



にしはら

2013
No.501

11

あっきい牛さんだ!!!



西原町畜産共進会を開催 (関連記事11ページ)

町の世帯・人口 平成25年9月30日現在

| | |
|-------------------------|----------|
| 男 | 17,722人 |
| 女 | 17,554人 |
| 計 | 35,276人 |
| 世帯数 | 13,648世帯 |
| 特定健診の受診状況 (平成25年9月末日現在) | |
| 受診率 | 15.5% |
| 平成25年度受診率目標 | 40% |
| 目標まであと | 1,654人 |

今月のトピックス

- 平成25年度慶祝事業 2
- 農業者年金に加入しませんか? 4
- 年末調整等説明会 7
- 西原町介護の日イベント 9
- 高齢者の実態把握調査 9
- 第34回 西原町陸上競技大会を開催 12
- 平成26年度 西原町立幼稚園園児募集案内 14

勇気ある行動！ 火災の延焼を食い止め、人命を救助



表彰を受けた露木さん(座っている左)と内間さん(右)、東部消防組合のみなさん

火災の現場を発見し、迅速な対応で火災の延焼拡大を食い止め、尊い命を救った露木忍さんと内間健太さんに対し、東部消防組合消防本部(富山健消防長)が9月20日に表彰を行い、表彰状と記念品を贈りました。

露木さんと内間さんは勤め先の会社で昼休みの休憩中に、火災が発生している建物を発見しました。窓から建物内に火が上がっているのが見え、2人で部屋に入ったときは天井近くまで火が上がっていたそうです。

間近で火を見たときはかなり動揺したとのことですが、すぐに内間さんが消防へ通報。消火器を発見した露木さんが消火にあたり、部屋にいた住人1名を救出しました。

露木さんは「以前、消火器の使い方を練習したことがあって、とっさに作動させることができた」と当時を振り返り、「無我夢中で対処した。無事に住民を救出できてほんとうによかった。今後このような機会があれば、もっと落ち着いて行動したい」と感想を述べました。内間さんは「1人では何をしていたか分からなかったと思うが、2人で対処したので手分けして行動できた。お互い協力したことがよかった」とほっとした表情を浮かべました。

富山消防長は「あと数分でも対応が遅れていたら、煙が充満して人命が危なかった。ぎりぎりの救出だったと思う。2人は普段から落ち着いた行動のとれる方々なのだろう。2人の勇気と運が重なった奇跡」と感謝を述べました。

西原の若者が躍動！

～西原町青年祭・さわふじ青年エイサーまつり～

町内の子もたちや若者の団体が一堂に集って演技を披露する、第2回西原町青年祭・第12回さわふじ青年エイサーまつり(同実行委員会主催)が9月8日に東崎都市緑地(イルカ公園)で開催されました。

本イベントは去年からイベントの前半を西原町青年祭、後半をさわふじ青年エイサーまつりとして2つのイベントを同時開催しています。西原町青年祭には、西原中軽音楽部や西原東中吹奏楽部の生徒たち、町内の子もたちのダンスチームなど8団体が出演し、バラエティ豊かなプログラムをステージで繰り広げました。さわふじ青年エイサーまつりには、町内各地の青年会をはじめとしたエイサー、創作太鼓などの10団体が出演。町内の若者が日ごろの練習の成果を披露し、会場を訪れた多くの方を楽しませました。



舞葵琉太鼓の演舞

棚原弥勲太鼓のエイサー

BMXチーム「RIDE HOT」のショー

いらん若々といふ世あでん

祝

カジマヤーを
迎えた方



い は ぜんえい 伊波 善英 (棚原)
し り ま 城間 ヨシ (翁長)
ほ か ま 外間 チヨ (翁長)
あ さ と 安里 登美 (坂田)
い れ い 伊禮 マツ (坂田)



は な し ろ 花城 朝勇 (坂田)
な か 名嘉 カマド (西原ハイツ)
お お し ろ 大城 ハル子 (掛久保)
た ま な は 玉那覇 琴代 (掛久保)
ま え だ 前田 ウトミ (掛久保)
わ く か わ 湧川 節 (掛久保)



し も じ 下地 春子 (掛久保)
あ ら 新川 光子 (小那覇)
あ ら 新垣 ウト (兼久)
し り ま 城間 英助 (与那城)
し ま 島袋 正松 (森川)
よ な 與那嶺 清昌 (津花波)



あ さ ま 安座間 喜正 (徳佐田)
こ は 小波津 カマド (小波津)
こ は 小波津 仁徳 (小波津)
ひ が 比嘉 ミツ (小波津団地)

＜敬老祝金の支給について＞

西原町では80歳以上の町在住者に対して、敬老祝金として1人あたり1万円を支給しています。今年度は、**1,390名**に支給しました。(平成25年9月15日時点)

夫はカジマヤー、妻はトーカチ～與那嶺さんご夫婦～

與那嶺清昌さん、芳子さん(字津花波)ご夫妻は、今年そろっておめでたい節目を迎えたご夫婦です。清昌さん27歳、芳子さん18歳のときに結婚したお二人。長年、互いに支え合って過ごし、このたび清昌さんはカジマヤー、芳子さんはトーカチとそれぞれの節目を迎えました。

7人の子どもと21名の孫、27名のひ孫に恵まれ、元気に過ごしているお2人。今年の清昌さんの誕生日にはたくさんの家族が自宅に集まって、盛大にお祝いしたそうです。清昌さんは「この年まで元気に長生きできたのは妻のおかげ。(芳子さんには)本当に感謝している」と笑顔で語りました。



カジマヤー、トーカチを迎えたみなさま、おめでた過ぎます。

西原町では今年トーカチ(米寿)を迎えた方が97名、カジマヤーを迎えた方が37名いらっしゃいます。また、新100歳を迎えた方が10名いらっしゃいます。

心からお祝い申し上げるとともに、いつまでも元気で過ごされたいように、お祈り申し上げます。

トーカチ(米寿)：大正15年生まれ、
数え年88歳(満87歳)の方
カジマヤー：大正6年生まれ、数え
年97歳(満96歳)の方
新100歳：大正2年生まれの方

祝

トーカチ(米寿)
を迎えた方



ほ か ま 外間 ツル (幸地)
ほ か ま 外間 ハル子 (幸地)



よ な 與那嶺 チヨ (幸地)
よ な 與那嶺 安正 (幸地)
さ き や ま 崎山 泰達 (棚原)
な ち 地 仲地 駿一郎 (棚原)
み や 宮里 静子 (棚原)
き な 喜納 信光 (上原)
さ き は ら 崎原 盛吉 (上原)
し ゃ し 謝敷 眞正 (上原)



い と 糸数 ヨシ (翁長)
い と 糸数 盛吉 (翁長)
お お し ろ 大城 よし子 (翁長)
し り ま 城間 清吉 (翁長)
し り ま 城間 ナハ (翁長)
し り ま 城間 ハツ子 (翁長)
な い ら 平良 敏子 (翁長)
にし ら 西原 善榮 (翁長)



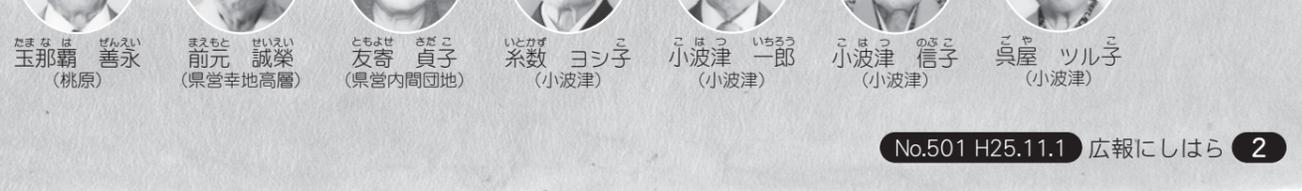
か ん 那 初子 (坂田)
し ろ 潮平 寛吉 (坂田)
こ ん 呉屋 定功 (呉屋)
こ ん 呉屋 春子 (呉屋)
あ り 有田 幸子 (小橋川)
お お 大城 照雄 (小橋川)
た ま 玉城 恒三 (小橋川)
よ 儀 善盛 (内間)



こ ん 呉屋 光子 (掛久保)
や 屋比久 藤 (掛久保)
し 吉田 トミ (掛久保)
あ ら 新垣 千代 (小那覇)
し ん 新里 金太郎 (小那覇)
は な し ろ 花城 澄子 (平園)
は な し ろ 花城 安子 (平園)
た ま 玉城 三郎 (兼久)



た ま 玉寄 サダ (兼久)
た ま 玉那覇 善一 (兼久)
た ま 玉那覇 秀子 (兼久)
あ ら 新垣 富子 (与那城)
み や 宮里 清 (与那城)
み や 宮里 秀子 (与那城)
わ た 渡邊 政一 (与那城)
こ は 小橋川 弘 (我謝)



こ ん 呉屋 榮信 (我謝)
ひ が 比嘉 高子 (我謝)
も ゝ 諸見里 安盛 (我謝)
さ き は ら 崎原 盛松 (西原ハイツ)
な い ら 平良 千代 (西原台団地)
た ま 玉城 静子 (千原)
み や 宮平 信子 (池田)
よ な 與那嶺 芳子 (津花波)

いいね、にしはら/ 動画コンテスト
作品募集

【応募締切】
2014年
1月31日

【テーマ】あなたが思う「いいね、にしはら」
「人、風景、できごと、食べ物、歴史、暮らし」など、
あなたが思う西原の「いいね」を映像にしてみませんか。

【応募作品】3分以内の映像作品

【応募対象】どなたでも(個人でもグループでも応募可)

【賞品】グランプリ賞(1作品)として
10万円相当の商品券をプレゼント!!

