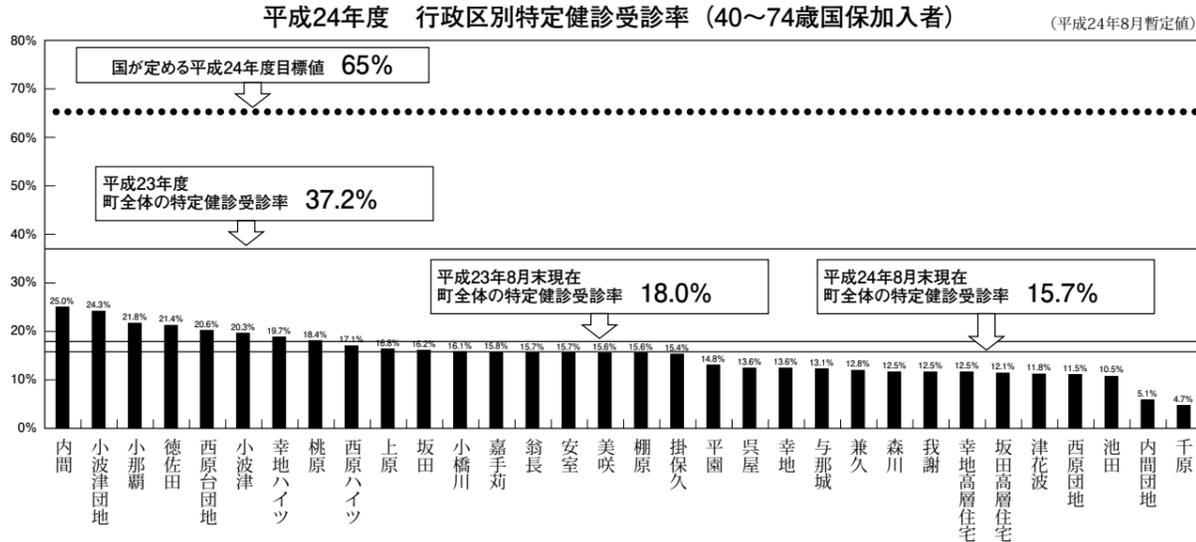


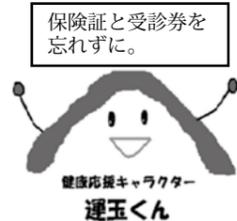
# 受け忘れてませんか? 特定健診

特定健診とは、糖尿病や心臓病、脳卒中などの生活習慣病の有無を検査するための重要な健診です。しかし下図のとおり、今年度の受診率を見ると、国が定める目標値の65%に程遠いのはもちろんのこと、昨年同月と比べても受診率が低くなっており、まだ多くの方が特定健診を受けていない状況です。生活習慣病には自覚症状がありません。気付いたときには重症化している場合もあります。ご自身の健康状態を知るためにも、年に1度は特定健診を受けましょう!



## 今後の集団健診の日程 残り2回です!

役場が実施する集団健診は、残すところ日曜健診の2回となりました。以下の日程の健診では、特定健診、長寿健診、胃・肺・大腸がん検診が受けられます。  
 《対象》特定健診:西原町在住の20~39歳の方、40~74歳の国民健康保険加入者  
 長寿健診:後期高齢者医療保険加入者  
 胃・肺・大腸がん検診:西原町在住の40歳以上の方



健診当日の受付時間【8:00~10:00】

月日	曜日	対象	実施場所	事前予約の受付期間
1月4日	日	健診を受けていない方	西原町社会福祉センター	10月12日(金)まで
12月16日	日	健診を受けていない方	西原町社会福祉センター	11月22日(木)まで

※日曜健診は事前予約を受付けています。予約希望の方は、福祉部健康推進課の窓口またはお電話でご連絡ください。《事前予約の受付時間 9:00~17:00(土日、祝日、12:00~13:00は除く)》

お問い合わせ 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791

## 10月保健事業日程

月日	曜日	事業名	対象者	実施場所	使用室	受付時間
10/9	火	あがりティー・ダウナー・キングナイト	関心のある方	町陸上競技場		19:00~
10/10	水	ベビースクールⅠ	H24.4.5生まれ~H24.6.6生まれ	中央公民館	調理・和室	13:30~
10/17	水	ベビースクールⅡ	H24.4.5生まれ~H24.6.6生まれ	社会福祉センター	大広間	13:30~
10/18	木	3歳児健診	H21.5.28生まれ~H21.6.19生まれ	社会福祉センター	大広間	13:30~14:15
10/22	月	BCG	3ヶ月~6ヶ月未満	沖縄県総合保健協会		15:30~16:00
10/25	木	1歳半健診	H23.2.8生まれ~H23.3.6生まれ	社会福祉センター	大広間	13:30~14:15
10/25	木	ベビースクールⅢ	H24.4.5生まれ~H24.6.6生まれ	坂田児童館	プレイルーム	10:00~
11/4	日	住民健診	未受診者	社会福祉センター	大広間	8:00~10:00

