が必要不可欠であります。本町では、組織結成自治会において防災意識の向上のため講演会や勉強会などを開催したり、備蓄食料を活用した炊き出しなども行っています。

備蓄食料は何日分必要?

災害が発生してからしばらくの間、物資の輸送が困難になることが予想されるので、家庭備蓄を7日分程度確保することを勧めしています。「最低でも3日分、可能な限り7日分程度」の備蓄が必要です。しかし、7日分を備蓄するのは大変です。消費期限が来るたびに大量に購入、廃棄を繰り返すことになるので、「ローリングストック法」で、はじめに多めに購入して定期的に消費して使った分を補充します。



災害時の避難等に不安を感じている方へ 避難行動要支援者名簿に登録しましょう!

○避難行動要支援者名簿とは

災害時に自分の力だけでは避難等に不安のある方が、避難を支援していただく方と一緒に登録するもので、災害のときに活用します。

○対象者

- ① 身体障害者手帳1・2級(肢体不自由、視覚、聴覚)の交付を受けている方
- ② 療育手帳Aの交付を受けている方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けており、単身世帯の方
- ④ 難病患者の方(腎臓機能障がい、呼吸機能障がいがあり、入院していない方)
- ⑤ 介護保険の要介護認定3～5を受けている方
- ⑥ その他、援助を必要とする方

○名簿登録を希望する方は

- ① 申込書の提出が必要です。
- ② 「地域支援者」を決めます。



※「地域支援者」とは、要支援者に対する普段からの見守りや、災害時に一緒に避難したり、安否確認など、出来る範囲での支援等をしていただく方をいいます。そのため、隣近所の方々にお願いするのが理想です。

【お問い合わせ】 福祉課 社会福祉係 ☎098-945-4791

台風への備えは万全ですか?

沖縄には毎年多くの台風が襲来します。台風シーズンを乗り切るために、早めの台風対策をしましょう! 普段から備えておくことで、被害を未然に防いだり、軽減したりすることができます。

【雨戸・窓ガラス】

- ガタツキや緩みはないか。
- 窓の補強はされているか。

【外壁など】

- 亀裂や腐食はないか。
- 固定が必要なものがないか。

【屋根・看板】

- ひび割れやズレはないか。
- トタンはめくれたり剥がれたりしていないか。
- 腐食などで壊れやすくなっていないか。

【ご家庭】

- 災害に備える→台風等の災害情報はこまめにチェック
- 停電に備える→懐中電灯やラジオ、電池などの準備
- 断水に備える→飲料水などの確保
- 浸水に備える→家財道具や生活用品は高い場所へ
- 避難に備える→避難時に必要な「非常持出品」の確認

【ベランダ】

- 物干し竿など飛散する可能性があるものはないか。

【庭・塀など】

- 鉢植えなど飛散しやすいものはないか。
- 塀などに破損や腐食はないか。
- 敷地や周辺の草刈・清掃などで排水のつまりを軽減(浸水対策)



水害・土砂災害の防災情報が警戒レベル5段階で発表されます

※水害・土砂災害は、警戒レベルを用いて、防災無線やエリアメールなどで避難のタイミングをお知らせします。津波は危険な区域から一刻も早い避難が必要であるため、警戒レベル区分は用いず、基本的に避難指示のみ発令となります。

避難所に行くことだけが避難ではありません。『避難』とは『難』を『避』けることです。

【指定避難所への”立ち退き避難”】

【安全な親戚・知人宅への”立ち退き避難”】

【屋外安全確保”垂直避難”】



■西原町地域防災計画(概要版)QRコード



■西原町避難誘導マップQRコード

がん検診がお得な値段で受診できる 集団健診のご予約を忘れずに♪

【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場 所 西原町保健センター(西原町役場) **受付時間** 8:00～11:00
自己負担額 20代30代健診 1,300円、 特定健診(40歳以上) 無料、 心電図(国保加入65歳以上) 無料、
 胃がん：(偶数年齢) 1,000円、 肺がん 400円、 大腸がん 600円

日 程	対象行政区	<Web予約・受付期間>	<電話予約・受付期間>
		(西原町ホームページ) 	電話番号 098-889-6492 (沖縄県健康づくり財団)
10/5 土	すべての行政区の方が対象です	8/3(土)～9/6(金) 24時間対応	9/4(水)～9/6(金) 8:30～12:00、13:00～16:00
11/15 金	すべての行政区の方が対象です	9/7(土)～10/18(金) 24時間対応	10/16(水)～10/18(金) 8:30～12:00、13:00～16:00

※予約受付期間中でも定員に達し次第、受付を終了する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ】 健康保険課 保健予防係 ☎098-911-9163

