

令和6年

7月・8月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します	
食品	体内ではたらし
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カミカミ献立

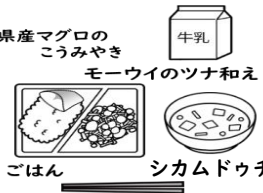
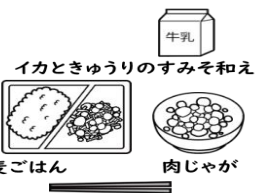
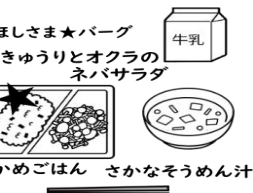
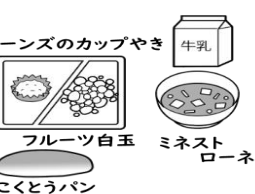
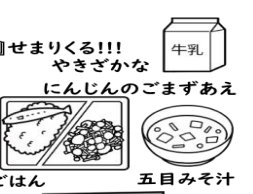
西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

<給食目標> 地場産物について知ろう

<栄養目標> 暑さに負けない食事をしよう

※カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。
よく噛んで食べよう！

こんだて	1(月) 今月は県産品奨励月間! 	2(火) 牛乳飲んでる? 	3(水) もずくの生産量1位は? 	4(木) 	5(金) セタメニュー♪ 
	あか 牛乳、ぶたにく、かまぼこ、ツナ、まぐろ、チーズ	あか 牛乳、ぶたにく、いか、ツナ、みそ	あか 牛乳、とりにく、みそ、豚レバー、もずく、大豆		あか 牛乳、かまぼこ、ちくわ、わかめ、かつおぶし
	き こめ、三温糖、パン粉、オリーブ油	き こめ、麦、じゃがいも、三温糖、大豆油、ごま	き こめ、きび、大豆油、三温糖、でんぶん		き こめ、三温糖
	みどり とうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが、モウイ、きゅうり、ゴーヤー、にんじん、シークワサー、パプリカ、にんにく	みどり にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにやく、グリーンピース、きゅうり、だいこん	みどり とうがん、こまつな、えのき、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく		みどり とうがん、長ねぎ、しいたけ、きゅうり、だいこん、にんじん、おくら、シークワサー
小学校	E 508 P 24 F 13.4	E 585 P 22.6 F 16.1	E 523 P 21 F 13.4		E 506 P 20 F 13.2
中学校	E 620 P 29.3 F 14.6	E 708 P 26.7 F 17.6	E 635 P 24.9 F 14.4		E 632 P 25.3 F 15.7
こんだて	8(月) 夏の水分補給「すいか」 	9(火) 洋食の良さと注意点 	10(水) 今日は何の日!? 	11(木) □「やきざかなののろい」 	12(金) 睡眠の大切さ 
	あか 牛乳、赤魚、みそ、卵、チキアギ、ぶたにく、あつあげ	あか 牛乳、ベーコン、白いんげん豆、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、豆腐、チーズ	あか 牛乳、油あげ、とうふ、ぶたにく、大豆、あつあげ、チーズ、納豆	あか 牛乳、とりにく、みそ、ししゃも	あか 牛乳、ぶたにく、油あげ、とりにく、ひじき、大豆、厚やき玉子
	き こめ、大豆油	き 黒糖パン: 35g、小麦粉、黒糖、ショートニング(大豆)、黒糖パン: 55g、黒糖パン: 65g、じゃがいも、白玉だんご、卵なしマゼン	き こめ、じゃがいも、ごま、大豆油、三温糖	き こめ、じゃがいも、三温糖、ごま、ごま油	き こめ、大豆油、三温糖
	みどり だいこん、さんとうさい、こまつな、ゴーヤー、にんじん、にんにく、すいか	みどり 玉ねぎ、だいこん、にんじん、えだまめ、トマト、にんにく、パイン、みかん、黄桃、ナタデココ、コーン	みどり なめこ、とうがん、長ねぎ、しょうが、はくさい、にんじん、玉ねぎ、空心菜、ウンチーバー、きんち	みどり ごぼう、にんじん、とうがん、こんにやく、長ねぎ、だいこん、えだまめ、にんにく	みどり にんじん、えだまめ、しいたけ、こんにやく、キャベツ、ピーマン、パプリカ
小学校	E 870 P 35.9 F 27.6	E 628 P 23.2 F 20.7	E 584 P 25.8 F 19.2	E 505 P 18.2 F 14	E 512 P 20.4 F 15.8
中学校	E 715 P 32 F 21.8	E 780 P 27.8 F 24.3	E 698 P 29.9 F 20.8	E 637 P 23.9 F 17.3	E 722 P 27.6 F 29
こんだて	15(月) 	16(火) 正しい手洗い 	17(水) 夏はさっぱり冷やし中華 	18(木) 	19(金) 明日から夏休み! 
	あか 牛乳、ぶたにく、油あげ、あつあげ、チキアギ	あか 牛乳、ぶたにく、油あげ、あつあげ、チキアギ	あか 牛乳、ミートボール、ハム、卵、わかめ		あか 牛乳、とりにく、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆
	き こめ、大豆油、ごま油、でんぶん	き こめ、大豆油、ごま油、でんぶん	き めん、でんぶん、ごま、三温糖、ごま油		き こめ、麦、じゃがいも、小麦粉、マーガリン、大豆油、アーモンド、クルトン、卵なしマゼン
	みどり にんじん、えだまめ、しいたけ、玉ねぎ、はくさい、こまつな、きくらげ、にんにく、しょうが	みどり にんじん、えだまめ、しいたけ、玉ねぎ、はくさい、こまつな、きくらげ、にんにく、しょうが	みどり こまつな、にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ、きゅうり、もやし		みどり にんにく、玉ねぎ、にんじん、なす、ゴーヤー、トマト、かぼちゃ、ウージパウダー、きゅうり、コーン、えだまめ
小学校	E 630 P 25.3 F 25.3	E 561 P 22.4 F 23.5	E 561 P 22.4 F 23.5		E 738 P 22.8 F 23.2
中学校	E 617 P 25.1 F 16.8	E 655 P 25.8 F 26	E 655 P 25.8 F 26		E 877 P 27 F 26.4