事業主催：西原町

お問い合わせ：コミュニティおきなわまちづくり(株)

☎098-943-1738

* 詳しくは西原町ホームページで *

シングルパパのガチンコ子育て&
絵本ライブ



宮原礼智さんは、ピンクのエプロンがトレードマークの子
ども3人のシングルパパです。当日のイベントでは宮原さんの子
育てに関するお話と、パパの絵本読み聞かせライブを行います。
親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

詳しくは西原町ホームページをご参照ください。

日時：11月17日(日) 10:00~12:00

場所：西原町いいあんべ一家(中央公民館隣)

* 参加には事前申し込みが必要です。電話またはメールでお申込みください。

申込み・お問い合わせ

総務部企画財政課男女共同参画係 ☎945-5340

メール atsuya@town.nishihara.okinawa.jp



赤ちゃんの皮膚って
どうなっているの？



赤ちゃんの皮膚の表面はラップのように薄く、大人の皮膚(2~3mm)の1/2から1/3くら
いなので、傷つきやすくなっています。また、これまでお母さんのお腹の中で守られていた赤
ちゃんは、毛穴や汗腺の開け閉めが十分にできず、体温調節の働きが未熟な状態です。さらに、
体は小さいけれど大人と同じ数の汗腺があるので、汗をたくさんかきます。特に、体温を調整し
ている太い血管のある部分(首・脇・肘や膝の内側)に汗をかきます。汗をかいた肌は刺激を受
けやすい状態で、そのままにしておくとおせもができやすくなります。こまめに汗をふいたり
シャワーで洗い流し、肌を清潔に保ってあげることが大切です。

●衣服の基本的な考え方

赤ちゃんは体温調節が未熟なので、大人よりこまめに衣服で調節してあげることが大切です。
大人がちょっと寒い、暑いと感じた時には、赤ちゃんはそれより前に寒い、暑いと感じています。

生後1か月までの赤ちゃんは風邪をひきやすいので、大人より1枚多く着せ、保温に気を配り
ます。生後2か月ぐらいになると体温調節ができるようになってくるので、大人と同じ枚数、ま
たは1枚少ない程度にします。脇の下に汗をかいていたら暑いというサインです。赤ちゃんは
厚着の方が、気分が悪いことが多いようです。衣服は、吸汗性や通気性のいいものを選びましょ
う。このように、衣服の適切な調整が、日々の生活の中で自然に抵抗力をつけることにつながり
ます。

●皮膚を刺激して鍛えよう

赤ちゃんが風邪をひかないために、外気浴や全身マッサージ等をして皮膚を刺激することも大
切です。外気浴は、生後1か月を過ぎてから行います。新鮮な空気に触れることで赤ちゃんの皮
膚が刺激され、汗腺や毛穴の開閉機能を育てます。また、外気を吸い込むことで、器官や肺など
の粘膜が鍛えられます。生活リズムも整いやすくなります。

全身マッサージは、生後2か月ぐらいからが目安です。方法は、体の端から真ん中に向かって
数回軽くさすります。手の平で全身をさすることで、皮膚の血行がよくなり、皮膚を丈夫にした
り、免疫力を高めたりする効果があります。また、裸にすることで外気と触れ、汗腺の開閉機能
が育ちます。



飼い犬の登録等の手続き及び狂犬病予防注射の徹底を

厚生労働省健康局結核感染症課からの9月11日付の連絡で、台湾で狂犬病に感染・発症した飼い犬が確認され
たとの情報提供がありました。台湾は、7月に狂犬病に感染した野生生物が確認されており、台湾当局が過去
に遡り調査をした結果、2010年に採取した検体からも狂犬病に感染していることが確認されています。

日本は愛犬家のみなさまのご協力により、これまで台湾と同様、狂犬病のない「洗浄地域」となっています。
しかし、沖縄県は狂犬病予防注射の注射率が51.9%(平成23年度)で最も低い状況となっています。

狂犬病は哺乳類の動物全てに感染する病気です。現在でも人間に感染した場合の効果的な治療法は無く、苦
しみながらそして確実に命を奪われます。狂犬病を予防するには、狂犬病予防法に基づく登録と年1回の狂犬
病予防注射を徹底することが重要になります。

まだ登録をしていない愛犬を飼っている方は、確実に登録するようお願いいたします。併せて、登録しているが、
死亡等によりすでに犬を飼育していない方は、死亡届等を提出してください。また、狂犬病予防注射を注射し
てから1年以上経過している愛犬を飼育している飼主は、動物病院等で注射をして、総務部町民生活課環境保
全係に届出くださいますようご協力をお願いいたします。大事な家族と愛犬を守るためにも、ご協力よろしくお願
いします。

お問い合わせ 総務部町民生活課 環境保全係 ☎945-5012

■ ■ ■ ■ ~ 農業者年金に加入しませんか? ~ ■ ■ ■ ■

1 農業に従事する方は誰でも加入できます。

国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事し
ている方は、誰でも加入できます。農地を持っていない農
業者や、家族の方も加入できます。脱退も自由です。脱退
しても一時金は支払われませんが、それまでに支払った保
険料は将来、年金として受け取るようになります。

2 保険料は選択できます。

毎月の保険料は2万円を基本として、最高6万7千円ま
で、千円単位で選択できます。経済状況や老後の設計に応
じて保険料を設定でき、いつでも見直すことができます。

3 80歳までの保障が付いた終身年金です。

年金は終身受給できますが、仮に加入者や受給者が80歳
前になる前に亡くなられた場合は、死亡した月の翌月から
80歳までに受け取ると仮定した金額を死亡一時金として遺
族の方が受け取れます。

4 税制面でメリットがあります。

保険料は全額(年額最高80万4千円)、社会保険料控除(所
得控除)の対象となります。
また、年金は公的年金等控除の対象となります。

5 意欲ある担い手に保険料控除があります。

60歳までに農業者年金に20年以上加入することが見込ま
れ、一定の条件を満たす方は、基本となる保険料2万円のう
ち、国から助成(政策支援)を受けることができます。

さらに詳しいことは農業者年金基金
のホームページ([http://
www.nounen.go.jp/](http://www.nounen.go.jp/))
でもご覧になれます。



お問い合わせ 西原町農業委員会事務局 ☎945-5281 または JAおきなわ西原支店 ☎945-5225

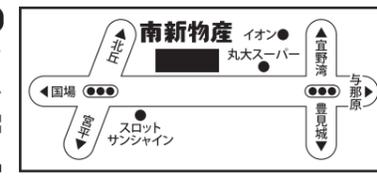
不動産のことなら創業32年の南新物産におまかせください!



おかげさまで「売買仲介実績1,100件突破!!」
不動産のことでしたら 何なりとお申し付け下さい
沖縄県知事免許(9)第0928号
あなたのホームプランナー



南新物産



南風原本店
〒901-1104 南風原町字宮平641番地の7
☎(098)889-4007(代)
FAX 889-4033
✉ hae@nanchan.co.jp

<http://www.nanchan.co.jp/Company/>

南新物産 検索

年末調整等説明会について

年末調整及び法定調書等の作成について、次のとおり説明会を開催します。

| 対象市町村 | 開催日 | 時間 | 会場 |
|------------|-----------|-------------|-----------------------------------|
| 浦添市 西原町 | 11月12日(火) | 10:00～12:30 | 沖縄コンベンションセンター 劇場棟 宜野湾市真志喜4-3-1 |
| | | 13:30～16:00 | |

※会場駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくようご協力をお願いします。

- 出席する際は、「用紙請求書」、「年末調整のしかた」等の関係書類を持参してください。
 - ★用紙請求書 ★年末調整関係書類（「平成25年分 年末調整のしかた」、扶養控除等申告書など）
 - ★法定調書関係書類（給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表など） ★所得税徴収高計算書（納付書）
 - ★平成26年分 源泉徴収税額表
- 関係用紙が不足した場合は、説明会場で受け取ることができます（「用紙請求書」に必要部数をご記入の上、受付に提出してください）。
 - ・関係書類は、税務署総合窓口でも配布しています（郵送による配布は行っていません）。
 - ・複写式でないものは、コピーを使用することもできます。
 - ・国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】からもダウンロードできます。

お問い合わせ 北那覇税務署 ☎877-1324(代表)

「電話相談センター」でお答えします。

○扶養親族等の要件など、年末調整に関する一般的なご質問

○源泉徴収票の記載方法など、法定調書等の作成に関する一般的なご質問 → 音声案内に従い番号「1」を選択

電話による税務相談は「電話相談センター」で対応しています。税務署にご用の方は、音声案内に従い「2」を選択してください。

- ※ 給与支払報告書の記載の仕方などは、各市町村の担当窓口にお問い合わせください。
- ※ 説明会会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。
- ※ ご来署によるご相談は、予約をお願いしています。