SMS(ショートメッセージサービス)による特定健診等のご案内

西原町国民健康保険に加入されている皆様へ
 ショートメッセージサービスによる特定健診お知らせメールを送信します。

健康保険課電話番号「098-911-9163」
 (ソフトバンク・ワイモバイルの方は「242301」)から送信されます。

【お問い合わせ】 健康保険課 保健予防係 ☎098-911-9163

西原町 健康づくり 出前講座 ～ 仲間で健康づくり! 応援します ～

【対象者】 町内在住・在勤・在学の方で、10人以上で構成された団体又はグループ
【講 師】 健康保険課の保健師、管理栄養士
【内 容】 健康に関すること(主催者のご相談の上調整いたします)
 (食生活、脱メタボ・生活習慣病予防、飲酒・喫煙、健診結果の見方など)
【日時・会場】 原則、平日の午前9時から午後5時までの時間帯で、講座時間は2時間以内とします。
 会場は、主催者で確保をお願いします。
 ※会場使用料や施設利用料等の必要経費は主催者負担となります。
 ※業務の都合で開催できない場合があります。ご了承ください。

無料

【申込方法】 開催希望日の1か月前までに申込みしてください
 西原町健康づくり出前講座利用申込書(様式第1号)に必要事項を記入し、健康保険課へ提出してください。

申込み内容・日時を検討し、担当者から代表者の方へご連絡いたします。

<その他> 政治・宗教活動、営利活動を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合はお受けできません。

西原町ホームページ <https://www.town.nishihara.okinawa.jp> QRコード

【お申込み/お問い合わせ】 西原町役場 健康保険課 保健予防係
 ☎098-911-9163 (平日8:30～17:15) FAX:098-944-6551



令和6年度 就学時健診のお知らせ

西原町教育委員会では、令和7年4月1日をもって小学校に就学する幼児に対して、下記のとおり、
 就学時健康診断を実施します。令和6年9月初旬を目途に、対象となる幼児のいるご家庭へ
 案内文を送付しますので、内容をご確認のうえ指定された日時に受診してください。

【対象幼児】

町内在住の平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子様

【健診場所・日時】

さわふじ未来ホール・保健センター(町役場併設)
 令和6年10月3日(木)及び10月31日(木)14時～

※就学予定校の校区ごとに日程・受付時間を指定して通知します。
 指定の日時で都合がつかない場合は教育総務課学務係までご連絡ください。
 ※私立小学校に入学予定の場合も受診が必要です。

【当日持参するもの】

1. 就学時健康診断通知書(受付用の番号を確認しますので必ずご持参ください)
2. 新入学児童の健康についての調査票(通知書同封)(事前に記入をお願いします)
3. 親子健康手帳(母子手帳)

【お問い合わせ】 西原町教育委員会 教育総務課 学務係 ☎098-945-5039/FAX 098-945-6770

健康だより

9月10日～16日は自殺予防週間です。 ストレスに気づいてみよう

自殺対策基本法では、上記期間を「自殺予防週間」と位置付け、啓発活動を広く展開するものとし、
 それにふさわしい事業の実施に努めるよう定められております。自殺の多くは多様かつ複合的な要因
 などがストレスとなり、様々な要因が連鎖する中で起こってしまうといわれています。

このような場面はありませんか…

【職場で】

パワハラなど人間関係のトラブル
 昇進・昇格などによる役割・地位の変化
 人事異動など仕事の質・量の変化
 仕事上の事故など重い責任の発生

【職場以外で】

病気や家庭不和など自分の問題
 単身赴任、転居など住環境や生活の変化
 親族の死や病気など自分以外の出来事
 借金、収入源など金銭問題

ストレスが大きくなると、心やからだ、日常生活の行動面に変化があらわれるといわれています。

ストレスと上手に付き合っていくためには、自分に過剰なストレスがかかっていることに早く気づくこと、
 そして自分にあうストレス対処法を見つけて実践することがとても大切です。

- ・自分にあったリラックス法を身につける…呼吸法、ストレッチなど。
- ・親しい人と交流する時間を設ける…気が楽になり、気持ちが整理されるかも。
- ・日常生活に「笑い」を取り入れる…自律神経のバランスが整います。
- ・緊張を細切れにする…緊張が続いていたらトイレ休憩や軽く体操して気分転換。
- ・仕事に関係のない趣味を持つ…仕事を離れた趣味は気分転換になるかも。

それでも先のみえない不安や生きづらさを感じる場合は…

#いのちSOS 0120-061-338 よりそいホットライン(24H対応) 0120-279-338

参照：厚生労働省
 こころの耳(<https://kokoro.mhlw.go.jp>)



令和7年度 保育所・認定こども園入所申込期間について

令和7年度の西原町内の認可保育園、公立保育所、認定こども園（坂田こども園、西原南こども園、西原東こども園、善隣幼稚園2号）の申込みを下記のとおり行います。詳細は広報にしはら10月号でお知らせします。

申込期間：10月7日（月）～10月31日（木）
（新規・転園の場合）※転園：現在利用している保育所等以外を第1希望とする場合
申込方法：申込書類一式を西原町役場こども課へ提出（郵送可※10月31日（木）消印有効）
受付時間：平日9：00～17：00（12：00～13：00除く）
配布場所：西原町役場こども課窓口・西原町ホームページ
配布予定：9月24日（火）から

