



# 集団健診は確実にご予約を!



## 特定健診、胃・肺・大腸がん検診

**場所** 西原町保健センター（西原町役場） **受付時間** 8:00～ ※時間指定あり  
**自己負担額** 特定健診：(20代30代) 1,300円、(40歳以上) 国保加入者のみ無料  
 胃がん：1,000円、肺がん：400円、大腸がん：600円  
**予約申込み先** 沖縄県健康づくり財団（☎098-889-6492）  
 ＊予約受付時間 8:30～16:00

Web予約は  
コチラ▼



日程	対象行政区	予約受付期間	
		電話予約	Web予約
7/20(月)	兼久、与那城、我謝、美咲	7/15(水)まで	予約申込先:健康支援課(9時~17時)
8/15(土)	すべての方が対象です	7/15(水)~7/17(金)	~7/12(日)

※8/15(土)、9/27(日)、12/20(日)の集団健診は、定員制にて実施する予定です。そのため、予約受付期間より前の予約受付は行いません。日程詳細等については、ホームページまたは健診ガイドをご確認ください。

## 乳・子宮頸がん検診 令和元年度から検診対象者は偶数年齢の方となり、2年に1回の受診機会になっています。

**対象者** ○乳がん検診：30代偶数年齢、40歳以上偶数年齢 ○子宮頸がん検診：20歳以上偶数年齢  
**場所** 西原町保健センター **受付時間** 13:00～ ※時間指定あり  
**自己負担額** 子宮頸がん 600円、乳がん 40歳以上(マンモグラフィ) 2,100円・30歳代(エコー) 2,500円

日程	予約受付	1日程あたりの定員
7/13(月)	乳がんマンモグラフィ、エコー検査は予約が必要です! 予約受付時間:9時~17時 予約受付方法:電話(健康支援課☎098-945-4791) ※定員に達し次第終了	・マンモグラフィ:30人 ・エコー:10人 ・子宮頸がん:定員なし
8/13(木)		

※乳がんエコー検査(30歳代偶数年齢)は、7/13(月)のみの実施となります。

**来月号では、R1年度特定健診  
受診率自治会報奨制度の  
結果発表を行います!**

## 特定健診の受診状況(令和2年6月1日現在)

受診率	38.0%
【比較】前年度同時期	40.3%
令和元年度受診率目標	60%
目標まであと	1,164人

## 受診を検討されている皆さんへ

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ずマスク着用をお願いします。
- ・かぜ症状がある場合や体温が37.5℃以上ある場合は、予約をしていても受診を控えるようお願い致します。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、集団健診を延期または中止する場合があります。延期や中止の場合、予約者への中止などの個別連絡は行いません。HPまたは直接役場へお問い合わせください。

事業名	月日	対象者	受付時間	場所
3歳児健診	7月2日(木)	H29.2.1~H29.3.15	13:30~15:00	西原町保健センター
★乳児一般健診(午前)	7月12日(日)	R1.8.19~R1.9.31	9:00~10:30	
乳児一般健診(午後)	7月12日(日)	R2.1.19~R2.2.29	13:00~14:30	
1歳半健診	7月16日(木)	H30.11.2~H30.11.26	13:30~15:00	
ベビースクールⅢ	7月21日(火)	R2.1.1~R2.2.29	13:30~	
ベビースクールⅡ	7月22日(水)	R2.1.1~R2.2.29	13:30~	
女性のがん検診	7月13日(月)	子宮頸がん:20歳以上の方/乳がん:30歳以上で事前予約をした方	予約時に時間を指定してご案内します。	
★集団健診(※要予約)	7月1日(水)	兼久、与那城、我謝、美咲		
★集団健診(※要予約)	7月20日(月)	兼久、与那城、我謝、美咲		

- ★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2~3週間前までには通知をお送りします。
- ★ベビースクールⅡ・Ⅲは新型コロナ感染症対策のため、受付人数をこえる場合は抽選となります。
- ★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日に変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。

●保健カレンダー●

健康だより

# 防ごう! マスク熱中症!



今年も暑い夏がやってきました!今年も感染症予防でマスクをする機会が多いので、今年より暑さを感じますよね。さて、この季節に注意したいのが熱中症です。マスクをすると体内に熱がこもりやすいことや、湿度が高いため喉の渇きを感じづらくなるため、脱水が進み、熱中症のリスクが高くなると言われています。

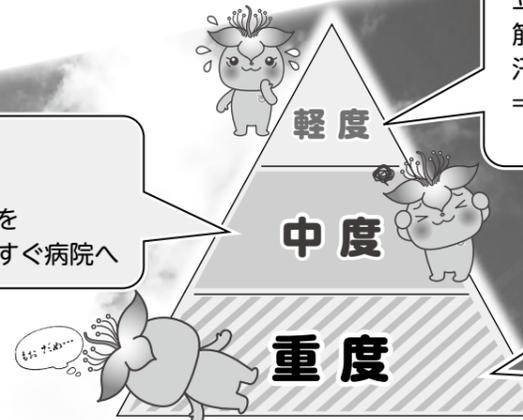


## こんな症状があれば熱中症かも?

**軽度**  
頭痛・吐き気  
体がだるい・虚脱感  
⇒自分で水分・塩分を補給できなければすぐ病院へ

めまい  
立ちくらみ  
筋肉痛  
汗がとまらない  
⇒水分・塩分を補給しましょう

**中度**  
意識がない・けいれん  
高い体温  
呼びかけに対し返事がおかしい  
真っ直ぐ歩けない  
⇒救急車を呼びましょう



## マスクによる熱中症を防ぐには...

- ・こまめな水分補給を意識する。
- ・シャツの襟元をあけるなど、涼しい服装を心がける。
- ・ひんやりするタオルなど、冷感グッズを首に巻く。
- ・外出時は帽子や日傘で日差しを避ける。
- ・運動は普段より負荷の軽いものを選択する。
- ・屋外で周囲の人と十分な距離がとれる場合は、適宜マスクを外す。

熱中症は誰でもなる  
可能性があります。  
しっかり予防して  
夏を乗り越えましょう。



お問い合わせ 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791



愛の贈りもの  
あたにかいお心遣いに、  
深く感謝申し上げます。

UVカットじゃもの足りない...  
**夏、涼しい車は UVカット+IRカットガラス!**  
7/18(土)~7/19(日)  
【全ての窓でUVカット!!】  
360°スーパーUV&IRカットガラス  
これから季節に紫外線を99%カット、赤外線を効果的に遮断できる居心地のいいタントの"セレクション"シリーズ  
※ダイハツ工業(株)調べ

まだまだ愛車を大事に乗るなら  
メンテパックにしませんか?  
おすすめ安心安全のメンテパック!  
車検付メンテパック(軽自動車)2年分  
軽自動車の場合 **53,000円**  
\*自動車保険料・車検料・印紙代別  
\*追加整備費用は含まれません

サンエー西原シティむかい  
西原自動車販売株式会社 ☎098-945-4737  
新車販売・車検一般整備・钣金