所得税・個人住民税の申告に係る臨時職員募集

平成26年2月17日(月)から平成26年3月17日(月)の税申告、及び平成26年度住民税課税業務に従事する臨時職員を募集します。

税に興味のある方や税務経験のある方は、是非お申し込みください。

【業務内容】 税務関係書類整理、パソコン操作による情報検索および入力、住民税・所得税申告受付事務、税務課窓口事務

【資格・対象】 高等学校卒業以上

【募集人員】 5名

【賃金・手当等】 時給800円（時間外勤務手当有）

【勤務期間】 平成25年12月1日～平成26年6月30日（最短2か月～最長7か月）

【勤務時間】 平日 8:30～17:15（ただし、繁忙期は超勤有）

【申込方法】 履歴書提出後、書類審査の結果、直接ご連絡します。

【受付期間】 随時

お問い合わせ 総務部総務課 職員係 ☎945-5011

「税を考える週間」・「県税・市町村税徴収強化月間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」、11月1日から12月31日まで県税・市町村税徴収強化月間です。

11月11日から17日までの期間は、国税の「税を考える週間」です。期間中は、さまざまな取組が行われます。詳しくは国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

また県と市町村は、11月1日から12月31日まで「県税・市町村税徴収強化月間」と定めており、西原町は期間中、那覇県税事務所と協力して滞納整理に努めていきます。

これまでも西原町では、町民の納税意識の高揚を図るため、また自主財源の確保と「税負担の公平」という観点から、町税の納付を納税者に呼びかけています。納税に応じない滞納者については不動産、預金、給与、賃貸料等の差押を実施するなどして税収の確保に努めています。その上で、納税の指導や催告に応じない長期の滞納者については、不動産の公売を実施しています。

町税は、道路や公園の整備、福祉、教育、消防、ごみ処理など暮らしに欠かせないものの財源になっています。西原町の財政は依然として厳しいことから、滞納の一扫と自主財源確保のため、みなさまのご協力をお願いします。

平成24年度 滞納処分実績状況

| | | |
|--------|-----|-------------|
| 不動産差押 | 17件 | 9,768,000円 |
| 預貯金差押 | 66件 | 8,516,288円 |
| 給与等差押 | 5件 | 2,515,600円 |
| 軍用地代差押 | 1件 | 353,000円 |
| 賃貸料差押 | 1件 | 461,700円 |
| 合計 | 90件 | 21,684,588円 |

税金のご相談、分割納付のご相談等、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ 総務部税務課 徴収・収納係 ☎945-4729

平成25年度“西原町国民健康保険収納対策緊急プラン”について

西原町では、国民健康保険事業の安定的運営のため「西原町国民健康保険収納対策緊急プラン」を作成して、運営に取り組んでいます。国民健康保険税の納め忘れがないようお願いします。

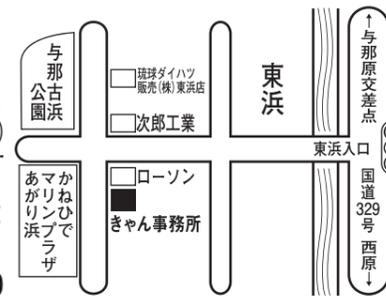
- 滞納状況の解消
 - (1) 他保険加入者の把握に努め、早期に資格喪失届の提出を促します。
 - (2) 生活保護申請が必要な被保険者の発見に努め、早期に生活保護の申請を促します。
 - (3) 所得未申告者への申告勧奨を促し、適正課税に努めます。
 - (4) 非自発的失業者の軽減措置等の減免制度を、国保加入者へ周知します。 他
 - (2) 納期内納付困難者との、速やかな分割納付等の交渉に努めます。
 - (3) 電話催告、徴収訪問等の収納対策を実施します。
 - (4) 口座振替を推進します。
 - (5) 必要に応じて臨戸訪問等で生活状況を把握し、定期的な納付や増額要請を実施します。 他
- 徴収方法の改善等
 - (1) 滞納者の財産調査等を行い、効率的な滞納整理を実施します。
- 滞納処分の実施
 - 悪質・長期滞納案件の財産調査や滞納処分を実施します。 他

お問い合わせ 福祉部健康推進課 国保賦課徴収係 ☎945-4791 (内線153・154・155)

相続 遺言 後見人 借金 など 司法書士にご相談ください

〈相談内容〉 不動産登記、会社設立・登記、分筆、裁判手続 相続、遺言、後見人、借金問題 などの法律相談
完全個室の相談ブース完備。お気軽にご相談ください。(要予約) ※借金問題は初回相談無料です

きゃん 司法書士事務所 与那原町字東浜 23番地2
Tel 882-8177 ☎0120-36-7930 営業時間 平日AM9:00～PM6:00



あなたは物忘れが気になりませんか？

～認知症にならないために～

日時：11月16日(土)14:00～16:00

場所：西原町中央公民館

- 内容：○ 医師の講演：城間クリニック院長 しろませいごう 城間清剛 氏
○ 小学生の「介護の日」の作文展示
○ やわらか介護食の試食
○ オムツの展示・試供品配布
○ 町内介護施設・事業所パネル展示 などなど…

主催：西原町介護の日実行委員会

お問い合わせ 福祉部介護支援課 介護支援係 ☎945-5013

入場
無料!

どなたでも
お気軽にご参加
ください



高齢者の実態把握調査にご協力ください

西原町地域包括支援センターでは、西原町の高齢者の状況を把握するために高齢者の「実態把握調査」を実施しています。高齢者のみなさんの家を訪ねて、相談したいことはないか、困っていることはないかなど、暮らしぶりについて聞き取りを行います。センター職員が訪問する際は、調査へのご協力をお願いします。

- ※ センター職員は、西原町役場が発行した身分証明書を携帯しています。
- ※ 相談内容や個人情報などの秘密は守ります。

西原町地域包括支援センターとは？

西原町の公的相談機関であり、西原町に暮らす高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を送ることができるように、支援を行います。

地域包括支援センターでは次のようなことをしています。

- 高齢者や家族のさまざまな相談を受け、情報提供や必要なサービスにつなぎます。
- 地域の高齢者の状況を把握するため、実態把握調査を行います。
- 高齢者の虐待防止や権利擁護のための支援をします。
- 介護予防を重視し、できる限り介護が必要な状態にならないように支援します。

西原町地域包括支援センターへのお問い合わせ

〒903-0127 西原町徳佐田159-1 (西原敬愛園内4階)
☎882-0117 FAX 882-0881

お問い合わせ 福祉部介護支援課 介護支援係 ☎945-5013

もう特定健診は受けましたか？ 受けたみなさんに耳寄りなお知らせです！

お手元に今年度の健診結果を用意し、下記のチェック項目に回答してください。

- ① 40歳～65歳で国民健康保険加入者である 西原町在住の20代～30代である
- ② 今年度の特定健診または人間ドックを受診した
- ③ 検査項目
- | | |
|--------------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> HbA1c | 5.6～6.4% |
| <input type="checkbox"/> 空腹時血糖 | 100～125mg/dl |
| <input type="checkbox"/> 食後血糖 | 140～199mg/dl |
| <input type="checkbox"/> eGFR | 60～51 |
| <input type="checkbox"/> 尿タンパク | ± |
| <input type="checkbox"/> 血圧 | 140～160/85～99 |
- ①の回答が「はい」の場合は、②へお進みください。
②の回答が「はい」の場合は、③の検査項目に該当する項目があれば、「生活習慣病予備軍」です。
①、②に該当し、③の項目いずれかに該当した方は、「生活習慣病予備軍」です。今は特に自覚症状もなく生活していますが、この状態が続くと近い将来、病気を発症して薬などの治療が必要な状態になる可能性が高いということです。

「生活習慣病予備軍」のあなた！二次健診を受けてみませんか？

- 二次健診の内容
- ・75g糖負荷試験
 - ・微量アルブミン尿検査
 - ・HbA1c測定
 - ・血圧及び身体測定

二次健診を受けると、こんなに良いことがあります!!