（継続の場合）※継続：現在利用している保育所等を第1希望とする場合
申込方法：オンライン申請（LoGoフォーム）※24時間受付可能

※期限を過ぎての申込みは、継続児や優先度の高い方でも待機の対象となりますので、ご注意ください。
【お問い合わせ】 こども課 保育所係・幼稚園こども園係 ☎098-945-5311

「西原東こども園」入園申込について

町立西原東幼稚園は令和7年度から、公私連携幼保連携型認定こども園へ移行します。

【対象児童】 次の年齢に該当する児童

5歳児	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
4歳児	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

【認定区分】

1号認定	教育時間 月～金 8:15～14:00
2号認定	保育時間 月～土 標準時間 7:15～18:15 （延長保育 18:15～19:15） 短時間 8:15～16:15

※3歳児については、令和9年度以降で受け入れを開始する予定です。

※2号認定は保育所の入所選考と同様の基準となります。

◎申込み期間等は上記の保育所入所申込と同じです。 詳細は広報にしはら10月号でお知らせします。

令和7年度
町立西原幼稚園入園申込について

令和7年度の入園申込みを下記のとおり行います。
詳細は広報にしはら10月号でお知らせします。

対象園：西原幼稚園

申込期間：10月7日（月）～10月31日（木）
平日9：00～17：00（12：00～13：00除く）
※郵送の場合は10月31日（木）消印有効

申込書配布予定：こども課窓口及び町HPで、
9月24日（火）から配布・掲載を
予定しています。

【お問い合わせ】
こども課 幼稚園こども園係 ☎098-945-5311

2025年度 善隣幼稚園
入園説明会及び入園願書受付のご案内

入園説明会 ※事前予約が必要です。

日時：9月6日（金）
10：00～11：00（受付9：45受付開始）
説明内容：○教育方針
○入園までの流れ、質疑応答など

自由見学会 ※事前予約が必要です。

日時：9月10日（火）～25日（水）9：30～13：30
（9/12、9/13、9/20は見学会はありません。）

入園願書受付
日時：10月1日（火）15：00受付開始

【事前予約・お問い合わせ】
善隣幼稚園 ☎098-944-5344

【10月から児童手当制度が変わります】

10月から以下表の通り児童手当制度が変わります。制度改正に伴い新規で対象者となるであろう方に通知を送付しています。

7月22日以降転入された方については事務処理の都合上、通知を送付していません。
HPに詳しい申請対象者情報、必要書類等を載せていますのでご覧ください。



	令和6年9月分まで（改正前）	令和6年10月から（改正後）
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
支給対象	中学校修了までの児童 （15歳到達後の最初の3月31日まで）	高校生年代修了まで （18歳到達後の最初の3月31日まで）
多子加算 算定対象	18歳到達後の最初の3月31日まで	22歳到達後の最初の3月31日まで
支給月額	・3歳未満 一律15,000円 ・3歳～小学校修了まで 第2子まで 10,000円 第3子以降 15,000円 ・中学生一律 10,000円 ・所得制限以上 一律5,000円 ・所得上限超過 支給なし	・3歳未満 第2子まで 15,000円 第3子以降 30,000円 ・3歳～高校生年代 （18歳到達後の最初の3月31日まで） 第2子まで 10,000円 第3子以降 30,000円
支給時期	年3回 2月、6月、10月（各月10日） 各前月までの4か月分を支給	年6回（偶数月） 2月、4月、6月、8月、10月、12月 各前月までの2か月分を支給

【お問い合わせ】 こども課 子育て支援係 ☎098-945-5311

西原東こども園の運営法人（予定者）を決定！ 説明会を行います！

令和7年4月 から、西原東幼稚園が「西原東こども園」に生まれ変わります！

町立幼稚園を認定こども園へ移行する取り組みとして、令和7年度から西原東幼稚園が「西原東こども園」に移行となります。
この度、西原東こども園を設置・運営する法人（予定者）を決定しましたので、次のとおり住民説明会を開催します！

【住民説明会】

日時（1日目）令和6年10月5日（土）19時00分～20時00分
（2日目）令和6年10月6日（日）10時00分～11時00分
会場 西原町町民交流センター 中ホール
内容 ① 認定こども園移行の取り組み
② 西原東こども園の教育・保育

【西原東こども園の設置・運営を行う法人（公私連携法人予定者）】
社会福祉法人 わかめ福祉会

※2日間とも同じ内容の説明となります。
※感染症の拡大状況や台風等の災害発生時には開催を中止し、説明資料を町ホームページへ掲載する等の対応になる
可能性がありますので、ご了承ください。なお、当日の配付資料や説明会の様子は、後日、町ホームページへ掲載します。

【お問い合わせ】 企画財政課 チャレンジプロジェクトチーム ☎098-945-4533

マイナンバーカードに関するお知らせ

■「マイナンバーカード」申請サポート、実施中！

町民課では、マイナンバーカードの申請のお手伝いを実施しています。

対 象 者：西原町に住居登録があり、申請の意思がある方

所要時間：約20分（写真撮影（無料）を含みます。）

持 ち 物：①本人確認書類 1点（運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳、医療受給者証など）
②「マイナンバーカード交付申請書」

