

受け忘れていませんか？特定健診！

～今年度から保険証と受診券が一体化しています～



国民健康保険証

病院を受診する際は、必ず提示してください。

特定健診・がん検診受診券

健診を受ける際は、保険証と受診券を切り取らずにそのまま提示してください。

※連絡欄（役場控え）は、特定健診受診後の保健指導で活用しますので、切り離さずに連絡先を記載してください。

●通院中の方は、かかりつけの病院で特定健診を受診することができる場合がありますので、かかりつけの先生にご相談ください。（かかりつけの病院で、定期的に血液検査をしている方も、受診券を使用すると、いつもより安く検査を受けられる場合があります）

西原町内の医療機関	電話
あいわクリニック	946-5558
アドベンチストメディカルセンター	946-2844
玄米クリニック	944-6663
西原クリニック	946-3100
幸地クリニック	944-4165
しらかわ内科	944-3550
しんざと内科	946-5500
ハートライフクリニック	882-0810
ゆいゆい内科クリニック	946-0055

※受診券を使うと、特定健診受診率に反映されます。ぜひ受診券を使用してください！

国保加入の40才から74才の方は、特定健診（身長・体重・腹囲・血圧・血液検査・尿検査）が無料で受診できます。



★LDLコレステロールのお話★

LDLコレステロールは、別名、悪玉コレステロールともいわれていますが、ホルモンや細胞膜の材料になるので、身体には必要なものです。しかし、LDLコレステロールが血液中にたくさんあると、血管が硬くなって、動脈硬化を引き起こしたり、血液の通り道が狭くなって、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こしてしまう危険性があります。

LDLの基準値は下記のとおりですので、ご自分の数値がどの段階にあるかチェックしてみてください。

LDLコレステロール	140mg/dl以上	高LDLコレステロール血症
	120～139mg/dl未満	境界型高LDLコレステロール血症
	～119mg/dl	正常

LDLコレステロールが180mg/dl以上だと内服治療が必要になってきます。

（一般社団法人日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012版」より引用）



※LDLコレステロールが血液中に多くなっても、自覚症状はありません。特定健診の血液検査で測定できるので、年に1度は特定健診を受診し、LDLコレステロールの数値をチェックしましょう！！

■ お問い合わせ 福祉部健康推進課 ☎945-4791 ■

不動産のことなら創業32年の南新物産におまかせください！

おかげさまで「売買仲介実績1,100件突破!!」
不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい
沖縄県知事免許(9)第0928号
あなたのホームプランナー

南新物産

南新物産 イオン丸大スーパー
4国場 3スロット サンシャイン
与那原

南風原本店

〒901-1104 南風原町字宮平641番地の7
☎(098)889-4007(代)
FAX 889-4033
✉ hae@nanchan.co.jp

<http://www.nanchan.co.jp/Company/> ■ 南新物産 検索

平成26年度 新規・継続 保育所入所児童募集

【入所対象児童】

西原町内にお住まいで、保育に欠ける児童（保護者が仕事や病気、出産等のため家庭保育が困難な世帯の児童）。

【申込受付期間】

平成25年10月15日（火）から10月31日（木）まで

受付時間 8:30～17:00（土日、祝日、開庁日の12:00～13:00を除く）

なお、特別な事情により期間内での申込みが困難な場合は、事前にご相談ください。

【申込受付場所】 西原町役場 福祉部福祉課（第五庁舎）・各保育所（在園児及び在園児のきょうだい児のみ）

- ◇ 申込児童が定員を上回る場合は、保育に欠ける程度の高い方から順次入所の承諾を行います。
- ◇ 保育料は、世帯状況・世帯の所得状況及び年齢等によって決定されます。
- ◇ 申込用紙等は、福祉部福祉課・各保育所で9月17日（火）より配布します。
- ◇ 随時募集（平成25年度）で既に申込みをしていますが、新規（平成26年度）の申込みが必要です。
- ◇ 保育料の滞納は認められません。保育料滞納世帯の申込みについては、福祉部福祉課の窓口でご相談ください。

【公立保育所・認可保育園一覧】

	保育所（園）名	所在地	電話番号	定員
公立	坂田保育所	翁長665	945-5306	100人
認可	西原白百合保育園	翁長303	945-4534	120人
	愛和保育園	小那覇337-2	945-4418	120人
	さざなみ保育園	安室196-1	945-1164	110人
	さざなみ保育園（分園）	桃原76	945-3535	40人
	小川保育園	小橋川1-2	946-6057	60人
	さくらんぼ保育園	翁長523-12	946-1340	120人
	さわふじ保育園	小波津648-3	946-2540	100人（※1）
	さうんど保育園	棚原183-1	945-2397	90人
	西原保育園	与那城172	943-3727	120人

（※1）さわふじ保育園は、現在増改築を行っているところです。そのため、定員は予定数を掲載しています。変更が生じる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☆☆ 保育時間 ☆☆

月曜日～土曜日
7:15～18:15
（日曜、祝日及び年末年始は休園）

☆☆ 延長保育 ☆☆

月曜日～金曜日
18:15～19:15
料金：1日300円、月契約3,000円

障がい児保育ご希望の方

【障がい児保育】 心身に障がいを持ち、保育に欠け、集団保育が可能な児童が対象。

◇ 対象児童の身体・療育手帳、特別児童扶養手当証書等の写しを添付してお申込みください。

※ 診断書の提出を求める場合があります。

※ 特別児童扶養手当更新時期のため受給者証が手元にない場合は届き次第、提出をお願いします。

◇ 障がい児保育は、福祉部福祉課の窓口のみでの受付となります。

お問い合わせ 福祉部福祉課 保育所係 ☎945-5311（内線124）