

子どもの薬 どんなふうに効くのかな？

これから寒くなり、風邪等が増えてくる時期です。病院でお薬を処方される機会も増えます。あなたは、子どもの体の中でどのように薬が効いていくか知っていますか？

薬が効いていくメカニズム

- ・口から入る（胃の中でしっかり溶かすために、水や白湯など胃酸の働きに影響のないもので飲ませます）
- ・胃や小腸で吸収される
- ・血液の流れに乗って病気の場所に行く
- ・肝臓で体に害のないものに変えられ、腎臓でおしっこになって排泄

子どもは、胃や小腸、肝臓、腎臓など薬が関係する体の部分が未熟です。そのため、薬の量は、子どもの年齢と体重で決められます。病気を治すためには、常に必要な量の薬を血液の中に保っておく必要があります。そのため、薬は一日に何回かに分けて飲みます。

気を付けてほしいこと

効果的に薬を服用するためには、薬の量と飲ませる時間が大切です。そして、くれぐれも以下の行為はやらないでください。

- ・飲み忘れたからと一度に2回分与えること
- ・兄弟、姉妹に処方された薬を与えること
- ・薬が効かないからと指示よりも短い間隔で与えること

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

保健カレンダー

事業名	月日	曜日	対象者	受付時間	場所
★子ども 2歳児歯科健診	12月5日	木	H29.6.1～H29.8.31	13:30～15:00	西原町 保健 センター
3歳児健診	12月12日	木	H28.7.6～H28.8.10	13:30～14:15	
1歳半健診	12月19日	木	H30.4.13～H30.5.18	13:30～14:15	
乳児一般健診	12月22日	日	H31.2.14～H31.3.6	9:00～9:30	
乳児一般健診	12月22日	日	R1.7.11～R1.8.7	9:45～10:15	
大人 集団健診（※要予約）	12月8日	日	全行政区の方が対象です	8:00～10:00	

★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2～3週間前までには通知をお送りします。

★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日が変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。

医療法人
和み会

城間 医院

内科

胃・大腸カメラ
生活習慣病 など

心療科

心の不調
睡眠障害 など

西原中学校向かい
電話：(098) 945-4551

西原まつりで健康づくり 頑張ったで賞を実施しました！

第22回西原まつり「健康づくり頑張ったで賞」にて、特定健診自治会表彰式、健康ポイント事業の特典の抽選を行いました。今回ステージで表彰を行った自治会は以下の3自治会になります。

A地区1位：坂田自治会 B地区1位：津花波自治会 C地区1位：県宮坂田高層住宅自治会

健康ポイント事業では、30名の当選者のうち、代表して3名の方にステージ上で特典の抽選をしていただきました。そして3名の方へインタビューし、健康づくりの秘訣を聞きました！



まだ健診を受けていない方も、健診を受けて自分の体と向き合いませんか？

今年度最後の集団健診です！ まだ予約されていない方は、お早めにご予約を！



健診日程【受付時間】	健診会場	予約日程【受付時間】	予約申込先
12/8(日) (8:00～10:00)	西原町保健センター	12月6日(金)まで (8:30～17:15)	西原町役場 健康支援課 ☎098-945-4791

健康ポイント事業も残り3か月！！健診やがん検診を受診して、健康ポイントもためましょう！

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

訪問

泊まり

通い



西原町初小規模多機能型居宅介護事業所 (にしばる)
(福)乙羽会 **グリーンハウス西原**

建設地：西原町字小那覇218番地

H31年度開設予定

・ケトン食・薬膳食
▶ 相談応じます。

開設準備室 ☎944-3266
準備室 室長 外間千賀子
西原町字翁長 562-1 102号