- 今の身体の状態をより詳細に知ることができる。
- 検査結果からあなたに合った食事の内容、食べるタイミングを学び、効率よく減量することができるため、血液データの改善が見込める。
- 検査結果からあなたに一番効果のある運動のタイミングが分かる。
- 生活習慣病予備軍から、真の健康へ近づける。

必ずお読みください

- ※③の血圧や糖の項目に該当した方で、すでに病院に通院している方は対象になりませんのでご了承ください。
- ※多くの方に受けてほしい検査ですので、これまでに町の補助で「未病ケア健診」を受けた方は受診できません。
- ※①・②に該当し、③のいずれかに該当した先着50名限定の健診になっており、無料で受けることができます。
- ※①に当てはまるが今年度の特定健診を受けていない方は、まずは特定健診の受診をお願いします。
- ※ご自分が該当するか分からない方や受診希望の方、検査内容についてのお問い合わせは下記までお願いします。

お問い合わせ 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791

11月保健事業日程

| 月日 | 曜日 | 事業名 | 対象者 | 実施場所 | 受付時間 |
|--------|----|---------------|--------------------------|-----------|-------------|
| 11月3日 | 日 | 集団健診 | 未受診者③ | 中央公民館 | 8:00～10:00 |
| 11月7日 | 木 | 1歳半健診 | H24.3.7生まれ～H24.4.7生まれ | 中央公民館 | 13:30～14:15 |
| 11月10日 | 日 | あがりティーダウォーキング | 関心のある方 | あがりティーダ公園 | 8:00～ |
| 11月14日 | 木 | 3歳児健診 | H22.6.20生まれ～H22.7.23生まれ | 中央公民館 | 13:30～14:15 |
| 11月24日 | 日 | 乳児健診(午前) | H24.12.22生まれ～H25.2.21生まれ | 社会福祉センター | 9:00～10:30 |
| 11月24日 | 日 | 乳児健診(午後) | H25.6.27生まれ～H25.8.24生まれ | 社会福祉センター | 13:00～14:30 |
| 11月25日 | 月 | BCG | 3ヶ月～1歳未満 | 沖縄県総合保健協会 | 15:30～16:00 |
| 12月5日 | 木 | 2歳児歯科健診 | H23.6.3生まれ～H23.9.2生まれ | 中央公民館 | 13:30～15:00 |
| 12月8日 | 日 | あがりティーダウォーキング | 関心のある方 | あがりティーダ公園 | 8:00～ |

ウニの放流行事を開催

西原の水産物資源の育成、豊かな海づくりを目指して、ウニ放流行事が9月8日に西原船だまりで開催されました。この事業は、与那原・西原町漁業協同組合西原支部（安里昌男支部長）が主催して行われ、沖縄県栽培漁業センターから取り寄せたバフンウニ2,000匹の稚ウニを船だまり沖で放流しました。



2団体が健康づくりの実践優良団体で表彰

健康づくり実践優良団体（者）の表彰式が、9月25日にイオン南風原ショッピングセンターで行われ、西原町から西原町太極拳同好会（小祿良一会長）と東洋コンクリート株式会社（新垣一明代表取締役社長）が表彰されました。結成9年目を迎えた西原町太極拳同好会は、健康維持や技術向上に向けた取組、各地域のミニデイサービス（介護予防事業）へのボランティア講師の協力などが評価されました。

東洋コンクリート株式会社は従業員の健診受診率が100%となっており、会社からのがん検診受診の助成、健康に関する掲示板を事業所内に設置するなどの活動が評価されました。



畜産の生産振興を！母牛の品評会を開催～西原町畜産共進会～

西原町の畜産振興の強化を図り、家畜の改良増殖、畜産経営の発展や生産振興を目的に、平成25年度西原町畜産共進会（同実行委員会主催）が、9月13日に東崎都市緑地（イルカ公園）で開催されました。

今年の畜産共進会は35頭が出品され、専門家が体型や体格、肉付きなどの発育状況を審査しました。審査の結果、園田三郎さん（字小波津）の出品した「よしみ」号が西原町長賞を受賞したほか、各部門の賞が決定しました。（各賞の受賞者は右の表のとおり）

また、町内の幼稚園や保育園の園児が訪れ、畜産共進会を見学しました。園児たちは、自分の背丈よりも大きな牛が何頭も並ぶ光景に驚きの表情を見せていました。



| 褒章 | 出品者 | 名号 | 部門 |
|-------------------|------------|--------|-------|
| 西原町長賞 | 園田 三郎 | よしみ | 成雌1類 |
| 沖縄県農業協同組合西原支店支店長賞 | こや 呉屋 秀信 | さつき | 若雌1類 |
| 西原町議会議長賞 | 園田 三郎 | ひさな | 若雌2類 |
| 西原町農業委員会会長賞 | みやぎ 宮城 悟 | ようこ | 未経産候補 |
| 沖縄県農業共済組合長賞 | みやぎ 宮城 正信 | はあとちゃん | 成雌2類 |
| 沖縄県畜産振興公社理事長賞 | とつばる 桃原 栄一 | せそんさま | 成雌2類 |

まちの話題

2013

ものづくり競技大会で銀メダル

若者のものづくり日本一を競う「第8回若年者ものづくり競技大会」のフライス盤職種が8月5日と6日に滋賀県で開催され、町在住の宮平裕弥くん（沖縄工業高校2年）が銀メダルを獲得しました。初出場で常連校を抑え、2年生でメダルを獲得するという快挙で、沖縄県勢として初の銀メダルとなります。



ものづくり競技大会で銀メダルを獲得した、宮平裕弥くん（写真中央）

この大会は、職業能力開発施設や工業高校等に通う20歳以下の若者を対象に行われるもので、技能の向上、就業促進を図り、若年技能者のすそ野の拡大を図ることを目的としています。フライス盤職種は、刃物を回転させて金属を加工する機械を使って作品を作る競技で、全国から20名が出場し、作品の精度や隙間の誤差などを競いました。加工の工程や作業配分の検討など、競技前からの準備を経て作品を製作し、銀メダルを獲得しました。顧問の知念仁教諭は「0.05mm以下の勝負で、時間も限られる中、集中力と計画性が必要。練習時間が少ない中で、工夫して練習していた」と大会を振り返り、宮平くんは「将来はものづくりに関わる仕事に就きたいと思う」と、自信を付けた様子で語りました。

石原さんが県指導農業士に認定

地域農業の発展やコミュニティ活動の推進、先進的な農業経営の実践などを旨とする「沖縄県指導農業士」として石原昌春さん（字上原・写真中央）が認定を受け、9月27日に上間明町長へ報告しました。

石原さんは約30年前にキクの生産から農業を始め、現在は約12,000坪の農地でトマトやキャベツなどの野菜を中心に、生産活動を続けています。また、研修生の受け入れにも尽力し、2名の新規就農者を育成してきました。指導農業士は中部地区で26名いますが、西原町では石原さんが唯一の農業士になります。



ストリートダンス大会の収益をNPOに寄附



西原町中央公民館で活動するストリートダンスサークルの村吉力さん、伊藝匠さん、徳元拓真さんが、障がい者の社会参加や自立を支援する団体のNPO法人さわふじ地域活動支援センターさんさんを10月2日に訪問し、ダンス大会で得た収益の一部を寄附しました。

同サークルは、中央公民館の敷地の一角で自主的にダンスを練習していたことがきっかけで、中央公民館と連携してダンス講座を行った後にサークルを立ち上げて活動している団体です。9月21日に22組が参加したダンス大会「4 UNITY VOL.1」を開催しました。

サークル代表の村吉さんは「ダンスを通じて少しでも地域に貢献できたことが嬉しい。これからもこのような活動を続けていきたい」と、感想を述べました。

パレードで下水道接続の促進を呼びかける

毎年9月10日の「下水道の日」にちなんで、下水道整備促進の理解と協力を得ることを目的に、9月6日に車両広報パレードが行われました。



このパレードは、西原町と中城村・与那原町・南城市が合同で実施したもので、西原町役場では中継式が行われました。パレード隊を受け入れた上間明町長は「河川や海の環境を守るため、下水道事業は沖縄全体にとって重要な取組。本町では今年度から下水道接続のための補助金制度をスタートさせるなど、接続率向上を目指している」とあいさつしました。

琉大公開講座で、排泄について学ぶ

「知って得する健康まちづくり！西原町中央公民館から発信！」と題した健康講演会が、9月5日に西原町中央公民館で開催されました。この講演会は琉球大学が主催したもので、各医療機関に所属する西原町出身の医療従事者9名が、排泄をテーマに講演を行いました。

講演では、なかなか人に相談できない排泄について「運動や食事、生活習慣などを見直すことで解決できる」と説明。



参加者は、排泄にとって重要な骨盤周辺の筋肉を鍛える「骨盤底筋体操」を体験し、健康づくりを学びました。

宮城くんが少年サッカー県選抜に選出

ジュニアサッカーチーム、坂田FC所属の宮城勝くん（坂田小6年・写真右）が、第25回九州地域少年サッカートレセンU-12（鹿児島県）に出場する沖縄県選抜チームの一員として、県サッカー協会の推薦を受けて選ばれました。同大会は九州各県の選抜チームと総当たりのリーグを戦うもので、宮城くんは8月23日からの大会に参加しました。

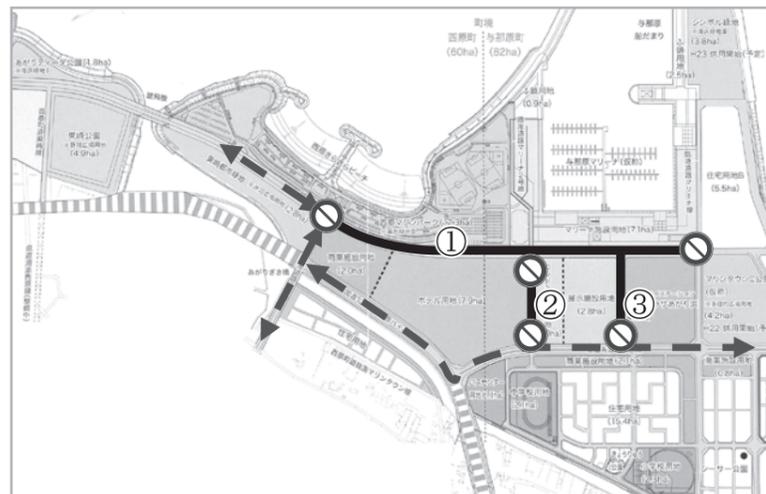


また、西原町人材育成会（上間明会長）が、大会派遣費用の一部を助成しました。

訓練のため、マリンタウン地内の道路が通行止めになります

平成25年度緊急消防援助隊九州ブロック合同訓練

11月27日(水)、28日(木)に実施される訓練に伴い、以下の場所が通行止めになります。通行の際にはご注意ください。よろしくお願いいたします。



11月27日(水)
 ① 港道路1号線 (9:30~10:30)
 ② 臨港道路3号線 (8:30~12:00)
 通行止め箇所:
 ※看板設置及び誘導員配置
 使用道路:
 迂回路:

11月28日(木)
 ① 臨港道路1号線 (8:30~12:30)
 ② 臨港道路3号線 (7:00~12:30)
 ③ 補助幹線3号線 (8:30~12:30)
 通行止め箇所:
 ※看板設置及び誘導員配置
 使用道路:
 迂回路:

お問い合わせ 総務部総務課 ☎945-5011

走った! 投げた! 跳んだ! 第34回 西原町陸上競技大会 スナップ

子どもからシニアまで、各地域からたくさんの選手が出場した「第34回西原町陸上競技大会」。各競技で手に汗握る熱戦が展開されました。



地域や学校から、たくさんの方が運営に協力し、大会が行われました。

応援にも力が入ります!

