

# 健診を受けると医療費を節約できます!!

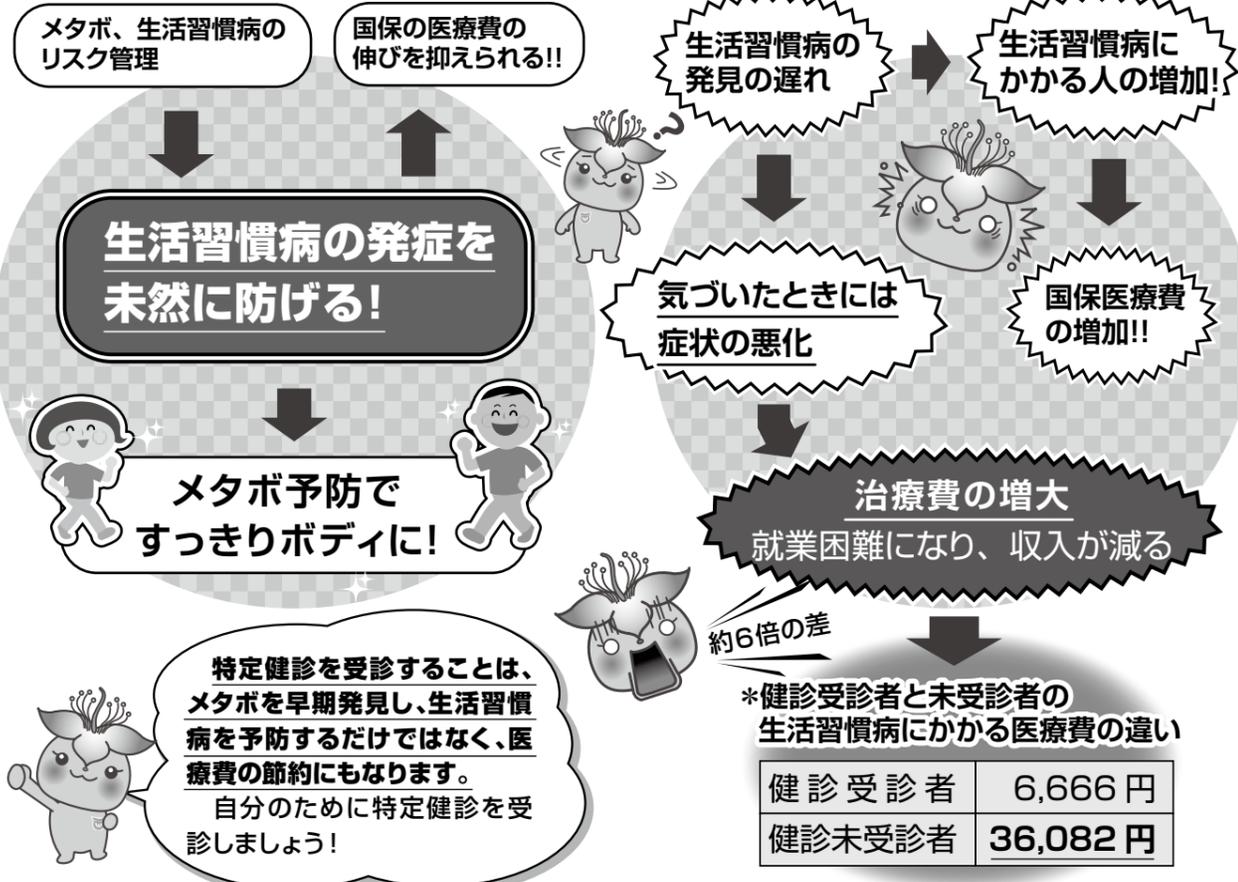
特定健診は、メタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、糖尿病、脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。

\*メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪のたまりすぎに加えて、高血圧や高血糖、高脂質などが合併した状態のことをさします。このような状態が続いてしまうと、心臓病や脳卒中の原因となる動脈硬化を進めてしまいます。

特定健診を受診すると…

あなたは？

特定健診を受けないと…



お問い合わせ 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

医療法人  
和み会

## 城間医院

西原中学校向かい  
電話：(098) 945-4551

内科

胃・大腸カメラ  
生活習慣病 など

心療内科

心の不調  
睡眠障害 など

平成29年度

# 国保会計決算見込み

国保の未来を考えよう!

