

アップ

特定健診受診率UPで報奨GET!

ゲット

最後の中間発表です！最終発表は6月号予定です！お楽しみに！

グループA・Cは順位が固まってきたか・・・！

グループBはまだまだ大混戦！抜け出す地区はどこだ！

グループA	全 体			40-64 歳			総合 点数	総合順位	
	受診率	順 位	点 数	受診率	順 位	点 数			前月
坂田	41.5%	1 位	10	27.9%	1 位	13	23	1 位	1 位
与那城	31.3%	4 位	6	23.0%	2 位	10	16	2 位	2 位
兼久	29.8%	5 位	5	21.7%	3 位	8	13	3 位	3 位
平園	31.6%	2 位	8	19.2%	7 位	3	11	4 位	4 位
幸地	28.9%	6 位	4	20.7%	5 位	5	9	5 位	5 位
小那覇	31.5%	3 位	7	18.2%	9 位	1	8	6 位	6 位
棚原	24.5%	9 位	1	21.7%	4 位	6	7	7 位	7 位
我謝	28.6%	7 位	3	19.5%	6 位	4	7	8 位	9 位
翁長	27.2%	8 位	2	18.3%	8 位	2	4	9 位	8 位
上原	23.7%	10 位	1	16.9%	10 位	1	2	10 位	10 位

グループB	全 体			40-64 歳			総合 点数	総合順位	
	受診率	順 位	点 数	受診率	順 位	点 数			前月
西原ハイツ	41.1%	1 位	10	25.9%	2 位	10	20	1 位	2 位
小波津	30.5%	6 位	4	27.3%	1 位	13	17	2 位	1 位
美咲	32.8%	4 位	6	24.6%	3 位	8	14	3 位	4 位
津花波	35.8%	3 位	7	22.0%	5 位	5	12	4 位	5 位
西原台団地	36.4%	2 位	8	17.2%	7 位	3	11	5 位	7 位
小橋川	29.5%	7 位	3	22.9%	4 位	6	9	6 位	3 位
小波津団地	32.4%	5 位	5	15.6%	8 位	2	7	7 位	6 位
池田	24.8%	8 位	2	21.2%	6 位	4	6	8 位	8 位
森川	24.2%	9 位	1	14.0%	9 位	1	2	9 位	9 位
県営内間団地	18.2%	10 位	1	9.9%	10 位	1	2	10 位	10 位

グループC	全 体			40-64 歳			総合 点数	総合順位	
	受診率	順 位	点 数	受診率	順 位	点 数			前月
県営坂田高層住宅	49.1%	1 位	10	40.5%	1 位	13	23	1 位	1 位
県営西原団地	33.3%	4 位	6	29.7%	2 位	10	16	2 位	2 位
内間	31.6%	5 位	5	29.7%	2 位	10	15	3 位	3 位
嘉手苅	30.3%	6 位	4	23.5%	4 位	6	10	4 位	4 位
徳佐田	33.9%	2 位	8	10.7%	11 位	1	9	5 位	6 位
幸地ハイツ	33.8%	3 位	7	12.5%	10 位	1	8	6 位	9 位
県営幸地高層住宅	28.0%	9 位	1	22.2%	5 位	5	6	7 位	5 位
安室	28.4%	8 位	2	17.9%	6 位	4	6	8 位	8 位
掛保久	29.0%	7 位	3	16.2%	8 位	2	5	9 位	7 位
桃原	27.3%	10 位	1	16.7%	7 位	3	4	10 位	11 位
呉屋	24.0%	11 位	1	15.4%	9 位	1	2	11 位	10 位
千原	20.8%	12 位	1	9.1%	12 位	1	2	12 位	12 位

お問い合わせ 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

健康だより

早めの妊娠届出で
お母さんも赤ちゃんも元気に！

お母さんと赤ちゃんが安心して安全な妊娠・出産をするために、早めの妊娠届出を行うことが大切です。妊娠が分かったら早めに受診し、11 週までに妊娠届出を役場に提出し、親子健康手帳と妊婦健康診査受診票をもらいましょう！

妊娠届出に必要なもの

- ・マイナンバーカードか通知カード
- ・免許証など身分が証明できるもの

妊娠中は以下の通り計14回分の公費補助の健診が受けられます。

妊娠初期から妊娠23週 4週に1回
妊娠24週から妊娠35週 2週に1回
妊娠36週から出産 週に1回



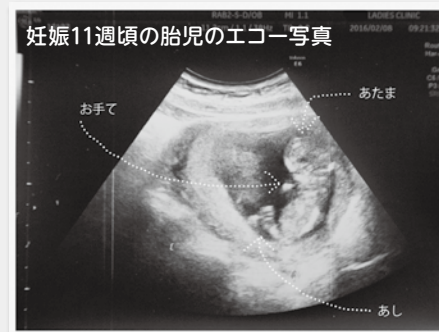
妊娠11週頃の様子

胎 児

身長約5～9cm、体重は20g位。目や耳がはっきりし、人間らしい顔つきになります。内臓の各器官は形がほぼ完成し、手足も区別ができ、羊水の中で活発に動き始めるところです。妊娠8週以後は胎児の心臓の拍動が確認できます。

お母さん

子宮は大きなグレープフルーツ大になり、お母さん自身の血流も増え、子宮も大きくなるなど変化が進んでいきます。慢性の持病（心臓病や糖尿病、甲状腺疾患等）がある方は病状が悪化したり、飲酒や喫煙、ダイエットなどの影響で胎児の育ちが良くなかったりすることもあります。健康な方であっても、妊娠中に「妊娠高血圧症候群」や「妊娠糖尿病」などの重い病気にかかることがあり、流産や早産のリスクもあります。



お母さんのおなかの中では、胎児がたえまなく成長しています。順調にみえても、妊娠中は普段より一層健康に気を付ける必要があるため、定期の妊婦健康診査が大切です。

福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

保健カレンダー

	事 業 名	月 日	対 象 者	受付時間	場所
★ 子 ど も	3歳児健診	4月11日(木)	H27.11.3 ～ H27.11.30	13:30～14:15	保 西 健 原 セ 町 ン 役 タ 場 ー
	乳児一般健診	4月14日(日)	H30.6.1 ～ H30.7.9	9:00～ 9:45	
		4月14日(日)	H30.11.1 ～ H30.12.9	13:00～13:45	
	1歳半健診	4月18日(木)	H29.8.17 ～ H29.9.6	13:30～14:15	

★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2～3週間前までには通知をお送りします。

★対象者数によっては人数の調整のため、対象となる生年月日が変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。