

そして世界へ
(関連記事)
10ページ



西原から日本代表

広報にしはら

PR Magazine Nishihara

編集・発行/西原町役場 西原町字与那城140-1 ☎098-945-5011
印刷/株式会社 尚生堂 ☎098-876-2232

7月7日(土)
にしはらみなみじどうかん
西原南児童館 OPEN!!



西原南小学校
となり

10:00 西原南児童館開館式
14:00 おひろめ会
} ・館内見学
16:00 ・利用について
・スタンプラリー

お願い

- ・午前中は開館式のため入館できません。
- ・当日はおひろめ会が終わると閉館します。
- ・駐車スペースには限りがありますのでご了承ください。
- ・水とうやうちわなど、熱中症対策をしてください。

お問い合わせ 西原南児童館 ☎944-7006



開催日:7月14日(土)
13時~16時

さわふじ未来ホール

◆ オープニング ◆

1. 館長先生あいさつ
2. さわりんダンス
with マミーキッズクラブ
3. クラウンきらら
バルーンショー



◆遊びのコーナー◆

- ・ゲーム
- ・簡単工作など
- ◆体験教室◆
- ・バルーン教室
- ・木工教室 など

◆バザー・小物などの販売◆

お問い合わせ
西原児童館
☎ 945-4393

雨天決行

参加無料
かけっこ教室
~より速く、カッコよく走ろう!~

保護者向け「栄養講座」同時開催
8月5日(日) 9時半~10時半

申込期間: 7月18日(水)~7月20日(金) 9時~17時(12時~13時を除く)

日時:【1日目】8月4日(土) 9時~11時
【2日目】8月5日(日) 9時~11時

場所: 西原町民陸上競技場

対象者: 町内在住の小学生 定員 60名
(保護者同伴)

※定員に達し次第、締め切ります。
栄養講座は「かけっこ講座」参加者の保護者 30名

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、西原町民体育館に持参するか FAX にてお申し込みください。



お問い合わせ 西原町民体育館 ☎945-8095 FAX945-8096



映画「みんなの学校」上映会

入場無料

各先着300名

日時 7月22日(日) 2回上映
開演 ① 10:30 ② 14:30 (30分前開場)
バリアフリー版 日本語字幕付き上映
場所 さわふじ未来ホール
主催 西原町地域ぐるみ学力向上推進協議会

第68回文化庁芸術祭大賞 受賞作品

全ての子どもに居場所がある学校づくりをめざす大阪市立南住吉大空小学校の取組を丁寧に追いつけた教育ドキュメント。



お問い合わせ 生涯学習課 生涯学習振興係 ☎945-5036

みなさんの自治会長です！
ご協力よろしくお願いします

幸地



よ な みね よし き
與那嶺 良樹

幸地ハイツ



なか ほど たけし
仲 程 武

棚原



しろ ま せいじゅん
城間 盛順

徳佐田



とりたに よしふみ
鳥谷 義文

森川



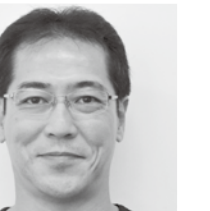
やまうち すえ こ
山内 末子

千原



ひ が としかず
比嘉 利和

上原



いしはら まさ き
石原 昌貴

翁長



いとかず まさはる
糸数 正春

坂田



かね こ やすたか
金子 泰将

呉屋



ご や ひろ こ
呉屋 弘子

津花波



よね やま みのる
米 山 稔

西原台団地



なみひら つねのり
波平 常則

小橋川



おおしろ しん ご
大城 伸吾

内間



おおしろ しんぼく
大城 進睦

県営内間団地



ふじもと しん き
藤本 新喜

掛保久



ながみね とくぞう
長嶺 徳三

嘉手刈



みや ひら いさむ
宮 平 勇

小那覇



あらかわ かつ お
新川 勝夫

平園



あら た そうしん
新田 宗信

兼久



いしみな たつ お
石嶺 辰夫

与那城



みやひら ひろよし
宮平 博好

美咲



よねしろ ともじ
米城 智次

我謝



おお み けい こ
大見 恵子

西原ハイツ



く し けん しげる
具志堅 茂

安室



よ なしろ こうせい
與那城 幸清

桃原



ぎゃん のりまさ
喜屋武 則政

池田



ひ や ね かずみつ
比屋根 和光

小波津



いとかず えいきち
糸数 栄吉

小波津団地



みや ぐに ひろし
宮 國 弘

県営西原団地



すながわ てつ お
砂川 哲夫

県営幸地高層住宅



なかやま まさなり
中山 正成

県営坂田高層住宅



みやざと かず こ
宮里 和子



自治会は、住民が協力しながら地域の共通課題を解決して、地域をより良くしていこうという住民総意により結成されています。各自治会が地域と行政を繋ぐパイプ役として、連携を図りながら幅広く活動しています。

