

税務署からのお知らせ

署外申告会場の設置について

那覇税務署・北那覇税務署の平成23年分の確定申告会場を署外に設けています。来場する方は場所・期間をご確認のうえ早めの申告・納税にご協力ください。

＜申告会場＞
「浦添市産業振興センター・結の街」

[平成24年2月16日(木)]

～3月15日(木)～

※会場駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。

○受付時間：午前9時～午後4時

※会場の混み具合によって受付終了時間が早まる場合があります。



お問い合わせ：〈那覇税務署〉TEL867-3101 〈北那覇税務署〉TEL877-1324

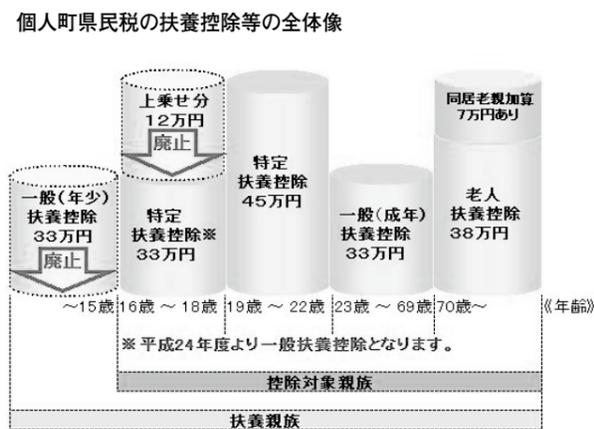
税務課からのお知らせ

■扶養控除の見直しについて（平成22年度税制改正）

○「所得控除から手当へ」等の観点から、子ども手当の創設とあわせて、年少扶養親族（～15歳）に対する扶養控除（住民税:33万円）を廃止します。（※所得税の場合は38万円）

○高校の実質無償化に伴い、16～18歳までの特定扶養親族に対する扶養控除の上乗せ部分（12万円）を廃止します。（※所得税の場合は25万円）

※所得税は平成23年分から、住民税は平成24年度分から適用。



お問い合わせ：総務部税務課 ☎945-4729

固定資産税(4期分)は2月29日(水)が納期限です

平成23年度固定資産税4期分の納期限は、2月29日(水)です。納め忘れのないよう、期限内納付をよろしくお願いいたします。昨年の4月から、納付期限を1日でも過ぎた納付書は金融機関で受け取りません。納め忘れのない口座振替に切り替えましょう。申請書は、町内各金融機関もしくは総務部税務課窓口にありますので、必要事項を記入の上、口座開設先支店にご提出ください。また、町税の納付が遅れた場合は、延滞金が増加されますのでお早めに納めてください。滞納が続きますと預金や不動産等の差押をおこなう場合があります。※当初納付書と督促状等で同一期の税金を、重複払いするケースが発生しています。納付期限を過ぎて支払う際は注意しましょう。また、領収書等はまとめて控えてください。

平成23年度各税目の納期限

税目	納期	第一期	第二期	第三期	第四期
町県民税		6月30日	8月31日	10月31日	平成24年1月31日
固定資産税		5月2日	8月1日	12月27日	平成24年2月29日
軽自動車税		5月31日			

お問い合わせ／総務部 税務課 徴収・収納係 ☎945-4729

保健師
だより

インスリンもエコする時代

～インスリンを節約しよう～

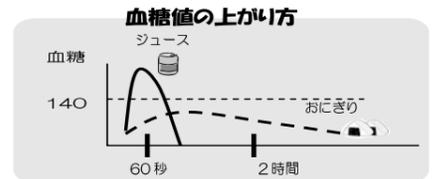
前回までのあらすじ

私達の体は、エネルギー源となる糖を細胞に取り込む唯一のホルモン、インスリンがないと生きていけません。そのインスリンを使いすぎているかを見る指標が、採血でしか分からない「HbA1c」でしたね！では、インスリンはどんな時に使いすぎてしまうのでしょうか？



