

アップ 特定健診受診率UPで報奨GET!



令和2年度の国保加入者の特定健診について、受診率実績が高い行政区に対し、報奨を授与する取組がスタートしています！11月末時点の中間実績を発表します。

Aグループ	全体受診率	40-64歳受診率	総合点数	総合順位
小那覇	1位	1位	23	1位
幸地	5位	2位	15	2位
翁長	4位	3位	14	3位
平園	3位	5位	12	4位
小橋川	2位	6位	12	5位
上原	9位	4位	7	6位
棚原	7位	7位	6	7位
我謝	6位	8位	6	8位
兼久	8位	10位	3	9位
与那城	10位	9位	2	10位

総合順位は、総合点数が高い順に決まります。総合点数は、全体受診率と40-64歳受診率順位に応じた配点を合計したものです。40-64歳受診率の配点が高く設定されています。

総合点数が同じ場合は、40-64歳順位の高い順に総合順位が決まります。

全体受診率が1位でも、40-64歳受診率の結果によっては、他の地区に逆転されてしまいます。

報奨を獲得できるのは、各グループの総合順位3位までです！

特定健診や人間ドックは、令和3年の3月31日まで受診可能です。健診受診がまだの方は、お早目の予約と受診をよろしくお願いいたします。

Bグループ	全体受診率	40-64歳受診率	総合点数	総合順位
池田	5位	1位	18	1位
小波津	7位	2位	13	2位
坂田	3位	4位	13	3位
津花波	6位	3位	12	4位
小波津団地	1位	8位	12	5位
西原台団地	4位	7位	9	6位
西原ハイツ	2位	10位	9	7位
森川	8位	5位	7	8位
美咲	9位	6位	5	9位
内間団地	10位	9位	2	10位

Cグループ	全体受診率	40-64歳受診率	総合点数	総合順位
徳佐田	2位	1位	21	1位
桃原	1位	2位	20	2位
千原	3位	4位	13	3位
内間	5位	5位	10	4位
掛保久	10位	3位	9	5位
幸地ハイツ	6位	7位	7	6位
西原団地	4位	9位	7	7位
幸地高層住宅	11位	6位	5	8位
嘉手苅	7位	11位	4	9位
呉屋	9位	8位	3	10位
安室	8位	12位	3	11位
坂田高層住宅	12位	10位	2	12位

【お問い合わせ】 健康支援課 保健予防係 ☎ 098-945-4791



健康だより

コロナ禍でも心と身体を元気に！！

新型コロナウイルスにより、社会との交流や外出の機会が減ることで、心身の機能の低下に繋がります。新しい年を迎えるにあたって家族や親戚と過ごすには、コロナ禍でも高齢者の心身保持を図る「フレイル予防」について紹介します。
※フレイル（虚弱）…健康な状態と介護状態の間にあること

身体的フレイル



筋肉の衰え
口に関する機能低下

社会的フレイル



閉じこもりなど

心理的フレイル



認知機能低下など

意識して
取り組もう！

予防のポイント

- 運動：散歩、ウォーキング、ラジオ体操などできることから続けましょう
- 栄養：バランスよく食べ、一口につき30回噛みましょう
- 会話：家族との会話や友人と電話で話すなど、社会との繋がりを保つようにしましょう



こちらのHPにもいろいろな情報が掲載されています！
ぜひご覧ください。
地域がいきいき！集まろう通いの場（厚生労働省）

お問い合わせ 健康支援課 保健予防係 ☎ 098-945-4791

特定健診・乳幼児健診・ベビースクールの開催状況については、ホームページで最新状況をご確認ください。

【お問い合わせ】 健康支援課 保健予防係 ☎ 098-945-4791



中止の場合



乳幼児健診



ベビースクール

高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター会員募集中

西原町内にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方
どなたでも会員に登録できます！

(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
浦添市伊祖1-33-1 (098)871-0330

無料相談 ★相続のことなら安心しておまかせ下さい！
**相続・土地、建物
会社登記・法律相談**

けだもと 慶田元 司法書士 慶田元 克次
慶田元司法書士事務所
営業時間：月～土 8:30～18:00
※日・祝日及び時間外への対応も可
西原町棚原1丁目22番地25(ローソン棚原店うら)
☎098-944-2582・☎090-8291-4095