

令和6年5月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 - 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 - 4、アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 - 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
- ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
1	水	ごはん ごじる ごまじゃこあえ かぶとハンバーグ かしわもち	青大豆(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ちりめん,大豆,かつおぶし とりにく,ぶたにく 小麦	こめ さつまいも ごま油,ごま ラード(豚肉),さとう, 米粉,砂糖,てんぷん	だいこん,にんじん,しいたけ,しめじ もやし,にんじん,きゅうり,シークワサー たまねぎ,トマト,しょうが,にんにく	大豆,鶏肉,豚肉 大豆
2	木	クワジャシューシー フータシヤ 魚の和風アーサーマヨ焼き	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ ふ,卵,チキアギ,ツナ(大豆) しいら,アーサー	こめ,麦,大豆油 大豆油 三温糖,卵なしマヨネーズ,ごま	にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ にんじん,キャベツ,もやし,玉ねぎ,からしな	豚肉,鶏肉,りんご
7	火	ごはん マーボー豆腐 パンサンズ	とうふ(大豆),ぶたにく,豚レバー,大豆たんぱく,みそ(大豆) ハム(豚肉)	こめ ごま油,てんぷん,三温糖,大豆油 はるさめ,ごま,三温糖,ごま油	ウージパウダー,にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ, 長ねぎ,しいたけ きゅうり,にんじん,きくらげ,レモン	豚肉,鶏肉,りんご,小麦,大豆,ごま
8	水	カルシウムごはん けの汁 じゃがいものそば煮 ベビーチーズ	油あげ(大豆),高野豆腐(大豆) ぶたにく,大豆たんぱく,大豆,あつあげ(大豆) ナチュラルチーズ	こめ,カルシウム米 ごま油 じゃがいも,三温糖	だいこん,にんじん,ごぼう,長ねぎ,しいたけ にんじん,ごんにゃく,いんげん,しめじ	乳成分
9	木	麦ごはん ホキとアーサーのみそ汁 ゴーヤーチャンプルー	ホキ,アーサー,かまぼこ,みそ(大豆) ぶたにく,とうふ(大豆),チキアギ,卵	こめ,麦 大豆油	玉ねぎ ゴーヤー,にんじん,にんにく	
10	金	(幼小)きなこあげパン (中)コッペパン メロドススープ チキンと野菜のトマト煮	脱脂粉乳(乳),きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) とりにく	コッペパン(小麦,乳,大豆),アーモンド,三温糖,黒糖,大豆油 小麦粉,さとう,ショートニング(大豆) パテ(小麦) 大豆油,三温糖,てんぷん	小麦,乳,大豆 小麦,乳,大豆 鶏肉,豚肉 りんご	
13	月	ごはん あさりもずくのみそ汁 豚肉と野菜のにんにくいため	あさり,もずく,かまぼこ,油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく	こめ 三温糖,大豆油	玉ねぎ キャベツ,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,きくらげ,にんにく	
14	火	ごはん サムゲタン風スープ チャーボーサイ(炒め菜) はるまき	とりにく ぶたにく ぶたにく	こめ もち米,麦 はるさめ,大豆油,ごま油 ラード(豚肉),てん粉,はるさめ,さとう,小麦粉,水あめ,ショートニング(大豆),植物油脂,大豆粉,大豆油,ごま油	しいたけ,にんじん,しめじ,えのき,長ねぎ,しょうが,にんにく にんじん,もやし,キャベツ,にら,しょうが,にんにく キャベツ,にんじん,玉ねぎ,しょうが	鶏肉 小麦,大豆,豚肉
15	水	黒米ごはん イナムドゥチ クニブリチー 甘夏	ぶたにく,かまぼこ,みそ(大豆) こんぶ,ぶたにく,チキアギ	こめ,黒米 ごま 三温糖,大豆油	ごんにゃく,しいたけ 切干大根,ごんにゃく 甘夏	豚肉,鶏肉,りんご
16	木	ごはん うちなみそ汁 パスタやチリ ウムクジアンダーギー	とうふ(大豆),ボーク(豚肉),みそ(大豆) 油あげ(大豆),ツナ(大豆),かつおぶし	こめ 大豆油 ペにいも,もち粉,いもくず,さとう,大豆油	だいこん,にんじん,玉ねぎ,もやし,チンゲン菜 パスタ,にんじん,にら	