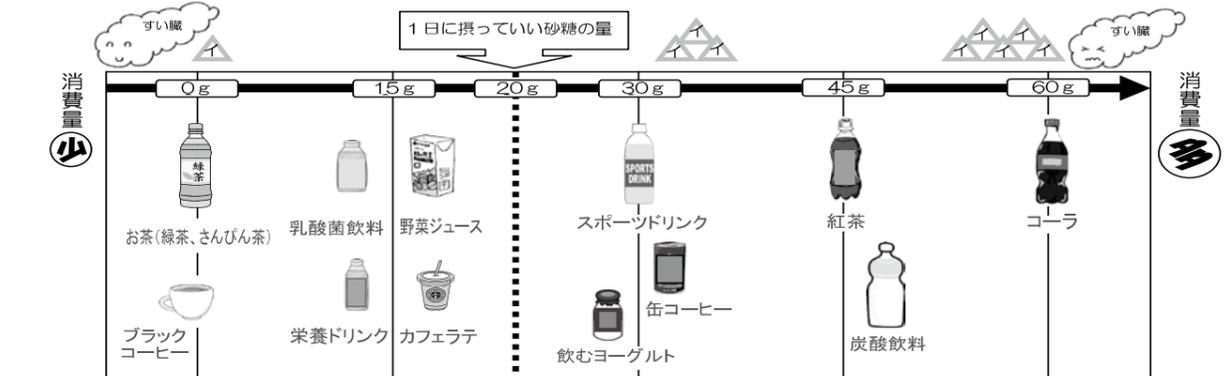
例えば上の絵のように、糖分が多い飲食はインスリンを大量に使い、すい臓を疲れさせ、インスリンを早くに使い切ってしまう。同じ糖分を含むジュースとおにぎりは、血糖の上がり方に差があります。（右図）ジュースや炭酸飲料、缶コーヒーなどの水に溶けた糖は、短時間で血糖値を上げ、大量のインスリンを消費します。

その性質を踏まえて、インスリンをエコしてみましょう！



実践！誰でもできる、インスリン節約術

下の図のように、飲み物に含まれる砂糖の量が多いほどインスリンを大量消費し、すい臓を疲れさせます。1日の砂糖摂取量は20g以内とされています。飲み物は糖分が含まれていない、お水やお茶がお勧めです。



みなさんも知らず知らずのうちに、子供の頃からたくさんのインスリンを使っているかもしれません。インスリンを使いすぎているか、年に1回は特定健診でHbA1cを測定し、確認しましょう。

～今年も健康で、よい一年を！～

不動産の公売のお知らせ

差押している不動産の公売を、下記の入札方法により行います。公売の入札には、原則としてどなたでも参加できます。手続きなど詳しくは「公売広報(税務課等に設置)」または「公売公告(告示板)」をご覧ください。

なお、滞納になっている税金の納付などにより、公売が中止になる場合もあります。参加される方は、入札当日ご確認のうえお越しください。

- 日時：平成24年3月12日(月)午後2時0分から午後2時15分まで
- 場所：西原町役場2階大会議室
- 公売対象不動産：水道用地(現況：雑種地)1筆
公売財産の明細は「公売広報」または「公売公告」をご覧ください。

公売財産一覧表(不動産は登記簿簿本による表示です。)

売却区分番号	見積価額 公売保証金	財産種別	財産所在地	その他事項
23の10	評定中 円 見積価格の10% 以上 円	水道用地 (現況：雑種地)	国頭郡本部町字謝花シリナ原362番 地積：1,486㎡	

- 物件の確認・入札される前に現地の状況確認や登記簿の閲覧などにより、権利関係などを確認してください。現地の下見の際は担当者にご確認ください。差押財産は滞納者本人の所有物なので節度ある行為をお願いします。
- 入札当日に必要なものの詳細は「公売広報」をご覧ください。

お問い合わせ：総務部税務課 徴収・収納係 ☎945-4729