

65歳以上のみなさん!

# 介護保険広域連合からの 通知をご確認ください!

7月から令和元年度介護保険料普通徴収の納付がはじまります。保険料のおさめ方は、年金天引き(特別徴収)される場合と、納付書で納付(普通徴収)する2通りあります。

**【特別徴収】** 偶数月に支払われる年金から天引きされます。

## 対象者

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の方

**【普通徴収】** 介護保険広域連合から送付される納付書を納期ごとに納めます。

## 対象者

- ・年度途中で65歳に到達された方
- ・年度途中で他市町村から転入された方
- ・年度初め(4月1日)に年金を受給されていなかった方
- ・年度途中で所得の更生等があり、介護保険料額の変更があった方
- ・老齢福祉年金受給者

介護保険料を滞納すると、介護サービス利用の際に、負担割合が3割または4割になる等の制限があります。納め忘れないようよろしくお願いいたします。



## 消費税増税に伴う低所得者向けの保険料軽減について

平成27年度から第1段階の低所得者向けに公費を投じて保険料の軽減措置が行われておりましたが、10月に予定されている消費税の引き上げに伴い、軽減幅が変わります。第1段階を更に軽減するほか、第2、第3段階にも公費を投じ、保険料の軽減を行うこととなります。

	平成30年度	令和元年度	差額
第1段階	35,200円	29,334円	-5,866円
第2段階	58,667円	48,889円	-9,778円
第3段階	58,667円	56,712円	-1,955円

※今年度の保険料から軽減されます。 ※上記の金額は年間の保険料となります。

保険料の納付が困難な場合など、お早めにご相談ください。

【お問い合わせ】 沖縄県介護保険広域連合 会計課 賦課徴収担当 ☎911-7503  
福祉部 健康支援課 介護支援係 ☎945-4791

## 夏休み児童クラブ児童募集!!

夏休み期間、昼食あり、定員あり

場所：西原南小学校前  
曜日：月～金(要相談)  
時間：7時30分～18時  
連絡先/090-3790-9021(與那嶺)  
098-944-4215



相続税の申告をお引き受けします

企業の経営を支援します

- ・相続について知りたい
- ・経営を数字で把握したい
- ・事前に何をすればいいのかわからない
- ・パソコンで記帳したい

諸見里利秀税理士事務所

西原町字与那城 267 ウェストガーデン 1F  
☎098-945-1101 秘密は厳守します



## はじめませんか? \* 楽しみながら高齢者の 元気をサポート \*



4期生  
募集!

介護予防サポーター養成講座を開催します  
自分の健康づくりを行いながら、サポーターとして活動してみませんか?

### 対象者

- ・町内在住の20歳以上で、健康や地域づくり活動に関心のある方
- ・介護予防教室や地域の体操教室などで、サポーターとしてボランティア活動ができる方(要支援・要介護認定を受けている方は対象外)

### 定員

15名(先着順)

### 参加費

無料

### 講座 日程

8月19日(月)～10月28日(月)  
週1回(毎週月曜日 全8回) 14時～16時

### 講座 内容

運動や認知症予防等の介護予防と健康づくりに関する講話、  
ストレッチ、筋力トレーニング等運動の実技演習

### 開催場所

西原町いいあんべ一家

### 募集期間

7月1日(月)～7月26日(金) ※定員に達し次第締め切りです

### 申し込み

所定の申込用紙に記入の上、健康支援課へ提出してください。  
※申込用紙は健康支援課にあります。ホームページからもダウンロードできます。

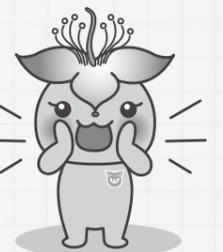


養成講座を終了後はサポーターとして登録し、  
介護予防教室や地域の体操グループで活動していきます。  
1期生～3期生も現在頑張っています。

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 介護支援係 ☎945-4791

サポーター同士も  
楽しく交流  
しています

サポーターが  
活動することで、  
健康づくりや地域づくりは  
つながっています



受講者の声

自分自身や  
家族のためにも  
いい講座ですよ

自分のできる範囲で  
サポーターとして  
活動しています

高齢者活躍人材確保育成事業

## 高齢者セミナー開催

期日：8月28日(水) 開催地：沖縄市内  
対象：西原町内にお住まいの60才以上の方  
講演「これからのシニアライフ」  
説明「シルバー人材センター」



(公社)沖縄県シルバー人材センター連合  
沖縄県浦添市伊祖1-33-1 (098) 871-0330

## れいわ七夕 交流コンサート

入場  
無料

皆様のご来場をお待ちしています!

【日時】7月25日(木)19時～  
【場所】西原町中央公民館 大ホール  
【出演】コールにしはら・かりゆし太鼓・アダージョ・ホルトうらそえ・指笛  
【主催】コールにしはら 【後援】西原町文化協会  
【問合せ】☎070-5416-7688(小波津)