厳しい状況の  
国保累積赤字!

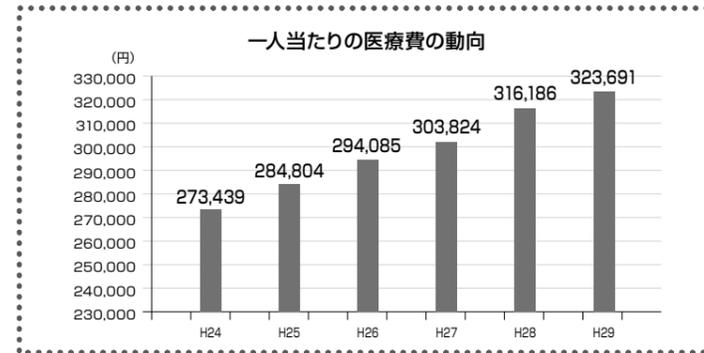
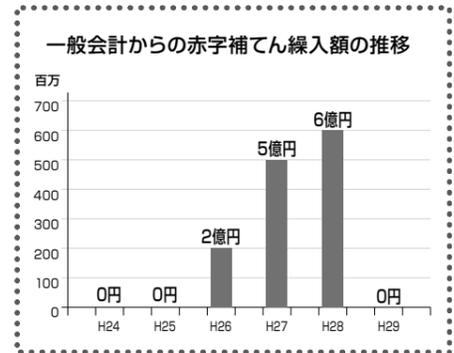
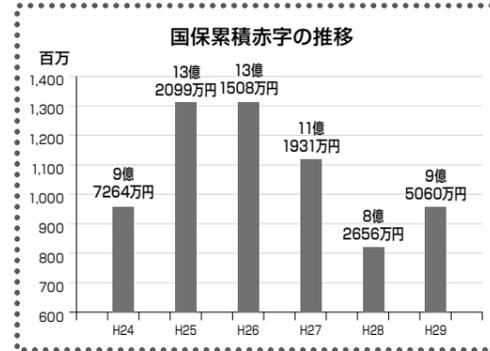
国保会計では、平成16年度から平成28年度まで連続の赤字となり、平成29年度決算においては約9億5千万円もの累積赤字の見込みとなっております。国保の県広域化に伴い、平成35年度までに累積赤字の解消を図らなければならず、たいへん厳しい財政状況が続いています。

一般会計からの  
赤字補てん!

赤字の増大は、国保会計だけでなく町全体の財政にも大きな影響を及ぼしています。一般会計から平成27年度に5億円、平成28年度には6億円もの赤字補てんを実施しました。しかし一般会計にも余裕はなく、平成29年度において実施することはできませんでしたが、赤字補てんは今後も必要不可欠となっています。

医療費も  
毎年増加傾向!

累積赤字  
9億5千万円



西原町の医療費も毎年増え続けているね!  
医療費全体では横ばいとなっているんだけど、一人当たりの医療費は増加に歯止めがかからないんだ。赤字を減らすためにも医療費を下げたいけど、いったいどうしたらいいんだろう?

## 赤字解消のために…国保加入者のみなさまへのお願い!

- ◇重複受診をやめましょう!…複数の病院を受診する前に、医師と相談し適正な受診を心がけましょう。
- ◇ジェネリック医薬品を利用しましょう!…同じ効き目で財布に優しいジェネリック医薬品を利用しましょう。
- ◇年に一度は健康診断を受けましょう!…特定健診や職場健診を受診して、自分の体のことを把握し、生活習慣病を予防しましょう。
- ◇国保税を期限内に納めましょう!…国保は国保税で運営が成り立っています。期限内の納付にご協力ください。※現在本町では第二期データヘルス計画を策定し、効果的な保健事業に取り組んでいます。詳細については、広報にしはら7月号に掲載します。

【お問い合わせ】福祉部 福祉保険課 国民健康保険係 ☎911-9163