

ポイントを貯められるのは2月まで!健診を早めに受けて、健康とお得な特典を同時にGETしませんか?

特典内容

A賞:3,000円分商品券
B賞:町社会福祉協議会
 サポートセンターはばたきが販売する
 3,000円分お米引き換え券
C賞:西原町特産品セット

10月に第1回抽選会をします!
 当選者には10月後半に
 電話にてご連絡します!
 連絡が来た方は、健康支援課まで
 特典を取りにきてくださいリン!



対象者

西原町国民健康保険に加入している方で、2020年3月31日時点で満年齢が30歳以上74歳以下の方

ポイントを貯める期間

5月1日(水) ~ 2020年2月28日(金)



応募方法

- 健康支援課・集団健診会場などでポイントカードをもらう
- 特定健診や各がん検診の受診、町の健康づくり事業に参加して、100ポイントためる
- ポイントカードと国民健康保険証を持参し、健康支援課で応募
- 年度内に実施予定の抽選会で商品券などの特典が当たる!



【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

アップ **特定健診受診率UP** で報奨 **GET!**

先月号で、特定健診受診率自治会報奨制度の最終結果を発表しました。
 特定健診受診率自治会報奨制度では、受診率の実績が高い行政区に対し、報奨を授与しています。
 令和元年度も始まっています!今月号では、各行政区が属する区分を発表します。

【区分A】対象者186人以上	【区分B】対象者90人以上186人未満	【区分C】対象者90人未満
幸地、棚原、上原、翁長 小那覇、平園、兼久(東崎) 与那城、我謝、小波津	森川、坂田、津花波、西原台団地 小橋川、内間団地、美咲、西原ハイツ、 池田、小波津団地	幸地ハイツ、徳佐田、千原、呉屋 内間、掛保久、嘉手苺、安室、桃原 西原団地、幸地高層住宅、坂田高層住宅

区分ごとの受診率上位3地区に対し報奨を授与します。どの地区にも大いにチャンスあり!

12月に最後の集団健診があります!自分のため・家族のために特定健診を受診しましょう!!

健診日程【受付時間】	健診会場	予約日程【受付時間】	予約申込先
12月8日(日) 8:00~10:00	西原町保健センター	11月6日(水)~8日(金) 8:00~16:00	沖縄県健康づくり財団 ☎889-6492

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

知っていますか?

- ☑ 日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で死亡しています。
- ☑ 「がん」は日本人の死因第1位。先進国の中でも日本はがんの死亡数が多い。
- ☑ でも、がん検診を受けている人は少ない。
西原町の40~69歳の方の受診率は10~30%と低い現状です。
- ☑ 早期に発見し、適切な治療を行うことにより、非常に高い確率で治ります。
- ☑ **がん検診は、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。**
- ☑ **精密検査や治療を受けなければ、がん検診の効果はなくなってしまいます。**



西原町では、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん)を実施しています。
 がん検診は、集団健診や指定医療機関で受けることができ、特定健診と一緒に受けることもできます。まだ受診されていない方は、ぜひ、早めに受診してください。

※受診の際には、受診券と保険証が必要です。受診希望の方は、健康支援課までお問い合わせください。

● **指定医療機関(一部を掲載)** ※西原町HP、健診ガイドでも確認できます。

検診機関名	自己負担額					
	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん	
	バリウム検査	便潜血検査	胸部レントゲン検査		マンモグラフィー	エコー(超音波)
沖縄県健康づくり財団	3,908円	936円	1,694円	1,600円	2,300円	1,865円
浦添総合病院健診センター	3,483円	676円	1,694円	1,600円	2,300円	1,865円
アドベンチストメディカルセンター	3,692円	539円	1,300円	1,600円	2,300円	2,405円
与那原中央病院	4,576円	671円	1,058円	1,600円	2,300円	2,552円
ハートライフ病院	5,852円	828円	1,500円	1,600円	2,300円	1,865円
とよみ生協病院	1,752円	1,000円	900円	1,600円	2,300円	2,125円
中部地区医師会検診センター	3,908円	1,044円	2,040円	1,600円	2,300円	2,405円
那覇市立病院	4,124円	1,152円	852円	1,600円	2,300円	1,865円
徳洲会新都心クリニック	5,852円	1,260円	1,500円	1,600円	2,300円	2,945円
同仁病院	3,507円	100円	900円		2,300円	3,125円
沖縄病院	※胃カメラ料金 3,312円	900円	1,856円		2,300円	2,405円
那覇内視鏡クリニック	※胃カメラ料金 5,000円	1,000円				

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

多忙な平日をお過ごしの方の女性へ

日曜日に乳がん検診が受診できます!

※事前予約が必要です
 日程:10月20日(日) 受付8:30~10:30
 場所:浦添総合病院検診センター(浦添市伊祖3-42-15)
 検査項目:乳がんマンモグラフィー検査
 対象:40歳以上の女性
 ※町のがん検診費用助成対象は、2020年3月31時点で40歳以上で偶数年齢の女性です。
 自己負担額:2,300円(西原町がん検診受診券を使用した場合)、6,050円(上記以外)
 ※受診の際は西原町がん検診受診券(費用助成対象の方)と健康保険証をご持参ください。

【お問い合わせ】 浦添総合病院検診センター ☎0120-861-109