第34回 西原町陸上競技大会を開催! ~競技結果一覧~

9月14日、15日の2日間にわたって、「第34回西原町陸上競技大会」が西原町陸上競技場で開催されました。各自治会から多くの選手が出場し、各種目・競技で熱いレースを展開しました。また今大会で、平成25年度西原町体育協会の夏季総合成績が決定し、棚原自治会が総合優勝に輝きました。

| | | | |
|------|-------|-------|--------|
| | 優勝 | 第2位 | 第3位 |
| 陸上男子 | 棚原自治会 | 翁長自治会 | 我謝自治会 |
| 陸上女子 | 棚原自治会 | 上原自治会 | 美咲自治会 |
| 陸上総合 | 棚原自治会 | 翁長自治会 | 上原自治会 |
| 夏季総合 | 棚原自治会 | 上原自治会 | 与那城自治会 |

| 第34回 西原町陸上競技大会 | 1位 | | | | 2位 | | | | 3位 | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--|--|
| | 氏名 | 行政区 | 記録 | 氏名 | 行政区 | 記録 | 氏名 | 行政区 | 記録 | 氏名 | 行政区 | 記録 | | | | |
| 一般男子 | 100m | 喜納 昌俊 | 上原 | 11"9 | 我部 孝太郎 | 内間 | 12"2 | 池原 智毅 | 兼久 | 12"2 | | | | | | |
| | 200m | 比嘉 志隆 | 与那城 | 24"0 | 石原 一海 | 上原 | 25"0 | 我部 孝太郎 | 内間 | 26"0 | | | | | | |
| | 400m | 比嘉 志隆 | 与那城 | 54"6 | 仲眞 良勝 | 内間団地 | 1'00"6 | 新里 詔夫 | 翁長 | 1'01"7 | | | | | | |
| | 800m | 長嶺 麟 | 翁長 | 2'23"0 | 儀武 大樹 | 坂田高層 | 2'33"4 | 与那嶺 尚太 | 幸地 | 2'36"0 | | | | | | |
| | 1500m | 花城 和真 | 内間団地 | 4'36"5 | 三品 良介 | 呉屋 | 4'46"9 | 具志堅 和人 | 兼久 | 4'55"3 | | | | | | |
| | 5000m | 阿部 朗人 | 内間団地 | 17'07"8 | 天久 久志 | 翁長 | 18'49"0 | 宮城 史也 | 我謝 | 18'54"6 | | | | | | |
| | 10000m | 谷久保 達弥 | 与那城 | 38'04"6 | 宮城 史也 | 我謝 | 40'41"9 | 當間 大和 | 翁長 | 42'00"4 | | | | | | |
| | 4×100mR | 上原 | 上原 | 49"2 | 翁長 | 翁長 | 52"3 | 兼久 | 兼久 | 52"7 | | | | | | |
| | 4×400mR | 与那城 | 与那城 | 4'05"9 | 翁長 | 翁長 | 4'10"7 | 上原 | 上原 | 4'14"8 | | | | | | |
| | 走高跳 | 上原 善太 | 我謝 | 1m50 | 呉屋 秀樹 | 与那城 | 1m50 | 石嶺 竜也 | 兼久 | 1m45 | | | | | | |
| 走幅跳 | 城間 徹弘 | 西原ハイツ | 5m70 | 城間 よしあき | 棚原 | 5m28 | 我那覇 裕亮 | 我謝 | 5m15 | | | | | | | |
| 三段跳 | 平良 康秀 | 我謝 | 10m09 | 池原 智毅 | 兼久 | 9m57 | 喜屋武 盛太 | 平園 | 9m43 | | | | | | | |
| 砲丸投 | 新里 信也 | 内間団地 | 10m23 | 平良 恒昌 | 我謝 | 8m46 | 屋嘉部 景介 | 西原ハイツ | 8m19 | | | | | | | |
| 円盤投 | 西原 和康 | 翁長 | 19m62 | 翁長 高雄 | 坂田高層 | 17m23 | 伊差川 亮太 | 上原 | 16m37 | | | | | | | |
| 槍投 | 喜屋武 徹也 | 平園 | 39m38 | 伊波 隆 | 美咲 | 26m69 | 熊屋 慧人 | 我謝 | 25m16 | | | | | | | |
| 30代 | 100m | 仲田 勝紀 | 棚原 | 12"4 | 新垣 一平 | 呉屋 | 13"1 | 松田 耕二 | 小那覇 | 13"8 | | | | | | |
| | 1500m | 城間 敏昭 | 平園 | 4'50"6 | 糸数 盛剛 | 棚原 | 5'10"7 | 呉屋 盛彦 | 呉屋 | 5'44"3 | | | | | | |
| | 走高跳 | 安里 勉 | 棚原 | 1m40 | 大城 高雄 | 内間団地 | 1m40 | | | | | | | | | |
| | 走幅跳 | 屋良 さとし | 上原 | 4m34 | 安里 勉 | 棚原 | 4m23 | 喜納 誠一郎 | 翁長 | 4m16 | | | | | | |
| | 砲丸投 | 比嘉 誠 | 翁長 | 8m99 | 瀬底 龍 | 与那城 | 8m97 | 西原 麻華 | 棚原 | 8m83 | | | | | | |
| | 円盤投 | 本村 俊之 | 小那覇 | 21m46 | 比嘉 良 | 与那城 | 20m57 | 小橋川 弘和 | 我謝 | 20m06 | | | | | | |
| | 40代 | 100m | 来間 秀夫 | 翁長 | 12"8 | 新垣 正男 | 美咲 | 13"3 | 金城 司 | 小波津 | 14"0 | | | | | |
| | | 800m | 長間 正典 | 棚原 | 2'26"7 | 山入端 毅 | 徳佐田 | 2'35"8 | 儀武 勉 | 坂田高層 | 2'50"7 | | | | | |
| | | 走高跳 | 嵩原 安治 | 内間団地 | 1m35 | 金城 清裕 | 小波津 | 1m35 | 前田 忠久 | 兼久 | 1m35 | | | | | |
| | | 走幅跳 | 新川 哲章 | 棚原 | 4m52 | 前田 忠久 | 兼久 | 4m31 | 嵩原 安治 | 内間団地 | 4m18 | | | | | |
| 砲丸投 | | 金城 紀勝 | 兼久 | 9m14 | 安里 良之 | 棚原 | 8m61 | 神谷 厚仁 | 小波津 | 8m25 | | | | | | |
| 円盤投 | | 小波津 勝弘 | 小波津 | 26m51 | 宮城 剛 | 与那城 | 20m14 | 呉屋 武志 | 呉屋 | 19m59 | | | | | | |
| 50代 | | 100m | 比嘉 勝治 | 平園 | 13"5 | 小波津 秀勝 | 小波津 | 13"8 | 金城 薫 | 我謝 | 13"8 | | | | | |
| | | 砲丸投 | 玉那覇 一好 | 我謝 | 8m70 | 金城 秀樹 | 小波津団地 | 8m48 | 上江洲 智明 | 平園 | 8m46 | | | | | |
| | | 60代 | 100m | 波平 常隆 | 平園 | 14"3 | 川端 三雄 | 小那覇 | 14"8 | 新垣 真正 | 翁長 | 15"4 | | | | |
| | | | 70代 | 60m | 小塚 良一 | 西原台団地 | 9"6 | 喜納 昌吉 | 上原 | 10"0 | 渡久山 勇 | 小波津 | 10"6 | | | |
| | 年齢別 | | | 4×100mR | 平園 | 平園 | 58"5 | 棚原 | 棚原 | 1'00"1 | 翁長 | 翁長 | 1'00"4 | | | |
| | | | | 一般女子 | 100m | 宮里 桃子 | 棚原 | 16"4 | 屋比久 愛 | 与那城 | 16"8 | 平安 恵理子 | 上原 | 16"9 | | |
| | | | | | 200m | 伊佐川 知恵 | 上原 | 35"3 | 与那嶺 麗奈 | 棚原 | 36"6 | 与儀 ルナ | 兼久 | 38"6 | | |
| | | | | | 400m | 屋嘉部 真智子 | 西原ハイツ | 1'20"6 | 松岡 梨恵 | 上原 | 1'24"3 | 知花 臨 | 翁長 | 1'26"2 | | |
| | | | | | 800m | 屋嘉部 彰子 | 西原ハイツ | 3'06"5 | 知花 臨 | 翁長 | 3'10"7 | 平野 さき | 棚原 | 3'16"1 | | |
| | | | | | 4×100mR | 上原 | 上原 | 1'08"0 | 棚原 | 棚原 | 1'09"8 | 我謝 | 我謝 | 1'10"5 | | |
| 走高跳 | | | | | 屋嘉部 彰子 | 西原ハイツ | 1m05 | 国島 知子 | 棚原 | 1m00 | 村岡 紀子 | 小波津団地 | 1m00 | | | |
| 走幅跳 | | | | | 平安 恵理子 | 上原 | 3m13 | 小川 文 | 小波津団地 | 2m49 | 宮里 智子 | 棚原 | 2m38 | | | |
| 砲丸投 | | 屋嘉部 真智子 | | | 西原ハイツ | 7m65 | 城間 千恵美 | 与那城 | 6m38 | 平良 ゆかり | 幸地 | 6m30 | | | | |
| 円盤投 | | 知念 みのり | 上原 | | 15m87 | 平良 みゆき | 与那城 | 14m80 | 赤嶺 さおり | 小波津団地 | 13m78 | | | | | |
| 槍投 | 知念 みのり | 上原 | 16m81 | | 平良 みゆき | 与那城 | 16m75 | 安里 里奈 | 我謝 | 13m93 | | | | | | |
| 30代 | 100m | 小濱 早苗 | 美咲 | 18"3 | 小濱 直子 | 棚原 | 19"4 | 金城 綾子 | 平園 | 19"6 | | | | | | |
| | 40代 | 100m | 比嘉 直子 | 棚原 | 16"5 | 来間 朝美 | 翁長 | 18"8 | 石原 ゆか | 美咲 | 19"0 | | | | | |
| 小学生 | 100m5年男子 | 赤嶺 瑠風 | 小波津団地 | 15"7 | 金城 幸希 | 棚原 | 15"7 | 佐藤 優 | 掛保久 | 15"7 | | | | | | |
| | 100m5年女子 | 新垣 怜奈 | 平園 | 15"6 | 河村 花春 | 棚原 | 15"9 | 屋我 愛菜 | 我謝 | 15"6 | | | | | | |
| | 100m6年男子 | 金城 匡軌 | 平園 | 14"3 | 石原 昌太郎 | 上原 | 14"8 | 宮島 翔 | 翁長 | 14"3 | | | | | | |
| | 100m6年女子 | 与那嶺 穂香 | 津花波 | 15"7 | 島袋 未結 | 翁長 | 15"9 | 平良 まゆ | 幸地 | 15"7 | | | | | | |
| | 走高跳男子 | 金城 匡軌 | 平園 | 1m25 | 石原 光太郎 | 美咲 | 1m20 | | | | | | | | | |
| | 走高跳女子 | 呉屋 東鈴 | 小波津 | 1m25 | 与那嶺 穂香 | 津花波 | 1m20 | 中村 あゆ | 与那城 | 1m15 | | | | | | |
| 中学生 | 6×100mR男子 | 平園 | 平園 | 1'52"7 | 幸地 | 幸地 | 1'53"5 | 翁長 | 翁長 | 1'53"9 | | | | | | |
| | 6×100mR女子 | 翁長 | 翁長 | 1'57"1 | 兼久 | 兼久 | 1'57"3 | 美咲 | 美咲 | 1'59"0 | | | | | | |
| | ジャベックロス男子 | 川満 樹生 | 上原 | 53m45 | 島袋 衛 | 西原ハイツ | 45m76 | 宮城 佳悟 | 兼久 | 37m61 | | | | | | |
| | ジャベックロス女子 | 呉屋 奈菜子 | 兼久 | 27m77 | 金城 美夢 | 呉屋 | 25m48 | 神谷 仁奈子 | 平園 | 18m24 | | | | | | |
| 4×200mR混合 | 兼久 | 兼久 | 1'58"2 | 与那城 | 与那城 | 2'06"5 | 平園 | 平園 | 2'06"8 | | | | | | | |

