

令和2年も“わっはっは”

～科学的に証明!? 笑う人には福がくる!～

「ワッハッハ」「アッハッハ」最近、笑いましたか?涙が出るほどの大笑いでなくても、「フッフ」「ニコ」の笑いはどうでしょうか。

1月も終わり、「逃げていく2月」と表現されるほど忙しい毎日だと思いますが、だからこそ、笑いましょう。笑いを生活に取り入れましょう。作り笑いでもいいのです!

笑いと健康

- ① 笑うとNK細胞(免疫細胞)が活性化!笑いが体を強くする!
- ② 笑うと“怒り”“抑うつ”といった感情が減少する!
- ③ 血圧や血糖値にも良い影響!

笑いと健康については多くの研究がされており、科学的な根拠がどんどん積み重なってきています。その中でも、“作り笑い”も“笑い”と同じような効果がある事も研究されています。笑顔を作る時の顔の筋肉(表情筋)を動かすことで、脳が“笑っている”と勘違いし、上に書いた様な効果が得られると言うのです。

笑いは伝染します。

今年あなたが“笑顔”の発信者となって、
自分自身の健康はもちろん、
あなたの周りの方まで健康にしてみませんか。



【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 障害支援係 ☎098-945-4791

原動機付自転車の譲渡や盗難等

～抹消手続きをしていないことによるトラブルが増えています!～

西原町で登録されている原動機付自転車(125cc以下)を友人や知り合い、SNSやネット売買等で譲渡した、または盗難・紛失等した場合には、すみやかに抹消(廃車)手続きをしてください。手続きをしないと車両台帳に前所有者の登録が残ったままとなり、後日、事件・事故等のトラブルに巻き込まれたり、**前所有者に継続して課税される可能性があります。**

業者に代理手続きを依頼した場合でも、抹消の手続きが完了したかどうかを必ず確認してください。

譲渡・売買した場合⇒ 税務課窓口にて、所定の申告書で名義変更または抹消の手続きをしてください。

盗難・紛失等の場合⇒ 所管の警察署へ被害届や遺失届を提出して受理票をもらい、税務課窓口にて、所定の申告書に受理票を添付し、抹消の手続きをしてください。



※譲渡等により、原動機付自転車の所有者でなくなった方は、「その日から30日以内」に抹消(廃車)の申告書を提出しなければなりません。

【お問い合わせ】 総務部 税務課 町県民税係 ☎098-945-4729

令和2年度 がん検診等の自己負担額変更について

令和2年度のがん検診、人間ドックについて、令和元年10月の消費税率変更と検診単価の改定により、自己負担額が下記のとおり変更となります。皆様のご理解とご協力を頂きますようよろしくお願いいたします。

■集団検診の自己負担額

	平成31年度	令和2年度
胃がん検診	900円	1,000円
肺がん検診	200円	400円
大腸がん検診	500円	600円
肝炎ウイルス検診	300円	350円
喀痰検診(該当者のみ)	300円	350円
子宮がん検診	500円	600円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	2,000円	2,100円
(30代超音波検査)	2,400円	2,500円

■個別検診の自己負担額

	平成31年度	令和2年度
胃がん検診	1,752円～5,852円	1,843円～6,020円
肺がん検診	852円～2,040円	865円～2,075円
大腸がん検診	100円～1,260円	103円～1,285円
肝炎ウイルス検診	300円	350円
喀痰検診(該当者のみ)	300円	350円
子宮がん検診	1,600円	1,700円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	2,300円	2,400円
(30代超音波検査)	1,865円～3,125円	1,895円～3,178円

■人間ドックの自己負担額

	平成31年度	令和2年度
	12,600円	12,900円

保健カレンダー

事業名	月日	曜日	対象者	受付時間	場所	
★乳幼児健診	3歳児健診	2月13日	木	H28.9.9～H28.10.6	13:30～14:15	西原町保健センター
	1歳半健診	2月20日	木	H30.6.20～H30.7.22	13:30～14:15	

★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2～3週間前までには通知をお送りします。

★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日が変わる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。

