子どもの健診実施中!!

乳児健診　1歳半健診　2歳児歯科　3歳児健診

○健診日の確認方法

①対象者には健診日のおよそ3週間前に健診の案内や問診票等が入った通知が届きます。
②右記のQRコードを読み取ると、お子様の生年月日が入った日程表が確認できます。
③対象の健診日に受診が出来なかった場合、翌月以降の健診時の年齢が受診可能年齢であれば受診できます。

乳児健診　1歳半・3歳児健診　2歳児歯科

○受診可能年齢

乳児健診→1歳未満　1歳半健診→2歳未満　2歳児歯科→3歳未満　3歳児健診→4歳未満

	乳児健診	1歳半健診	2歳児歯科	3歳児健診
案内対象年齢	前期:4～5ヶ月 後期:9～10ヶ月	1歳7～8ヶ月	2歳3～6ヶ月	3歳3～5ヶ月
健診日	4月26日(日)			4月9日(木)
	5月17日(日)	5月21日(木)		5月7日(木)
	6月14日(日)	6月18日(木)	6月4日(木)	6月11日(木)
	7月12日(日)	7月16日(木)		7月2日(木)
	8月9日(日)	8月20日(木)		8月6日(木)
	9月13日(日)	9月17日(木)	9月3日(木)	9月10日(木)
	10月25日(日)	10月22日(木)		10月15日(木)
		11月19日(木)		11月12日(木)
	12月13日(日)	12月17日(木)	12月3日(木)	12月10日(木)
	1月31日(日)	1月14日(木)		1月7日(木)
		2月18日(木)		2月4日(木)
	3月7日(日)	3月18日(木)	3月11日(木)	3月4日(木)

町が実施する各種健診は保育園や幼稚園で行う内科健診とは内容が異なり、成長に合わせた発達状況等の確認を行います。みんなの受診を待ってるりん♪

【お問い合わせ】　福祉部　健康支援課　保健予防係　☎098-945-4791

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額に変更があります

2019年度全国消費者物価指数の変動に伴い、4月分からの手当額が下記のとおり変更されます。

		変更前	変更後
		平成31年4月分～ 令和2年3月分	令和2年4月分～
児童扶養手当（月額）	<第1子>全部支給	42,910円	43,160円
	一部支給	42,900円～10,120円	43,150円～10,180円
	<第2子>全部支給	10,140円	10,190円
	一部支給	10,130円～5,070円	10,180円～5,100円
	<第3子以降>全部支給	6,080円	6,110円
	一部支給	6,070円～3,040円	6,100円～3,060円
特別児童扶養手当（月額）	1級	52,200円	52,500円
	2級	34,770円	34,970円

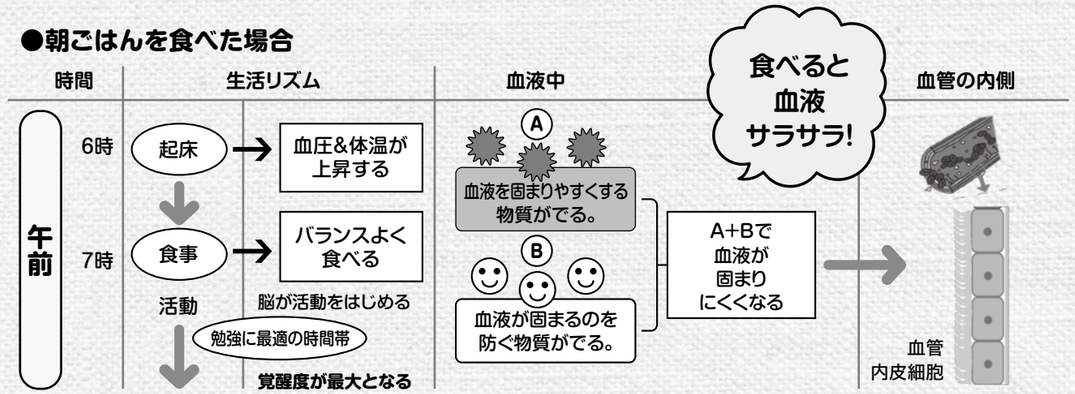
【お問い合わせ】　福祉部　こども課　子育て支援係　☎098-945-5311

健康だより

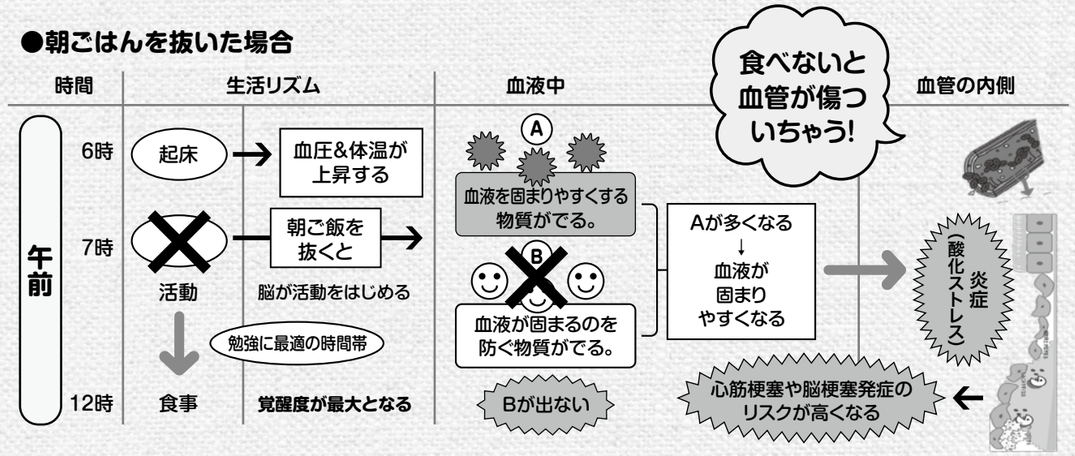
あなたが考えているよりとっても大事な朝ごはん

4月になりました。進級、新入学、就職、新年度など、生活環境が変わる方も多いと思います。慣れない生活リズムになり、ついつい朝ごはんを抜いてしまわれる方もいらっしゃると思います。生活リズムが不規則になるだけで、**心筋梗塞**や**脳梗塞**の発症の危険度が高くなるといわれています。その中でも朝ごはんを抜くことが体にどのような影響を及ぼすのか見ていきましょう。

●朝ごはんを食べた場合



●朝ごはんを抜いた場合



朝ごはんを抜くと、結果的に心筋梗塞などの発症のリスクが高くなります。また、朝ごはんは体内時計をリセットする働きがあります。一日一日リセットすることで体内時計が正常に働き、**病気の発症予防**、**肥満予防**、**老化防止**になるとも言われています。忙しい毎日ですが、朝ごはんはきちんととるようにしましょう。

お問い合わせ　福祉部　健康支援課　保健予防係　☎098-945-4791

保健カレンダー

	事業名	月日	曜日	対象者	受付時間	場所
★子ども	3歳児健診	4月9日	木	H28.10.7～H28.11.11	13:30～14:15	西原町保健センター
	乳児一般健診（午前）	4月26日	日	R1.5.30～R1.7.3	9:00～9:45	
	乳児一般健診（午後）	4月26日	日	R1.10.28～R1.12.10	13:00～13:45	

★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2～3週間前までには通知をお送りします。
★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日が変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。
★新型コロナウイルスの感染状況によっては、対象者の健康と安全を最優先に考慮し、中止または延期することもありますのでHPをご確認ください。