1 安全安心への活動

地域の安全を守るため、交通安全の街頭指導や青少年健全育成を目指した夜間パトロールへの参加、防犯灯設置に関する行政への要望等を行っています。



2 福利厚生(住民の親睦)の活動

住民相互の連絡、盆踊り・敬老会等の開催や、いいあんべー事業(デイサービス)などを取りいれています。また、各種募金の取りまとめも行っています。



3 環境整備への活動

活動の場となる集会所の運営・管理、児童公園や拝所の清掃など、区民の皆様が施設を利用しやすいよう環境整備の活動を行っています。



4 行政連携への活動

広報にしはらの配布や関係機関からのポスター掲示、各種広報物の配布の協力などを行っています。また、マイク放送を利用した周知を行っています。



各種サークル等の開催や青年会、婦人会、老人クラブなどの活動サポートも行っています。

◆◆◆◆◆【各自治会の公民館・集会所について】◆◆◆◆◆

幸地公民館	字幸地202	☎944-7088	嘉手刈公民館	字嘉手刈68	
幸地ハイツ自治会事務所	字幸地996-1		小那覇公民館	字小那覇397	☎946-0748
棚原公民館	字棚原67	☎946-4766	平園公民館	字与那城300	☎944-3030
徳佐田公民館	字徳佐田43	☎946-3788	兼久公民館	字兼久1	☎946-4921
森川コミュニティセンター	字棚原581-1	☎945-2080	与那城区事務所	字与那城11	
千原自治会	字千原254-12	FAX946-1350	美咲公民館	字我謝241-3	
上原自治会コミュニティセンター	字上原1-23-8	☎944-4027	我謝公民館	字我謝463-1	☎946-9051
翁長公民館	字翁長132	☎944-3231	西原ハイツ自治会集会所	字安室199-15	
坂田自治会会館	字翁長468	☎946-5332	安室自治公民館	字安室61	
呉屋区自治会コミュニティセンター	字呉屋56	☎945-6211	桃原構造改善センター	字桃原59-1	
津花波農村集落総合管理施設	字津花波23	☎944-2878	池田自治会公民館	字池田79	☎944-5574
西原台団地自治会事務所	字津花波464-9		小波津集落センター	字小波津90	☎945-8942
小橋川公民館	字小橋川26	☎945-8375	小波津団地ふれあいセンター	字小波津233-126	☎946-4822
内間公民館	字内間29	☎946-4647	県営西原団地自治会集会所	字小波津44	☎927-3226
県営内間団地自治会事務所	字内間411-2	☎946-4804	幸地高層住宅自治会事務所	字幸地981	☎946-4725
掛保久公民館	字掛保久29		坂田高層住宅自治会事務所	字幸地146-1	☎946-5151

お問い合わせ 総務部 総務課 総務係 ☎945-5011

町では、平成26年に「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を目指して、第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定しました。詳しくはホームページをご覧ください。



▲詳しくはコチラ



入院による1件当たりの費用額をみると、平成28年度の心疾患、脳血管疾患、腎疾患の費用額は、平成25年に比べて高くなっています。特に腎疾患や心疾患の費用額は、県内でもかなり高い順位となっています。



データを分析してわかった西原町の健康課題

① 特定健診の受診率が低く、体の状態を把握できていない人が多い。

平成28年度の西原町の特定健診の受診率は、平成25年度に比べて約4%上昇していますが、目標受診率の60%にはまだ届いていません。

◆ 特定健診の状況 ◆

	H25	H28	類似自治体
受診率	38.2%	42.1%	39.6%

◆ 受診者の状況 ◆

	40～64歳	65歳以上
受診率	31.6%	54.7%

受診者の状況を見ると、65歳以上の方の受診率54.7%に対し、40～64歳の働き盛りの年代では受診率31.6%と低くなっています。さらに40～64歳では特定健診も通院もしておらず、自身の健康状態を把握できていない人が多いです。

② 生活習慣病の発見が遅れ、初期段階で治療につながらず、重症化し入院医療費が増加している。

平成28年度の西原町の医療費をみると、全体で29億7,962万円になっており、そのうち入院が14億8,320万円で平成25年度より高くなっています。このことから、入院費の伸びが総医療費をあげていると考えられます。

◆ 西原町の医療費の変化 ◆

	全 体	入 院	入院外
H25年度	29億2,121万円	13億7,302万円	15億4,819万円
H28年度	29億7,962万円 UP!	14億8,320万円 UP!	14億9,641万円



心疾患、脳血管疾患、腎疾患の入院の1件当たりの費用額をみると

◆ 入院の1件あたりの費用額 ◆ *()内は県内順位。

	心疾患	脳血管疾患	腎疾患
H25年度	86万円(4位)	63万円(22位)	84万円(12位)
H28年度	93万円(4位) UP!	72万円(10位) UP!	109万円(2位) UP!



西原町民の医療のかかり方として、症状が出て重症化した後に初めて病院を受診する傾向にあります。

③ 背景として高血圧症をもっている人が多く、その原因はメタボリックシンドロームから来ている!

◆ 有病状況 ◆

	西原町	県	類似自治体
高血圧症	46.7%	46.9%	52.3%
脂質異常症	26.2%	25.5%	27.8%
糖尿病	19.3%	18.2%	22.6%

国保に加入している方の有病者状況をみると、約2人に1人が高血圧症をもっています。



健診を受診した人の
有所見者の割合をみると…

● 特定健診の検査項目別で基準値以上の方の割合(40～74歳以下)(平成28年度特定健診結果より)



	男 性	女 性
1位	腹囲 60.8%	LDLコレステロール※3 60.2%
2位	HbA1c※1 55.9%	HbA1c 57.5%
3位	収縮期血圧※2 46.4%	収縮期血圧 41.9%

※1:HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)…1～2か月前からの血糖値の状態。高いと普段の血糖値が高いことを表します。
※2:収縮期血圧…一般的に言われる「上の」血圧。心臓から血液が全身に送り出される時の圧力
※3:LDLコレステロール…「悪玉コレステロール」。ホルモンなどの材料となるが、多いと動脈硬化の原因となります。



男性では「腹囲」「HbA1c」、女性では「LDLコレステロール」、「HbA1c」が基準値以上の人の割合が50%を超えています。
生活習慣病の発症には、内臓脂肪の蓄積が関与しており、肥満に加え、血糖や血圧、脂質が高い状態が重複した場合には、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞の発症や人工透析になる危険性が高くなります。

いつまでも
健康で生き生きと
暮らすために



定期的に健診受診し、状態に応じた保健指導を受けることが、生活習慣病の早期発見や治療による重症化予防につながります。

効果的な保健事業を実施します

健診結果の 詳しい説明

20代30代健診や特定健診受診後、健診結果について、地区担当の保健師や栄養士がわかりやすく説明し、皆さんの生活習慣に応じた保健指導を実施します。またメタボ該当者や予備群の方に対しては、継続して支援します。

