



一緒に町民の健康を支える活動をしてみませんか？

令和6年度 食生活改善推進員養成講座開催

★食生活改善推進員とは？

食生活改善推進員は『私たちの健康は私たちの手で』を合言葉に、地域の「食を通じた健康づくり」ボランティア活動をしています。

この講座では、食生活を中心とした健康づくりについて学びます。

養成講座修了後には、学んだことを活かして地域のボランティア活動に参加してみませんか？

★西原町食生活改善推進員の活動紹介★

幼稚園での親子料理教室



公民館で脳トレ・健口体操

脳トレはみんなでやると楽しい。
定期的にやってほしい。（参加者の声）



高校生対象の料理教室



一人暮らしをする前に体に良い
料理を学べて良かった！（参加者の声）

【募集対象者】・町内在住者で、食生活や地域の健康づくり活動に関心のある方

・地域で「食生活改善推進員」としてボランティア活動のできる方

【日程】 令和6年7月5日（金）

～令和6年10月18日（金）（全8回、月2回程度）

○受講が難しい日程がある際には、補講を受けて頂くことで養成講座を受講したとみなすことができます。

【時間】 午前10～12時

（調理実習がある場合は13時まで）

【会場】 西原町役場内の施設

ご応募お待ちしております！
男性会員も募集中です！



【内容】 地域活動について、健康と運動（ストレッチ）、世代別の栄養、災害食実習など

【申し込み期間】 令和6年5月1日（水）～令和6年6月21日（金）

【申し込み・問い合わせ】 西原町役場 健康保険課 保健予防係 ☎098-911-9163

※食生活改善推進員養成講座について気になる点がございましたら、お気軽にご連絡ください。健康保険課窓口に直接伺っていただいてもよろしいです。よろしくお願い致します。

5月26日がラスト！狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の狂犬病予防集合注射は、残すところ5月26日（日）で最後となります。犬を飼っているみなさまで、まだ狂犬病の予防注射を受けさせていない方は、この機会にぜひ受けさせてください。

また、「最近犬を飼い始めたけれど、まだ登録をしていない」という方は、狂犬病の注射と一緒に登録も受け付けていますので、あわせて手続きをしてください。

登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。きちんと登録し、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

【日程】 ※午前・午後とも、受付開始直後は混雑が予想されます。

日付	場所	受付時間
5月26日（日）	西原町民体育館	9時～12時 13時～16時 （12時～13時は昼休みのため、受け付けできません）

【注射を受けるときの注意事項】

- 1ヶ月以内に他のワクチン接種を受けたり、体調に不安がある場合は、主治医の獣医師に相談してください。
- リード・首輪を抜けないように必ず着けてください。胴輪（ハーネス）はダメです。
- 犬をしっかりと制御できる（犬の力に負けない）人が連れてきてください。
- 予防接種後2、3日は安静にし、交配、シャンプーは避けてください。

- 糞尿は済ませてきてください。
- 糞をした場合は、飼い主の責任で持ち帰ってください。
- 咬む癖のある犬、他の犬に対して攻撃的な犬は必ず口輪を着けてきてください。
- 首輪に鑑札がついているか確認してください。紛失の場合は、再交付の申請をしてください。
- 犬が死亡している、転出している場合は手続きが必要です。お問い合わせください

【料金】

・予防注射 3,400円
（注射済票交付のみの方は550円）

・新規登録 3,000円
（鑑札票再交付の方は、1,600円）

【注意事項】

- ①登録している方は予防注射のみの料金となります。また令和6年3月2日以降にすでに予防注射を受けている場合は、注射済票交付のみの料金となります。病院で交付される証明書を持参してください。
- ②注射会場へは、送付されたハガキをご持参ください。
- ③おつりのないようにご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 環境安全課 環境保全係 ☎098-945-5018

2024年5月号
No.627

広報にしはら
PR Magazine Nishihara

編集・発行／西原町役場 西原町字与那城140-1 印刷／丸正印刷株式会社
☎098-945-5011 ☎098-835-8181

UD FONT
見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。



文教のまち
西原町
NISHIHARA TOWN

広報にしはら

5月号
No.627

PR Magazine
Nishihara



社会福祉法人弘文会立 西原町公私連携幼保連携型 認定こども園 西原南こども園 May.2024

にゆうえんき



社会福祉法人弘文会立 西原町公私連携幼保連携型 認定こども園

関連記事（6ページ）

祝 西原南こども園開園式