17	金	バジルミートソースパゲッティー ブロッコリーのツナサラダ アンサンブルエッグ	ぶたにく,大豆たんぱく 大豆,ツナ(大豆) 卵,プロセスチーズ(乳),ベーコン(豚肉),牛乳(乳)	パテ(大豆),オリーブ油,三温糖 三温糖,オリーブ油 じゃがいも,さとう,てんぷん,植物油	玉ねぎ,にんじん,パズル,しめじ,マッシュルーム,ウージパウダー,にんにく,トマト ブロッコリー,きゅうり,パプリカ,えだまめ(大豆),レモン たまねぎ	小麦,鶏肉,大豆,りんご 乳,卵,豚肉
20	月	カラフルピラフ ハンバーグサラダ キャベツツナチカツ	とりにく ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆 とりにく,ぶたにく	こめ,バター(乳) 卵なしマヨネーズ ラード(豚肉),さとう,植物油,てん粉	パプリカ,ピーマン,にんじん,玉ねぎ,コーン,にんにく かぼちゃ,きゅうり キャベツ,たまねぎ	豚肉,鶏肉,りんご 大豆,鶏肉,豚肉
21	火	ごはん きものみそ汁 筑前煮 ヨーグルト	とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) とりにく 生乳,乳製品	こめ 大豆油,三温糖 さとう	なめこ,しめじ,えのき,玉ねぎ,長ねぎ ごんにゃく,だいこん,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけ	乳
22	水	麦ごはん チキンストロガナ てつじんサラダ	とりにく,豚レバー,白いんげん豆,脱脂粉乳(乳) ひじき,ツナ(大豆)	こめ,麦 じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 三温糖	にんにく,玉ねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,アスパラ,ウージパウダー ごま,きゅうり,にんじん,ごぼう,レモン	鶏肉,小麦,大豆,牛肉,りんご
23	木	ごはん クニブリチー わかやちり いわしの甘露煮	ぶたにく,卵,かまぼこ とりにく,おから(大豆) いわし	こめ 三温糖,大豆油 さとう,てん粉,グラニュー糖,蜂蜜	ごんにゃく,しいたけ,とうがん にんじん,玉ねぎ,きくらげ,ねぎ	小麦,大豆
24	金	ごはん ワンタンスープ アムゴギ りんご	ワンタン(小麦,大豆,豚肉,ごま) 牛肉	こめ てんぷん,ごま油 大豆油,三温糖,ほちみつ,ごま,ごま油	玉ねぎ,にんじん,にら,しょうが 玉ねぎ,ほうきい,にんじん,ピーマン,たけのこ,にんにく,ウージパウダー りんご	鶏肉 大豆
27	月	ごはん ソーキ汁 ゴーヤーのウサチ 納豆	ぶたにく,こんぶ 大豆	こめ ごま,三温糖,ごま油 さとう	とうがん,ごま,ごんにゃく,にんにく,しょうが ゴーヤー,もやし,にんじん,きゅうり	豚肉,鶏肉,りんご 大豆,小麦
28	火	きびごはん トラッキーカレー ごぼうのナッツサラダ	とりにく,豚レバー,白いんげん豆	こめ,きび 小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 アーモンド,卵なしマヨネーズ,三温糖	とうがん,玉ねぎ,にんじん,しめじ,ほうれん草,ウージパウダー,にんにく ごぼう,にんじん,きゅうり	牛肉,鶏肉,大豆,りんご,小麦 小麦,大豆,りんご
29	水	ごはん 中華コンスープ レパニラ炒め	卵 豚レバー,ぶたにく	こめ てんぷん,ごま油 大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油	コーン,長ねぎ もやし,玉ねぎ,にら,にんじん,しょうが,にんにく	豚肉,鶏肉,りんご
30	木	ごはん たぬき汁 五目煮 子持ちシヤモフライ	チキアギ,油あげ(大豆) とりにく,大豆,ひじき,ちくわ カラフトシヤモ	こめ ごま油,てんぷん じゃがいも,三温糖,大豆油 パン粉(小麦・大豆),バター粉,小麦粉	ごんにゃく,にんじん,ごぼう,長ねぎ にんじん,ごんにゃく,えだまめ(大豆),しょうが	小麦,大豆 小麦,乳,大豆
31	金	(小)コッペパン (中)きなこあげパン クラムチャウダー ピーナツサラダ	脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳),きなこ(大豆) あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆	こめ 小麦粉,さとう,ショートニング(大豆) コッペパン(小麦,乳,大豆),アーモンド,三温糖,黒糖,大豆油 じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム(乳) アーモンド,卵なしマヨネーズ,ピーナツバター(落花生,大豆),三温糖	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,にんじん,コーン	鶏肉