* 網掛けの記録は大会新記録

【お問い合わせ】 西原町体育協会事務局 (西原町民体育館) ☎945-8095

平成25年8月30日から「特別警報」が始まりました

大雨、台風や地震等による「土砂災害」から身を守りましょう。

土砂災害は「これまで、何十年も崩れなかったから大丈夫」ではありません。近年、記録的な短時間の大雨や、24時間雨量が月間降水量を超える事態が発生するなど、雨の降り方や地質の風化によって、土砂災害の危険度が年々変化しています。また、人が住み始めてからは記録がなくても、その昔に大きな災害が起きているかもしれません。土砂災害から身を守るためには、日常から気を配っておくことが必要です。

- ・大雨のときは、テレビやラジオなどによる気象情報に十分注意しましょう。(インターネットでも情報を得られます)
- ・土砂災害危険情報に注意しましょう。(大雨などにより土砂災害発生の危険性が高まったときは土砂災害危険情報が発表されますので、その際は特に注意が必要です)
- ・土砂災害を未然に防ぐために、危険箇所の前兆現象に注意しましょう。
- ・いざという時のために、家族全員で緊急の避難場所や経路について確認しましょう。
- ・少しでも危険を感じたら、安全な場所へ避難しましょう。

土砂災害の恐れがあるときには、速やかに西原町役場(総務部総務課)などの関係機関に連絡しましょう。

土砂災害の主な前兆現象として

- がけ崩れ：がけから音がする ・斜面のひび割れ、変形がある ・がけから小石がバラバラと落ちてくる など
- 地すべり：地面にひび割れができる ・家やよう壁に亀裂が入る ・家やよう壁、樹木、電柱が傾く など
- 土石流：地鳴りがする ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる ・川の水がにごったり、流木が混ざったりする など

○自主防災組織を設立しましょう。

自主防災組織とは、地域住民が協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ために活動することを目的に結成する組織の事です。自主防災組織は、日頃から災害に備えたさまざまな取組を実践するとともに、災害時には、災害による被害を最小限に食い止めるために活動します。また、復旧・復興期には、自主防災組織と地域住民とが力を合わせて、自分たちのまちの再生に向けた様々な取組を行うことが大切です。

(お詫び)

西原町防災マップの中で「県営西原団地」の電話番号が間違っていました。正しくは、「050-5202-8390」です。お詫びして訂正します。

お問い合わせ 総務部総務課 総務係 ☎945-5011

スマートフォン「ながら歩き」は危険!

多機能携帯電話(スマートフォン)の急速な普及に伴い、利用者が歩きながら端末の画面を閲覧していて事故となるケースや、他の歩行者とぶつかるトラブルが増加しています。

「被害者」となるのは高齢者や子どもなどで、大きな事故につながる恐れが指摘されています。本土では駅のホームから線路に転落するなど、命にかかわる事故も起きています。スマートフォンはマナーを守って利用しましょう。



お問い合わせ 西原町交通安全推進協議会(総務部総務課内) ☎945-5011

平成
26年度

西原町立幼稚園 園児募集案内

西原町教育委員会では、平成26年度の町立幼稚園の園児募集を行います。町立幼稚園全園で完全給食(ただし木曜日は弁当)並びに2年保育(4歳児・5歳児)を実施します。幼稚園の通園区域の制限はありません。(小学校からは通学区域がありますのでご注意ください)

入園を希望する保護者は、申込手続きをしてください。

【入園対象園児】

西原町内に居住する満5歳児(平成20年4月2日から平成21年4月1日生)及び4歳児(平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれ)

【実施園及び対象年齢】※4歳児は各園定員制となります。

| 実施園 | 対象年齢 | 住 所 | 電話番号 |
|--------|---------|------------|----------|
| 坂田幼稚園 | 4歳児・5歳児 | 字翁長626番地の1 | 945-5300 |
| 西原幼稚園 | 4歳児・5歳児 | 字与那城353番地 | 945-2568 |
| 西原東幼稚園 | 4歳児・5歳児 | 字小橋川125番地 | 945-1385 |
| 西原南幼稚園 | 4歳児・5歳児 | 字安室122番地の1 | 946-9779 |

【入園申込受付日時及び受付場所】

5歳児 受付日時：町立坂田幼稚園・西原南幼稚園 **11月19日(火) 15:00~17:00**
町立西原幼稚園・西原東幼稚園 **11月20日(水) 15:00~17:00**

受付場所：入園を希望する幼稚園

受付方法：所定の入園申込書を記入し、受付後に保護者と園児を含めた面接を行います。幼児の住民票抄本(続柄記載)と認印を持参してください。

※当日申込みに来ることができない場合は、幼稚園へご確認ください。

※申込内容を確認し、2月上旬頃までに保護者へ入園の決定を通知します。

申込書記入→受付・面接→書類審査→入園承諾書・不承諾通知書通知

4歳児 受付期間：11月6日(水)~11月15日(金) 9:00~17:00(昼休み・土日祝日を除く)

受付場所：西原町教育委員会 教育部教育総務課及び町立各幼稚園(4園)

受付方法：所定の入園申込書を記入して、提出してください。定員を超える場合は抽選になります。(入園申込書は教育委員会及び各幼稚園に準備しています)