※お手元に申請書がない方は、本人確認のうえ、申請書再発行の手続きを行います。

※同一世帯でない方の申請書の再発行には、委任状の提出が必要です。

※申請後、カードができあがるまで約1か月ほどかかります。（はがきにてお知らせします。）

■ 時間外窓口（マイナンバーカード受取り・電子証明書更新等）※予約制となっております。
ご希望の方は、下記の電話番号までお問い合わせください。

開 設 日 9月17日（火）・19日（木）

時 間 帯 17:30～19:30【予約制】

※カード受取り時の持ち物（本人確認書類）は、はがき裏面やホームページにてご確認ください。

※ 病気・障がい、その他やむを得ない理由により、代理受取りを希望する場合は、要件や必要書類等の確認がありますので、事前にお電話や来庁等にてご相談ください。

【お問い合わせ】 町民課 住民年金係 ☎098-945-5012



マイナンバーカードの健康保険証利用

●2024年12月2日以降、健康保険証は、マイナンバーカードを基本とする仕組み（マイナ保険証）へ移行します。

●マイナンバーカードを健康保険証として使うためには、初めて利用するときまでに、利用登録が必要です。（初回利用登録）詳しくは、デジタル庁や厚生労働省のホームページをご確認ください。

★登録のお手伝いが必要な方は、町民課窓口までお越しください。

持ち物：①マイナンバーカード
②マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁の暗証番号



（デジタル庁HP）

【お問い合わせ】 町民課 住民年金係 ☎098-945-5012

◎「年金生活者支援給付金」のお知らせ◎

年金生活者支援給付金は、年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるもので、対象となる方は下記のとおりです。 ※受け取りには請求書の提出が必要です！

★老齢基礎年金を受給し、下記①②③の要件を満たしている方

- ①65歳以上
- ②世帯員全員が市町村民税が非課税
- ③年金収入額とその他の所得額の合計額が約88万円以下



★障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、下記①の要件を満たしている方

- ①前年の所得額が約472万円以下

◆詳細は、給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）へ！

【お問い合わせ】 町民課 住民年金係 ☎098-945-5012

9月10日は「下水道の日」



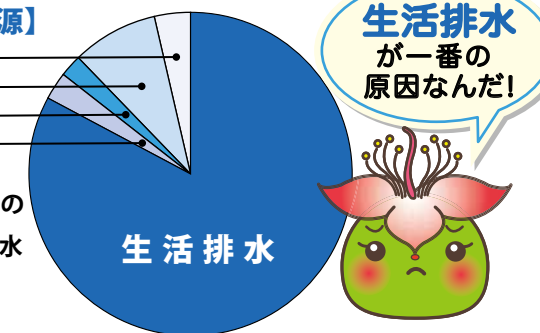
下水道の役割

下水道は、住民の方々が快適な生活を送れるよう、地域のために、目に見えないところで

活躍しています。毎日の暮らしから生じるさまざまな生活排水等の汚水は、川や海の汚れの主な原因になりますが、下水道を経由し、下水道処理場で綺麗な水に変えられた後に、川や海へ放流されています。

【川の汚れの発生源】

非特定発生源
畜舎排水
特定事業所排水
飲食店排水



令和6年度

下水道推進標語

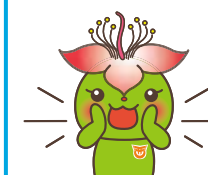
水の星 支えるあなたに ありがとう



9月3日（火）～17日（火）

下水道パネル展の実施
（町民広場）

※ ウェットティッシュの無料配布あり（数量限定）



下水道接続工事に補助金を交付しています

敷地内の排水設備工事（浄化槽などから下水道への切替工事）に補助金を交付します。きれいな海や川を守り、快適な生活環境の向上を図るために、早めの接続をお願いします。

受付期間
12月27日（金）まで

【交付内容】 ※新築建物の工事は除きます。

建物の種類	合併処理浄化槽を設置している建物	単独処理浄化槽 または、汲み取り式便所を設置している建物
	補助額	補助額
	工事費が5万円以上の場合、5万円	工事費が10万円以上の場合、10万円
	工事費が5万円未満の場合、掛かった金額	工事費が10万円未満の場合、掛かった金額

補助対象は、下水道が使用できる区域で、下水道への接続が可能になった日以降に申請された補助金交付規程の条件に合うものです。詳細は、西原町ホームページ（トップページ→暮らし・手続き→上下水道→下水道接続工事の補助金について）をご確認いただくか、上下水道課へお問い合わせください。