糖尿病重症化を防ぐ支援

糖尿病の重症化で人工透析への移行の危険性が高い方などに対して、保健指導を実施し、医療機関と連携を取りながら、継続的に支援します。

二次健診の案内

健診結果で、糖尿病や動脈硬化の危険性が高い方に、二次健診(頸部エコー検査等)を案内し、結果の分析や生活習慣の見直しについて相談やアドバイスを実施します。

お問い合わせ 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

	事業名	月日	対象者	受付時間	場所
子ども	ベビースクールⅠ	7月 4日(水)	H30.1.1 ～ H30.2.28	13:30～	西原町役場 保健センター
	3歳児健診	7月 5日(木)	H27.2.1 ～ H27.3.5	13:30～14:15	
	乳児一般健診(午前)	7月 8日(日)	H29.9.4 ～ H29.10.8	9:00～ 9:45	
	乳児一般健診(午後)	7月 8日(日)	H30.2.4 ～ H30.3.8	13:00～13:45	
	ベビースクールⅡ	7月11日(水)	H30.1.1 ～ H30.2.28	13:30～	
	ベビースクールⅢ	7月19日(木)	H30.1.1 ～ H30.2.28	10:00～	
	1歳半健診	7月26日(木)	H28.10.27 ～ H28.11.30	13:30～14:15	
大人	女性のがん検診	7月 6日(金)	子宮頸がん:20歳以上の方 乳がん:30歳以上で事前予約をした方	13:30～14:30	西原町役場 保健センター
	集団健診(※要予約)	7月12日(木)	棚原、上原、森川、千原、西原団地、 徳佐田、西原台団地、津花波、呉屋	8:00～10:00	
	集団健診(※要予約)	7月23日(月)	兼久、与那城、我謝、美咲	8:00～10:00	

★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2～3週間前までには通知をお送りします。
★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日が変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。

集団健診の予約はお済みですか？

予約受付期間、申込先を確認し電話予約を！

特定健診、胃・肺・大腸がん検診

場 所 西原町保健センター 受付時間 8:00～10:00

自己負担額 特定健診 20-39歳:1,300円・40歳以上国保加入者:無料
胃がん 900円、肺がん 200円、大腸がん 500円

*今年度から70歳以上の方を対象にした胃・肺・大腸がん検診自己負担の免除はありません。



特定健診受診状況
平成30年5月末日現在

受診率 40.3%
(前年同時期 40.7%)
目標受診率 60%
目標まであと1,090人

日 程	予約受付期間	対象行政区	送迎車両の待合場所(7:30～)
7月12日 (木)	～7月10日(火)まで 予約受付時間 8:30～17:15 予約申込先 健康支援課 ☎ 945-4791	棚原	棚原公民館
		上原	上原自治会コミュニティセンター
		森川	森川コミュニティセンター
		千原	ローソン(琉大北口店)前付近、グリーンマンション前付近
		西原団地	県営西原団地自治会事務所
		徳佐田	徳佐田公民館
		西原台団地	西原台団地コミュニティセンター、西原町商工会
		津花波	津花波公民館
		呉屋	呉屋自治会コミュニティセンター
7月23日 (月)	～7月18日(水)まで 予約受付時間 8:30～17:15 予約申込先 健康支援課 ☎ 945-4791	兼久	兼久公民館、東崎自治会集会所
		与那城	与那城事務所
		我謝	我謝公民館
		美咲	美咲公民館
8月18日 (土)	7月26日(木)～7月27日(金) 予約受付時間 8:30～16:00 予約申込先 沖縄県健康づくり財団 ☎ 889-6492	すべての方	送迎車の巡回はありません

※集団健診会場と上記待合場所を結ぶ送迎車両が7:30より巡回を開始します。待合場所への到着時間は不定期のため、待合場所へ送迎車両がない場合は、その場でしばらくお待ちください。

※9月30日(日)、12月9日(日)の集団健診については、今後の広報でお知らせします。

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791



大!大!大好評につき!!今年度も開催します☆

“なりたい”をつくる3か月チャレンジ!!教室

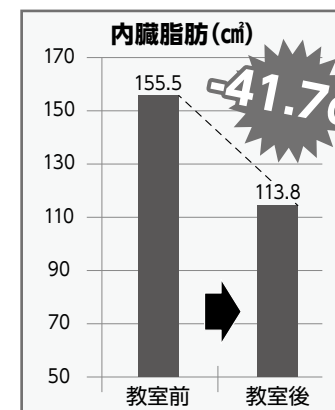
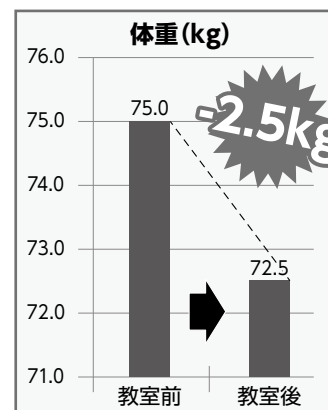
限定
13名

◆ “なりたい”の ココがすごい !!

- ① 自分の時間に合わせて運動できる (利用時間内ならいつでも OK!)
- ② ミニ講座 (集団プログラム) で知識も UP で楽しく続けられる (昼・夜コース)
(ミニ講座内容:自宅のできる運動紹介、太りにくい食べ方、薬についてなど)
- ③ 運動指導士・管理栄養士があなたの頑張りをしっかりサポート
- ④ 総額3万円のところ、自己負担額6,150円で受講できる



◆ “なれた”平成29年度参加者全員の変化(平均値)



さらに!採血・体力測定の結果も改善!
生活習慣病予防につながります!



◆ 日程および参加申込み ◆

対象者 西原町に住所のある30歳から64歳の方で、下記のすべてに当てはまる方

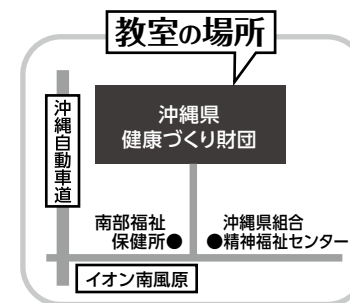
- ① 骨や筋肉、関節の病気で通院していない
- ② 去年か今年の健診を受けており、BMI25以上または腹囲(男性85cm、女性90cm)以上
- ③ これまでに本教室に参加したことがない

日程内容	
8月	メディカルチェック、開講式
9月～11月	ジム施設などでの運動、栄養指導、ミニ講座
12月	メディカルチェック、閉講式

※ジム施設利用時間: 平 日 9時～20時(受付)
土曜日 9時～16時(受付)

場 所 沖縄県健康づくり財団 料 金 6,150円

申込期間 7月2日(月)～7月20日(月)



申込み・お問い合わせ先 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

医療法人
和み会

城間 医院

西原中学校向かい
電話: (098) 945-4551

内 科

胃・大腸カメラ
生活習慣病 など

心 療
内 科

心の不調
睡眠障害 など

西原町 選挙管理 委員会 からのお知らせ

西原町議会議員選挙が下記のとおり執行予定です。つきましては、同選挙に立候補を予定されている方への説明会を行います。

西原町議会議員選挙

告示日
平成30年9月4日(火)
投票日
平成30年9月9日(日)