※後日、入園承諾通知書(面接日記入)により入園の決定を通知します。(面接は入園の内定した園児のみ行います)

※抽選日：11月下旬予定 面接日：後日通知

【必要経費】○入園料：5,000円 ○保育料：月4,500円 ○給食費：月3,000円(毎週木曜日は弁当日)

【保育時間】月曜日~金曜日 登園時間 午前8時00分~午前8時15分

保育時間 午前8時15分~午後2時(給食時間含む)

※土日・祝日、慰霊の日及び夏季休業日、秋季休業日、冬季休業日は休園

預かり保育

在園児のうち希望者に対して、幼稚園終了後、預かり保育を実施しています。(定員制)

【保育時間】14:00~18:00 入園式の翌日から小学校の修了式の日までの月曜日から金曜日

(祝日、慰霊の日及び12月29日から1月3日は休み)

※夏季休業中、秋季休業中、並びに冬季休業中は8:15から18:00まで

(上記休業中は弁当持参。ただし、夏季休業中はケータリングサービス利用可：1食263円予定)

【預かり保育料】月5,000円(但し8月は9,500円) おやつ代及び教材費用：月1,500円

【申込方法】幼稚園入園承諾書通知が届いた後、所定の申込書を記入し、申し込んでください。

申込場所：入園を希望した幼稚園及び西原町教育委員会教育部教育総務課

申込期間：幼稚園入園承諾書通知が届いた日から2月14日(金)まで

※承諾の決定は申込内容を審査後、3月中旬頃までに保護者へ通知します。

特別支援保育

心身に障がいを持ち、集団保育が可能な園児が対象です。

【実施園】坂田幼稚園・西原幼稚園・西原東幼稚園・西原南幼稚園

【申込み方法】幼稚園入園申込の際に、療育手帳・特別児童扶養手当証書等の写しを添付して申し込んでください。審査後、入園承諾の可否を通知します。

お問い合わせ 西原町教育委員会 教育部教育総務課 ☎945-5039(内線512) または町立各幼稚園までお問い合わせください。

お知らせ

11月23日の勤労感謝の日の「み収集はお休みです。」

【もえないごみ、危険ごみ、粗大ごみの収集区域】津花波、西原台団地、小橋川、内間、県営内間団地、掛保久、嘉手苅、小那覇、平園、兼久、与那城、美咲、我謝、西原ハイツ、東崎

※11月23日の勤労感謝の日は、東部清掃施設組合も閉庁となりまですので、ごみの直接搬入もできません。

【問合せ】総務部町民生活課環境係 全係 ☎94515018

ナスミバエ防除のご協力について

ナスミバエの被害が、中部地区の各地で発生が確認されています。主にナス科野菜の果実を食害する防除困難な害虫です。疑わしい果実がある場合は、果実をビニール袋に密封して、左記までご連絡ください。

【ナス科野菜の例】トウガラシ類・ナス・ピーマン・トマト・ホオズキ類

【問合せ】西原町役場建設部産業課農林水産係 ☎94514540

沖縄県中部農業改良普及センター ☎89416521

沖縄県病害虫防除技術センター ☎88613880

沖縄県農林水産部営農支援課 ☎86612280

「人権なんでも相談所開設」のお知らせ

近所とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、離婚、DVなど、あなたの悩みに人権擁護委員が無料で相談に応じます。1人で悩まず相談してみませんか。

【日時】12月9日(日) 10:00～16:00

【場所】西原町役場第5庁舎会議室

【相談員】人権擁護委員

【問合せ】総務部総務課 ☎94515011 (内線112)

※予約不要、相談は無料で秘密は固く守られます。

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

警察では、11月中に全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を強化し、被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

平成25年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は約830人にのぼり、沖縄県警察指定重要指名手配被疑者も6名います。

これらの殺人、強盗等の凶悪事件被疑者や暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の被疑者などを野放しにしておく、再び犯行を行う恐れがあります。

指名手配被疑者の発見には、県民の皆さんのご協力が必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんな

裁判員制度「まもなく名簿記載通知を発送します！」

○裁判員候補者名簿ができるまで 裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成26年の名簿に登録される人数は、全国で23万6500人です(選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約440人に1人)

○裁判員候補者名簿記載通知について

平成26年の裁判員候補者名簿に登録された方には、今年の11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)を送ります。この通知は、来年2月ごろから平成27年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれた可能性があることを事前に伝え、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者には選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票を送ります。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票の回答内容により1年を通じて明らかに事態が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の負担を軽減するために送るものです。お訊ねする項

目には当てはまらない方は、返却する必要があります。

○石川青少年の家主催事業のご案内

【日時】11月10日(日) 9:00～

【内容】どんぐり工作・登山・軽スポーツ・グランドゴルフ

【募集対象】小学生以上の家族、一般の方も参加可

【参加費用】無料

【申込期間】10月17日(木)～10月31日(木)

※ グランドゴルフのみ事前申込みが必要

○自然とふれあう家族のつどい「どんぐり工作」

【日時】11月17日(日) 9:00受付

【募集対象】小学生以上の家族30組

【参加費用】一人あたり300円(保険料その他)

【申込期間】11月5日(火)～11月13日(水)

【両事業の問い合わせ】県立石川青少年の家 ☎96413263

町内相談機関

～悩みを抱え込まず、お気軽にご相談ください～

総合相談 日常生活のあらゆる相談に乗ります。曜日ごとに専門の相談員が対応しますので、お気軽にご連絡ください。

※匿名での相談も可。電話相談にも応じています。また、時間外は留守番電話またはFAXで受け付けます。

※予約優先
時間/10時～16時(12～13時を除く)

月/福祉相談【宮良律子】…生活のための手段や生活費に関する相談
火/障害福祉なんでも相談【儀間優子】…障害のある方や、発達に気になる方、その家族などが抱える悩み・困りごとに関する相談
水/法律相談【垣花豊順(弁護士)】…法律に関するあらゆる相談
※相談時間:13時～16時

木/消費生活相談【大城恵美】…衣食住に係るすべての契約や多重債務等に関する相談
金/家族や子どもの悩み相談【金城功恵】…親子関係、不登校、いじめ、非行など家庭の相談や、家族にも言えない子どもの悩みなんでも相談
第1金曜/ひきこもり相談【サポートステーション那覇】…働きたいけど自信が持てず一歩を踏み出せない若者や家族の悩み相談
問 合 せ 西原町社会福祉センター内
総合相談所 ☎835-8822または945-3651 FAX946-6777

なんでも相談(窓口相談)

生活に関わること、どこに相談したらいいかわからないことなど、どんな悩みでも相談を受けます。

相談日時 毎月第1・第3火曜日(相談日が祝日の場合は翌週) 10時～16時(12時～13時を除く)

相談員 上木律子

問 合 せ 総務部企画財政課 ☎945-5340

教育相談

不登校の児童・生徒や保護者への支援や助言を行います。

相談日時 月～金曜 8時30分～17時15分(12～13時を除く)

相談員 与那嶺力、座比久薫、佐久川弥生

問 合 せ 教育委員会内、教育相談室 ☎944-3603

行政相談

国などの行政機関に対する苦情や要望に関する相談

※要電話受付
相談日時 基本は随時。ただし、第4火曜日は巡回相談を町役場で開設【10時～16時(12時～13時を除く)】

相談員 行政相談委員 大城 恵子 ☎946-6404

問 合 せ 総務部企画財政課 ☎945-5340

人権相談

近所とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、離婚、DVなどによる人権に関する相談

※要電話受付
相談日時 随時

相談員 知花正、當真信子、仲宗根好美、與那嶺等、伊礼キヨ、崎原菊江

問 合 せ 総務部総務課 ☎945-5011

法律相談

弁護士による法律に関する相談

相談日時 第3火曜日 14時～17時30分

相談員 弁護士 永吉盛元

問 合 せ 総務部総務課 ☎945-5011

※要事前予約

精神障害者相談

精神的なお悩みに関する相談

相談日時 月・火・木・金: 9時～12時、14時～18時/水・土: 9時～12時

相談員 医師 城間政州

問 合 せ 城間医院 ☎945-4551

地域包括支援センター

高齢者やそのご家族などからの介護や保健、福祉に関する相談

相談日時 随時

相談員 玉城、与那嶺、新垣

問 合 せ 西原敬愛園内 西原町地域包括支援センター ☎882-0117

小規模企業共済制度・経営セー

フティ共済のご案内

小規模企業共済制度は、個人事業主(共同経営者含む)または会社等の役員の方が事業を辞めたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておくものです。国が作った共済制度で、いわば「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえる制度です。

経営セーフティ制度は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借り入れることができる制度で、中小企業を守るための共済制度です。

詳しいお問い合わせは、左記へご連絡ください。

【問合せ】中小企業基盤整備機構 ☎0501554117171



飲酒運転は絶対にやめて!!

飲んだら乗らない
乗るなら飲まない
乗るなら飲ませない

浦添警察署・西原町交通安全推進協議会

※ 補助金制度予算には **限り** がありますのでお早めに!

下水道 接続工事

最高10万円

西原町下水道排水設備指定工事店

株式会社 七色

946-4508

沖縄県知事許可(一般-21)第11573号 〒903-0124 西原町呉屋69-2

先着順だから急がなからちや!