【注意】 工事着手後または完了後の申請はできません。

必ず、工事着手前に補助金交付決定通知書（町長印入）を受けてください！

予算がなくなり次第
終了となります。



【お問い合わせ】 上下水道課 下水道施設係 ☎098-945-4934

営業種目

- ◇給排水設備工事
- ◇衛生設備工事
- ◇空調設備工事
- ◇水道施設工事
- ◇土木工事

下水道接続工事は迅速・丁寧な当社へお気軽にお電話ください！

沖縄県知事許可（班-5）第13621号



株式会社 ツハ 設備

〒903-0103 沖縄県西原町字小那覇 324-7

電話：098-944-6510

自分の思いを
気軽に話そう♪
運動や相談
もあるよ

ゆんたく広場にしまーる カフェイベントあんない

テーマ：底知れぬ力！？シークワサー！

身近な果物で知られるシークワサー。
実は認知症予防に効果があることを知っていますか？
シークワサーに含まれているノビレチンという成分は認知症予防だけではなく様々な病気にも効果が期待されています。今回のにしまーるでは、シークワサーについて講話や活用法のご紹介をしていきます。

■日時：9月11日(水)14:00～16:00

■場所：いいあんべ一家
(中央公民館となり)

参加
無料



にしまーるの由来



認知症の人やその家族、地域の人や専門家が相互に情報共有し、
理解しあえる場として、誰もが気軽に集い繋がる場所。
「にしはら」と「ゆいま〜る」を掛け合わせてつくりました♪

【お問い合わせ】 福祉課 介護支援係 ☎098-945-4791 / 包括支援センター ☎098-882-0117

ヨガインストラクターによる健康づくり講座

「やさしいヨガで心と身体を整えよう」

呼吸を意識しながら身体をゆっくりと動かすヨガを行います。
忙しい日々の疲れを癒し、セルフメンテナンスを身に付けましょう。

参加
無料♪

●日 時：9月7・14・21・28日/10月5・12日(全6回)：毎週土曜日 14:30～15:30

●場 所：西原町いいあんべ一家(中央公民館となり)

●対 象：40～50代 ※医師からの運動制限のない方

●定 員：10名(※先着順)

●講 師：与那嶺 千栄子(ヨガインストラクター)

●申込み：いいあんべ一家にお電話にてお申込みください。

※受付時間：月～土 9時～17時 ☎098-946-1734



理学療法士による健康づくり講座

「空手エクササイズで介護予防」

空手の動きは、腰を中心とした動きです。腰回りの筋肉を鍛えることで
若々しく美しい姿勢を保つことが期待できます。

参加
無料♪

●日 時：9月13日(金) ①13:00～ ②14:00～ ※どちらか1部のみの参加

●場 所：西原町いいあんべ一家(中央公民館となり)

●対 象：60歳以上 ※医師からの運動制限のない方

●定 員：各15名(※先着順) ●持ち物：室内シューズ(素足でも可)

●講 師：宮里岳大(認定理学療法士・RIN STYLE代表)

●申込み：いいあんべ一家にお電話にてお申込みください。

※受付時間：月～土 9時～17時 ☎098-946-1734



受講
無料

シニアサポーター養成講座 シニア期の健康や地域づくりを 一緒に考えてみませんか？



シニアサポーターとは、自身の健康づくりを通し、地域のシニアが生き生きと自立した生活を送れるよう、
健康づくりのお手伝い(体操や体力測定等)をする役割を担っています。



「自分自身の健康づくり」や「家族や身近な人の健康づくりへのサポート」、
「地域の高齢者へのサポート」に興味のある方、お待ちしております！

◆日程：10/18(金)、10/25(金)、11/1(金)、11/8(金)、11/15(金) 全5回

※できる限り、全日程の受講をお願いします

◆時間：14:00～16:00

◆場所：いいあんべ一家

◆定員：町内在住の方20名

◆内容：フレイル・運動・栄養・お口の健康・認知症・社会参加や生活支援について

◆申し込み先：西原町役場 福祉課 介護支援係窓口 または QRコード

10月11日(金) 締切 ※受付時間：9:00～17:00(12:00～13:00を除く)



【お問い合わせ】 福祉課 介護支援係 ☎098-945-4791

令和6年度 楽しい健康長寿セミナー

日 時：令和6年10月4日(金)10:30～15:10(受付:10:00)

場 所：エリスリーナ西原ヒルズガーデン(アラマンダ)

内 容：『栄養・健康・運動に関する健康づくりの座学や実技を学ぶ』

参加費：1,000円(食事代込み) ※当日支払い

定 員：健康づくり・介護予防に関心のある町内在住の方40名

※『シニアサポーター養成講座』を受講する方が優先となります

募集期間：9月2日(月)～13日(金)

申し込み先：西原町役場 福祉課 介護支援係窓口 または QRコード

※受付時間：9:00～17:00(12:00～13:00を除く)



【お問い合わせ】 福祉課 介護支援係 ☎098-945-4791

西原町給水装置指定店

●水廻りリフォーム

・TOTO 便器 57,000円(税込)より【工事費込み/処分費込み】

・CHOFU ボイラー150,000円(税込)より【46%引き/工事費込み/処分費込み】

※お見積りは、既存の設備状況により多少変わります

その他、システムバス、システムキッチン、洗面化粧台等

●大工工事(床張替え、クロス貼り替え等)

●タイル工事(浴室、玄関等) ●塗装、防水、ひび割れ補修

お気軽に
お電話
ください



サンリフォーム沖縄
西原町字内間111-2 TEL.882-9155
☎0120-882-916

日頃の感謝を込めて

外壁塗装・屋根防水工事
毎月先着5名様
をご契約された方

無料見積!!