立候補予定者説明会

※参加者は、立候補予定者を含め2名以内で
お願いします
日時：7月30日(月)14時～
場所：西原町役場 3階
全員協議会室



お問い合わせ 西原町選挙管理委員会 ☎945-5011

特別障害者手当・障害児福祉手当制度について

この制度は身体又は精神に著しい重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を要する状態にある方に県が手当を支給する制度です。

支給対象者

特別障害者手当(月額 26,940円)	障害児福祉手当(月額 14,650円)
20歳以上の在宅の障害者で、福祉事務所の認定を受けた方。 なお、以下の場合には対象となりません。 (1)施設に入所(通所を除く)している場合。 (2)病院又は診療所に3ヶ月以上入院している場合。	20歳未満の在宅の障害児で、福祉事務所の認定を受けた方。 なお、以下の場合には対象となりません。 (1)施設に入所(通所を除く)している場合。 (2)政令で定める公的年金を受給している場合。

※手当を請求する方、又は同居している配偶者及び扶養義務者の前年所得が一定金額以上ある場合には、手当の支給が制限されます。

※申請手続きには認定請求書、所得状況届、所得証明書、戸籍謄本(抄本)、住民票謄本、認定診断書など必要書類がありますので事前にご連絡ください。

お問い合わせ

福祉部 健康支援課 障害支援課 ☎945-5013
南部福祉事務所 地域福祉班 ☎889-6364

ふるさとづくり寄付金 (子育て支援・子ども貧困対策)



寄付者
西原町電設会
(大濱 長建 会長)
寄付額
20万円

西原町人材育成会へ



寄付者
金秀グループ
(呉屋 守将 会長)
寄付額
100万円



寄付者
沖縄クリーン工業
(前田 勝也 代表取締役社長)
寄付額
20万円



寄付者
西原町管工事協同組合
(宮良 高嗣 理事長)
寄付額
10万円

愛の
贈りもの

あたたかいお心遣いに、
深く感謝申し上げます。

健康だより

夏到来! 熱中症は予防が大切です!

梅雨が明け、今年も本格的な夏がやってきました。暑い日が続いており、体調管理に十分な注意が必要です。しっかり熱中症予防をして、元気に夏を乗り切りましょう!

こんな日は熱中症になりやすい!

- ・1日のうち、午後2時から5時ごろ
- ・日差しが強く、気温も高い日
- ・暑くてじめじめした日

こんな症状に注意! 熱中症の症状

- めまい・立ちくらみ・足がつる・
- だるい・吐き気・頭痛・大量の汗・
- 高体温



熱中症の予防方法

- 暑さを避けこまめに水分・塩分をとりましょう。
(お茶やスポーツドリンク・塩分は黒糖や塩飴を活用しましょう)
- 風通しがよく涼しい服を着用し、襟元を開けるなど工夫しましょう。
- 日傘や帽子を活用しましょう。
- 炎天下での長時間の運動や作業は避けましょう。
◆湿度が高いとき、風がないときは要注意です◆
- 室内ではすだれやカーテンなどで太陽光を遮断し、適度な通風やクーラーを利用し熱を逃がす工夫をしましょう。
- 暑くて寝苦しい夜は無理をせず、部屋を涼しくしてこまめに水分をとりましょう。
※室内でも、室内の温度が高く、閉めきったままだと熱中症になります。



熱中症になったときは…

- ・水分・塩分を補給して涼しい場所で安静にする
- ・服を緩めて熱を逃がす
- ・体を冷やす(うちわであおぐ、わきの下・太ももの付け根を冷やすと効果的)



意識がない・水分がとれない時は危険です。早急に医療機関を受診しましょう

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

平成30年度 国民年金保険料の免除申請

(平成30年7月～平成31年6月)

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば申請者本人が免除を受けることができます。まずはお問い合わせください。

必要なもの

- 本人が申請する場合：身分証明書
- 代理人が申請する場合：代理人の身分証明書・印鑑・委任状

【問い合わせ】総務部 町民課 住民年金係 ☎945-5012
日本年金機構 浦添年金事務所 ☎877-0343

※免除申請は、過去2年分までさかのぼって申請することができます。
※離職された方は、別途離職票などの証明書類が必要になる場合があります。



5月14日 ミススプラナシヨナル日本代表 世界を目指して

国際的な美の祭典「ミス・スプラナシヨナル」の日本代表に選ばれた字小那覇出身の仲本百合香さんが、町役場を訪れ受賞を報告しました。仲本さんは身長174cmで、小学3年から大学時代までバレーボールに打ち込み、高校時代は全国総体に出場しました。

仲本さんは「バレーボール一筋で、モデルなんて考えたこともなかった。自分でもやってみないとわからない可能性がある。何度失敗してもいいから、自分がやりたいことに挑戦する気持ちが大切」と話しました。仲本さんは、12月にポランドで開催される世界大会へ挑戦しますので、みなさん応援をお願いします。



5月1日 「パステル」大臣表彰！

西原南小学校で読み聞かせを行っているサークル「パステル」が町役場を訪れ、「子どもの読書活動優秀実践団体」の文部科学大臣賞の受賞を報告しました。同サークルは平成13年設立以来、同校の保護者やOB・OGの総勢45人が協力し、毎週火曜日に全クラスを対象に絵本の読み聞かせを17年間継続して行っています。



5月6日 F.C.琉球 西原町民デー

本町のグラウンドで練習に励みサッカーJ3リーグで戦うF.C.琉球が、西原町民デーとして西原町民を公式戦に無料で招待しました。ブラウブリッツ秋田との試合は引き分けとなりましたが、終始白熱した試合展開で観客を沸かせました。また、坂田F.C.・西原南小の子どもたちがエスコートキッズを務め、憧れの選手を間近にして満面の笑みを浮かべていました。



選手と記念撮影

5月16日 環境にやさしい エコファーマー

化学肥料や化学合成農薬の使用を通常より3割減らし、環境負荷の軽減に配慮した持続的な農業をする農家に対するエコファーマー認定授与式が町役場にて行われました。今回町役場にて行われました。今回幕田通さん(字嘉手刈)がトマトと玉ねぎで新規認定、玉那覇善博さん(字小那覇)がミニトマトなどに引き続きサヤインゲン・きゅうり・春菊で追加認定を受けました。現在西原町では7人の方がエコファーマーとして認証されています。



