

集団健診は確実にご予約を!

【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場所

西原町保健センター(西原町役場)

受付時間

8:00～10:00

自己負担額

特定健診:(20代30代)1,300円、(40歳以上)国保加入者のみ無料
胃がん:1,000円、肺がん:400円、大腸がん:600円

予約申込先

沖縄県健康づくり財団(☎098-889-6492)
※予約受付時間8:30～16:00

Web予約



日 程	対象行政区	予約受付期間	
		電話予約	Web予約
6月5日(金)	小橋川、内間、県営内間団地、掛保久嘉手刈、小那覇、平園	6月3日(水)まで 予約申込先健康支援課☎098-945-4791(8:30～17:15)	
6月10日(水)	西原ハイツ、池田、小波津小波津団地、安室、桃原	5月11日(月)～5月13日(水)	4月20日(月)～4月30日(木)
6月15日(月)	幸地、幸地ハイツ、幸地高層住宅坂田、坂田高層住宅、翁長	5月18日(月)～5月20日(水)	4月25日(土)～5月10日(日)
6月21日(日)	全行政区の方が対象です	6月1日(月)～6月3日(水)	5月15日(金)～5月24日(日)
7月1日(水)	棚原、上原、森川、千原、西原団地徳佐田、西原台団地、津花波、呉屋	6月9日(火)～6月11日(木)	5月25日(月)～6月5日(金)

※集団健診の年間計画については、HPまたは健診ガイドをご確認ください。

【乳・子宮頸がん検診】(令和元年度から検診対象者は偶数年齢の方となり、2年に1回の受診機会になります。)

対象者

乳がん検診:30代偶数年齢、40歳以上偶数年齢・子宮頸がん検診:20歳以上偶数年齢

場所

西原町保健センター

受付時間

13:30～14:30

自己負担額

子宮頸がん:600円、乳がん40歳以上:マンモグラフィ2,100円・30-39歳:エコー2,500円

日 程	予約受付	1日程あたりの定員
① 6月17日(水)	※乳がんマンモグラフィとエコー検査は予約が必要! 5月19日(火)～定員に達し次第終了 ●予約受付時間 9:00～17:00 ●予約受付場所 健康支援課窓口、電話での受付も可能です。	・マンモグラフィー 50人
② 7月13日(月)		・エコー 10人
③ 8月13日(木)		・子宮頸がん 定員なし

※乳がん超音波検査(30代偶数年齢)は、6/17(水)、7/13(月)の2日程のみの実施となります。

受診を検討されている皆さんへ

- ・新型コロナウイルス感染拡大予防のため、必ずマスク着用をお願いします。
- ・かぜ症状がある場合や体温測定をして37.5℃以上ある場合は、予約をしても受診を控えるようお願いいたします。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、集団健診を延期または中止する場合があります。
延期や中止の場合、予約者への中止等の個別連絡は行いません。集団健診開催判断は5/15(金)前後に決定しますので、ホームページでご確認または直接役場へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

医療法人
和み会

城間 医院

内科

胃・大腸カメラ
生活習慣病 など

心療内科

心の不調
睡眠障害 など

西原中学校向かい
電話:(098)945-4551

健康
だより

感染症から高齢者を守ろう

県内で新型コロナウイルス感染症が初めて確認されて3か月が経とうとしています。新型コロナウイルス感染症は、①かかっても約80%の人は軽症で済む、②約5%の方は重篤化して亡くなることもある、③高齢者や基礎疾患を持つ方は特に重症化しやすい、という特徴があります。専門家によると60歳代から致死率が上昇し、80歳以上の致死率は14.8%とされています。

なぜ高齢者は重症化しやすいの?

- ・生理機能の低下、感覚機能の低下、臓器機能の低下など身体的な機能低下→発症しても自覚症状がわかりづらく、発熱も起こりにくい。
- ・回復力の低下もあるので、治りにくい→一気に重症化しやすい。

そのため、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症が流行している時は、

- ①不要不休の外出の機会を減らす。
- ②基礎疾患(糖尿病・高血圧など)のある方は、しっかりと病状コントロールをする。
- ③高齢者に接する機会のある方は、発熱や感冒症状の確認など十分な体調確認を行う。
- ④子どもと高齢者の接触を極力減らす。

など、高齢者への感染が拡大しないように行動しましょう。



なぜ子どもを高齢者に接触させてはいけないの?

子どもは発熱があっても1日くらいでおさまることも多く、ただの風邪と思っていたら新型コロナウイルスに感染していることがあります。症状が出ない子どももいます。また、子どもはいろいろな場所を触ります。その結果、気づかないうちに感染を広げる可能性があります。子どもたちと接触を減らすのは寂しいことではありますが、一人ひとりの意識と行動が感染拡大を防ぐ重要なポイントとなりますので、理解・協力しあい乗り越えていきましょう。

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

乳幼児健診・ベビースクールの開催状況については、ホームページで最新状況をご確認ください。

【お問い合わせ】 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791



西原生まれ西原育ちの
スタッフでがんばっています!!

無料見積!!

無料相談!!

一級塗装技能士・一級ウレタン防水技能士・建築士のいるリフォーム店!

塗装・防水・外構
リフォーム工事の専門店!



～真心込めて～
ちゅららペイント

TEL 098-945-7170
西原町字兼久 261-2

ちゅらら工房 株式会社

ちゅらら工房見て下さい