無料相談!!

毎月先着5名様
高圧洗浄

無料

塗装・防水・外構
リフォーム工事の専門店!



～真心込めて～
ちゅららペイント

TEL 945-7170
西原町字兼久 261-2

一級塗装技能士・一級ウレタン防水技能士・建築士のいるリフォーム店!

ちゅらら工房 株式会社

ちゅらら工房 検索

西原町役場
☎945-5011

令和6年7月31日現在
人口:(男)18,018人 (女)17,674人 (男女計)35,692人 世帯数:15,917世帯

【お問い合わせ】
産業観光課
☎098-945-14540
沖縄県病害虫防除技術センター
☎098-886-3880

「カンキョーグリーン病とは？」
世界的に重要なかんきつ病
害となっており、ミカンキジミ
という虫から感染します。感染す
ると葉が黄化し、数年後に木全体
が枯れてしまいます。治療法はな
く、病気の木は速やかに伐採処分
しなければなりません。

【お問い合わせ】
産業観光課
☎098-945-14540
沖縄県病害虫防除技術センター
☎098-886-3880

【お問い合わせ】
農業保険への加入はお済ですか？
※農業保険の保険料(掛金)は制度に
より異なります。詳しくは左記までお
問い合わせください。

【お問い合わせ】
沖縄県農業共済組合中部支部
☎098-945-3293

「ハロウィンジャンボくじ」
9月17日(火)より発売
「ハロウィンジャンボくじ」
と「ハロウィンジャンボミニ」が
9月17日(火)から全国で2種類
同時発売されます。
この宝くじの収益金は市町村
の明るいまちづくりや環境対策、
高齢化対策など地域住民の福祉
向上のために使われます。

【販売期間】
9月17日(火)～10月17日(木)まで

【お問い合わせ】
公益財団法人沖縄県市町村振興協会
☎098-966-3861

農業者年金について
年金は終身受給できます。加入
者や受給者が80歳前に亡くなら
れた場合は、死亡した月の翌月か
ら80歳到達月までに受け取れる
はずであった農業者老齢年金の
死亡時の現在価値相当額が死亡
一時金としてご遺族に支給され
ます。詳細は農業者年金基金の
ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】
西原町農業委員会
☎098-945-15281
JAおきなわ西原支店
☎098-945-15225

愛の贈りもの

【ふるさとづくり寄附金】
寄附者 株式会社石川酒造場(代表取締役社長 平良 昭)
使い道 町長が必要と認められる事業
寄附額 150,000円

【ふるさとづくり寄附金】
寄附者 新栄設備工業株式会社(代表取締役 田野 秀雄)
使い道 町長が必要と認められる事業
寄附額 500,000円

9月 10月
就職セミナー情報
就活に役立つ様々な講座を開催します！

【対象】西原町民優先・西原町での就職を希望している方
【定員】各講座 15名まで 【場所】西原町役場内 会議室

◆スキルアップ講座 ※事前申込(電話)が必要です。
9月27日(金) 14:00～15:30
興味関心から適職のヒントを見つけよう！
★興味があること、好きなことの中には仕事探しのヒントがまつまっています。
書き出しながら整理してみましょう。

10月23日(水) 14:00～15:30
強み発見セミナー
★面接や応募書類に活かせる自分の強みをワークをとおして、
みつけましょう。

◆就職セミナー ※事前申込(電話)が必要です。
9月4日(水) 14:00～16:00
10月7日(月)
就職セミナー + 個別相談
★就職活動の基礎、応募書類の書き方、面接対策までしっかりサポート！
★個別相談を踏まえ、あなたに合った就職活動を就職決定までサポートします。

※全てのセミナーは、ハローワーク失業認定申告書の求職活動実績の対象になります。 ※スキルアップ講座は都合により変更となる可能性があります。お申込の際にご確認ください。

申込先・お問い合わせ 西原町雇用サポートセンター(産業観光課内) ☎098-945-4540 月・水・金曜日9:00～17:00

相続 遺言 お悩みではありませんか？
～専門家が解決方法をご提案します～
相続・遺言のことなら何でもご相談下さい。
相続・遺言の相談は無料です！

相続・遺言に関することならこちら→
http://souzokuigon-okinawa.com/

「相続・遺言おきなわ.com」

司法書士法人 きゃん事務所
代表司法書士 喜屋 武 力
司法書士 親 泊 千 佳
与那原町字東浜23番地2 (ローソン与那原東浜店となり)
TEL 882-8177 (要予約)
営業時間 平日 AM 9:00～PM 5:30