幕田さん

玉那覇さん

※認定を受けた農家が作った農作物にはこのマークがつけられます。

5月22日 西原なぎなたクラブ 大活躍！

与那原町長旗・町長杯争奪第35回沖縄県小学生・中学生なぎなた大会で、西原なぎなたクラブの児童が各部門で優秀な成績を収めました。

6月1日 水道水 安全 おいしい 金メダル

西原町と町管工事協同組合(宮良高嗣理事長)の共催による節水パレードが、6月1日から全国一斉に行われる水道週間に合わせて行われました。水道に対する理解と関心を高め、水資源の大切さを呼びかけることを目的として、10台の車両がアナウンスとともに町内をパレードし、町民に水の大切さと節水をアピールしました。

※タイトルは平成30年度水道週間スローガンです。



お水を大事に 使おうりん

文化財 町内の指定文化財

皆さんは、一口に文化財と言ってもいろいろな種類があるのをご存じでしょうか。文化財はその特徴ごとに、有形文化財、無形文化財、民俗文化財、記念物※、文化的景観、伝統的建造物群の六つに大きく分けられます。その中でも、重要で保護の必要があるものは、各市町村や各都道府県の文化財として指定・選定され、特に重要なものについては、国の文化財に指定等が行われ、保存、管理、活用が図られます。

現在、本町には七つの指定文化財があります。琉球王朝第二尚氏の始祖・尚円王を祀るために建てられた神宮を中心とする祭祀空間・内間御殿が国の史跡に指定されています。また、町指定の有形文化財として、内間御殿で行われていた祭祀やその方法について記されている古文書「西原中山家文書」や、先史時代の人の活動や物の流通を考えるうえで貴重な遺物である「①内間散布地No.1出土のカムイ焼」、琉球王朝時代の棚原の状況がうかがえる資料「②西原間切棚原村から

伊田親雲上宛の板証書」が挙げられます。そして、町指定の史跡は、沖縄の伝統的な屋敷の特徴が残る「③棚原旧宮里家屋敷跡」、戦争の悲惨さを伝える「旧西原村役場跡」があります。

さらに、樹齢四〇〇年以上と言われている「内間御殿のサワフジ(サガリバナ)」が町の天然記念物に指定されています。

これ以外にも、町内には多数の文化財が残されています。今後も、未指定の文化財の歴史的背景などを調べ、本町(県・国を含む)の歴史や文化、伝統を知るうえで欠くことのできない文化財については、将来へ継承していくために、指定などの方法で保護していきたいと考えています。

※指定する際の名称は、その文化財の種類によって、「史跡」、「名勝」、「天然記念物」のいずれかを使用する。



▲①カムイ焼



▲②板証書



▲③屋敷跡

お問い合わせ 教育部 文化課 文化財係 ☎九四四・四九九八



町HPのイベントフォトギャラリーにも 遊びにきてりん♡



介護保険広域連合からの通知をご確認ください

65歳以上のみなさん、7月から平成30年度介護保険料普通徴収の納付が始まります。保険料の納め方は、年金から天引き（特別徴収）される場合と、納付書等による納付（普通徴収）の2通りあります。

【特別徴収】 偶数月に支払われる年金から天引きされます。

（対象者）

・ 老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の方

【普通徴収】 広域連合から送付される納付書を納期ごとに納めます。

（対象者）

- ・ 年度の途中で65歳になった方
- ・ 年度の途中で他の市町村から転入した方
- ・ 年度の初め（4月1日）には年金を受給していなかった方
- ・ 年度の途中で所得の更生等があり、保険料額が変更となった方
- ・ 老齢福祉年金受給者

介護保険料を滞納すると、介護サービス利用の際に負担割合が3割または4割になる等の制限があります。納め忘れのないようよろしくお願いします。



保険料の納付が困難な場合など、お早めにご相談ください。

【お問い合わせ】 沖縄県介護保険広域連合 会計課 賦課徴収担当 ☎911-7503
福祉部 健康支援課 介護支援係 ☎945-4791

町内の児童生徒の 県外大会派遣へ補助金を交付します

町内の児童生徒がスポーツや文化活動で活躍し、県外大会に派遣される場合に、補助金を交付します。派遣大会終了後、2週間以内に西原町人材育成会（教育総務課内）へ必要書類を提出し申請してください。対象者などの要件・交付申請書は、西原町子育てサイト「ゆいわらび」（トップページ → 学校と教育 → 各種支援 → 西原町児童生徒の県外派遣に関する補助金交付）または教育総務課にてご確認ください。

【お問い合わせ】

教育部 教育総務課 教育総務係 ☎945-3655



相続 遺言 お悩みではありませんか？



～専門家が解決方法をご提案します～

相続・遺言のことなら何でもご相談下さい。完全個室の相談ブースを完備していますのでゆっくりとご相談いただけます。（要予約）



相続・遺言の相談は無料です！

きゃん 司法書士 事務所

代表司法書士 喜屋 武 力

与那原町字東浜23番地2（ローソン与那原東浜店となり）
TEL 882-8177 営業時間 平日AM 9:00～PM 6:00

相続・遺言に関することならこちら→
<http://souzokuigon-okinawa.com/>

「相続・遺言おきなわ.com」

← QRコードが「相続 遺言 きゃん」で検索してアクセス

楽しみながら
高齢者の
元気をサポート

自分の健康づくりを行いながら、 サポーターとして 活動してみませんか？



介護予防サポーター養成講座

- 対 象 者 ●町内在住の20歳以上で、健康や地域づくり活動に関心のある方
●介護予防教室や地域の体操教室などで、サポーターとしてボランティア活動ができる方（ただし要支援・要介護認定を受けている方は対象外）
- 定 員 15名（定員に達し次第締め切ります）
- 参 加 費 無料
- 講座日程 8月13日（月）～10月22日（月）（全8回）
週1回（毎週月曜日） 14時～16時
- 講座内容 運動や認知症予防等の介護予防と健康づくりに関する講話
ストレッチ、筋力トレーニング等運動の実技演習
- 開催場所 西原町いいあんべー家
- 募集期間 7月2日（月）～7月27日（金）
- 申 込 み 所定の申込用紙に記入の上、健康支援課へ提出してください。
※申込用紙は健康支援課またはホームページ（トップ→新着情報）からダウンロードできます。



