

# 令和6年4月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
11	木	★麦ごはん ★チキンカレー ファイバーサラダ ★(幼)お祝いデザート	とうもろこし、豚レバー、白いんげん豆 えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、青えんどう豆、赤いんげん豆 豆乳(大豆)、大豆粉	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま、三温糖 植物油、水あめ、さとう、てんぷん、米粉	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、グリーンピース、ウージパウダー、にんにく きゅうり、えだまめ(大豆) いちごピューレー、いちご果汁	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご 大豆
12	金	★ごはん ★イチゴドーナツ マーミチーチャンプルー ★ししゃものいそべやき	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) ぶたにく、かつおあげ(大豆)、かつおぶし 子もじしゃも、かつおぶし、青のり、豆乳(大豆)	こめ ごま 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	ごんにゃく、しいたけ もやし、にんじん、大根葉、にら	豚肉、鶏肉、りんご
15	月	★ゆかりごはん いしかり汁 ★五目豆	薩、みそ(大豆) とうもろこし、大豆、ひじき、ちくわ	こめ、さとう 蓮子 じゃがいも、三温糖、大豆油	しそ にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ にんじん、ごんにゃく、えだまめ(大豆)、しょうが	
16	火	★ごはん ★肉じゃが おかかあえ	ぶたにく ちくわ、かつおぶし	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油 ごま、三温糖、ごま油	にんじん、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、ごんにゃく、グリーンピース きゅうり、だいこん、にんじん、もやし	
17	水	★コッペパン ★ABCチキンスープ ★チリメンカツ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、とうもろこし きゅうりにく、ぶたにく、ウインナー(豚肉)、豚レバー、大豆たんぱく、赤いんげん豆、大豆	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) ABCマカロニ(小麦) 三温糖、めんぷん、大豆油	小麦、乳、大豆 だいこん、玉ねぎ、にんじん、大根葉 ウージパウダー、にんじん、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト	鶏肉 大豆、りんご、小麦、鶏肉、豚肉
18	木	<b>お弁当の日</b>				
19	金	ごはん ニラ玉スープ チンジャオロース 紅いもごま団子	卵、とうふ(大豆) ぶたにく ぶたにく	こめ てんぷん 三温糖、めんぷん、大豆油、ごま油 紅芋、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、水あめ、ラード(豚肉、牛肉、大豆)、大豆油	玉ねぎ、にら ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが	鶏肉 ごま、豚肉、牛肉、大豆
22	月	ごはん はんぺんのすまし汁 豚肉と野菜のしょうがいため ヨーグルト	はんぺん(小麦、大豆、やまいも)、わかめ ぶたにく、かつおあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)	こめ 三温糖、大豆油 さとう、ゼラチン	だいこん、長ねぎ、みつば キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ、しょうが、ウージパウダー 菜花	乳、ゼラチン
23	火	麦ごはん 赤鯿とアーサのみそ汁 マンクークラー デコボソ	赤鯿、アーサ、かまぼこ、みそ(大豆) ぶたにく、油あげ(大豆)、チキアギ	こめ、麦 大豆油	とうがん だいこん、にんじん、しいたけ、大根葉	
24	水	塩焼きそば パンパシジー 中華ポテト	ぶたにく、チキアギ とうもろこし とうもろこし	めん(小麦)、ごま油、大豆油 ごま、三温糖、ごま油、ラー油(ごま) さつまいも、植物油、水あめ、グラニュー糖、黒糖、黒ごま、大豆油	にんにく、にんじん、パプリカ、ピーマン、もやし、キャベツ きゅうり、だいこん、長ねぎ、しょうが	小麦
25	木	ごはん もずくと卵のスープ じゃがいものみそバター煮 ごまなしミニフィッシュ	もずく、かにかま(カニエキス無し)、卵 ぶたにく、大豆、みそ(大豆) かたくちいわし	こめ てんぷん じゃがいも、大豆油、三温糖、バター(乳)、ごま さとう	とうがん、しいたけ 玉ねぎ、にんじん、こまつな、コーン、にんにく、しょうが	豚肉、鶏肉、りんご
26	金	きびごはん わかめスープ ガバオライス(真) 白玉焼き風オムレツ	わかめ、とうふ(大豆) ぶたにく、とうもろこし、豚レバー、大豆、みそ(大豆) 卵	こめ、きび ごま油、ごま 三温糖、ごま油 植物油(大豆)、水あめ、ゼラチン、めんぷん	だいこん、えのき、長ねぎ 玉ねぎ、にんにくの芽、ピーマン、パプリカ、コーン、パセリ、ウージパウダー、にんにく、しょうが	鶏肉 卵、乳、大豆、ゼラチン
30	火	あみパン 青大豆のポタージュ キャロットサラダ ほうれん草オムレツ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、青大豆、脱脂粉乳(乳) 卵	小麦粉、ショートニング(大豆)、さとう じゃがいも、マーガリン(乳・大豆)、小麦粉、生クリーム(乳) アーモンド、オリーブ油、三温糖 植物油(大豆)、めんぷん	玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ にんじん、きゅうり、コーン、シークワサー ほうれん草	小麦、乳、大豆 鶏肉 卵、大豆