QRコードが「相続 遺言 きゃん」で検索してアクセス

納め忘れにご注意

種目 納期限 口座振替日
国民健康保険税(3期分) 9月30日(月) 9月25日(水)
後期高齢者医療保険料(3期分)
介護保険料(3期分) 9月30日(月)
学校給食費(7月分) 9月10日(火)
保育所保育料(9月分) 9月10日(火)

令和6年度乳児健診について
詳しい日程および対象については、西原町のHPをご確認ください。
▲詳しくはこちら

【お問い合わせ】こども課 母子保健係
☎098-945-5311

不発弾等探査の要望者募集

提出期限：令和6年9月10日(火)

不発弾等探査を要望する方で、以下の条件を満たしている土地に関して募集します。

1. 探査予定面積が100㎡を超える
2. 土地所有者及び要望者の同意書が必要になります

※上記の場合でも探査・発掘ができない場合や注意事項があります。条件や提出物などの詳細は西原町HP(トップページ新着情報)で確認するか、下記にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ・提出先 環境安全課
☎098-945-5018

町内相談機関

～悩みは抱え込まず、お気軽にご相談ください～

総合相談 日常生活のあらゆる相談に乗ります。
※電話相談にも応じています。また、17時以降は留守番電話で受け付けます。
※予約優先 時間/10時～16時(12時～13時を除く)
月 なんでも相談…生活・仕事・対人関係・生き辛さを抱えている方やその家族などの悩みや困りごと何でも相談
火 障害福祉なんでも相談…障害福祉、発達が気になる、メンタル面、その家族などが抱える悩み・困りごと何でも相談
水 法律相談…人権・財産・離婚問題など法的トラブルに関する相談(相談時間:13時～16時)
木 司法書士相談…不動産相続や贈与、借金問題、遺言や公正証書等の相談(相談時間:13時～16時)
金 消費生活・家庭相談…訪問販売、契約のトラブル、親子・夫婦間の悩み、近隣トラブルなどのお悩み相談
問 合 せ 西原町社会福祉協議会
事前予約 ☎098-945-3651 FAX 098-946-6777

行政相談 国などの行政機関に対する苦情や要望に関する相談に応じます。
相談日時 個別に調整となります
相談員 新垣朝憲
問 合 せ 行政苦情110番 ☎0570-090-110
総務部総務課 ☎098-945-5011

人権相談 いじめ、DVなど人権に関わることの相談に応じます。
相談日時 個別に調整となります
相談員 上原尚善、金城幸、慶田元順子、
祖慶聖子、米城きよみ、大城ゆかり 那覇地方方法務局
問 合 せ 総務部総務課 ☎098-945-5011 ☎0570-003-110

高齢者の方の相談全般 高齢者やそのご家族などからの介護や保健、福祉に関する相談に応じます。
相談日時 随時 ※事前にお電話でご予約をお願いします。
問 合 せ 西原町地域包括支援センター ☎098-882-0117

雇用相談 就職に関するお悩みをひとりひとりにあったかたちでサポートし、お悩みを解決します。
相談日時 随時
問 合 せ 西原町雇用サポートセンター(産業観光課内)
☎098-945-4540

教育相談 不登校の児童・生徒や保護者への支援や助言を行います。
相談日時 月～金曜 9時～16時(12時～13時を除く)
問 合 せ 教育相談室(西原町中央公民館2階)
☎098-944-3603

無料相談 ★相続のことなら安心しておまかせ下さい！

相続・土地、建物
・会社の登記・法律相談

けだもと 慶田元司法書士事務所
営業時間:月～土 8:30～18:00
※日・祝日及び時間外の対応も可
西原町朝原1丁目22番地25(ローソン朝原店うら)
☎098-944-2582・☎090-8291-4095

司法書士 けだもと かつじ 克次
司法書士 慶田元 元

お得な情報！
相続無料相談会

那覇本店 9/7(土)・28(土) 1日限定 10名まで
事前予約制 10:00～16:30
会場 沖縄県那覇市牧志2-16-66
タカラマンションマキシー1201号室

弁護士 井上 琉球法律事務所
0120-927-122

令和6年度 西原町中央公民館講座

初歩からのマネー講座 全2回講座

①お金の守り方 19:00～20:30 (90分)

②お金の増やし方 19:00～20:30 (90分)

老後の資金作りのため、
育児や学費のためなど

お金について勉強したい方や不安のある方
などのご参加をお待ちしております！

◆日 時 2024 年 10 月 3 日・17 日(木)

◆場 所 西原町役場交流センター 中ホール

◆対 象 西原町在住、在学、在勤者(定員 30 名)

◆持ち物 筆記用具、メモ用紙、飲み物

◆講 師 兼島 良太氏 (お金の学校『セカンドマネー』)

応募期間 9月6日(金)から9月13日(金)まで 定員に達し次第、応募を締め切ります。

図書館からのお知らせ

●9月の休館日

9/2(月)、9/9(月)、9/16(月)、9/17(火)、
9/19(木)、9/22(日)、9/23(月)、9/30(月)