★現在活動しているサポーターさんの声★

サポーター同士も
楽しく交流しています

自分のできる範囲で
無理なく活動しています

サポーターが活動することで、
健康づくりや地域づくりに
つながっています

自分自身や
家族のためにも
いい講座です



養成講座終了後はサポーターとして登録し、介護予防教室や地域の体操グループで活動します。1期生～2期生も現在頑張っています。

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 介護支援係 ☎945-4791

遮 熱 防 水 外 壁 塗 装



サンリフォーム沖縄

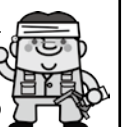
西原町字内間111-2
TEL.882-9155

西原町補助金制度 省エネ工事・最高20万円

お見積り無料

お気軽にお電話下さい！

☎0120-882-916



75歳以上の方へ

後期高齢者医療保険

平成30年8月から 保険証が切り替わります

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	平成31年7月31日
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住所	西原町字与那城140番地の1
氏名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 2年 3月 4日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 8月 1日
交付年月日	平成30年 8月 1日
一部負担金の割合	1割または3割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 4 7 3 2 9 3 沖縄県後期高齢者医療広域連合

新しい保険証について

- 有効期限は平成31年7月31日です。
- 新しい保険証を7月下旬までに郵送します。
- 8月からは新しい保険証を医療機関等の窓口に提示してください。
- 色(ピンク)の変更はありません。

▲ 今お持ちの保険証は8月1日からは使用できません ▲

保険料軽減制度の改正について

1 均等割額の軽減措置のうち、5割軽減と2割軽減となる判定基準所得が改正されます。

●平成30年度<()内は平成29年度の額> ※9割及び8.5割軽減については変更はありません

軽減割合	世帯(被保険者および世帯主)の総所得金額等
5割軽減	「基礎控除額33万円+27.5万円(27万円)×被保険者数」以下の世帯
2割軽減	「基礎控除額33万円+50万円(49万円)×被保険者数」以下の世帯

2 基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方の所得割額について

平成29年度	平成30年度
所得割額 2割軽減	所得割額の軽減なし

※平成29年度までは特例的な軽減措置であり、平成30年度以降が法令上の本則です。

3 職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置について

後期高齢者医療制度に加入する前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、平成30年度は所得割額が課されず、均等割額は平成30年度5割軽減、平成31年度以降は後期高齢者医療制度の資格取得後2年間は5割軽減(3年目以降は軽減なし)となります。

●所得割額

平成29年度	平成30年度
賦課なし	賦課なし

●均等割額

平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
7割軽減	5割軽減	資格取得後2年間5割軽減(3年目以降は軽減なし)

※平成30年度までは、特例的な軽減措置であり、平成31年度以降が法令上の本則です。なお、この軽減措置の対象でなくても上記 1 の軽減対象となる方はそちらの軽減措置が適用されます。

お問い合わせ

福祉部 福祉保険課 後期高齢者医療係 ☎ 911-9163
沖縄県後期高齢者医療広域連合 ☎ 963-8012

国民健康保険税の納付が始まるよー!

納税通知書を中旬頃お届けします

●納税義務者は世帯主です! 世帯主が国保加入者でない場合も、世帯主が法的納税義務者となります。

◆前年度より国保税が高くなっています!

- ①賦課限度額の引き上げ 平成29年度 89万円→93万円
- ②所得割額の税率・均等割額・平等割額の値上げ
 - ・所得割 医療分(7%→7.67%)・後期支援(1.95%→2.48%)・介護分(1.35%→1.77%)
 - ・均等割 平成29年度 26,500円 → 28,800円
 - ・平等割 平成29年度 29,300円 → 31,000円

◆低所得世帯に対する減額措置対象が拡大されます(申請不要)

前年分の総所得金額等が一定金額以下の世帯は、均等割額と平等割額が減額されます。

世帯員の中に未申告者がいる場合は軽減されないの、所得がない場合でも必ず住民税申告が必要です!ご確認ください!

●期限内の納付にご協力ください! 納め忘れのない口座振替がおすすめです!

納付方法は普通徴収(納付書払・口座振替)と特別徴収(年金天引)があります。

	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
納付書納期限	7月31日	8月31日	10月 1日	10月31日	11月30日	1月 4日	1月31日	2月28日
口座振替日	7月25日	8月27日	9月25日	10月25日	11月26日	12月25日	1月25日	2月25日
年金天引	65歳以上~75歳未満の方のみの国保加入者世帯は国保税が原則年金天引となります。(申請により、口座振替に変更可能)							

今年度より重複納付を防止するため、口座振替不能通知書を廃止します。口座振替ができなかった場合は、納付書を郵送しますので福祉保険課にご連絡ください。なお、納期限後に送付する督促状でも納付可能です。

納めたいけど、納められない...お困りの方へ

●非自発的失業者・所得が著しく減った場合などに対する国保税の軽減について

解雇、倒産や雇い止めなどで離職をされた方、または営業不振などで所得が著しく減った場合は、申請により国保税を減免することができる場合があります。

※上記以外にも条件がありますので、詳しくは下記にご相談ください。

●早めにご相談を!

納付書通りに納付が困難な場合は国保税の減免、分割納付をする等の方法があります。国保税を滞納すると、保険証が交付されないだけでなく、延滞金の加算、財産(給与や預金、自動車等)が差し押さえられることがあります。お早めにご相談ください。



▲詳しくはコチラ

詳しくは、納付書と同封しているお知らせをご確認ください。届いていない、疑問点がある場合はお気軽にお問い合わせ 福祉部福祉保険課 賦課徴収係 ☎911-9163

7月分 **納め忘れにご注意!**

種 目	納期限	口座振替日
固定資産税(2期)	7月31日(火)	
国民健康保険税(1期)	7月31日(火)	7月25日(水)
後期高齢者医療保険料(1期)	7月31日(火)	7月17日(火)
介護保険料(1期)	7月31日(火)	7月17日(火)
学校給食費(7月分)	8月10日(金)	
保育所保育料(7月分)	7月10日(火)	
幼稚園保育料(7月分)		
預かり保育料(7月分)		