# 保健師だより 子宮頸がん予防ワクチンと検診でダブル予防!

## 「がんは若い年代には関係ない」は大きな誤解

“がん”というと中年以降に多いというイメージがあるかと思いますが、実はそうではありません。乳がんは30代から増加し始め、罹患率は女性の18人に1人と、年々増加傾向にあります。また、子宮頸がんは、20代30代の若い年代で急増していて、30代に最も患者数が多いがんとなっています。

子宮頸がんとは、子宮の入り口(頸部)にできるがんで、原因はヒトパピローマウイルス(HPV)の感染です。このHPVはありふれたウイルスで、性交経験のある女性の80%以上が一度は感染するといわれています。感染しても何も症状はありませんし、すぐにがんが発症するわけではありません。多くの場合、自分の免疫力によってウイルスは自然に排除されます。しかし、一部で免疫機能がうまく働かず、感染が続いた場合に、前がん病変や子宮頸がんを発症すると考えられます。



## 子宮頸がんを予防するには?

20歳を過ぎたら、少なくとも2年に1回は子宮頸がん検診を受けましょう。早期にがんを発見できれば、子宮の入り口のみを切除する手術で済み、子宮を残すことができるため、妊娠や出産をあきらめる必要はありません。「はずかしい」「忙しい」といった理由で検診を先延ばしにし、「あのとき受けておけば良かった」となるのではなく「受けて安心」にしてください。ぜひ、自分の健康を一番にしてください。

また西原町では、**中学1年生から高校1年生**を対象に、子宮頸がん予防ワクチンの接種費用の助成を行っています。中学・高校生で子宮頸がん予防ワクチン、20歳を過ぎたら子宮頸がん検診でダブル予防しましょう!

お問い合わせ 福祉部健康推進課 ☎945-4791 FAX944-6551

## 女性のがん検診のお知らせ

平成25年3月30日までの期間内に、下記の医療機関で個別検診が受診できます。ご希望の医療機関へご自身で予約し、受診してください。自己負担額は、**子宮頸がん検診1,600円、乳がん検診2,700円**となっています。



また、平成24年4月2日から平成25年4月1日の間に、21歳・26歳・31歳・36歳・41歳になる方は子宮頸がんクーポンの、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる方は乳がんクーポンの対象となっています。平成25年2月28日までにクーポンを使用して受診すると、自己負担が免除されます。

女性のがん検診について詳しくは、4月に送付した『西原町の健診総合ガイド』をご覧ください。福祉部健康推進課までお問い合わせください。

## 平成24年度 女性がん個別検診実施医療機関一覧表 ※要電話予約

所在地	医療機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん	所在地	医療機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	●	●	当山産婦人科医院	当山産婦人科医院	897-5666	●	●
	儀間クリニック	946-6726	●	●		森本産婦人科	892-4188	●	●
中城村	ハートライフ病院	895-3255	●	●	古堅ウィメンズクリニック	古堅ウィメンズクリニック	890-1600	●	●
	上村病院	938-1035	●	●		いなふくクリニック	890-5300	●	●
沖縄市	中部産婦人科医院	937-8878	●	●	愛知クリニック	愛知クリニック	892-3511	●	●
	ちばなクリニック健康管理センター	939-1301	●	●		宜野湾記念病院	893-2101	●	●
	美里女性クリニック	929-3003	●	●	国立病院機構沖縄病院	898-2121	●	●	
	中部徳洲会病院	937-1110	●	●	中部地区医師会立成人病検診センター	中部地区医師会立成人病検診センター	936-8290	●	●
	ゆいクリニック	939-3801	●	●		やびく産婦人科・小児科	936-6789	●	●
	大伴クリニック	930-5157	●	●	名城病院	名城病院	974-2121	●	●
	中部協同病院	938-8828	●	●		江洲クリニック	979-1012	●	●
		仲宗根クリニック	933-8000	●					
	愛聖クリニック	939-5114	●						

※「●印」が各医療機関で実施している検診内容となっています。乳がん、子宮頸がんいずれかの検査のみを実施している医療機関もありますので、十分ご確認の上、予約を行ってください。

お問い合わせ 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791