※都合により休館日等が変更になることがあります。

●資料展

しまくとうば展9/12(木)～9/26(木)

※しまくとうばの日(9月18日)の啓発及びしまくとうばの
普及促進のために資料展を開催します。

【お問い合わせ】 西原町立図書館 ☎098-944-4996

●9月のおすすめ図書

一般…「鹿男あをによし」
「防災ピクニックが子どもを守る!」
「めったに見られない瞬間!」

地域…「沖縄のスーパー」
「共通語でひけるシマクトゥバ単語BOOK」
「南島の地名を歩く」

児童…「身近な危険:防災と防犯」
「おつきさまのおるみち」
「恋する和パティシェール②」

【お問い合わせ】 生涯学習課 中央公民館 ☎098-945-3657

スズキ

スパンシア

HYBRID Xグレード

月々¥19,800(84回払い)

ボーナス払い50,000円×年2回
(頭金 300,000円)

トヨタ

カローラクロス

HYBRID S

月々¥26,900(84回払い)

ボーナス払い60,000円×年2回
(頭金 500,000円)

サンエー西原シティむかい

西原自動車販売株式会社

西原町小那覇269番地

☎098-945-4737

スズキ・ダイハツ・スバル

新車販売・新車リースも

ご案内できます!!

[みどり豊かな 隠れ家的] デイサービス

げんき工房 お結び

☑ 1 日型と半日型から選べる

☑ 土曜日や祝日も利用できる

☑ 個別活動メニューが豊富

098-963-6262

デイサービスセンター げんき工房 お結び

中城村字当間937-1

令和6年度 フルマラソン完走プロジェクト

フルマラソンにエントリーしたものの、どこか不安を抱えている皆さんへ! NAHA マラソンやおきなわマラソンに向けて、不安を解消し気持ちよく爽快に完走する自分を目指していきませんか?初心者やタイムを縮めたいと考えている方向けのトレーニングメニューを実践します。

● やるからには完走を目指したい方

● フルマラソン(42.195 キロ)が初めてで不安を抱えている方

● 挑戦のために遠回りせず、しっかり準備し、基本から学びたい方

● 同じ志をもった仲間をみつけ、一緒に練習したい方

■日程 4 回実施(4回受講可能な方のみ申込を受け付けます)

① 9月13日(金) 19:00～20:40(西原町民陸上競技場)

② 9月21日(土) 06:30～09:30(東崎公園)

③ 9月27日(金) 19:00～20:40(西原町民陸上競技場)

④ 11月8日(金) 19:00～20:40(西原町民陸上競技場)

■対象 西原町在住、在勤、在学の成人者(令和6年9月13日(初回受講日)に満18歳以上)

■定員 50人(定員に達し次第、締め切ります。)

■講師 尾尻琢磨(Power RUNコーチ 鹿屋体育大学卒)

■参加料 無料 ■申込 所定の申込用紙を町民体育館へ提出

■受付期間 9月4日(水)～9月12日(木)
9時～17時(12時～13時および土曜・日曜・祝日は除く)

■お問い合わせ 西原町民体育館 ☎098-945-8095

※フルマラソン完走に必要な知識や体力を身につけて感動のゴール・完走を目指しましょう!

西原町新体力テスト

◆日 時 令和6年10月6日(日) 9:00～12:00(11:30まで受付)

◆場 所 西原町民体育館

◆対 象 西原町民で健康な方

◆申 込 当日会場にて受付します

参加費無料です!

この機会に自分の体力年齢を
測定してみませんか?

【お問い合わせ】 西原町民体育館 ☎098-945-8095

清掃スタッフ講習

期間:10月7日(月)～10月8日(火)

開催地: 浦添市内/受講料:無料

西原町内在住でシルバーセンターで
就業を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330

小顔と若返りの 形成外科 美容外科 美容皮膚科

オリバー美容形成外科

お気軽にご相談ください。

★目の下のくま/たるみ や小顔脂肪吸引

二重 埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト

若返り 脂肪注入 小じわ 韓国リフト スリム

二の腕 脂肪吸引 しみ そばかすくすみ

毛穴のケア レーザー/ケミカル/ボトックス

イボ導入 ビアスあけ しわ ボトックス

医療脱毛 美容内服 美容点検 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ

ほうれい線 ヒアルロン酸 涙袋 鼻 おこ 糸リフト 手汗

ほくろ 顔や首の細かいできもの CO2レーザー 皮膚腫瘍 巻き汗

子供のけが 腫瘍 きずあと かんぱち 10分! 脱脂下服 逆まつげ

除毛爪 巻き爪

〒901-1117 南風原町津山1105-1 (2 階) 南風原病院に隣りてすぐ

電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899

5 台完備 保険診療もっております

19 広報にしはら No.631 R6.9.1

マイナンバーカードをお持ちの方は、土日でも、役場にいなくても、コンビニで住民票等が取得できます!

台風シーズン到来!早めの情報収集と台風対策を!

広報にしはら No.631 R6.9.1

18