平成30年度 **県営住宅入居募集のしおりの配布について**

町役場で県営住宅の入居募集のしおりを配布しています。入居を検討されている方は指定の配布場所で受け取ってください。
※配布枚数に限りがありますのでご了承ください。

配布(募集)期間 7月9日(月)~20日(金)
配 布 場 所 総合案内窓口・建設部 都市整備課
お問い合わせ 沖縄県住宅供給公社 ☎917-2206

町内相談機関 ~悩みは抱え込まず、お気軽にご相談ください~

総合相談 日常生活のあらゆる相談に乗ります。
※電話相談にも応じています。また、17時以降は留守番電話で受け付けます。
※予約優先 時間/10時~16時(12時~13時を除く)

福祉相談【宮良律子】...生活のための手段や生活費に関する相談

障害福祉なんでも相談【儀間優子】...障害のある方や、発達が気になる方、その家族などが抱える悩み・困りごとに関する相談

法律相談【垣花豊順(弁護士)】...法律に関するあらゆる相談(相談時間:13時~16時)

司法書士相談【名嘉章雄(司法書士)】...不動産相続や贈与、借金問題、遺言や公正証書等の相談(※相談時間:13時~16時)

消費生活・家庭相談【玉那覇良江】...訪問販売、契約のトラブル、サラ金等の借金問題や親子・夫婦間の悩み、近隣トラブルなどの相談

問 合 せ 西原町社会福祉協議会
事前予約☎945-3651 FAX946-6777
電話相談☎835-8822(※17時以降、留守番電話)

教育相談 不登校の児童・生徒や保護者への支援や助言を行います。

相談日時 月~金曜 8時30分~17時15分(12時~13時を除く)

相談員 うちまやすのぶ こ は つ よ ね こ あらかきかつえ うえまえかずよ
内間安延、小波津米子、新垣克枝、植前和代
問 合 せ 教育相談室(西原町中央公民館内) ☎944-3603

行政相談 国などの行政機関に対する苦情や要望に関する相談に応じます。

相談日時 個別に調整となります
相談員 あらかきともり 新垣朝憲
問 合 せ 行政苦情110番 ☎ 0570-090-110
総務部総務課 ☎945-5011

人権相談 いじめ、DVなど人権に関わることの相談に応じます。

相談日時 個別に調整となります
相談員 こやまさのり こやかつじ よなみねひとし いれい
呉屋正則、呉屋勝司、與那嶺 等、伊礼キヨ、
しもじひろくに かわみつ
下地宏邦、川満ヤス子
問 合 せ 総務部総務課 ☎945-5011

高齢者の方の相談全般 高齢者やそのご家族などからの介護や保健、福祉に関する相談に応じます。

相談日時 随時
問 合 せ 西原町地域包括支援センター ☎882-0117

雇用相談 就職に関するお悩みをひとりひとりにあったかたちでサポートし、お悩みを解決します。

相談日時 随時
相談員 やまもと 山本
問 合 せ 西原町雇用サポートセンター(産業観光課内) ☎945-4540

不動産のことなら創業37年の南新物産におまかせください!

おかげさまで「売買仲介実績 1,300 件突破!!」
不動産のことでしたら 何なりとお申し付け下さい
沖縄県知事免許(1)4669号

あなたのホームプランナー
株式会社 南新物産

南新物産 イオン・丸大スーパー
スロット サンシャイン

南風原本店
〒901-1104
南風原町字宮平641番地の7
☎(098)889-4007(代)
✉ hae@nanchan.co.jp

http://www.nanchan.co.jp

お知らせ **でぶびる**



西原町人材育成会児童生徒の県内離島派遣事業について

第37回 西原町道路・河川愛護デー

西原町の生徒が学校教育活動の一環として、各地区を代表し、体育的行事に参加するため、県内の離島に派遣される場合に助成金を交付します。県大会終了後2週間以内に西原町人材育成会(教育総務課内)に必要な書類を揃えて申請してください。詳細は、HPまたは教育総務課にてご確認ください。※へいいわらびVトップページ↓学校と教育↓各種支援↓県内離島派遣に関する助成金交付事業について

沖縄県の河川水位情報配信サービスが開始されました!

沖縄県では県内の主要な河川において、水位を常時観測し一般公開しており、県内の水位情報を公開している河川において、氾濫危険水位、護岸天端高水位などの設定水位を超えた際に、メールでお知らせするメール配信サービスが開始されました。ご利用については、県HPをご覧ください。

【問合せ】沖縄県土木建築部河川課 ☎866-12404



7月は県産品奨励月間です

「うちなー発 世界へとどけ 県産品」の標語のもと、県産品アピールのため各種事業が実施されます。本月間を機会に今一度県産品の良さを再認識し、これまでに以上に愛用しましょう。

【問合せ】沖縄県商工労働部 ものづくり振興課 ☎866-12337

【公社】沖縄県土木建築部河川課 ☎859-16191

シルバー人材センター 会員大募集

【対象者】西原町内に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の方
【入会説明会】毎月第4金曜日(但し、その日が祝日の場合は前の日に実施)午後2時~午後3時(西原町シルバー人材センター事務局にて)

【仕事内容】大工・左官・溶接の技能分野の職種を始め、除草・屋内外清掃・施設管理等
※特に、大工・左官などの経験者をお待ちしています。

【講習会】草刈講習会や剪定講習会など、独自の講習会も開催しております。詳しくは左記までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】(公社)西原町シルバー人材センター ☎944-11699

青い羽根募金

毎年、海の日を中心として、7月1日から8月31日まで「青い羽根募金」の強調月間となっています。この募金は船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助及びその訓練、機材の購入等に活用されます。町民のみならずのご協力をよろしくお願いします。詳細は琉球水難救済会HPで確認ください。



【募金先・問合せ】公益社団法人琉球水難救済会 ☎868-15940

第13回「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

住みよいかわり環境を創出しようとする地域の取組を支援するため、かわりの樹木・草花を用いた、街区・近郊地区等の「みどり香るまちづくり」を演出する企画を募集します。

【応募要件】(1)かわりの樹木・草花等(原則総計30本以上)を使用する企画であること

(2)今後実施を想定しており、植栽場所を確保している企画であること(すでに実施している事業については、植え替えや拡大などを想定している事業であること)

【募集期限】9月14日(金)
※詳細は環境省HPの「みどり香るまちづくり企画コンテスト」をご覧ください。



農業者年金について

国民年金の第1号被保険者で60歳未満、年間60日以上農業に従事している方は、だれでも加入できます。詳細は農業者年金基金のホームページをご覧ください。

【問合せ】農業委員会 ☎945-15281

J A おきなわ西原支店 ☎945-15225



西原生まれ西原育ちの **スタッフでがんばっています!!**

無料見積!! **無料相談!!**

西原町リフォーム補助金制度交付金最高20万円

塗装・防水・補修
リフォーム工事の専門店!

