

新成人の
皆さんへ

20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方(第1号被保険者)は、国民年金に加入することが義務づけられています。

国民年金のメリット

- ・老後を支える終身保障……「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。
- ・万が一の障害や遺族を保障……老後だけでなく現役世代の保障も充実しています。
- ・保険料が控除……納めた保険料の全額が所得から控除されます。
- ・基礎年金の半分は国(税金)が負担……基礎年金の半分は国(税金)から支払われています。

Q. 毎月の保険料って、いくら?
 A. 月額16,610円(令和3年度)です。4月からは、月額16,590円(令和4年度)になります。
 Q. 保険料が高くて払えない! どうしたらいい?
 A. 市町村の窓口にて、免除や猶予の手続きができます。

学生の皆さんに、おススメの制度があります!!!

適用の条件	対象
ご本人前年所得 (128万円)+(扶養親族数×38万円) で計算した額以下の場合	大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、その他各種学校(修業年限1年以上の課程)

ガフトク

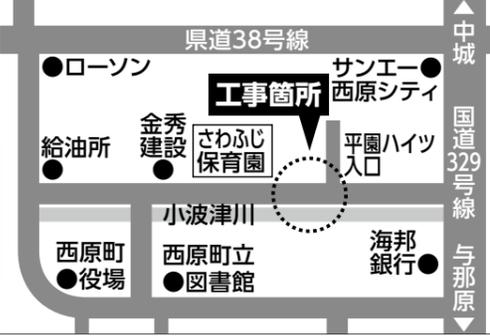
学生納付特例制度
 学生の間、保険料の支払いを猶予して社会人になってから納める制度です。

詳細は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 町民課 住民年金係 ☎098-945-5012
 日本年金機構 浦添年金事務所 ☎098-877-0343

小波津川橋梁工事に伴う交通規制について

右記のとおり、歩道橋の橋台工事を予定しております。工事期間中、一時、片側交互通行を行うことがあります。町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
【工事期間】 令和4年1月～8月末予定
【工事名】 小波津川4号人道橋下部工工事(A1)
【お問い合わせ】 建設部 土木課 ☎945-4415



目録の感謝を込めて
外壁塗装・屋根防水工事 毎月先着**5名様**
 をご契約された方
無料見積!! **無料相談!!** **無料**
塗装・防水・外構 リフォーム工事の専門店!
 ~真心込めて~
ちゅららペイント
 TEL 098-945-7170
 西原町字兼久 261-2 ちゅらら工房 検索
 一級塗装技能士・一級ウレタン防水技能士・建築士のいるリフォーム店!
 ちゅらら工房 株式会社

健康だより

自分らしく楽しく生きるコツ / 大切な人と「人生会議」をしよう

「人生会議」という言葉を聞いたことがありますか? 将来、病気やケガ等で、上手に自分の思いを伝えることができなくなったときに備えて、家族や信頼できる人たちと一緒に、自分らしい生き方や自分が望む医療・ケアについて前もって話し合うことです。時間の経過や心身の状態に応じて意志は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え話し合うことが重要です。

- ポイント**
- ・まずは、自分が大切にしていることや、これからどう生きたいかを伝えましょう。
 - ・将来病気になったとき、どのような治療・ケアを望むか話し合いましょう。(どんな病気であっても治療を受けたい、長期入院はしたくない、最期は自宅で過ごしたい、延命治療は望まないなど)
 - ・決めたことは、いつでも何度でも変更することができます。大切なことは、「何を決めたか」ではなく、「どれだけ話し合っただけで一緒に決められたか」です。家族が集う年末年始。この機会に一緒に話し合ってみませんか。
- 西原町では、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、中部地区医師会・在宅ゆい丸センターと連携し在宅医療・介護連携推進事業を実施しています。



▲詳しくはこちら



【お問い合わせ】
 健康支援課 介護支援係 ☎098-945-4791

事業名	月日	対象者	受付時間	場所
3歳児健診	1月6日(木)	H30.7.26~H30.9.3	13:00~15:00	西原町保健センター
1歳半健診	1月13日(木)	R2.4.15~R2.5.25	13:00~15:00	西原町保健センター
ベビースクールⅡ	1月14日(金)	R3.7.1~R3.8.31	13:30~	オンライン実施
乳児一般健診	1月15日(土)	R3.2.16~R3.3.19 R3.8.2~R3.8.19	13:00~14:30	西原町保健センター
ベビースクールⅠ	1月19日(水)	R3.7.1~R3.8.31	13:30~	栄養指導室
ベビースクールⅢ	1月25日(火)	R3.7.1~R3.8.31	14:00~	西原町保健センター

★子ども
 ★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2~3週間前までには通知をお送りします。
 ★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日が変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。
 ★ベビースクールⅠ・Ⅱは対面での実施を予定していますが、新型コロナウイルスの影響でオンラインになる場合があります。

【お問い合わせ】 健康支援課 保健予防係(母子班) ☎098-945-4791



医療法人 和み会 **城間医院** 西原中学校向かい 電話:(098)945-4551

内科 胃・大腸カメラ 生活習慣病 など **心療内科** 心の不調 睡眠障害 など