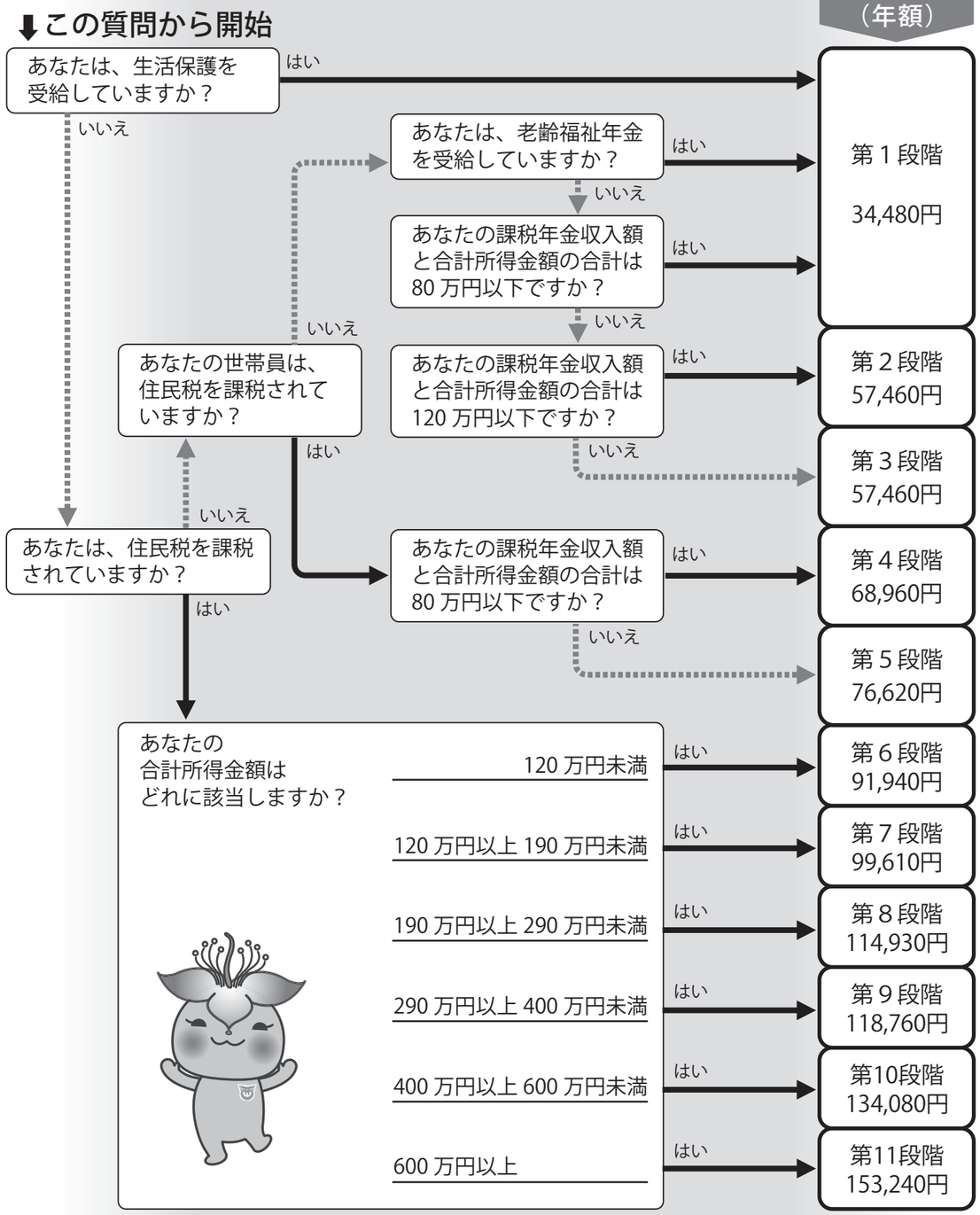
介護保険料が40秒で分かる！

65歳以上の方へ

介護保険料は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料とは別の保険料で、65歳以上の方、1人1人に納付義務があります。本人の所得や世帯員の課税状況によって、保険料額が決まります。



※老齢福祉年金とは、大正5年（1916年）4月1日以前生まれで、一定の要件を満たしている方が、受給している年金です。

【お問い合わせ】 福祉部介護支援課　介護支援係　☎945－5013

地域で介護予防

65歳以上の方へ

楽しく元気に！はじめています（呉屋地区）

西原町では、身近な地域で、地域住民が主体となった介護予防活動に取り組んでいます。

今年は、呉屋地区で**「呉屋さわふじの会」**として毎週１回、呉屋コミュニティーセンターで行っています。地域に住む 65 歳以上の方が参加対象者で、理学療法士と体操や筋力トレーニングをしながら、いつまでも元気でいるために必要な介護予防の知識を深め、継続して活動できるように地域のみなさまと一緒に取り組んでいます。

集まった参加者同士、久しぶりの対面に喜びあってお互いの近況を伝え合う場面もみられ、参加者もスタッフも心温まる気持ちになります。

みなさんもいつもの仲間で、気軽に介護予防をはじめてみませんか？

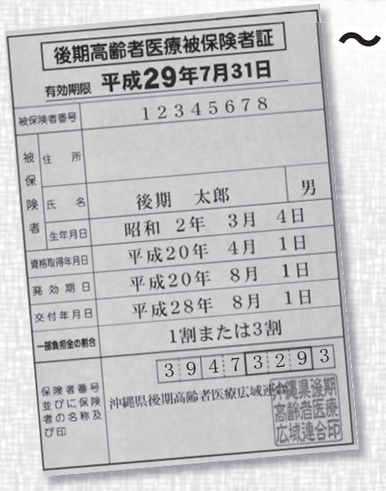
◆見学も可能です。事前にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 福祉部介護支援課　介護支援係　☎945-5013
呉屋コミュニティーセンター　☎945-6211

75歳以上の方へ

平成28年８月から保険証が切り替わります

～後期高齢者医療保険～



新しい保険証について

- ●有効期限が平成29年７月31日となります。
- ●７月下旬までに郵送します。
- ●８月からは、新しい保険証を医療機関の窓口に提示してください。
- ●色（ピンク）の変更はありません。

【お問い合わせ】 福祉部健康推進課　後期高齢者医療係　☎911-9163
沖縄県後期高齢者医療広域連合　☎963-8012