建築士・自社職人のいるリフォーム店

TEL 098-945-7170
西原町字兼久 261-2
ちゅらら工房

感謝

〜真心込めて〜

ちゅらら工房 検索



第267号

生涯学習だより

児童館情報は
ここで
チェック！生涯学習のマスコット
「マナビ」

平成30年7月1日

親子手作り交流会スイーツデコ

日時 7月21日(土)9:00～
場所 西原町中央公民館 ホール
講師 赤嶺理奈子さん
(スイーツデコLovewing)
費用 材料代1,000円／1個
対象 町内在住の親子 先着20組
申込 7月2日(月)～7月13日(金)までに下記連
絡先へ申し込んでください。



第38回 青少年健全育成町民一斉行動

期日 7月18日(水)
【総決起大会】16:00～
場所:さわふじ未来ホール
内容:意見発表や大会宣言等
【街頭パレード】17:00～
西原高校マーチングバンドを先頭に国道329号
沿いをパレードします。

お問い合わせ 西原町青少年健全育成協議会(生涯学習課内)
☎ 945-5036

中央公民館

夏休み親子講座

第1弾 プラネタリウムを見に行こう！
8月1日(水)14:00～(12:40集合)
☆那覇市牧志駅前ほしぞら公民館へバスで行きます☆

第2弾 星がいっぱい工作教室
8月8日(水) ☆中央公民館にて、工作しよう☆

対象者 小学生の親子 先着13組(26名)
参加費 親子で600円:受付時支払
(入館料・工作キット含む)
申し込み 7月17日(火)～
中央公民館窓口にて受付
☎ 945-3657

自由研究
おたすけ
講座一生に一度の成人式を
企画運営してみませんか？

今年度に20歳を迎える方の中から、平成31年成人式
を企画運営する実行委員を募集しています。
一生の思い出になる成人式を自分たちの手で創りあ
げてみませんか？

【対象】平成10年4月2日～
平成11年4月1日生の方
お問い合わせ 生涯学習課 ☎ 945-5036



図書館からのお知らせ Library Information

楽しくかこう感想画 ～夏休み宿題講座～

日時 8月2日(木)～3日(金)、10:00～12:00
場所 図書館2階(集会室)
対象 小学校 1～3年生
※先着10名(保護者同伴で2日間参加できる児童)
講師 酒井織恵 先生(琉球大学附属中学校 美術科教諭)
準備するもの 筆記用具、クレヨン、色鉛筆、クーピー、絵の具セット、
新聞紙、読んだ本、布巾、ティッシュ等。
申込 7月6日(金)～、図書館カウンターまたは電話で受付



作品にすぐとりかかれるように、
好きな本を読んできてね

夏休みの開館時間

夏休み期間(7月21日～8月26日)は、9時30分に開館します。
☆返却、自動貸出機の利用 9時30分～
☆カウンターでの貸出等 10時～

お問い合わせ 西原町立図書館 ☎944-4996 ※行事は都合により変更になることがあります。

なつやすみ展

学校の宿題や自由研究等のため、自由研究の
本や課題・指定図書等の展示、貸出を行います。
※より多くの方へ貸出することを目的として、貸出
制限を行います。

期間 7月20日(金)～8月26日(日)

なつやすみ特別上映会

8月8日(水)、8月15日(水)、
8月22日(水)、10:30～

◆図書館2階(集会室)
◆子ども向けアニメーション

おはなし会

(7月)

14日(土)
22日(日)

7月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、
17日(火)、19日(木)、
23日(月)、30日(月)



就活 に役立つ講座を開催中！

【対象】西原町民 【定員】講座・セミナー各10名 【場所】西原町役場内 会議室

受講料
無料

● スキルアップ講座《14:00～15:30》 ※事前申込(電話)が必要です。

7月	4日(水)	就職活動の進め方 基本のき～何をどんな風に進めたらいいの?～
	11日(水)	メイク&コーディネートの基本～第一印象が変わる!～
	26日(木)	自分の心のクセに気づこう～自己分析の第一歩～
8月	8日(水)	就職活動の進め方 基本のき～何をどんな風に進めたらいいの?～
	22日(水)	応募書類のポイント ～応募書類のあれこれ～

※8月のその他日程に関してはお問合せください。

● 就職セミナー《14:00～16:00》 ※事前申込(電話)が必要です。

7月18日(水)	就職活動の基礎・応募書類の書き方・面接対策など「セミナー」+「個別相談」で、 あなたに合った就職活動を就職決定までサポートします。
----------	--

※ハローワーク失業認定申告書の求職活動実績の対象になります。
※申込後にキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

申込先・お問い合わせ 西原町雇用サポートセンター(産業観光課内) ☎945-4540

あなたのおうち、
登記地目が 畑 になっていませんか？

現在農地の利用状況調査を行っています。住宅が建っているにも関わら
ず、登記地目が「畑」になっている土地が多く確認されています。

地目が「畑」の土地を転用(農地以外の目的に利用)する場合、農地
法に基づく手続きが必要ですが、なされていない可能性があります。(「宅
地」として課税されていても、登記簿の地目は自動的に変わりません。)

4月に税務課から通知された「納税通知書」をご確認いただき、登記地
目が「畑」にも関わらず、課税地目が「宅地」や「雑種地」になっている
土地については、手続きがなされていない可能性がありますので、下記ま
でご相談ください。

【お問い合わせ】西原町農業委員会 ☎945-5281

相続税の申告を
お引き受けします

・相続について知りたい ・経営を数字で把握したい
・事前に何をすればいいの? ・パソコンで記帳したい

諸見里利秀税理士事務所

西原町字与那城 267 ウェストガーデン 1F
☎098-945-1101 秘密は厳守します

企業の経営を
支援します

『家族信託』



中頭郡西原町字桃原85番地
☎(098)945-9268
司法書士 宮城事務所