食と子どもの健康展開

7月の県産品奨励月間に合わせて、学校給食と

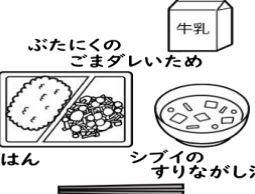
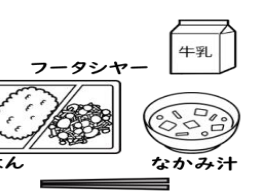
日時: 令和6年7月13日(土) 11:00~16:00

場所: イオン長志川店 2階 ゲームセンター前

・地場産物の展示 ・学校給食に関する展示
・年齢別必要食品量の展示 ・特別食や介助食器の紹介

暑中おみまい
申し上げます



こんだて	26(月) 8月の給食目標 	27(火) 「シブイ」ってなあに? 	28(水) 手を洗おう! 	29(木) ! 	30(金) 鳴き声以外食べる!? 
	あか ぶたにく、なると、わかめ、ツナ、のり	あか 牛乳、とりにく、卵、ぶたにく、みそ	あか 牛乳、ぶたにく、油あげ、みそ、とりにく、かつおぶし、子もやし、青のり、豆腐		あか 牛乳、ぶたにく、ふ、卵、チキアギ、ツナ
	き ごま油、三温糖、ごま	き こめ、でんぶん、はるさめ、大豆油、ごま、三温糖	き こめ、じゃがいも、里芋、三温糖、ごま油、卵なしマゼン		き こめ、大豆油
	みどり だいこん、にんじん、長ねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが、キャベツ、きゅうり、シークワサー	みどり とうがん、ねぎ、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、しょうが、にんにく	みどり とうがん、にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにやく、にら、にんにく、だいこん、モウイ、きゅうり、うめ		みどり しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが、にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からしな
小学校	E 578 P 27.3 F 15.6	E 545 P 21.1 F 18.4	E 549 P 21.5 F 17.7		E 501 P 23.3 F 14.2
中学校	E 698 P 33 F 20.3	E 659 P 25 F 20.6	E 683 P 27.6 F 21		E 608 P 27.5 F 15.6

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか?給食費の完納にご協力ください。