イメージキャラクター ものまねタレント 鮫川憲一郎

T-POINT 貯まる!使える!

西原町指定給水装置工事事業者

(有)ゆいまーる水道

水まわりの非常事態には

年中無休 見積無料 ☎0120-049-939



生涯学習だより

第211号

平成25年11月1日

生涯学習課 TEL.098-945-5036
中央公民館 TEL.098-945-3657
町民体育館 TEL.098-945-8095
坂田児童館 TEL.098-944-6308
西原児童館 TEL.098-945-4393
西原東児童館 TEL.098-944-0976

青少年健全育成表彰

西原町で善行した青少年や育成功労者の団体や個人、スポーツや文化活動において顕著な成績を残した個人団体の推薦をお願いします。

- 【表彰区分】善行青少年、青少年育成功労者、スポーツ優良者、文化活動優良者
- 【推薦期限】平成25年11月29日（金）
- 【表彰日時】平成26年2月1日（土）
- 【表彰会場】西原東中学校 体育館
- 【問合せ】西原町青少年健全育成協議会 ☎945-5036

「生きる力」を鍛えよう ～子どもたちのために、私たち大人ができること～

次代を担う子どもたちの生きる力を育むため、講演会を開催します。目からうろこが落ちる話が満載。パワーあふれる話を、ぜひ聞きにきてください。たくさんの方のご来場を、お待ちしております。

- 日時：平成25年11月28日（木）
受付 18:00 開演 18:30～20:30
- 場所：西原町中央公民館 大ホール
- 演題：「生きる力」を鍛えよう
- 講師：三浦 清一郎氏（社会教育システム研究者）
- 入場：無料
- 問合せ：西原町地域ぐるみ学力向上推進協議会（教育部生涯学習課内）☎945-5036

ニシバル歴史の会からお知らせ >>>>> 詳しいことは、12月号でお知らせします。

ニシバル歴史の会は、12月に我謝の地域散策をします。地域の歴史を学んでみよう!! きっと、おもしろいことがみつかるよ。参加申込みお待ちしております。

中央公民館からのお知らせ

12月の講座案内 災害対策講座

地震・津波が発生した場合、どんな状況が予想されるのか。そのときどう行動すればいいのか。実際に行動しながら学びます。

- 1回目 12月1日（日） 10:00～12:00
- 2回目 12月8日（日） 10:00～12:00

◎対象：町在住者及び町内在勤者

公民館清掃ボランティア募集!

今年も中央公民館では、年末の大そうじを予定しています。去年は、多くの方がボランティアにご参加いただき、胸が熱くなったのを覚えています。

今年の清掃日は12月23日（月）です!
今年も「あなたのお力」お借りできませんか?

問合せ：西原町中央公民館 ☎945-3657

町民体育館からのお知らせ

第10回西原町ソフトテニス大会

| 一般の部 | 男子 | 女子 |
|------|-------------|---------------|
| 優勝 | 崎原優太・安里武尚 組 | 平良美奈子・仲宗根直子 組 |
| 準優勝 | 松川清良・大湾肇 組 | 儀間あゆみ・呉屋枝里 組 |
| 第三位 | 玉城一樹・山口達矢 組 | 玉城愛香・玉寄夏海 組 |

第9回西原町小学生ソフトテニス大会

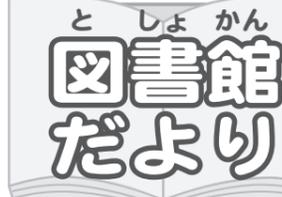
| | 経験者の部 | 初心者の部 |
|-----|--------------|--------------|
| 優勝 | 金城 夢子(坂田キッズ) | 諸見里 拓弥(西原小) |
| 準優勝 | 石橋 梨奈(坂田キッズ) | 仲里 愛唯(坂田キッズ) |
| 第三位 | 仲里 優唯(坂田キッズ) | 前原 梨子(坂田キッズ) |

第3回西原町ボウリング選手権大会

| 順位 | 氏名 | スコア (HDCP込) |
|--------|-------|-------------|
| 優勝 | 永吉 盛彦 | 1217点 |
| 準優勝 | 翁長 聖 | 1159点 |
| 第三位 | 西平 直樹 | 1156点 |
| ハイゲーム賞 | 寺戸 知行 | 247点 |

※下記事業の問合せは、①～③は坂田児童館、④～⑥は西原児童館、⑦～⑨は西原東児童館へ。

| 事業 | 日時 | 備考 |
|-----------------|--------------------------------|---------------------|
| ① マミーキッズ | 毎週水曜日 10:30～11:30 | 季節の行事や制作などを行っています。 |
| ② 勤労感謝制作 | 20日(水)～22日(金) 15:00～16:00 | 感謝を込めて贈ろう。※要申込み |
| ③ トランポリン | 27日(水) | ズボンをはいてきてね。 |
| ④ 卓球クラブ | 7日(木) 16:30～17:30 | 毎週木曜日定員10人(2月まで) |
| ⑤ 3館合同親子リトミック | 13日(水) 10:30～11:30 | 乳幼児の親子対象 |
| ⑥ 草取り&カレー会 | 16日(土) 10:00～11:30 | 要申込み。定員20人(無料) |
| ⑦ 勤労感謝 工作会 | 11日(月)～14日(木) 15:00～16:30 | 飛び出すカード作り(無料) |
| ⑧ トランポリン | 22日(金) 15:00～16:30 | ズボンをはいてきてね。 |
| ⑨ 子どもフリマ☆おたのしみ会 | 30日(土) 10:30～12:00 13:00～15:00 | 12:00～13:00は準備のため閉館 |



第109号 西原町立図書館
TEL.944-4996 FAX.944-4997
http://library.town.nishihara.okinawa.jp/
Eメール library@town.nishihara.okinawa.jp



西原町立図書館カレンダー

| 11月 November | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

☐印は休館 ■印は館内整理日

| 平成25年9月の統計 | |
|------------|---------|
| 開館日数 | 23日 |
| 来館者数 | 11,412名 |
| 貸出点数 | 17,781点 |
| 1日平均貸出点数 | 774点 |

- 開館日：11月1日～11月23日
- 休館日：11月24日～11月30日
- 定期休館日（毎週月曜日）
- 館内整理日（第3木曜日）
- 23日（勤労感謝の日）

11月3日（日）文化の日は開館します。

開館時間：10:00～17:00
西原町立図書館は文化施設として、毎年11月3日の文化の日は開館します。ぜひご来館ください。
当日は「読みあいネットワーク喜楽星☆7」主催による、第6回「喜楽星のたまたま箱」を開催します。読み聞かせやミニコンサートなど、いろいろな企画があります。
時間は10:30から15:00までです。

「人形劇団 かじまやあ」がやってくる!!



県内外で活躍している「人形劇団かじまやあ」の、西原町立図書館での公演が決定しました。

今回の公演は、人形劇団かじまやあ創立30周年を記念した作品「チョンダラー」です。この作品は「国立劇場おきなわ」での初演以来、各方面から高い評価を受けている作品です。この機会をお見逃しなく!

ただし、人数に限りがございます。お早めにお申し込みください。

日時：平成25年11月16日(土) 14:00～15:00 場所：西原町立図書館 2階集会室
定員：100名（入場無料。ただし整理券が必要です。）

※整理券は、11月1日（金）より返却カウンターで配布します。なお、この公演に関する電話での受付はお断りさせていただきます。

| 定期行事 | 日時 | 場所 |
|-----------------------|-----------------------------------|------------|
| 紙芝居（毎月第1、第3土曜日） | 日時：11月2日、16日 11:00 | 場所：おはなしのへや |
| おはなし会（第2・4日曜日） | 日時：11月10日・24日 15:00 | |
| 英語DE遊ぼう!!（毎月第2、第4日曜日） | 日時：11月10日、24日 11:00 | 場所：2階集会室 |
| 上映会（毎月第3日曜日） | 日時：11月17日 11:00 上映作品「がんばれスイミー」 | |

～ 蔵書点検のお知らせ ～

12月3日（火）から12月12日（木）にかけて、蔵書点検のため休館します。点検期間中は不便をかけますが、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。今年度は従来より点検期間を短縮して行います。そのため、昨年度まで行っていたエントランスホールでの新聞の閲覧は行いません。ご了承ください。
なお、蔵書点検期間中の本の返却はブックポストへ、CD・DVD・ビデオなどの視聴覚資料の返却は専用のシルバー色の返却ポストへお願いします。

就職応援セミナー「こんなにあるんだ! 求人探し方」

日時：11月22日(金) 10:30～11:30 ※10:00より受付開始
場所：西原町立図書館 2階集会室
対象：15～40代前半までの求職者
定員：15名 ※要予約（定員に達し次第締め切ります。）
内容：求人誌などの情報以外でどうやって仕事を探すのか。視野を広げると見えてくる求人情報の探し方をお伝えします。
備考：参加無料、筆記用具持参

おでかけ就職相談

日時：11月22日(金) 13:30～15:30
場所：西原町立図書館エントランスホール
対象：15～40代前半までの求職者（保護者の方からの相談もお受けします。）
備考：就職相談は約15分です。予約不要、当日図書館で受付。
お問い合わせ・申込み 沖縄県キャリアセンターおもろまち ☎098-869-1034（平日8:30～17:15）※祝日を除く