



# 今年度最後の集団健診です！ 【特定健診・がん検診(胃・肺・大腸)】



日程	対象行政区	電話予約受付期間
12/20(日)	すべての方が対象です	12/11(金)まで

※集団健診は完全予約・定員制です。早めの予約をお勧めします。

**場 所** 西原町保健センター  
**受付時間** 8:00～ ＊時間指定あり  
**自己負担額** 特定健診：(20代・30代) 1,300円、(40歳以上) 国保加入者のみ無料  
 胃がん：1,000円、肺がん：400円、大腸がん：600円  
**電話予約** 健康支援課 ☎098-945-4791 予約受付時間 9:00～17:00

## 女性がん集団検診開催！

延期となっていた8/13(木)女性がん検診の  
代替開催日が決定しました。

**日 程** 令和3年2月12日(金)  
**場 所** 西原町保健センター  
**検診料金** ①子宮頸がん：600円(20歳以上)  
 ②乳がん：2,100円(40歳以上・マンモグラフィー) ※要予約！定員30名  
**電話予約** 健康支援課 ☎098-945-4791 予約受付時間 9:00～17:00

### 受診を検討されている皆さんへ

- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、必ずマスク着用をお願いします。
- ・かぜ症状がある場合や体温測定をして 37.5℃ 以上ある場合は、予約をしても受診を控えるようお願い致します。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、集団健診を延期または中止する場合があります。延期や中止の場合、予約者への中止などの個別連絡は行いません。ホームページまたは直接役場へお問い合わせください。

お問い合わせ 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

#### 特定健診・乳幼児健診・

ベビースクールの開催状況については、  
ホームページで最新状況をご確認ください。

【お問い合わせ】健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791



中止の場合



乳幼児健診



ベビースクール

### 新しく「民生委員・児童委員」が加わりました！



下地芳明  
(しもじ よしあき)  
(県営内閣団地)

地域で生活上の悩みや福祉問題について、相談を受けるなどの地域支援を行う民生委員・児童委員として新たに1名が委嘱されました。

※西原町の民生委員・児童委員は定数を満たしておりません。随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 福祉保険課 社会福祉係 ☎098-911-9163

無料相談 ★相続のことなら安心しておまかせ下さい！

## 相続・土地、建物 会社の登記・法律相談



けだもと かつし  
司法書士 慶田元 克次

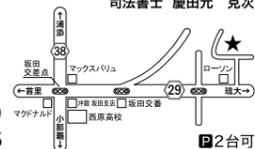
けだもと  
慶田元司法書士事務所

営業時間・月～土 8:30～18:00

※日・祝日及び時間外の対応も可

西原町棚原1丁目22番地25(ローソン棚原店うら)

☎098-944-2582・☎090-8291-4095



健康だより

マスクは最低でも  
181回 は交換しましょう！

## 確認しよう！正しいマスクの取り扱い

感染対策のためにマスクを着用する機会が増えました。  
しかし、マスクは正しく着脱できなければ、効果が発揮されません。  
改めて正しいマスクの取り扱いを確認してみましょう。



マスク表面はウイルスが付着している可能性があります。触ってしまった場合には手洗いをしましょう。外す時はゴム部分を持って外しましょう。



ちなみに。乳幼児は、自ら息苦しさや体調不良を訴えることが難しい等の危険性があるため、日本小児科医会は2歳未満の子どものマスク着用は不要としています。

マスクは、症状等のある方が飛沫によって他人に感染させないために有効です。新型コロナウイルス感染症等の感染対策として、自分も感染しているかもしれないと考え、周りの方への感染を防ぐためにもマスクを正しく着用しましょう。

お問い合わせ 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

## 西原町健康ポイント事業の抽選会を実施しました！



健康ポイント事業の第1回目の抽選を9月に行いました。25名の方が当選し、特典の引き換えの際に、健康づくりのアンケートにご協力頂きました。少しだけ皆さんの声を紹介します。

健診を受けて良かったことは？

- ・健康状態を知ることができた。
- ・白内障、大腸ポリープの早期発見ができた。

健康を維持するために取り組んでいることは？

- ・ウォーキングやストレッチを毎日している。
- ・野菜から食べるようにしている。



健康ポイント事業も残り3か月です。健診やがん検診を受診して、健康ポイントもためましょう！

お問い合わせ 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

医療法人  
和み会

# 城間 医院

西原中学校向かい  
電話：(098)945-4551

内科

胃・大腸カメラ  
生活習慣病 など

心療内科

心の不調  
睡眠障害 など